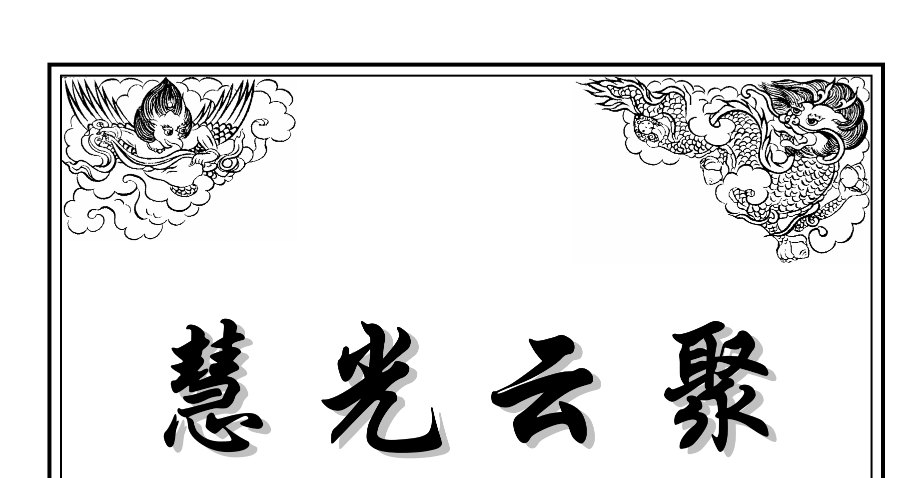
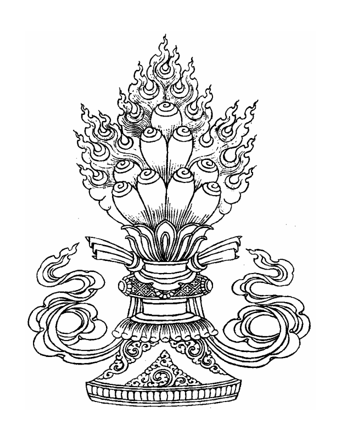


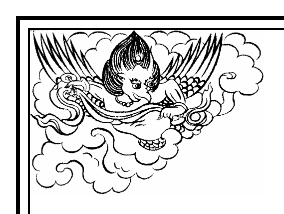
慧光云聚

索达吉堪布　著



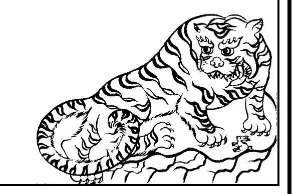






本册目录





前　言

顶礼大慈大悲观世音菩萨！

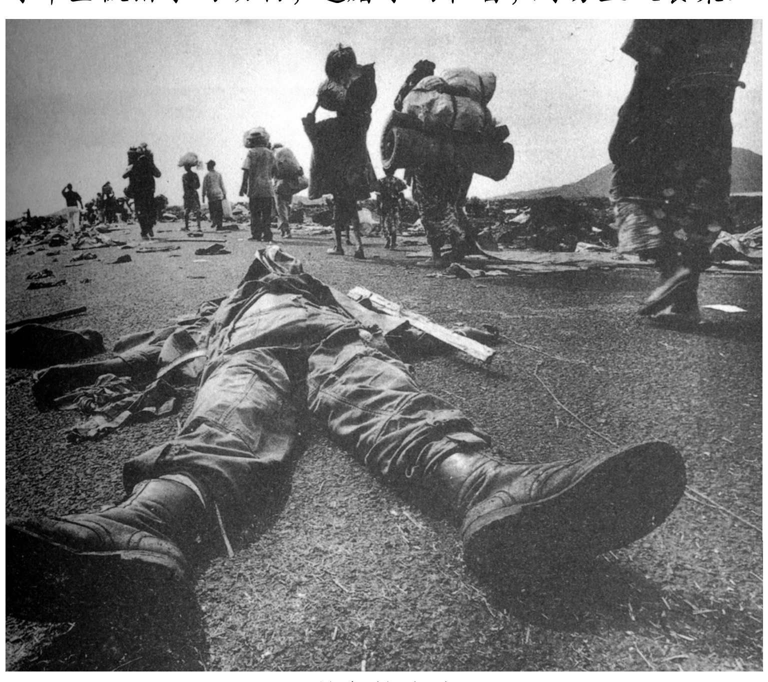
生命是宝贵的，人人都希望自己生命的花朵开得绚丽多彩，生活能够幸福安乐，一旦自己的生命受到威胁，就会不惜一切代价进行保护。人类如此，动物等一切生命无不如此。无论从佛学还是从科学的角度而言，生命都是平等的，国王或乞丐，乃至蝼蚁，他们的生命同样珍贵。

由于人们所接受的教育不同，环境各异，许多人只重视人的生命，无视其它众生的生命。只有懂得佛学和科学的人才知道平等地珍惜一切生命。然而，现时社会上愚笨的人太多，他们肆无忌惮地屠杀生灵，其方式多种多样骇人听闻：有人如儿童般拿动物作玩具，杀生取乐；有人以打猎为生，猎杀动物以牟利；有专门从事屠宰的，屠杀无数的生命而不知有罪过；更多的是为了自己的口腹而杀生；利用现代科学技术所制造的枪支弹药、捕鱼工具、宰杀机器等无情地残杀着众多的生命。野生动物原有的栖息地，在工业文明的冲击下遭受到前所未有的破坏，濒临灭绝的动物种类很多。资料显示：人类四十年来对大自然的破坏远甚于几万年来的自然演变。尽管科技的发展日新月异，物质文明水平得到明显的提高，但是人类社会的精神文明没有长足地进步，只发展物质是远远不够的。

每一次我去汉地的大城市，所到之处，无论是饭店、



宾馆，还是集贸市场，或者旅游景点，都可见到残忍的杀生害命的情景；打开收音机、翻开报纸，耳闻目睹常有杀害生灵的报道。当今世界局部战争及边境冲突屡有发生，战争给人们带来了巨大的精神和肉体的创伤，同时那些被猎杀的动物，遭屠杀的牲畜，厨房里及餐桌上



战争的残酷

死于刀下火中的生灵，它们的痛苦与恐惧也时常刺激着我，促使我思考怎样才能减轻和解除众生的痛苦，这便是我撰写本书的原因。

藏传佛教历史上有许多高僧大德反对猎杀动物及食肉，赞叹吃素和放生。例如：国王赤松德赞、莲花生大士、无垢光尊者、智悲光尊者、宗喀巴大师、麦彭仁





波切等，他们一生中对放生事业做了很大贡献。从前著名的瑜伽士夏嘎措希让周在去拉萨朝圣的途中见到很多牦牛被宰杀，这种凄惨的场面和那些牦牛的痛苦深深地震撼了他，到拉萨之后，他在觉沃佛像前发愿不再吃肉。2001 年藏历神变月，三界导师众生怙主法王如意宝晋美彭措为上万僧众传授了《涅槃经》、《楞伽经》中有关食肉过患的教证，谆谆教诫藏汉四众弟子断肉食素；广大弟子纷纷响应，共同决定在色达喇荣五明佛学院以后的例行法会中，皆以素食供斋。法王如意宝这些有关戒杀放生的倡导在现时代使人们防非止恶、对社会的人文道德建设将产生深远的影响。

在汉地，从梁武帝以来，信仰佛教的人士都有良好的吃素传统。天台智者大师购买三百里海岸作放生池，教化当地渔民放弃渔猎；明末莲池大师作《戒杀文》、《放生文》垂范后世；藕益大师创办放生莲社；近代印光大师、弘一大师都努力教导人们戒杀放生。世间智者孔子、孟子等，文人苏轼、杜甫、白居易等，还有孙中山、甘地、鲁迅、列奥·托尔斯泰、拉丙崛纳·泰戈尔等古今中外名人都有劝导人们戒杀吃素的名言。可是现在很少有人遵守大德的教言，杀生的现象日益严重。人们的行为若不改变，这样下去的话，我们的世界将变得很可怕。可怕的不只是动物的痛苦与死亡，而是人们丧失了同情与悲悯。虽然有些人有怜悯心，却为了随顺他人而去杀害生命，这其实是泯灭自己的良心。总之，无论是官员大亨，还是平民百姓，若残忍地杀害生命，那么他就是一个恶人。正如德国哲学家叔本华所说：“凡



是对动物残忍的，不会是个好人。”

食肉的人们应当思维，自己所食的肉来源于何处？无非是从其它众生被杀而来，若是一个有良知的人定会于心不忍。《楞严经》云：“身心二途，不服不食，我说是人，真解脱者。”若身体不穿着动物的皮毛，口腹不食用动物的血肉，佛说这样的人是真正的解脱者。目前，有些汉地人到藏地学习藏传佛教，他们没有学到上师的甚深教言，而见到有人吃肉便学了起来，这是没有智慧的表现，是很不应理的。若能保持吃素的习惯是很好的。能海上师到藏地求法，在生活极其艰苦的情况下仍然坚持吃素，这很值得我们学习仿效。

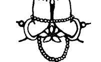
为了追随往昔高僧大德的善行，使人们深刻认识杀生的种种过患，减少乃至杜绝杀生现象，进而能放生修福，我撰写了《悲惨世界》一书，本书以真实的事例为主体，引用了诸佛菩萨的教言与现代名人智者的善说，加以自己的分析见解，试图给读者一个清晰的认识。也许通过本书，读者能回忆起儿童时代的无知；能浮现出杀场上、厨房里那血淋淋的场面和可怜动物的呻吟；能了解到不法商贩为牟取暴利而不择手段的虐杀及森林中“人兽”们的恐惧哀号……

希望现在和未来的人们能体悟动物的痛苦，生起无伪的大悲心与戒杀放生的意愿。若能如此，其功德是不可思议的。龙树菩萨在《大智度论》中说：“诸余罪中，杀罪最重；诸功德中，不杀第一。”望每一个人都能树立起高尚的人格，维护器世间和有情界的和谐，使我们这个世界变得更加美丽。








不要再杀生了！

——法王如意宝晋美彭措在二〇〇〇年极乐法会上的讲话

各位法师、各位朋友：

你们好！

新世纪的钟声即将敲响之际，非常高兴能够穿越时空和大家进行真诚地交流，在佛法上共同创造殊胜的缘起。

在这个世界上，生命是最可贵的。当我们濒临死亡而被人救度，那将比得到全世界的财富还快乐；反之，如果我们被夺取生命，那痛苦比倾家荡产还要大无数倍。我们人类是这样，其他生命，大至狮子老虎，小至昆虫蚂蚁，都一样是贪生怕死。它们虽然不会说话，但对痛苦的感觉则和人没有两样。作为万物之灵的人类，我们是不是应该将心比心，推己及物，和动物们友好相处，让世界充满和平与幸福呢？

就当前藏地牧区而言，杀生的情况相对比较严重，这既违反佛教教义，又与世间道德相违背。

首先从佛法的角度来看，杀生是最严重的罪恶，果报亦是非常可怕。异熟果：杀生者必堕地狱，数亿年感受难忍痛苦，因为让被杀动物痛苦；等流果：生生世世喜好杀生且短命多病，因为有杀生的习气及缩短被杀动物的寿命；增上果：转生于环境恶劣之处，因为夺取了被杀动物生存的幸福。这一切都是因果不虚，每个人死



后都必须感受生前所造业的果报。

人的痛苦莫过于被判死刑，与动物相比，死囚虽然精神上的折磨比较严重，但肉体上的痛苦相对来说比较轻微，持续时间也较短暂。然而，藏地牧区的牛羊被运往成都、兰州等很远的地方，一路上要经历数次死亡般的痛苦。从牧区到汉地要两三天时间，到了市场又要等两三天，进了屠宰厂又要等七八天。为保证牛不消瘦而不让牛反刍，人们就狠心地用钉子把牛的上下颌钉住，有的就把牛下颌刺穿，把牛舌头从中间拉出来。十几天里，它们吃不到一根草，喝不到一滴水，以至于在运输途中看见路边的小河时，渴极了的牛会不顾一切地跳下正在疾驰的卡车，将腿和肋骨都摔断了。而且一路上车子颠簸抖动，车上的牛非常害怕，全身的力气都用在四个蹄子上，几天下来，牛蹄子都折断脱落了。至于羊，就像口袋一样地被倒挂在车厢外面，任凭风吹日晒雨淋，所感受的痛苦就像地狱和饿鬼的痛苦一样，是难以想象的。然而能死在运输途中还是幸运的，因为更恐怖的事情还在后面。

到了屠宰厂，那些被折磨了五六天的牛羊被关在黑暗肮脏的牛棚里，又饥又渴地熬过七八天，最后，它们被赶过一条又窄又深的通道，到了屠宰车间门口，听到里面屠杀机器的响声，同伴们的惨叫声、挣扎声，看见充满血腥的地狱场面，它们全都吓得身体颤抖，眼泪流出，拼命想往回逃，但已经来不及了。它们的角上已经拴上了绳子，虽然拼命挣扎，但还是被机器拖了进去。

有的则用铁钎将牛的眼睛刺瞎，再往屠宰车间赶。





牛刚进去，一只大铁钳就夹住了牛的后腿，将牛倒吊起来，随着传送带运进去，用刀割开喉管及血管，热血从



被倒吊放血的牛

空中洒下来，牛在半空中垂死挣扎，胃里的东西都从喉咙里倒了出来。传送带再进一步，牛被活生生地剥皮，开膛取内脏……稍有慈悲心的人看到这些，都会痛彻心肺。

还有一种闭气杀牛的方法，就是用绳子绑住牛的口鼻，不让它呼吸，这样，牛要经过近半个小时才会窒息而死。这种方法非常野蛮残忍。

许多牧民把家畜卖给屠夫，认为自己没有杀生的罪过，这完全是愚痴的，这种做法的罪过甚至比亲手杀生还严重，自己、屠夫以及一起商量买卖的人都造了同等的罪业。那些屠夫根本不相信因果，执此邪见而杀害很多众生，造下难以估量的罪业。有的人为了修佛塔、玛




尼石堆、经堂等，将牛羊卖给屠夫；有的人为了僧众的生活而杀害家畜。这些都是以行善的名义而造恶业，不仅丝毫没有功德，而且罪加一等！

要知道，这些众生都是我们过去世的父母亲人的转世，曾经哺育过我们，为了我们的成长，他们付出了多少心血！可是今天我们却在他们身上加诸无量痛苦，这难道不是恩将仇报吗？即便不说前世的恩德，我们喝了母牛的鲜奶，却还要把它们杀害，吃它们的肉、穿它们的皮，这究竟还算不算人的行为？！

从世间的道德方面来看，就像长江上游的森林一度被乱砍滥伐，造成水土流失，使下游的旱涝灾害一年比一年严重。同样道理，由于没有禁止从牧区贩运牛羊到汉地，某些不法分子趁此机会将一车车的牛羊偷运到汉地去卖，现在从藏地向汉地运牛羊的车与当年运木材的车一样多，而且运到汉地的牛羊很多都是雌性的，有些还怀着小生命，直到屠宰厂才被发现。这种情况如果任其持续下去，牧区的牛羊将会大量减少以至于灭绝，牧民的生活面临着危机，这样势必给牧区的社会治安和牧民的生活安定带来很大影响。

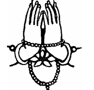


胎盘

其实，藏地很多屠宰厂至今已杀死了成千上万头牛羊，但并没有获得多少利润，有的甚至亏损破产，这样的企业生产对藏地经济不能带来任何利益。而且，这种






不考虑后世果报残杀动物的行为，会严重影响后代子孙的精神文明，他们会因此成为根本不保护动物、凶残如猛兽般的野蛮人。

汉地虽然不像牧区，但杀生的情况更严重，杀生的手段多种多样，不仅杀害牛羊猪鸡等，还杀害鱼虾蟹鳖等水族，几乎每一城市都像罗刹的都市一样充满血腥和杀气。有一次我从成都回学院，路上看到一群被扔在公路边待杀的鸭子，它们的脚被捆着，汽车路过时，它们拍打着翅膀挣扎着逃命，挤成一堆。虽然它们的生命只剩下短短的几分钟，可是它们的求生欲望依然那么强烈。汉地吃素的人往往被轻视，放生被看成是莫名其妙的行为。各大城市的放生会做了很多放生的工作，非常感谢你们，希望能够再接再厉，继续广行放生。在此我祈求放生工作能受到护持众生安乐的所有高僧大德们的支持，能得到所有三宝弟子的热切关注与积极参与。

如果不从事杀生的行业，我们还是有办法生活下去的，素食同样能够活得健康快乐。倘若我们积极地戒杀放生，这个地球将会成为美丽的花园。

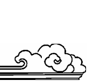
为了自己的来世，为了整个人类的明天，我在此合掌祈请各位朋友：在身心自由的情况下，千万不要再把牛羊等动物送到地狱一样的难忍痛苦中，不要故意杀害任何生命。这是我对你们的最大期望，也是对你们的恳求！无论现在还是未来，凡是听受我的教言的人，都应全力以赴地戒杀放生，这样能给自他带来无比的利益，使我们的世界变得更加美好。

祝各位吉祥如意！扎西德勒！谢谢。

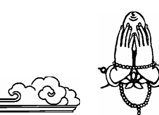




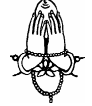



悲惨世界目录

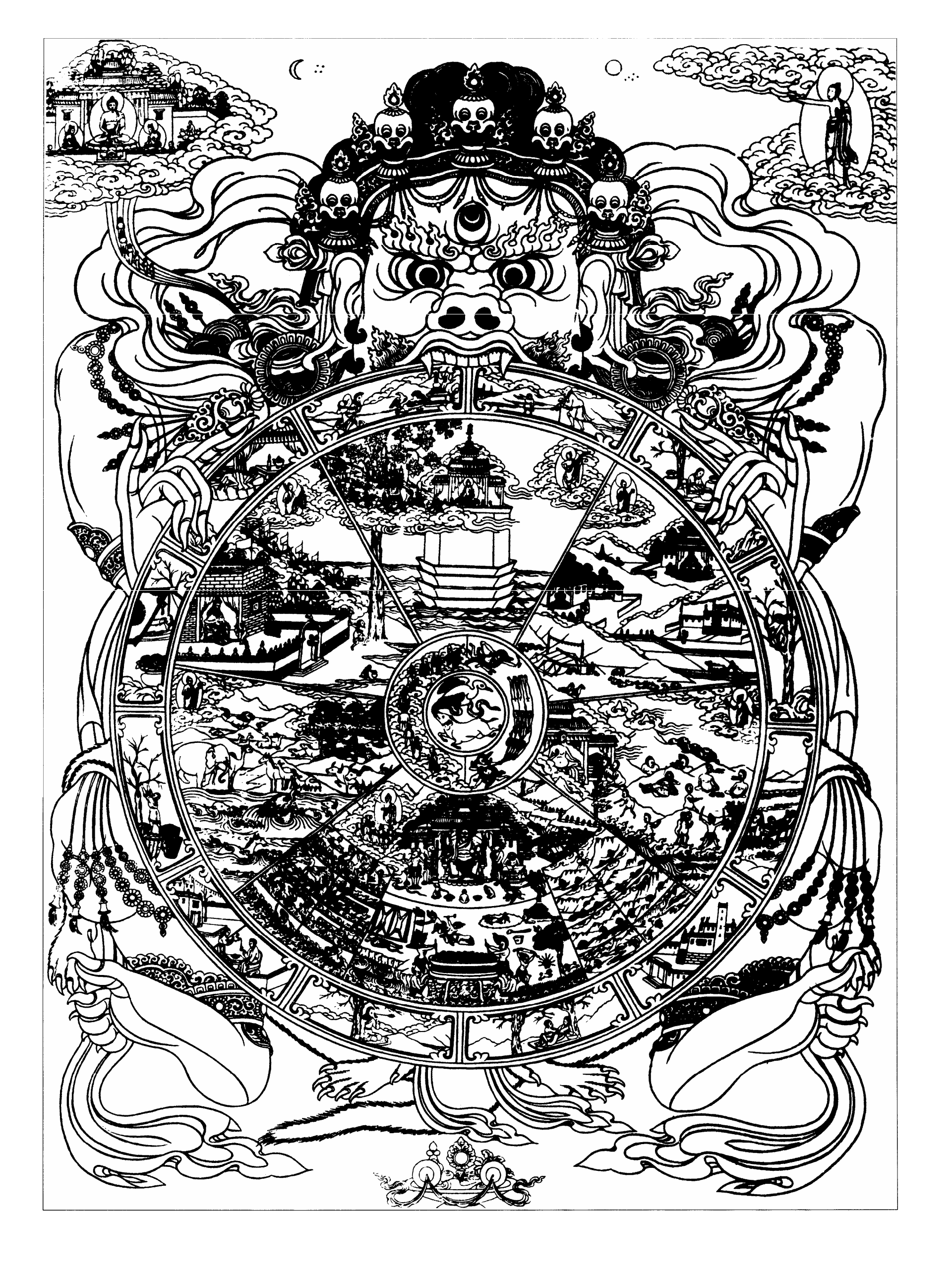






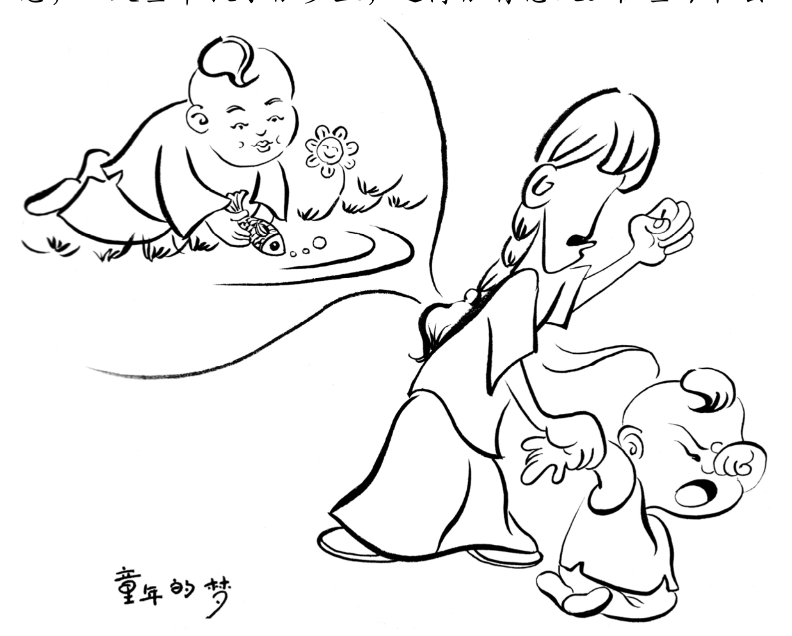




童年的梦

每一个人都有一个童年，对我来说，童年是美好而难以忘怀的，每当忆起，我都向往着回到童年时代。我的童年与社会上多数人不同，由于从小受父母及环境的影响，从来不杀生，而且遇到可怜的众生就尽力去拯救。有一天，我和一个小伙伴一块儿去放牦牛，途经一个水池，发现池中的水马上要干了，池中很多鱼将要干死，我立即同伙伴一起用衣服将鱼兜到有水的地方去。因为一整天都在救鱼，傍晚找不到牦牛了，回家告诉父母，他们非常着急，母亲就打我的屁股，打得很疼，但是我想，一天当中救了很多鱼，过得很有意义。在当今社会



上所见所闻，青少年的行为与我小时候全然不一样，为此，我时常感到很痛心。

妙智曾就读于沈阳机械工业大学，后来出家修学佛法。她出生在农村，在都市长大。她给我讲述了她小时候的事情：

大约 4 岁时，我同几个小伙伴一起出去玩耍，他们手中拿着刚刚长出嫩绿叶芽的柳条，一边走一边乱抽打。走了一会儿，一个年纪较大的男孩看到一只大蟾蜍（俗称癞蛤蟆），我们几个将它围起来，然后那个男孩显出一种非常勇敢的样子，用柳条狠狠地抽打它，将它打得遍体鳞伤，皮开肉绽，它就这样惨死了。对于受业力牵引而处在轮回中、无有慈悲心的孩子来说，把摧残小动物当作一种乐事。大家好像打了一场胜战一样无比欢喜。几天后发现那个男孩的手上长了一个白色的小泡，据说是癞毒，后来他全身都长了这种泡，几乎每年在这个时候都要犯一次，痛苦难忍。从那以后，我见了这种动物特别害怕。不久后，我随爷爷奶奶一起回到了沈阳。

小时候我也杀死不少的蜻蜓、蚊子、苍蝇、蚂蚁、蝗虫等许多小昆虫。尤其是蜻蜓，有时把它们抓来，放到家里想让它们吃蚊子，可没过一两天它们就死了；有时将它们放到瓶里扣上盖子，活活地闷死；有时拿一个细细的铁丝将它们串起来，再让头尾分家，然后用火烧它们的胸部吃。

9 岁那年，有一次在上学的路上，因刚下过雨，路旁有积水的洼地，我将一只大毛毛虫捉来，将它的毛刺全都拔掉放到水里，就这样一个小小的生命被无情地淹

死了。我也曾用滚烫的开水倒在蚂蚁窝里，烫死了成千上万的蚂蚁。

在初中二年级时，于解剖课上我们要学习解剖蟾蜍，胆子小的同学不敢做，因我胆子大，什么也不怕，不管它三七二十一，带上手套，拿起一只癞蛤蟆，放到解剖台上，用四个大头钉将它的四肢钉住，看到它身体也有痛感，在不停地抖动，但我却无有丝毫悲心地将它解剖，就这样又一个无辜的生命死于我的手下。

听着这个忏悔，我不由得想起了处罚犯人所用的一种酷刑——钉十字架。在执行死刑时，刽子手先把犯人捆在木制的十字架上，然后用皮鞭或新鲜树枝抽打。打完后，用钉子把犯人的双手钉到架子上，再把双脚钉到架子上，通常还要将其双膝打烂，犯人最后会因身体脱水而死。记得古代在镇压斯巴达克斯起义时，罗马人曾在道路两旁钉死了六千起义奴隶。钉十字架最初来自菲尼基人，后经左尔法传到以色列。学生们将癞蛤蟆钉到解剖台上的情景与刽子手将犯人钉在十字架上非常相似。

童年造作恶业，积集负面的行为，成为将来感受痛苦的因。造作善业的童年是很有意义的。

汉朝杨宝，在年纪只有9岁时，一次在华阴山北看见一只黄雀被鸱鸮追逐搏伤，坠落地上，又被许多蚂蚁困咬伤口，黄雀痛苦挣扎，杨宝深为怜悯，便把它救回家中，敷治创伤，小心畜养在竹箱里，又用黄花喂它，等到它创伤痊愈，羽毛生长后，就放它飞去。现在的少年儿童听了杨宝救黄雀的故事应当惭愧，应发起慈悲救

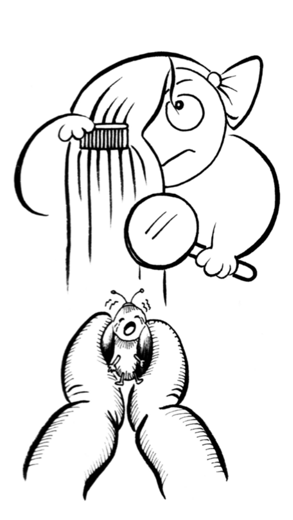
物之心，尽力救护动物而不是去伤害它们。

又《金光明经》记载：流水长者子心地仁慈，有一次他到野外，看到一大池中的水将要干涸，池内有一万条鱼快要干死了，长者子见状深生怜悯，他立刻返回请求国王暂借大象，前往担水灌救众多待毙的生命。国王欣然允准，因此许多生命得救。长者子又为它们宣说苦、空、无常等法，并念诵宝髻如来名号为鱼加持。后来这些鱼命终，神识超升天界。

流水长者子是世尊的前生，世尊成道后，那些鱼转生的十千天子前来闻法，佛陀为他们授菩提记。长者子小时候就知道救护动物，而如今的小孩，在有意无意中杀死很多动物，真应该羞愧，应像长者那样救护众生，并最终让它们超出六道轮回，到达究竟涅槃的彼岸。

你知道小虱子有苦受吗？

朱伟上小学一年级时，头上长了许多虱子，每天中午放学回家，她就拿出小镜子放在锅台上，然后用密齿梳子将头上的虱子刮下来，小虱子数量非常多，还有更多的虱卵，放在镜子上，有时可将镜面盖满，而后她用自己的小指甲



将它们一一压扁，指甲上沾满了血，镜面上也满是小虱子的尸体。她的奶奶则把带有虱子的衣服放入开水中烫，她说那样不仅能烫死小虱子，并且虱卵也能烫死。

虽然一般人感受不到小虱子的痛苦，然而小虱子决定有痛苦。记得汉地有这样一个公案：

唐代道宣律师持戒严谨，住终南山茅棚，当时窥基大师前去拜访。当晚律师正襟端坐，夜不倒单。窥基大师则倒头大睡，打着呼噜。早晨天亮了，律师呵责窥基大师说：“作为僧人当勤精进，你早晨不早起，夜间打呼噜，影响别人禅坐，是何道理？”窥基大师说：“我还没说你呢！昨晚有个虱子咬你，你把它抓起扔到地上，虱子摔断了两条腿，痛得嗷嗷地叫，搅得我都没睡好觉，是何道理？”道宣律师听了这话，自觉很惭愧。

试想，小虱子被摔断两条腿痛得嗷嗷叫，那么它被掐死、被烫死，其痛苦又如何呢？

藏地有位空行母云游中阴界，遇见一个中阴身，中阴身的前世是一只虱子，生活在一个牧民的头发间。一天，这只虱子突然被牧民抓住，牧民用手指捏着它不放。虱子痛苦难忍，希望能被尽快杀死，但牧民一直捏着，既不放掉，也不尽快把它杀死，过了很长时间，牧民才用两只指甲把虱子掐死。虱子中阴身委托空行母捎个口信到人间，让人们不要杀虱子，即便要杀，应尽快将虱子处死，莫把虱子捏住不放，谢谢！

诸多小生命，如蚂蚁、苍蝇、蚊子、跳蚤、虱子、蝗虫等，它们的躯体虽小，但它们毕竟是有灵性的生命，也有着苦乐的感受，我们作为万物之灵的人类，怎么忍

心去残害它们呢？《四分律》云：“有老病比丘拾虱弃地，佛言不尔，应以器盛绵，拾着中，若虱走出，应作竹筒盛之，随其寒暑，加以腻物而将养之。”《正锋》云：“虱之啮人，固不可忍，当于春暖之时，送之草树间，令彼谋活。然冬月寒冻，送之草间即死，故佛置竹筒以安之。”佛及佛弟子不忍心随意丢弃虱子，唯恐它们冻饿而死，而用竹筒加油腻物养之。

杀害虱子也同样有难思的果报。有一位医学院的女教授，在一次倒开水时不小心烫着自己的身体，忽然她想起从前身上长虱子，经常把带虱子的衣服浸入滚烫的开水中，烫死了许多虱子。她常对人讲：“现在被开水烫着，都是因为过去用开水烫虱子，由于三宝的加持，重报轻受，并使果报提前成熟。”杀生一般要堕燃烧地狱。麦彭仁波切说：“小小火星落到身上都很难受，地狱中的火焰怎么能忍受呢？”

红蜻蜓与花蝴蝶

一天，天下大雪，鹅毛般的雪花纷纷扬扬地飘落着，地面上积了厚厚的一层，透过窗户，我看见一个小和尚恭恭敬敬地端着一个饭盒走过来，他叫净彭，今年10岁了。他走到门口，扑打一下身上的落雪走进了屋。他说给我送一点儿菜。

又说：“都春天了，还下这么大雪！”

“是的，春天马上就到了，你在家时春天都玩些什么？”我问。



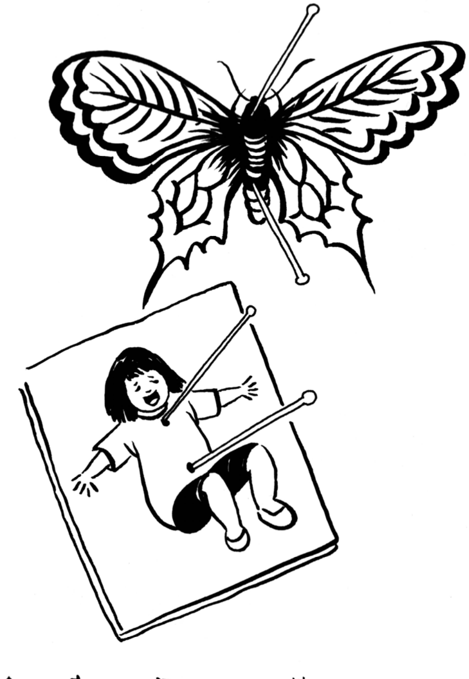
“你玩过红蜻蜓没有？”小净彭反问我。“没有”我回答。

他告诉我他在家时喜欢捉蜻蜓玩，他们家靠近池塘，春雨过后，池塘里的水慢慢涨起来，荷叶也长出了水面，气温升高后，水底的蜻蜓幼虫也纷纷苏醒过来，它们爬到荷叶上蜕变为一只只红蜻蜓，在空中飞来飞去，很是好看。

“你们怎样捉红蜻蜓？”我好奇地问。他说：“我和伙伴们拿着竹扫把，对准空中飞的红蜻蜓猛地扑下，这样红蜻蜓便被我们扑到地上了。傍晚时，红蜻蜓飞累了，会停在灌木丛的细枝上，我们便从它们身后慢慢地伸过手去，然后猛地一抓，便用手指把红蜻蜓捏住了。”他似乎在向我介绍经验，还唱起这样一首歌：“晚霞中的红蜻蜓，请你慢些飞，让我捉到你……”歌声是优美的，这美丽动听的歌声中包含着怎样的内容呢？他们把捉到的红蜻蜓用毛草穿成一串一串的，然后拿回家去喂鸡。有少数活着的放在屋内纱窗上，它们也不会逃走，一天以后，这些红蜻蜓会死掉，小伙伴们便把它们做成标本。“除红蜻蜓之外，还能捉到花蝴蝶呢！”小净彭说。

说到花蝴蝶与标本，我想起在一所中学的动物标本室里看到许多蝴蝶标本，蝴蝶双翅伸得直直的，但是不会动。一盒一盒的，一板一板的，每一盒，每一板都有二三十只，该标本室中共有上万只蝴蝶标本。此外还有各种飞蛾及鸟类的标本。这些本来都是生活在大自然中的生命，要认识动物也可以让学生到自然界中去认识，为什么把它们都钉死在标本架上？据说每一届同学都

要在老师的带领下制作动物标本，有些标本还要拿到市场上去卖。





紅蜻蜓与花蝴蝶

杀害生命，必以生命来偿还，这是宇宙中的因果法则，作为教师及家长应该明白这个道理。少年儿童捕捉蜻蜓蝴蝶，制作动物标本，只会在他们幼小的心灵中增长残忍的习性，长大后对待生命（包括人在内）缺乏仁慈心。一个没有仁爱之心的人难以善待他人及自己的父母，乃至于他自身。

这个小和尚把我引入这个问题的沉思中，而后，他回去了，我一边想，一边看着那孩子在雪地上留下的一排深深的脚印……

“臭臭”的故事

在上师三宝的加持下，多年来我一直在思考杀生的悲惨和放生的快乐，一旦见闻到与生命有关的事情我总

是很重视。

1999 年我去新加坡前，在成都一饭店与几位官员座谈，服务员小姐向我们推荐一道贵州菜——花江狗肉，由于藏族人的习惯，我表示拒绝。于是我们就吃狗肉展开了一些讨论。席间有位薛女士给我们讲了“臭臭”的故事：

那是一个寒冷的冬天，一辆平板车将我、妹妹以及我家全部的家当拉到了一个偏僻的、风景如画的小山村，难得的出游让我兴奋不已，可父母的脸上却写着明显的忧郁。后来我才知道，原来我们全家已被赶出那座生活多年的城市，到这里接受“劳动改造”。

分配给我家的房子孤零零地坐落在一座山上，房后是一片橘子林，房前是一片荷塘。除了几位同样接受改造的叔叔阿姨，没有人敢搭理我们。每天做完作业，只有望着天空发呆，默默地想念家里的老房子，想念院子里的小伙伴们……

一天，妈妈下班回家，怀里抱着一个黑糊糊、毛茸茸的东西，那是她用五毛钱买回的小狗。我和妹妹喜出望外，赶紧抱过浑身发抖的小家伙，并给它起名叫“臭臭”。反正爸爸妈妈叫“臭老九”，我和妹妹叫“狗崽子”，“臭臭”这个名字也算是和我家匹配。

田里的油菜花黄了，“臭臭”也一天天长大了，因为不能享受和我们同床睡觉的待遇，它整整叫了三个晚上。当我做作业时，它会爬上我的书桌，抢走作业本，让我在后面大呼小叫；当我偷偷躺在油菜地里睡觉偷懒时，它会用它那粗糙的舌头舔在我脸上，将我从美梦中



惊醒；当我和妹妹跳进荷塘里学游泳时，它会在岸边狂吠不已，担心它的小主人会有不测；当家里的任何一个成员从外面回来，它总是第一个感觉到，并跑到很远的地方去迎接……

房后的橘子林挂满了青青的小橘子，“臭臭”也长成了一条强壮的大狗，黑油油的皮毛，健壮的体魄，看起来帅极了。它时常让我们骑在它背上原地跳跃，每当此时，我们总是高兴地大叫。

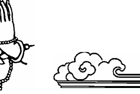


“臭臭”的故事

一天，我正在做作业，“臭臭”突然跑到我身边，一边叫，一边拖着我的衣角往外走。正当我想训斥它时，发现我那穿着小棉袄的妹妹在池塘中不停地挣扎。我赶紧呼来周围的人们，从刺骨的湖水里捞起了瘦弱的妹妹。从此，“臭臭”更是成了我们形影不离的好伙伴。







有了委屈，我就会抱着它哭诉一番，它也发出低沉的嗷嗷声表示安慰。

冬至快到了，每当这时，人们总喜欢吃狗肉羊肉，据说可以驱走冬日的严寒。肥硕的臭臭自然成了人们关注的焦点，叔叔阿姨们时常给我们偷来一、两个橘子，然后用饥饿的眼光看着“臭臭”，它在他们眼里分明变成了“红烧狗肉”、“清炖狗肉”……这对于远离城市，终日见不到油荤的他们是多么大的诱惑啊！然而，我和妹妹的固执总是让他们失望而归。

一天，天快黑了，却找不到“臭臭”的踪影。我们四处搜寻，终于在墙角落的草丛里找到了血肉模糊的它，它用一双惊恐的眼睛望着我们，那么可怜而无助，它的后腿被人打瘸了。我们把它抱回家。从此，只能呆在小小的窝里发出一声声哀鸣的它对外界开始充满了敌意，除了我和妹妹，谁也无法接近它。

游说的人们又鼓起了勇气，这次连村长也参加了，也许实在捱不过情面，也许“臭臭”每天的哀叫让父母想起了自己的命运。反正，从实用的角度来讲，它实在成了累赘。在强大的威胁劝诱下，妥协是唯一的出路。

一条黑绳，通过我的手套在了“臭臭”的脖子上，它先是一惊，猛然间好像明白了什么，但已无力反抗，一串串泪水从它的眼里流了出来。那是我第一次知道狗伤心的时候也会像我一样地流泪。它用无神的眼睛看着我，仿佛锋利的刺刀戳穿了我的心，我开始尖叫并大声哭着。妹妹也发出了歇斯底里的哭声。

“臭臭”在发出一声凄厉的惨叫后被挂在了树上，

一把尖刀刺向它的脖子，鲜血涌了出来，身体痛苦地抽搐，并伴随着低沉的喘息……我被带离了现场，但想到“臭臭”黑亮亮的毛皮被人一点点剥开，五脏六腑被人掏出的景象，就感到一阵阵寒栗。“臭臭”的惨叫在我耳边久久地回荡着。我和妹妹用绝食表示着悔恨和反抗，但我怎么也不能原谅自己。

那天夜里，我多次被噩梦惊醒，每个梦里都有“臭臭”哀怨的眼睛，仿佛问着：“为什么？为什么！……”

我失去了最珍贵的伙伴，以后有谁来和我游戏？有谁来驮着我跳跃？有谁用它那粗糙的舌头舔我的脸？有谁在我失落的时候来安慰我？只有风中悬挂的黑色狗皮无言地摇晃着。

三十年过去了，记忆中的童年已开始模糊，“臭臭”的身影却难以磨灭。每当我回到儿时生活的小山村，看到橘子林，看到荷塘，一双哀怨的眼睛总会盯着我。那个寒冷的日子，成为我心中永远的伤口。

听着这个悲哀的故事，我手里拿着筷子一动不动，没吃一口菜。我想，我来到人间最大的愿望就是要帮助那些弱小无助的生灵，让它们在大自然的怀抱中能自由自在地生活。

那只蹒跚行走的无头龟……

在这个世界上，死亡对我们来说是最大的威胁与恐怖，无法逃避、无法躲藏，如果有人来杀害我，我将全力以赴去避免它的发生，实际上每一个人与每一个众生

都毫无例外。每一次当我听到人被杀或其它众生被戕害时，我心里都感到十分伤心，有人向我陈述有关杀生的故事时，我都抱以同情心仔细地聆听。相信你会与我有同样的感觉。

那是 1992 年的春天，正是万物复苏之时，大地充满着绿意与生机，天地间一片祥和。然而，在如是的环境、如是的季节，嘉玲却在沈阳的一个酒店里目睹了残忍的杀生场面。

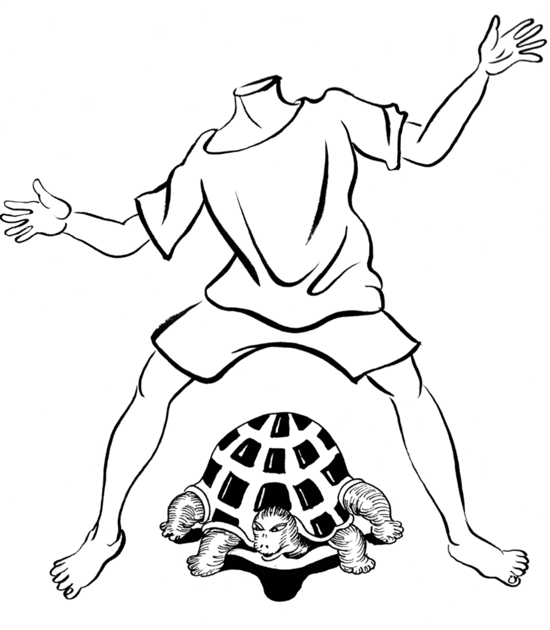
当时，店内刚刚购进几只乌龟。中午时分，几个西装革履的食客趾高气扬地走了进来，一看，是经常到这里推杯换盏的熟人，嘉玲笑脸相迎：“先生，今天准备吃什么？请吩咐。”“给我们来上好的红烧龟和龟汤！”他们似乎早已商量好了。嘉玲如往常一样，毫不犹豫地转告了厨师。

在这样的环境中，杀生已是司空见惯，被杀的旁生哀叫、挣扎甚至流泪，都不是什么值得大惊小怪的事。古人常说的“恻隐之心”对于他们这些人来说，早已是完全处于一种麻木的休眠状态。然而那只断头的乌龟在地上蹒跚行走的情形却震撼了她的心灵……

厨师戴着手套，持着利刃，从笼里将最大的一只龟抓了出来。那龟似乎已经预感到它将被屠戮的厄运，惊惧地将头缩进躯壳。厨师把龟拿到案板上，一手按着龟的躯体，高举着刀，等待着龟伸出脖子。一会儿，龟见没动静，似乎以为逃脱了厄运，于是把头伸出想探个究竟，这时屠夫迅急地挥下利刃，刹时，龟首与身躯分离，血流如注，鲜血溅满了厨师的上衣，刺鼻的血腥味弥漫

开来。奇异的是，龟并没有死，动了一动，然后蹒跚地向前爬去，酒店其他的人都惊奇地围了过来。其中一人说：“没头的龟还不死，还能爬，真是活见鬼。”有的服务员吓得紧闭双眼不敢正视。然而，杀生无数、血债累累的厨师对此却仍然无动于衷。

无头的龟缓慢地爬行着，嘉玲感觉它像一个无助的老人在行走，心中恐惧万分，不自觉地浑身颤抖起来，一个念头闪现在脑海之中，如果有人将她的头砍下，自己会怎样呢？想着想着，她像散了架一样，全身无力，目眩头晕跌倒在地……后来她因不忍目睹饭店里的杀生恶行而辞去了工作。



那只蹒跚行走的无头龟……

如今嘉玲已披上袈裟成了一名清净的佛门弟子，促使她走上解脱之路的因素有很多，但那只龟不寻常的惨死却时常勾起她深深的回忆与思索，也是她舍俗志求解脱的原因之一。





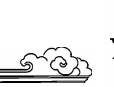
狗王之死

夏季的喇荣沟泉水淙淙、山花烂漫、绿草茵茵，鸟儿在天空自由地飞翔，蜜蜂在花丛中飞舞。在这样的氛围中，我安然地坐在南山静处，清风徐徐地吹拂着……沙沙的脚步声引起了我的注意，一位佛教徒走近我的身边，他跟我谈了很多有关佛法的问题，之后又向我讲述了一段他童年所目睹的杀生场面与感受……

在我小时候，由于爸爸在外地工作，善良的妈妈喂养了一条众人皆喜爱的大黑狗，以伴我们度过孤寂的时光。奇怪的是这条狗的“狗格”与众狗不同，它虽生在兽类之中，但却本性善良，从未伤过人，亦未与任何狗发生过冲突，它的“狗格”与威猛可统领狗群，因此博得了乡邻对它的美称——狗王。

然而，狗王好景不长，在兴起的打狗狂潮中，与其它狗一样，不幸遭到了残杀。那时尽管我还是不太懂事的孩童，而狗王惨死的悲壮情景却仍历历在目，记忆犹新。







狗王是我的妈妈耐不过领导的催逼和淫威，被迫无奈而交出去的。当凶手从泣不成声的妈妈手中正要拉狗绳时，狗王好似了知不祥已临头，异常反态地向凶手猛扑过去，撕破了他的衣服，咬破了他的手且趁他翻倒在地之时，回到妈妈的身旁，用前爪扑打着妈妈的衣襟，牙齿轻轻叼着她的衣服，不住地舔着她的手，紧紧地贴着她的双腿不肯离去，依依不舍似求庇护，当发现了凶手从地上爬起来，持铁锤向它走近时，狗王又勇猛地向凶手进行反扑、撕咬，在被凶手恶狠狠地连砸几锤后，狗王的头部已是鲜血淋漓，但它还是顽强地与凶手对峙着，又再一次将凶手撕咬于地……它嘶叫着，流着血又跑到了妈妈身边，四肢趴伏于地，双目哀求似的死死盯着妈妈的脸庞，尾巴不断地摇摆着。从地上爬起来的凶手，丧心病狂地扯着嗓子冲着妈妈大叫：“快快给我抓住狗绳，否则我要与你算总账！”被凶手的恐吓吓坏的妈妈，不由自主地将狗绳交给了凶手，凶手接过绳子，气急败坏的猛拉绳子，狗王的头部随之被拉过去，失去了反抗能力的狗王不停地甩着头，我与在场的人都看到狗王的双目中，淌下了夹杂着血水的泪珠。凶手残酷地将其吊在树枝上。悬空的狗王发出阵阵的嚎叫，四肢乱蹬着，将粗大的树身也摇晃起来，那撕心裂肺的嚎叫，听得让人感到恐慌，但凶手觉得这样还不够劲，又用锋利的尖刀拨着它摇晃的身躯恶狠狠地说：“看你有多大的本事，让你再咬老子。”说毕用尖刀猛刺狗王的鼻子、嘴巴、双眼等，最后用铁锤击碎了狗王的头颅……这残忍的场面令我惊呆了，妈妈几乎昏厥了过去。可怜的狗，

就在屠杀者的蹂躏中呻吟着、挣扎着，于最后的无力抗挣中结束了生命。

狗王悲惨地死了，它是怀着满腔仇恨，于求生不得无奈而死。它的死，虽然几十年过去了，每当回忆起来，仍然让我心悸不已，欲哭无泪。我的妈妈亦给我留下了深深的遗憾——虽具善良却不知因果的道理，还于流泪中吃过狗王的肉，多么愚痴的妈妈！

已懂得佛法无上的我，不免对愚昧无知尚在造杀生罪业的众生，深深地感到忧虑，更为无辜遭杀的有情生起悲悯之心。真想高呼：世间有良知的人们将心比心，根除一切杀生害命之恶行，加入放生护生的行列，投入佛法的怀抱。

颠倒的慈爱

1998 年夏天，在北京龙潭公园见到一个令我吃惊的场面：在长长的林荫道旁边，有一个铁皮做成的方形水槽，里面养了许多金鱼。几个儿童正由父母陪着在那里钓鱼，他们用竹筷作鱼竿，用大头针做成钓鱼钩，用烤鱼片作诱饵。有的鱼上钩了，被拉出水面，在空中甩动着尾巴，孩子们发出欢快的笑声，大人们也忙着赞叹自己的孩子聪明伶俐。做父母的愚痴，也让小孩造作恶业。此情此景让我想起了钟冬云的故事：

钟冬云小时候，母亲经常抓知了及树上的牛角虫，用细绳拴好后拿给她玩。一两天过后，这些可怜的小动物不是被绳绞死，便是被活活饿死。夏夜将下大雨之前，



总有很多飞蚁飞进屋里，在母亲的教说下，她每次都拿一、两盆水放在灯下，飞蚁被水反射的灯光所迷惑，纷纷扑进水中淹死。此外，在父母和外婆的带领下，她在每个夏天的夜晚都习惯于打杀蚊子，直至把所见到的蚊子赶尽杀绝才肯罢休。

为了给小冬云治病，在七十年代初那样困难的日子里，她母亲每天杀一只塘角鱼来给她熬药，还常常让工友们去打小鸟、抓马踪蛇来煮粥给她吃。

钟冬云渐渐长大了，父母却疾病缠身。1992 年，父亲患肝癌，听民间医生说要以毒攻毒才能治好。于是她不管寒冬腊月，每晚都拿手电到马路边、大树下、石缝里寻找饿得皮包骨头的蟾蜍。抓到后，回家交给母亲，母亲把它们剥皮、斩头，剁碎后煮给她父亲吃，或者用







来外敷肝部。后来她父亲还是因肝癌恶化而死去。1994年她母亲患了晚期乳腺癌，听人说要常吃毒蛇、乌龟和甲鱼，她便经常买蛇，叫人杀好后让母亲煮了吃，甲鱼则是带回家让母亲自己做。有一次她母亲因疼痛起不了床，她按母亲说的方法把甲鱼放在锅里，盖上锅盖，活生生地把甲鱼烫熟，再给母亲吃。

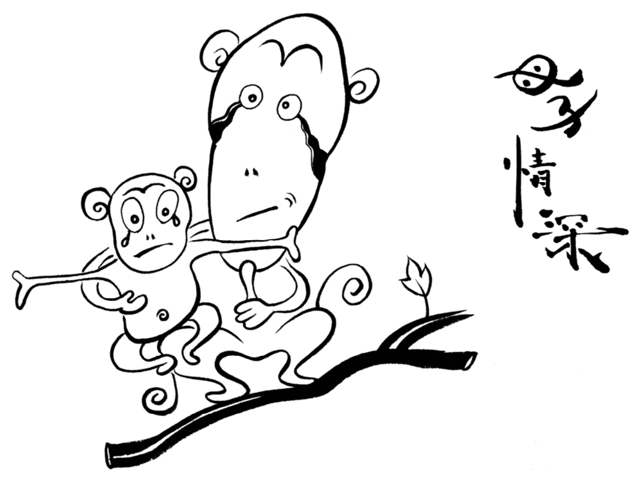
从世间的观点来看，父母对钟冬云不能说不慈，然而教小冬云做的都是残害生灵之事；钟冬云对父母不能说不孝，然而她却以杀害生命来孝敬父母。世间的慈爱仅限于自己的子女，大者不会超出人类的范围，岂不知从无始劫以来，一切众生皆做过自己的父母和子女。世间的孝道仅限于供给父母衣食，大者莫过于听从父母的言教，岂不知父母之言有合理及非理。只做到世间的慈爱与孝顺是不够的，应当发起广大的慈悲心与菩提心。寂天菩萨云："是父抑或母，谁具此心耶？是仙或欲天，梵天有此耶？彼等为自利，尚且未梦及，况为他有情，生此饶益心？"做父母的若能教子女慈爱人类以至于飞禽走兽，可谓是大慈；做子女的若能懂得因缘果报的道理，并能教父母也明白此理，而断绝杀生，也可算做大孝了吧。

母子情深

有一位老和尚给我讲述了年轻时一次打猎的经历：

1978年，他在四川松潘县种植草药，同时也打猎。有一天，他们一行三人背着猎枪带着猎狗，来到一片树

林，看到树上有一群金丝猴，他们便迫不及待地开枪射击。猴子惊恐万分，但因为树下有狗，而无法逃脱。有的猴子在树上就被打死了，有的打下后，被猎狗咬死。他看到有一只母猴背上背一个小猴，正准备射击时，见



那母猴将小猴子放到一边，用手指一指小猴，又向猎人摆一摆手，再指一指它自己。猎人明白了，那母猴叫他不要打小猴，可以打母猴自己。猎人被母猴的行为感动了，放下了猎枪。晚上同伴煮猴子肉，他一点儿也不想吃，只是内心不断谴责自己，图什么呢？为了吃猴肉，卖猴子皮和骨头，就如此残忍地杀生害命。哎，罪过！罪过！

老和尚悔恨地说，他今年65岁了，子女都不孝顺，他是被子女从家里赶出来的，这大概是年轻时打猎的果报吧。

老和尚年轻时打猎，见母猴保护小猴的行为而能住手，说明他是有善根的人。但愿天下所有的猎人都能放



下猎枪。

在藏地的森林中也有许多猴子，那些猴子常常几百只一群。记得小时候有个猎人叫公却证布，他身材高大，头发有些卷曲。有一天他告诉我：一次，他拿着网绳，扛着猎枪到了一片森林中，发现一群猴子，便开枪射击，结果打中一只母猴，其它猴子惊惶而逃。当他走近猎物时，发现母猴身边有一只小猴，它正用舌头舔着母猴的伤口。这只小猴不害怕么？为了护理受伤的母猴，居然没有跑开。此时，母猴也是护着小猴。作为猎人，公却证布本来没有什么慈悲心，然而那情景却使他终生难忘。

世间的感情莫过于母子之情，动物也同样如此，在生命的紧要关头，母子相护，不顾惜自己的生命。从无始以来，在生死轮回流转过程中，无一众生不曾做过自己的父母，既为父母，又何忍心杀害呢？

用生命当玩具

少年儿童，年幼无知，平时在玩耍时，常常会造作诸多恶业。有些人到了晚年醒悟后才知忏悔，也有人终生被无明愚痴所覆，不知忏悔。

在一个小城镇的街上，来往的行人熙熙攘攘，忽然间，从高高的楼顶上，飞下来几只惊慌失措的鸡，咯咯地叫着，还没落到地面，又响起了几声爆炸声，人们定睛一看，眼前呈现一幅悲惨的景象：有的鸡已粉身碎骨；有的只剩下半截身子，还猛力地扇动着翅膀；还有的鸡

流着殷红的鲜血，鸡毛竖立，鸡冠挺直。怎么回事呢？正当人们被眼前的情景弄得懵头转向时，从楼顶上传来一群孩子的欢笑声。原来那群孩子只是为了玩耍，他们把邻居家的鸡偷抓过来，把长长的鞭炮捅进鸡屁股眼里，然后点燃，再把鸡从楼顶扔下，以此观赏鸡在空中飞舞爆炸的场面。

真是惨不忍睹。那些鸡何罪之有？竟遭此不幸！孩子不懂事理，而造这种恶业。同样，大人们若不懂因果报应的道理，会造作更严重的恶业，因为成年人不仅有能力，而且更会玩。

在火车上，一个中年男子正在摆弄一支玩具枪，他说：“给儿子买的，儿子在他姥姥家，我先玩了两天，挺好玩，还能打死老鼠呢？”“哦，能打死老鼠？”我接过话来问。那中年男子便滔滔不绝地讲述了他如何用玩具枪打老鼠的经过：

午夜时分，家人都入睡了，我还在玩弄这支新买的枪，它的杀伤力还是很大的，开枪射击纸板，纸板立即被击穿，牛皮纸更不在话下。这时，我心里期待着一个活的目标。不一会儿，机会来了，一只刚生下不久、身毛还没有长全的幼鼠爬了过来。顿时，我兴奋不已，赶紧拿起枪支，嘡！就开了一枪，那小老鼠浑身颤抖着躲进气化炉芯凹处。我被逗乐了，乘胜追击，又向这只小老鼠开了第二枪，那小老鼠惊恐地乱蹿乱跳，不知是病了，还是被我打伤了，它跑不快。接着，我又近距离开了第三枪，枪口几乎触着它的皮肤，由于距离太近，有少许血迹沾到了枪口。真过瘾，那只老鼠已不能爬了，

我禁不住赞叹这支枪的威力。而后又向小老鼠开了第四枪，第五枪，嗨！那小东西真够顽强的，挨这么多枪竟没有死，还呼呼地喘着气，我惊奇这弱小生灵的生命力。

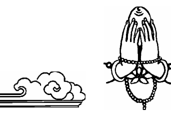


我又朝它的头部、耳朵、眼睛、嘴巴等各处接连不断地开枪，小老鼠的身体上布满了梅花状的孔。见小老鼠还喘气，呼吸未断，便打开汽化炉，火烧其身，直到它的四肢被烧焦，发出难闻气味，我才心满意足地停了手。我觉得自己像个英雄。

“捎给儿子的，你不怕儿子开枪打你。”听了那中年男子的叙述，我说。

“儿子打我？”那男子愣住了，怔怔地呆在那儿，呆了很久。

我见火车里的人对他所讲的打老鼠之事都漠然置之。我们若见他人或自己用金银及珍宝做游戏玩具都会觉得惋惜，然而以无上价值的生命作玩具却不以为然。




我们是人还是鬼？

在加拿大温哥华，我遇到一位热心的女士，她经常照顾我们的生活，也为我们的行程做安排，为法会等佛事活动操心。这位女士的人事关系处理得很融洽，起初，她在我的心目中像天女一样。有一次到海边，那位女士告诉我她喜欢吃海鲜，凡是海中的活物她没有不吃的。在用餐时，她开始吃一些活虾活鱼。这时，从她的绿色的眼睛里发出一种凶残的光，她那双抓食鱼虾的手仿佛豺狼的爪子，红色的头发也显得很恐怖，活像一个魔女。



在藏地有个家喻户晓的故事：从前有个盗贼准备夜间去偷宰牦牛，傍晚，他躲藏在一片树林中，由于恶业所感，他遇上了魔鬼。不久，他们就彼此熟悉了。魔鬼问：“这么晚了，你在这里干什么？”盗贼回答说：“我准备去偷宰一头牦牛。”魔鬼说：“巧得很，我也正准备害一头牦牛。”贼说：“你是鬼，神通广大，你先去施展





你的魔力，我在这烧水等你。”于是魔鬼刹那遁形无迹。那贼便开始烧水，他想魔鬼很有技巧，可能很快就会把牛肉拿回来。过一会儿，魔鬼回来了，但两手空空，贼问：“你怎么没有杀牛？”鬼说：“已经杀了。”贼说：“杀了，牛肉怎么没有拿回来？”那鬼回答：“我已经观察好了，有一块长长的木屑扎入了那头牦牛的蹄中，不久就会化脓，那头牦牛很快就会死掉。”“嗨——”那个盗贼叹了一口气，说：“你等着，看我的！”盗贼便去偷宰了一头牦牛，很快把血淋淋的牛肉扛回树林中。魔鬼很惊讶地说：“这么快，莫非你是比我还厉害的鬼？”魔鬼不敢吃牛肉，远远地跑开了。

鬼害牛，尚且观察时间因缘，待机缘成熟方杀之，而人杀牛，随心所欲，不择手段，可见人之为害较鬼为甚。通过这个故事，有头脑的人应当思维：我们到底是人还是鬼？

被网的小鸟

曾有位老诗人写了这么两句诗：“我伸出舌头，舔着这个血腥的世界。”初时觉得不理解，后来仔细观察我们这个世界，发现他讲的没错，人们的日常饮食中充满了血腥。

圆定这样讲述着他的童年：在故乡苏州那“小桥流水人家”如画般的自然环境下，人们竟然无时不在造杀业。父亲虽是个善良的人，却为了儿女和家庭，造了许多杀业，杀鸡宰鱼自不必说，特别让人痛心的是网鸟。

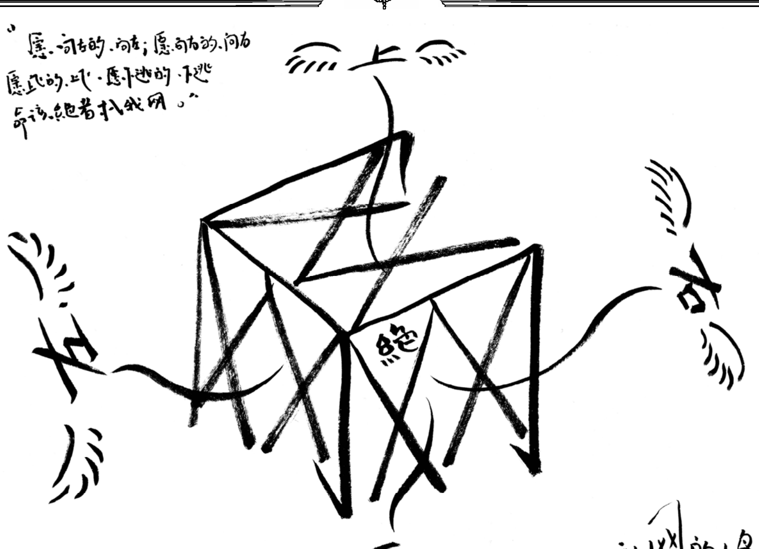
父亲不知从哪里得来的“传承”，一次拿了一张大

网回家，他在网中央用竹筐圈了一个小笼子，用两根竹竿撑着两边，做成一个罗网。做好后，约了几个人去网鸟。网鸟一般都是在雪后月朗星稀之夜，这时，麻雀都栖息在竹林中。他们用竹竿支起网，罩住竹林的一头，然后从竹林的另一头，一边吆喝，一边用竹竿赶麻雀。那些睡得正香的小鸟从睡梦中惊醒，一时惊慌失措，没头没脑地朝着没有动静的一头飞去，纷纷落入网中。守网的人见差不多了，便把两根竹竿夹紧，拿电筒照着小鸟的眼睛，把它们赶到笼子中去。而后，他们一只只地把小鸟的脖子掐断。有时一个晚上可抓到几百只小鸟。

多数时间我不在场，一次，在自家的竹林里我目睹了这血腥的场面。当时小鸟惊恐的叫声和大人们兴奋的喊声充斥着双耳。后来，我不愿再看这一切，父亲每次出去捕鸟，我都要他带一只活的回来，试图养活它。每当去喂小鸟时，小鸟都不肯吃食，它只是哀伤地躺在那儿。于是我便唱起一首歌：“我是一只小鸟，想要飞却怎么也飞不高，我才栖上了枝头，却成为猎人的目标。”看着外面那些小鸟在自由自在地飞翔，我再也不忍心把它们关在笼子里。

抓到麻雀的第二天，母亲便忙了起来，开始拔毛、清洗内脏、显示烹饪的手艺。单是吃麻雀，一家数口造下无量罪业。

古代商朝开国始祖成汤出游郊外，见一人四面张布猎网，并祷告说：“从天空飞降的，从地下出现的，或从四面来的禽兽都投入我的网中。”成汤感叹道：“如此，鸟兽将绝迹了。”他把三面猎网解除，只留一面，



说："愿向左的，向左；愿向右的，向右；愿上飞的，上飞；愿下逃的，下逃；命该绝者才入我网。"成汤仁慈之心与猎人形成了鲜明对比。

可怜的老鼠

老鼠有家鼠、山鼠、田鼠等，无论哪一种，都常被人们打杀。人们似乎特别痛恨老鼠，许多人特意养猫抓老鼠，也有用捕鼠器捕杀甚至用各种毒药加以毒害。一般人认为家鼠很脏，打杀后，鼠尸多被丢弃，而如今却是抓山老鼠成风，并大啖其肉，还有利用山鼠治病的。

山东许多地方种植大花生，农民们为了防止老鼠吃花生，便在田里投放鼠药。内蒙古某地则有一个中医药方，用活黄鼠的胃配药，于是便有许多野生黄鼠被活体

解剖取胃。也不知道黄鼠胃是否能治病。

擅长绘画的圆慧来自广东。他小时候经常与小伙伴们一起捉老鼠吃。在他 10 岁的那年秋天，正值农忙过后，大人们大都在家休息，可是几个顽皮的孩子闲来无事，便跑到田间去捉老鼠。割完稻子后的空旷田野里，偶尔见有老鼠跑出来吃丢下的稻子，但它们跑得很快，若要去捉，它们便钻进洞里，不易捉到。小伙伴们于是点燃稻草，把冒着浓烟的稻草放在老鼠洞口并往里吹，让烟灌进洞里，观察哪里有烟往外冒，就将那个出口堵上。这样，鼠洞的许多出口都被堵上，只留一个出口，接着继续往洞中吹烟。开始，老鼠不敢出来，待烟灌满了，老鼠被呛得实在受不了，才爬出洞，这时，大多数





已经被呛得晕头转向，刚一出来就被抓住了。也有个别清醒的，出了洞就跑，但很快被小伙伴们抓住了。这样，没用多长时间就捉到不少老鼠。然后，他们到水沟边，大家一起杀老鼠、扒皮、清洗、架起火烤鼠肉吃。我们小孩都觉得老鼠的肉细嫩，比牛羊肉好吃，大人也如此，因此当地很多人喜欢抓老鼠吃。

圆慧讲到这儿，看看自己的双手，又把手在衣服上擦一擦，似乎要擦掉什么东西，并愧疚地说：“这双手过去不知造下多少恶业，杀过多少生命，现在要好好修行，忏悔业障，我非常害怕偿还命债，也更怕感受地狱之苦。”

多数杀生是由于人们贪吃肉食而引起的，若真正了知这些众生和自己一样，都是有感知有苦受的生命，则会了悟众生的肉与自己的肉无有差别。关于这一点，宋代著名诗人黄庭坚有诗《平等》曰：“我肉众生肉，名殊体不殊，原同一种性，只是别形躯。”因此，杀食众生的肉，等于吃自己的肉，但是，谁肯割自己的肉吃呢？《央崛摩罗经》云：“佛言自肉他肉，则是一肉，是故诸佛悉不食肉……一切众生界，我界，即是一界，所食之肉即是一肉，是故诸佛悉不食肉。”愚笨的人为养活这个臭皮囊，杀害许多众生，真是得不偿失。

野蛮的儿童

每个人都有自己的童年，对于大多数人来说，童年代表着天真活泼无忧无虑，自己也会认为童年的时光是

美好而快乐的。在这美丽的光环后面，是否如我们想象的那样呢？让我们静下心来思考一下吧。其结果你可能会大吃一惊，原来我们那时并不是一个天真可爱的儿童，更像一个凶残的刽子手。

可能大多数的人都想不通，童年怎么可以和刽子手这样的坏人联系上，自己以前还小的时候，并没有干什么坏事呀！但仔细地回想过去，事实非常令人吃惊。

像我们藏族人一样，北方很多生活在乡村里的孩子，有机会接触很多小动物和昆虫。按道理，天真烂漫的孩童对这些小动物应该有关爱之心才对，但人性中黑暗的一面却常常支配着人们。

春天是万物复苏的时节，孩子们这时也会在杀生方面大显身手。

他们把蚯蚓挖出来，再把它穿在鱼钩上用来钓鱼，每次都挖几十、几百条的蚯蚓，挖多了就喂给鸡吃。玩耍时，捉住青蛙，将一节麦秆从青蛙的肛门插进去，从麦秆的一头向青蛙腹中吹气，蛙的肚子马上膨胀起来，最后痛苦地死去。见到树上的蜂窝自然会把它打下来，虽然有时被蜂蜇得头眼俱肿。用水把土里的一种蜂灌出来。用树枝把树上的毛毛虫捅到地上踩烂。有时到草地里抓蚂蚱，当时就用火烧着吃。还有一些孩子生吃蚂蚱、豆虫以表示勇敢。在印度和泰国，我也见过有些少年儿童在河里抓到小鱼、虾及蟹等活活地吃掉。

八月份时，野地、麦地里，绿色的蝈蝈很可爱，养蝈蝈成了他们的爱好，而很多蝈蝈在被捉时不是折断腿就是被压死。晚上他们还在路灯下捉一种黑色的甲虫，



有一元钱硬币那么大，一次能捉半水桶，把它们放在水里泡半天，然后用油炒着吃。也常常捕捉蝴蝶、蜻蜓做成标本，大的蝴蝶、蜻蜓能有十厘米长，把活的蝴蝶直接夹在厚厚的书中做成标本。其它小虾、蚂蚁、苍蝇、牛虻、蚊子被杀死的更是不计其数。有时又去捉刺猬，刺猬一般傍晚出来找食，这时候去抓很容易。它一听见响声，就把身体团成刺球，但这也丝毫逃不脱被捉的厄



运。若发现蛇，胆大的孩子用一根木棍猛击它的头部，然后一手抓住蛇的颈部，另一只手掐住颈部的皮往下拉，撕开肚腹，直接把蛇胆拿出来吞吃。有人说吃蛇胆能治眼病，这其实是无稽之谈。打鸟是小孩们常干的事，自己制作弹弓，射杀所有能见到的鸟类，麻雀、乌鸦、啄木鸟、斑鸠、燕子，还有许多不知名的小鸟。后来有了气枪更是大打出手，到了晚上鸟类的视觉和活动能力

都很差，在树林中借着月光很容易把它们打下来。尤其麻雀居住在屋檐下，被捉的就更多了。麻雀被捉到后，有时被一些孩子用绳子绑住一条腿，拉住绳子的一头让麻雀飞着玩。更有甚者，在麻雀的身上绑一块蘸满汽油的布，点燃后任其乱飞，在空中成了一团火光，最后被烧死。唐朝诗人白居易有一首诗曰："谁道群生性命微，一般骨肉一般皮，劝君莫打枝头鸟，子在巢中望母归。"闻其言也真，观其情也切。

无论大人还是小孩，若喜欢杀害动物、吃众生的血肉，那么，这种人就是野蛮的，是无道德的，他甚至比猛兽还凶残。伟大的文学家鲁迅先生写过一首诗"假使兴风林啸者，回眸时看小于菟"，就是说那些呼啸山林的老虎，都会以关爱之情时时看着小老虎。自称万物之灵的人类，其悲心，竟然还不如那些凶猛的野兽吗？生长在不同环境中的人们，虽然不能回忆前世，一般都能回忆起童年，应当仔细检查一下自己的童年干过哪些残忍的事，要断除害心，培养慈爱之心，否则的话，整个社会将变成充满暴力和邪恶的可怕世界。

骇人听闻的驴之死

我多年来以佛学、现代心理学、生理学进行研究和观察，发现所有的动物，不管体形大小，尽管在外表上和人类有着不同的形体外貌，虽然无法如人类般能自由地表达它们的思想，但他们贪生怕死、避苦趋乐方面都和人类一样，有着本质的相同，这种相同的本质，不管



我们以“佛性”或什么样的名词来称呼它，在任何动物身上，和人类身上是绝对相同和平等的。

但可悲的是，很少有人相信这个真理。人们在荒谬和错误的断见与常见的思想影响下，拨无因果，往往只关心自己的快乐与痛苦，无视其他生命的痛痒。为了满足自己的私欲,甚至把快乐建立在其他动物的痛苦与死亡之上，且视为理所当然，毫无恻隐之心。

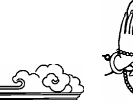
有一年秋天,在辽宁省某地区农村的一家饭店发生烤活驴的残忍的一幕。当天天气阴霾，秋雨淅沥，天地间一片肃杀，残酷的屠夫先将驴圈在铁栅栏里，然后他们残忍地用滚烫的开水往驴身上浇。可怜的驴被烫得浑身发抖，上蹿下跳，在铁栅栏里团团转，两只眼睛瞪得大大的。声嘶力竭的悲鸣声，听起来让人汗毛直竖。渐



渐地驴毛全部脱落了下来,被热水烫得脱尽毛的驴身通红，血管清晰可见。剧烈的痛苦已使它体力不支，濒临昏厥,此时驴的悲鸣声时断时续。更可怕的一幕出现了。这些屠夫又搭起了一个铁架，把驴悬空吊起，下边备好了干柴,原来要用火烧驴身!丧心病狂的屠夫一边点火,一边说：“烧烤的驴肉最好吃，是人间第一美味。”熊熊的烈火燃了起来，围观的人们麻木地望着。驴的惨叫声与烤肉的“嘶嘶”声交织在一起。浓黑的油烟笼罩着铁架的四周，他们不停地添着干柴，大火越来越旺，驴就这样无助地在烈火中烧死了。干柴已化为灰烬，烧焦的驴粘在铁架上……

听说以前的暴君在惩罚人时，将人倒悬，下面先熏烟，被惩罚的人痛苦地说：“给我一次生命，我愿意被砍掉手脚。”但暴君依然生起火，犯人在惨叫声中活活地被烧死。这种行为我们认为是很残暴的。从生命角度而言，屠夫烧驴与暴君烧人没任何差别——一样的残酷，一样的毫无人性。

他们是怎样品尝着驴肉，我无从得知。但我知道，驴忍受了用一切语言描述都显得苍白无力的痛苦,烧驴的人就这样逍遥无事了吗？因果是不昧的,他们必将在莲花地狱中感受无尽的痛苦。《受十善戒经》云：“有一莲花八万四千叶，一一花叶状如刀山。高五由旬，百亿剑林同时火燃，罪人坐中花一叶开。一叶开时火山剑林，烧肉破骨苦痛百端，此相合时百千万刀山同时切已。一日一夜八万四千生，八万四千死。杀生之业其事如是。”


厨师的技艺

世间的技艺，有用来行善，也有用来造恶。然而，世人不明是非，一概加以赞叹。厨师的技艺多以宰杀及制作血腥菜肴为能事，造下极重恶业。世间很多厨师反以自己的技术高而自豪，正如《格言宝藏论》云：“本来稍无羞耻者，丑事亦是当光荣，甘存地方诸王族，擂鼓庆贺杀父者。”

万先生17岁开始学习厨艺，经过数年辛勤的努力，掌握了一套宰杀烹饪的技术，后来进了徐州市饮食服务公司，从事厨师职业。讲起自己的工作经历，他颇有几分得意：

在宾馆当厨师，杀生是每天必不可少的事情，一个好厨师也一定要精通宰杀及烹调鲜货。比如做“鲤鱼跳龙门”这道菜时，先从水缸里捞一条鱼上来，用手把它的头按在菜板上，把鱼身下半部的鳞刮掉，然后在活生生的鱼体上划十几道口子，再把伤口放到淀粉及调料中沾涂一下。为了防止鱼死去，用湿毛巾包住鱼头。涂上调料后迅速把鱼身放到油锅里炸，等尾部被炸成金黄色时立即出锅装盘。金黄色的鱼尾像是传说中正在化龙的鲤鱼，而鱼在油炸时痛苦地跳跃被喻为“跳龙门。”当鱼被摆上餐桌时，食客们便纷纷伸出筷子取食，这时鱼的嘴及腮会一动一动的，人们往往以此为奇。鲤鱼从水缸中捞出一直到鱼肉被挟取一空，这期间它感受着巨大的痛苦，有哪位食客想到鱼的痛苦呢？他们都在赞叹厨



师的高超技艺。

处理黄鳝的方法是用刀拍打鳝鱼的头，把它拍昏，然后剖腹取内脏，这样处理，鳝鱼一般要在二十分钟后才会慢慢死去。

杀乌龟时要有准确的判断力和敏捷的动作。乌龟一般把头部缩进龟壳中，厨师先把一个手指放到它的面前，乌龟出于自卫会忽然伸出头来咬手指，这时动作要快，不能让它咬手指，也不能让它把头缩回去，要立即伸手把住龟头向外拽，待龟露出脖子后，用小刀割一道



口，殷红的血便流了出来。血滴到早已准备好的酒杯里，兑成被认为具有大补的龟血酒。乌龟感到受骗时已经晚了。然后用力挑下它的腹壳，把龟放在蒸笼里清蒸，在蒸的时候，龟才会死掉。把蒸好的乌龟放在宰杀做好的童子鸡上，就是一道名菜——“霸王别姬”。



见到这许多动物临死时惊恐痛苦的情景，万先生没有任何表情，他心里只是想它们是菜，应该被杀被吃，诸如此类的杀生已习以为常了。杀鸽子、猫头鹰时不放血，直接把它们按入水中窒息而死。把活的青蛙放到盘里用开水烫死。把十几斤重的小猪内脏掏空，填起菜及佐料后用泥巴糊上，再放到火上烧烤，之后便成了烤乳猪。

听着万先生滔滔不绝的叙述，我并未感到他的技艺高超，而是有一种恐慌的念头：人类已经麻木不仁到了泯灭良知的地步了吗？万先生干厨师六年，所宰杀的动物难以计数。数量众多的动物被杀，其原因并不全在厨师，与人们贪食动物的血肉有很大关系。人类社会中不同民族、不同种姓、不同团体、不同个体之间相互残杀的情景与人们残杀动物的情景有何不同？

英国博士华而续说：“要想避免人类流血，必须从餐桌上做起。”这话正于我们佛教所主张的因果观念相合。古德云：“欲免世上刀兵劫，除非众生不食肉！”

“我总觉得他很脏”

蔡小姐出生在新疆兵团的某一农场，那里的人们牧羊，饲养鸡猪，草地里也有一些野生动物。她在那里生活了十八年，在她的记忆中印象最深的莫过于一个个生命很不情愿地死去。

她的父亲是兽医站站长，兽医站每年按季节给羊只进行药浴，其目的是为了防止疾病的发生和传染，但是

某些兽医不遵照规定程序，不按用药比例，致使许多羊只中毒死亡。还有在注射疫苗时，也常因为用药比例不当造成羊、鸡、猪等大批非自然死亡。小蔡的父亲在尽力抢救无效的情况下，总是无奈地回到家中。

有一次，小蔡的大哥捉到一只大刺猬，有水桶底那么大，他把刺猬拿回家后，用泥巴把刺猬全身整个包住，待泥巴涂得很厚了，又将它掷入已燃烧的火堆中，刺猬只是发出细微的唧唧声，之后便无声无息地在火海中死去。她大哥说：刺猬身上的油能治痛。他脸上并没有因为这只刺猬的死而有丝毫的伤感，而是急切地剥去泥巴和刺猬皮，贪婪地享用着刺猬的肉和油。小蔡永远不能忘记那个场面，因为这个原因，她对她大哥的感情一直很冷淡。她说：“一辈子不见他也不会想他！”

《入楞伽经》云：“过去有王，名狮子奴，食种种肉，爱着肉味，次第乃至食于人肉。因食人肉，父母、兄弟、妻子、眷属悉皆舍离，一切臣民国土聚落即便谋反，共断其命。”根据经义，残酷杀食众生者，其眷属远离是很自然的事。我也会远离这种人，若不远离，什么时候被吃掉也不知道。



蔡小姐后来到城镇酒店工作，酒店主厨经常向送狗肉的屠夫索要狗鞭（狗的生殖器官），将狗鞭放入酒中泡后饮用，并说其为难得之珍品。小蔡说："他的外表长得很白净，但是他每次吃动物的内脏，喝那种酒，我总觉得他很脏。"经云："夫食肉者，身体臭秽，恶名流布，贤圣善人不用亲狎，是故菩萨不应食肉。"

打狗的"英雄"

吴先生身体强健，容貌端庄，英俊的脸上显出几分自豪。据他本人讲，他曾祖父中过清朝武状元，现在家中仍存有祖先传下的石盾、石锁等练功器具。我问他有关杀生的事，他打开了话匣子，兴致勃勃地说：

也许是秉承了祖上的性格，我自幼酷爱武术，10岁开始习武，十五六岁时，功夫已经不错了，尤其金钟罩硬气功小有所成，碗口粗的木棒打在身上，木棒折断，本人安然无恙。此事屡试屡验，常引来众人围观赞叹，我自己也引以为豪。

功夫虽好，若没有慈悲心，也成了造恶业的资本，下地狱的助缘。记得我16岁那年的夏天，在一个星期天的早晨，我去草地上玩，发现一条黑狗，形态奇特，毛色乌黑，简直像一头毛驴。当时我忽然地格外兴奋，鬼使神差般地产生一个强烈的念头：抓住它！那时，我周身汗毛直竖，头发根发痒，热血沸腾，不知是什么东西在体内乱窜。心脏兴奋得直跳，头脑也好像发疯了一般。那条狗发现了我，它有一点害怕，怯生生的，似乎



要溜走。我生怕它逃走，便急忙站住，坐到地上，假装毫不在意。我拿个小木棍儿在地上乱画着，用眼睛的余光盯着那条狗。过了一会儿，狗相信了我，没有走开。待它情绪稳定了，放松了，我便慢慢站起来，猫着腰，伸出一只手，装作很友好的样子，向它靠过去。那狗瞪着乌黑的大眼睛，对我的举动感到不解。但它毕竟没有跑开，而是怔怔地看着我，也许是我的表演真的很成功。



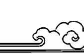
我的心咚咚地跳着，像是要从嘴里跳出来，口干得冒烟，而我依然装作很镇定，很和善。终于，我已到了伸手能触到它的地方，而狗仍在原地不解地怔怔地望着我。正在这时，我突然往前一蹿，右手狠狠地掐住了它的喉咙。那狗也拼命挣扎，四条腿乱蹬乱踹，十分有劲。它的动作很快，力量大得出奇，我用尽全身力气才勉强按住它。此时此刻，我忘记了一切，似乎整个宇宙万物不复存在，只有一个念头：一定要掐死它。狗仍然拼命挣扎，我的

衣服也被它蹬开了一道道口子。当它的腿蹬在我身上时，它的整个身体向前一窜，我便急忙跟上，唯恐它逃脱。就这样，它不断在地上移动，我也始终跟着它，控制它，没有被它甩掉。此时，狗张大了嘴，舌头从口中落了下来，喉咙里艰难地发出“咕、咕”声，眼睛也高高地凸起，像要瞪出血来。现在回想起来，那狗的目光中既有恐怖，又有绝望，还有一种迷惑不解。那是一种怎样的心情呀！渐渐地，它的动作缓慢下来，腿也无力再踹，只是抽动着，眼睛一直死死瞪着，充满恐惧、痛苦和迷惑不解。一直到死，它的眼睛都没有闭上。这个过程大约有二十分钟。而后我叫了几个朋友到家里，我们一块儿扒狗皮，掏内脏，煮狗肉。当饮酒吃肉时，朋友们个个夸我本领高，有英雄气概。听了他们讨好的话，我得意得心都醉了。

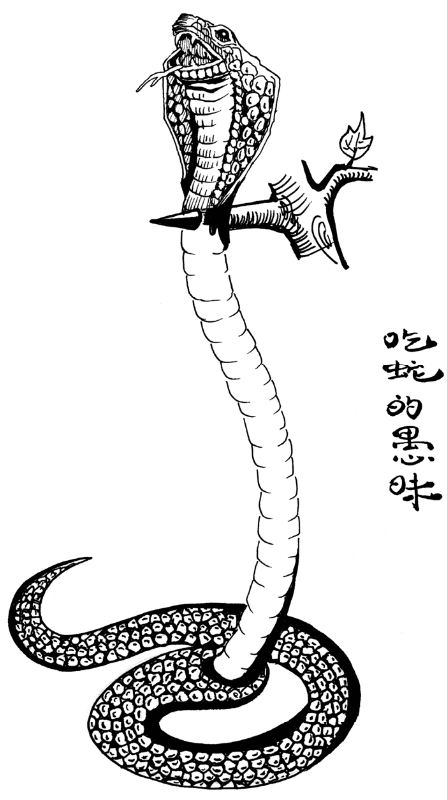
得意么？武状元的后裔居然对打一只狗那么有兴趣！徒手屠狗，好武艺，好本领，了不起。吴先生是否在得意之余感到一丝悲哀呢？经云：杀一众生，要偿还五百次生命。他虽然打狗逞英雄，若到了阎罗法王面前是否还能逞英雄呢？

吃蛇的愚昧

一般人怕蛇，那长长的形状，弯曲扭动的身体，锋利的牙齿，而且很多蛇都带有毒性，这些特点让人见而生畏。真想不到有人吃蛇，抓蛇居然成为一种有利可图的产业。




八十年代初，广西某地的一些青少年不务正业，常在夜晚拿鱼叉、手电筒到鱼塘边，见有水蛇在岸边，大部分身体露在水外，用手电筒照住，再用鱼叉狠命地一叉，蛇被穿透叉住，缠绕在鱼叉上。戴着皮手套把蛇拿下来放在袋子里。这样一晚常常能捉十几条。到了九十年代，有人发现抓蛇能赚钱，便成了专门的职业。从业者白天到处寻找蛇洞，在蛇洞处做上标记，晚上就带着工具到那个地方，对着蛇洞用烟熏，蛇受不了会跑出来，然后就被捉住了。天亮以后他们便把蛇拿到市场去卖。也有专门收购蛇的商贩。《重庆晚报》曾经报道过这样一个消息：有一辆货车拉了一车死蛇去江北县江边处理。那些蛇是在运输过程中死掉的。



有人用这样的方法杀蛇：一个人用绳子把蛇头拴紧系在树上，另一人用手抓住蛇尾把蛇拉直，然后用刀子在蛇颈部割一圈，接着双手抓住蛇皮往下拉，这时蛇疼痛得在空中剧烈地扭动，皮被拉到尾部，露出粉红色的

肉。再把喉管掐住，将食管连内脏一下拉出来，接着割掉蛇头。掉在地上的蛇头，若不小心碰到，它还会咬人。还有一些人把蛇头钉在树上，蛇立即围绕钉子盘成一团，一人把蛇尾拉直，这时蛇会张大嘴，露出尖尖的牙齿，不知想咬人还是由于剧烈的痛苦所致。接着如前一样剥皮，掏内脏，第二天在树上的蛇头已僵硬了，还依然张着大嘴，非常吓人。厨师万先生杀蛇有其独到之处，为了防止蛇咬，他先用手抓住蛇嘴的两侧，另一手把蛇身子缠绕在手臂上，然后用牙齿咬开蛇的颈部吸饮蛇血。据他讲，旱蛇的血是腥臭的，菜花蛇的血是清凉的，青蛇的血寒而且苦，毒蛇的血是苦的。在喝血时，蛇因失血导致的痛苦使它的身体不停地抽搐、颤抖，这种颤动通过手臂传到全身，他竟然感觉十分舒服。血吸干后，抽出缠蛇的手，用大拇指和食指抓住蛇的伤口处的皮用力一拽，蛇被吸血后垂下的身体又绷直起来，他再趁势一用力，蛇心和蛇胆便露了出来，他就这样用嘴把心与胆吃掉。真想不到一个众生的胆已到了另一个众生的体内而那个众生还没有死。然后，他把近乎撕成两半的蛇往地上一摔，蛇带着迷惑和仇恨的眼神在地上挣扎，过了很长时间才慢慢死去。

根据佛学原理，捕杀蛇及吃蛇具有诸多过患，未来要感受痛苦的果报。而且，根据医学研究，吃蛇对人体有极大的危害：蛇体内的毒素被人体吸收后，能引发多种疾病，特别是能激活艾滋病病毒。北京晚间新闻 2001 年 2 月 3 日报道：目前，全国各地吃蛇的人非常多，仅在广东深圳，每天有十吨蛇被人们吃掉，被吃的蛇中有

野生的，也有人工养殖的。

现在农业普遍使用化学肥料与农药，有些种类的农药不易被生物分解代谢，如“六六粉”。稻田中的虫子吃水稻的叶子便将农药吃入体内，青蛙又吃虫子，所以青蛙体内会富集“六六粉”，蛇再吃青蛙，那么蛇的体内此种农药的浓度将比田间高出几千倍。人若吃蛇，不仅吃入了蛇毒，而且将高浓度的有毒农药一块儿吃入体内。时间久了，人必受毒害。

吃田鸡

为了短暂的一餐饭的享受，实不应造下杀生害命的天大罪业。麦彭仁波切说：“愚笨的人贪著一瞬间的安乐，造作恶业，未来感受无边的罪苦。”

顾振华从卫校毕业到医院工作的第二年春天，江河刚刚解冻，正是乍暖还寒的时候。一天傍晚，他与平日比较要好的五个同事聊天，其中一人说道：“今晚我们玩点啥？”听了他的提问，小顾的脑海中闪现出一个极富“创意”的想法，于是他得意地对大家说：“你们知道什么东西最好吃吗？”小顾的话引起同事们的好奇，他们七嘴八舌地问：“是啥？是啥？快说呀！”小顾又故弄玄虚地说：“你们一定没吃过。”这一下全都兴奋起来了，他们更急切地追问：“到底是啥？你快说嘛，卖什么关子！”“是田鸡，又名青蛙。”他很得意地亮出了谜底。“田鸡确实没吃过，哪儿有？”大家急忙追问。“要吃的话，大家一起去抓，我来带路。”小顾回答说。

于是他们准备了手电筒、编织袋，便匆匆出发了。

那天晚上寒风刺骨，月亮也不知躲到哪里去了，无数的星星闪烁着，仿佛在焦急地寻找。他们走了很远一段路来到了一个池塘边，在小顾的带领下，他们一个个光着脚，拿着手电筒，下到池塘，开始抓青蛙。当晚天气很冷，每个人的脚渐渐地都麻木了，身体也颤抖起来。但他们为了吃青蛙，这些苦都能忍受。青蛙正自由自在地爬着，在它们无忧无虑之时，一束强光照到它们的头部，青蛙只是睁着大大的眼睛，在慌恐之中还没有来得及弄清情况，就被这些年轻人捉住放进了口袋。他们用了几个小时捉了半袋子青蛙，有三百多只。

回到家中，有人忙着生火，有人清洗青蛙。他们把青蛙捉出来，先用刀在头上割一个口子，从裂口处拽起青蛙皮向下拉，将身上及腿上的皮全部拉掉，露出白白的躯体，再将它们的头切掉、肚子撕开，掏出五脏六腑，有些青蛙肚里有很多像小米粒般的卵。青蛙的生命力很强，没有皮，没有头，没有五脏



六腑，它还会跳。小顾向锅中倒了半锅豆油，待油烧开，他把那些扒得光溜溜的青蛙倒入油锅中，然后急忙盖上锅盖，生怕那些青蛙跳出来。待青蛙炸熟，顾振华居然倒在一边儿睡着了。这时，天边已透出青光，天快亮了，而那些青蛙却丧失了生命，痛苦地离开了这个世界。

吃甲鱼进补

在大力提倡精神文明建设的今天，有些人的道德素质提高了，也有许多人既不懂佛学，又不懂科学，而是依据民间的说法杀食动物来补养身体，这是极其错误的。

1969 年，在那不堪回首的风起云涌的年代，知识分子上山下乡的潮流势不可挡，夏女士就是其中被波及的一员，她由城市落户到四川达县一个偏僻的山村，该村紧靠箭滩河，故名箭滩生产队。那里的人们以农业为生，且交通不便，非常贫穷。

夏女士以沉重的心情回忆着往事，她说：1975 年母亲来看我，说我自幼身体单薄，一个人到离家那么远的乡村，她很不放心。一见面，母亲说我又黄又瘦犹如稻草人一样。她又说我需要进补，要好好调养一下身体。于是她多次找农民打捞甲鱼虾等物。

一天，一个农夫提着一只甲鱼来到我家，母亲非常高兴，她一手交钱，一手接货，嘴上还不断地说：“甲鱼营养好，很好，请下次再送来。”母亲叫我找了个大盆，里边放了点儿菜油，添满水，然后她就把甲鱼放到水里，并嘱咐道：“让它在水里游一天把肚里的脏东西

吐出来。”一天过去了，命在旦夕的甲鱼在水里自由自在地游动着，一会儿伸出脖子，头露出水面向四周探视一番，一会儿又把头缩进它的壳中。突然传来一个熟悉的声音，母亲叫我生火，她来弄甲鱼。母命不可违，我便毫不犹豫地到厨房生火，母亲手提甲鱼随后便到，那甲鱼四条腿不停地上下划动，拼命挣扎，很不情愿到厨房。母亲把甲鱼放到锅里，起初它还没什么反应，当水温逐渐升高，那甲鱼依靠四条腿努力地攀着锅壁，它想爬出来，



但无论怎么努力，它始终爬不出来，它的脖子伸得长长的，头抬得高高的，多么希望有谁能救救它呀！然而，没有，我和母亲都没被甲鱼的神情所打动，母亲则把锅盖盖得紧紧的，上面还压了一块大石头。这只与我们无冤无仇的可怜的甲鱼就这样被活活地煮死了。随后母亲把鲜美的甲鱼汤端到桌上，揭开甲鱼的硬壳，它肚里还有四个蛋，母亲和我便津津有味地吃了起来。

没过几天，那个农民又提着一只甲鱼来到我家，母亲又买下了，这次母亲叫我自己动手学着做。我家的教育非常严格，向来都很顺从父母，所以我便到厨房准备动手煮甲鱼。说来也奇怪，当我刚迈进厨房，那只甲鱼便伸出长长的脖子，头上那两只圆圆的小眼睛狠狠地盯着我。我当时非常恐怖，害怕靠近它，急忙跑到母亲身边，用低微的声音说：“妈！我不弄，我害怕。”母亲说：“真没出息，这么大个人还怕甲鱼，它是畜生，你是人，难道怕它不成。”没办法，我便壮壮胆子，硬着头皮来到厨房，眯着眼睛把甲鱼放到锅里后，便吓得从厨房跑了出去，我实在不愿一人呆在厨房。后来母亲到厨房做菜，我也只好烧火煮甲鱼。甲鱼煮好后母亲叫我吃，但那双既可怜又恐怖的小眼睛还是盯着我，我不寒而栗，也没有胃口，最后连饭也没吃，便早早入睡了。第二天，母亲说：“你是怎么啦？我好端端地都是为你着想，看看你这瘦弱的身体，妈心痛，想给你补补身子，教你学着做，以后妈也好放心，你反倒给妈耍脾气，饭也不吃，话也不说就上床了。”我只好给她解释一番。

1976 年春天，我返回城市工作，不知什么原因忽然生病，全身无力，五脏六腑像是被火所烧，非常难受，四处求医，吃了很多清热解毒的药也无法医治。当夏天来临时，气候炎热，我体内的热也随之上升，内外夹攻，热得我透不过气来，很多次都想死。我自己都不知道是怎样从那痛苦难熬的漫长岁月中活过来的。直到 1995 年皈依上师三宝以后，此病才不药而愈，身体逐渐好转，后来才明白这是过去造作恶业所致，因果报应的结果。

以食动物来补身体是一个很大的误区。像夏女士一样，在我们这个世界上杀生补身体的人很多。要想身体好，应当受持不杀生的戒律，勿伤物命。佛陀讲述了行十种业可以得长命的果报。《佛说业报差别经·得长命报之法》佛告首迦：“一切众生，系属于业，依止于业，随自业转，以是因缘，有上、中、下差别不同……复有十业，能令众生得长命报，何等为十业？一者，自不杀生。二者，劝他不杀。三者，赞叹不杀。四者，见他不杀，心生欢喜。五者，见彼杀者，方便救免。六者，见死怖者，安慰其心。七者，见恐怖者，施与无畏。八者，见诸患苦，起慈愍心。九者，见诸急难，起大悲心。十者，以诸饮食，惠施众生。以是十业，得长命报。”

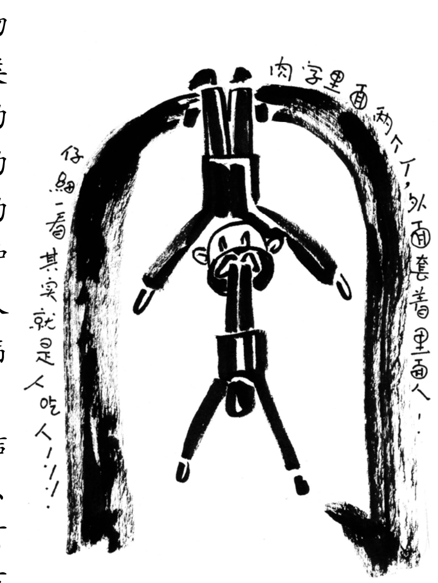
贪图肉食的隐患

无论你是腰缠万贯的达官显贵、居住高楼大厦乘豪华轿车的城市中人，还是名声赫赫的名人，抑或是山中苦行的行者，最清净的生活就是断肉食素。印度圣雄甘地曾说：“我的确觉得人类要增进精神生活，必须停止只为满足一己的口欲而屠杀动物的行为。”

关于食肉的过患，本师释迦牟尼佛已在诸多大乘经典中广为宣说，《大乘入楞伽经·断食肉品》云：“夫食肉者，诸天远离，口气常臭，睡梦不安，觉已忧悚，夜叉恶鬼夺其精气，心多惊怖，食不知足，增长疾病……”然而，许多人无视圣者的教言，顽固地坚持食肉能强身健体，结果与他们所期望的恰恰相反，身体不但没有强

壮起来，反而为此付出了沉重的代价，明智的人应以此为鉴，戒之慎之。

社会上某些人吃猴、吃蛇、吃熊、吃甲鱼、吃蝎子、吃蝗虫，什么都敢吃，结果吃出一身病，甚至吃掉命。这绝不是什么危言耸听。杭州市民钱某生喝蛇血“进补”，不想补出了鞭节舌虫病，住院三个多月，花费二点七万元，体重骤减十五公斤。1988 年哈尔滨市有十多人吃蝗虫、甲壳虫引起过敏反应，经抢救才脱险。



野生动物专家说灵长类动物、啮齿类动物、兔形目动物、有蹄类动物、鸟类等多种野生动物与人的共患性疾病有一百多种，如：狂犬病、结核、鼠疫、炭疽、甲肝等。猕猴有百分之十到百分之六十携带有病毒。这样的猕猴把人挠上一下都可能致人感染，而生吃猴脑者感染病毒的可能性更大。

食用野生动物染病后难以诊治。许多疾病的病原体就在对野生动物的猎捕、运输、饲养、宰杀、贮存、加工和食用过程中扩散、传播。人吃野生动物染病后，要



么诊断不清，要么难以治疗，甚至稀里糊涂丢了生命。科学研究表明，艾滋病毒最早来自非洲的灵长类动物(猴、猿等)。蛇可谓“百病之王”，癌症、肝炎它几乎什么病都得，寄生虫更多。餐桌上的蛇胆，都是从蛇腹中现取的，也含有许多由肝脏输出的有毒物质及至鞭节舌虫等寄生虫。

来源不明的野生动物，有被天敌杀死的，有病死的，有的干脆是被不法分子毒死的。不法分子给毒死的野生动物补上一枪，再卖到餐馆蒙骗消费者。

世人多尚肉食，然肉实有毒，因为畜类被杀时，心里恐惧、痛苦、怨恨，内分泌因而产生种种毒素，随血液循环分布于全身，死后凝固于体内。故食肉的同时也吃入此种尸毒，易患癌瘤等疾病。

一个人若真正具有慈爱之心，就不会如是残害物命大啖其肉，也就会完全避免这些追悔莫及的事情发生。

代牛乞命

山东威海的刘家庄，人们世代以耕作种植为生，耕田主要靠耕牛，村里流传一句古训：“老辈人不杀老牛。”就是说耕牛辛苦了一辈子，对人们贡献很大，到老了，拉不动犁了，不要杀害它们，这是祖先留下的规矩。

1976 年是多灾多难的一年，唐山大地震的余波尚未平息，村里的人们准备把生产队里的公有财产分配给个人，其中有一头老耕牛，老迈不堪，不能使用了，村

民们商量着要把它宰杀，将血肉分食。有些人反对说：“老辈人不杀老牛！老耕牛辛苦了一辈子，现在老了，怎么能忍心杀害？”然而，人们不知是饿疯了，还是馋疯了？(当时并没有自然灾害，不应受饥饿之苦)居然不顾古训，决定宰杀那头老牛。记得老牛被宰的前一天不吃不喝，只是焦虑不安地转来转去。被宰那天，老牛被拴在一根木桩上，它看见人们在准备杀牛工具时，眼睛不停地淌着泪水。那个屠夫拿着长长的刀子过来时，老耕牛点点头，然后把头低下去，它似乎在哀求说：“不要杀我！不要杀我!”屠夫根本不理会这些，他把刀子刺进了牛脖子，牛拼命地挣扎，眼睛瞪得圆圆的。屠夫胆怯了，退到一边。这时，牛虽然在流血，但看样子还不会死，这时，有人拿来一块黑布蒙住了牛的眼睛。而后，那屠夫被人们鼓动着，又壮起胆来，拿起了锤头，狠命地打击牛的





头部，一下、两下……牛头两角之间凹陷下去了，老牛万般无奈地倒下去了。后来放血，血水溅了那个屠夫一身。剖开胸腔时，心脏还在颤动。牛体被肢解时，牛的嘴一动一动的，似乎在向人们、向天地诉说着它的痛苦与冤屈。

那个屠夫本来是个老实巴交的农民，被人们鼓动去干那害命的事儿。1997 年，刘居士回家见过那屠夫，看样子脸色苍白，身体极度虚弱，说是得了胃癌，刘居士马上想起二十年前那悲惨的一幕。

过去在藏地也有不杀老牛的传统。老母牛一生为人们提供牛奶，就像母亲一样；老牦牛一生为人们驮运物品，老耕牛拉一辈子犁，它们就像父亲一样。过去的人们都不忍心杀害它们，然而，在现今这个追逐名利贪图享受的疯狂时代，这些犹如父母一般的老牛大多数被卖往杀场，它们的前途可想而知。无论杀害何等众生都将堕地狱受大苦恼。我等大师释迦牟尼佛在《正法念处经》中说："多杀众生而行放逸，彼人以是因缘，身坏命终，堕活地狱，生极苦处，受热铁火极重苦恼，堕险崖下，铁钩焰蔓，如是受苦，常不休息，日夜不停。"

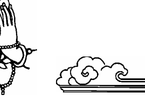
谁肯将刀割自身？

我们平时若不小心割破了手，都觉得很痛，动物在被宰杀时，那种痛苦是可想而知的。有位居士谈了他小时候看到家乡人（烟台）杀猪的情景，真让人心惊。首先，成年男子找来两三个助手，他们一同将猪按倒在地，用

粗麻绳将猪的四条腿捆绑住，猪不停地大声嚎叫，那叫声在两三华里外仍然听得清楚。接着，他们用杠子抬起，前往杀场。正抬起时，猪的四蹄朝上，仰着头，那叫唤的声音好凄凉，好瘆人。到杀场后一般先称过重量，若是待杀的猪多，则要等好几个小时后才被杀。猪被宰时，先抬到特制的猪床上，猪被绑缚着，一点儿也动不了。屠夫用长长的刀子割断其颈部大动脉，鲜血喷溅而出，有人用盆或桶接着猪的血液。这时猪的叫声已不如从前那么高，而是凄惨地哼哼着。待血放得差不多了，屠夫



便将猪头割下，然后剖开胸腔和腹腔，掏出热气腾腾的内脏，于是助手开始清洗猪的肠胃，屠夫便剥掉猪皮，斩断猪蹄子，将肢体分解。有时还要除猪毛。除猪毛一般有三种方法：一是用开水烫后，用刀子刮；二是用特制的铁钻，经旋转而拔掉猪毛；再是用烧红的烙铁烫。最后是售卖猪肉，在卖肉的时候还常常能看到猪的某一部分在颤动，这时猪死了吗？据往昔的大德讲，被屠杀



动物的神识并未马上离开，往往要等到最后一块肉售完。猪所感受的巨大痛苦是难以想象的。

宋代诗人陆游有一首诗，诗曰："血肉淋漓味足珍，一般痛苦怨难申，设身处地扪心想，谁肯将刀割自身。"麦彭仁波切说："用心全面察诸情，胜过爱己未曾见，如是他众为爱己，故爱己者莫害他。"

难忘的一餐

轮回中的一切众生，自无始时以来无有一人未曾做过自己的父母。做父母时都是以大恩哺育我，好的饮食先给我吃，好的衣服先给我穿，十分慈爱地抚育我成长，恩重如山。所有这些具有大恩的众生，虽然欲求安乐，却不知修持安乐之因——十善法，虽欲远离痛苦，却不知远离痛苦之因——十不善法。我们应当悲悯众生，发愿让一切众生都得究竟的安乐，内心生起无伪的大悲心，以拔除众生的痛苦、给予众生安乐为目的，精进行持善法——放生。这样，善根不会被他缘毁坏，且可日日增长。否则，若放生只为福德利益，无有慈悲心，则所行也不究竟，对众生对自己都不圆满。

1994 年冬天我们到汉地，听说杭州风景很美，所谓"上有天堂，下有苏杭"，故我们也去了杭州。我们用一天时间观赏了西湖苏堤、三潭印月、曲院风荷等景观，湖光山色，让人留连忘返。傍晚当地放生会的会长请我们吃饭，会长用轿车把我们接到了一个宾馆，餐厅里环境幽雅，豪华舒适。餐厅里的客人穿着华丽的服装，

带着喜悦的笑容，然而，见他们食用活物，我心里很不是滋味。我们走进一个雅间坐下，服务员小姐摆上饮料。放生会会长说："诸位来到杭州，机会难得，我去点菜。"她亲自去了柜台里边。不一会儿，一个穿着红色服装的小姐端来一个大盘子，打开盖子，只见里面盛满了活蹦



乱跳的活虾。我很紧张，不知他们要干什么。接着，一个穿白色服装的女士向盘内倒下了滚烫的油。我想阻止，已来不及了，只见那些虾拼命挣扎跳动，翻滚不止，有些蹦到桌面上。当时我很害怕。有个佛教徒还在劝我说："堪布，吃吧！"她面不改色心不跳，我很不理解，佛教徒见众生遇难，怎么一点儿悲心也没有？我狠狠地批评了那个放生会会长。菜是吃不下了，后来又换了一家素食店，也没有食欲。此后几天当中，每当吃饭时，那些鲜虾在热油中翻腾的景象便出现在眼前，我感到很痛苦。

此事至今已有七年了，那油炸活虾的情景还时常在眼前出现。世间智者孟子曰："见其生，不忍见其死！闻其声，不忍食其肉。"世间的贤者都有如此慈悲之心，而作为佛教徒怎能忍心杀食众生呢？纵然不能吃长素，

亦不应故意杀生。

宋朝大学士苏东坡的爱妾是一位虔诚的佛教徒，热衷于放生，有一天到山林里放生鸟儿回来，看见庭中一群蚂蚁正在争食掉落的糖，她一迈步踩死了很多蚂蚁，苏东坡见后感慨地说：“你放生是为了慈悲，原是好事，但是为何独厚禽鸟，而薄待于蚂蚁，这不是真实的慈悲呀！”

应当警惕！我们不能一边放生，一边又去吃活物而杀生，仅仅做一件表面上的好事，无有大悲心，不是真正的佛教徒。即使佛教徒在智慧禅定等方面有很高的境界，倘若去杀生，则根本不能从三界轮回中获得解脱。佛陀在《楞严经》中说：“杀心不除，尘不可出。纵有多智，禅定现前，如不断杀，必落神道……汝等当知，是食肉人，纵得心开，似三摩地，皆大罗刹，报终必沉生死苦海，非佛弟子。如是之人，相杀相割，相食未已，云何是人得出三界。”

饭店里的罪恶

黑龙江省鸡西市位于东北边陲，其地下蕴藏着丰富的煤炭，故有“煤城”之称。在这个城市中散居着不少朝鲜族人，喜吃狗肉是这个民族的风俗。在市中心鳞次栉比的高楼大厦底层，经营着不少朝鲜饭店，以烹制狗肉为主。

不同地域、不同民族有着不同的文化氛围和风俗习惯。在藏地，吃狗肉被认为是很不吉祥的事。如果一个人吃狗肉的话，就像吃了人肉一样让人费解，其卑劣的形象永远会记在人们的心中。几年前，有一藏族上师到汉地观光弘法，在一次吃午餐时，有一朝鲜弟子端上了一盘精致烹调的狗肉供养上师，结果上师当众狠狠地斥责教训了这位弟子，由于弟子不了解藏族的习俗，而给这顿午餐带来了意外的不快。

饭店门前的铁笼里关着一条条失去自由的狗。来往的行人不时地驻足看几眼，便又开始了他们匆匆的行程。奔驰呼啸而过的汽车喇叭声遮掩了饭店内的喧嚣。望着这些被囚禁的、痛苦万状的生灵，凄凉悲怆的伤感涌上了我的心头。

屠狗的惨叫声，不时从饭店后面传来。原来在饭店后面有间专门杀狗的阴暗房间，就在这里不知有多少生灵命丧黄泉。只见屠夫手持利刃走向狗笼，将已被吓得魂飞魄散、浑身发抖的狗用力拖出，然后将它牢牢地捆在一个固定的木桩上。用利刃猛地刺向狗的喉部，割断了颈部动脉，血喷涌而



出，狗拼命地挣扎嚎叫着。由于过多的流血，它只能发出呼噜呼噜的声音。这时屠夫残忍地剥起了狗皮，将肚皮由下向上用力挑开，又向两边豁到四肢的尽头，接着就从脖子处将狗皮向下扒，此时尚未断气的狗痛苦地呻吟着。一刻钟过去了，除了狗的头部以外，全身毛皮被剥光，殷红的鲜血不断地流淌着，四条光光的腿不再乱蹬了，而是不停地抽动着，屠夫又将肚皮剖开，取出内脏。一条狗就这样凄惨地告别了尘世。顷刻间一盘新鲜的狗肉便呈献于那些贪婪的酒客面前，他们狼吞虎咽地吞噬着。

惨相已使我目不忍视，人性的凶残更使我觉得悲哀。

望着那些仍在笼中待宰的生命我多希望屠夫放下手中的屠刀，店主改行换业，还给这些生命自由的生存空间，不要再梦想以邪命生财发家。

为忠实的朋友哭泣

在这个世界上有一种痛苦叫爱别离苦，就是自己所贪爱的眷属、亲戚朋友等经过短暂的聚合，而后往往要分离，或者沦落他乡，或被怨敌所害，或因意外而遇难，如此种种，自己的痛苦甚至比离别的所爱眷属还大。小李喜爱一只狗，而那狗却因人的愚昧而惨遭不幸，她满含热泪地给我讲述了她童年的那段往事：

在我童年时，有一位非常可爱的朋友——欢欢狗。因为它总是摇着丰满的尾巴欢喜跳跃，故取名叫欢欢。



它比我小 6 岁，但特别懂事，从来没挨过打，叫它做什么就做什么，从来没有失过职。但是我这位忠实的朋友却遭到无辜杀害，至今我内心深处始终为它哭泣，因为它死得太不应该，太可怜，也太惨了！

记得那是一个暴风雨过后的下午，见爸爸拿着一根绳子，叫欢欢过来。天真的欢欢跑到爸爸面前，爸爸冷不防用绳子套住了欢欢的脖子，当时大家都不知发生了什么事儿，就问爸爸做什么？爸爸说：“这狗用爪子扒坑，邻居说这不吉祥，会死人的。”当时我和哥哥都太小了，不知道这是一种愚昧人的谬论（那是因为狗太热而扒凉土来解热），所以眼睁睁地看着爸爸造下杀生的罪业。

当时爸爸紧紧拉着绳子，欢欢一边叫一边跳，我和哥哥在旁忍不住哭起来。爸爸生气了，拉着绳子就走。欢欢明白了，后腿拖地，死也不肯走，爸爸虽然用很大力气，但也拉不动，就命令哥哥拿棍在后边打。哥哥不敢不听，哥哥打一下，爸爸拉一下，欢欢叫一声，它好像在说：“我不去！”但也无可奈何地挪动着。就这样，仅离我家不到一百米的小河，欢欢却走了大约半个小时。到了河边，只见欢欢吐着长长的舌头呼呼直喘，而且浑身在颤抖。它用祈求的目光看着爸爸，我也是惊慌失措不知要发生什么事情。只见爸爸睁大眼睛用力把筋疲力尽的欢欢往河里一扔，只听“扑通”一声，欢欢沉入了河里。我和哥哥不约而同地大喊：“欢欢！”欢欢从水里浮出头来，张嘴大声嚎叫，好像在喊：“救救我！”它拼命往岸边爬。这时只见爸爸在岸边拾起一块大石头，迈步下了河，抓住快到岸边的欢欢，把它的头用力



往水里压，只听到水中哼哼的声音，水面上不断浮起水泡。此时此刻趴在地上的我，欲哭无泪，好像自己也快没气了一样。不知过了多久，水里一点声音都没有了……

就这样，忠实的朋友离我而去，它走得那么痛苦，那么不情愿。

二十年了，每当想起欢欢死时的情景，泪水还是会止不住往下流，心里默默地请求着死去的欢欢别再恨爸爸了，我真诚地请求你原谅无知的爸爸，我会好好学佛把功德回向给你，让你早日离苦得乐！



同时亦愿慈爱过我的爸爸，杀业之罪早日忏悔清净！

还希望我愚昧的邻居以后再也不要信口胡言，而导致无辜害命，否则自己来生亦会遭到同样的命运。慎之哉！

听了小李的陈述，我想起小时候的一件事，有一次

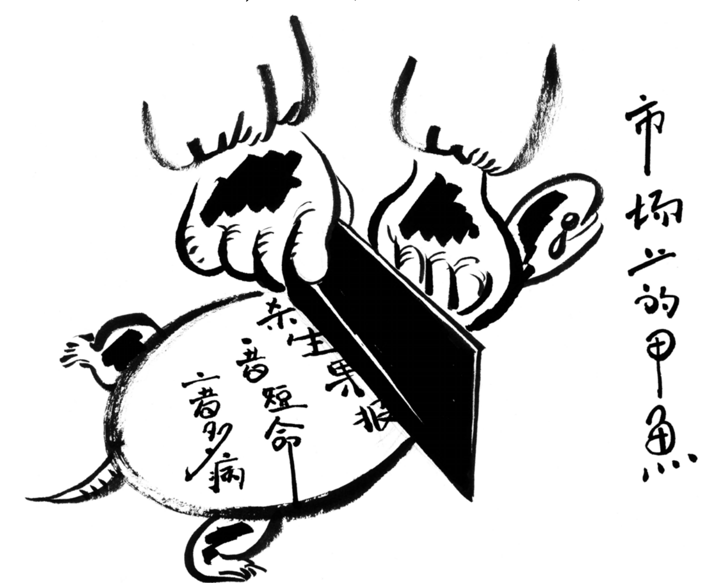
和弟弟一起去放牛，弟弟在离我不远的地方用石头打什么东西，我马上跑过去看，见一只黄鼠狼已经躺在血泊中。我责备弟弟，他辩解说：“刚才这只黄鼠狼嘴里叼着一只老鼠，听人说这不吉祥，不把它打死，我们的父亲或母亲会死的。”嗨！愚痴的人们，黄鼠狼叼老鼠与父母的生死有什么关系！在藏地还有一种说法：“若在冬天看到鼹鼠，一定要把它杀死，否则招致不祥。”这些说法都毫无道理，都是无稽之谈，只会让人徒增罪业。

市场上的甲鱼

1997 年，我去桂林观光，看了秀丽的漓江山水，“桂林山水甲天下”果然不虚。观光的同时也进行了放生。而后又去了广西南宁，在那里，我到市场上看一看是否有可买放的动物，只见有很多人围着一个卖鱼的摊位，那摊上正在卖活的甲鱼。原来那里的人们有吃甲鱼滋补身体的习惯，鱼贩子为了迎合食客的心理，每天将活生生的大甲鱼摆在摊桌上生切零售。

甲鱼的身体像龟，背骨比龟稍软，鱼贩子为了让甲鱼不死以使其肉新鲜，多从尾部开始割售。当买主要求购买一块甲鱼肉时，鱼贩子干枯而又灰黑色的脸上充满杀气，目露凶光，左手拿锋利的大菜刀，对准下刀部位，右手握住牛角猛力锤打刀背，顿时鲜血从裂口处汩汩流出。甲鱼因痛苦难忍而伸头张口，双眼突出，头部血管暴胀，四只脚在不停地挣扎着，眼中充满了愤恨与不平。鱼贩子凿了一个裂口后，还要再凿另一边才能把一块肉

从甲鱼身上取下来。如果买的人多，甲鱼就接连不断地遭受凌迟之苦，若是生意冷淡，一天也买不完，甲鱼就要忍受长时间的痛苦折磨。甲鱼的鲜血溅满了摊桌、案板以及鱼贩的衣服，鱼贩身上充满了血腥味。



此外市场上还有人杀卖泥蛇。有一个老太婆看样子有 80 岁了，老态龙钟，却擅长杀泥蛇。她每天在市场摆摊，双手不停地杀着一条条泥蛇，动作灵巧，一手抓蛇头，一手拿剪刀，对准蛇喉部剪去，速度快得几乎看不清次第。一会儿蛇皮便剥了下来，内脏也挖空了，这时，蛇的身体还在摆来摆去。面对这些，看惯的人无动于衷，初见的人中多数加以称赞，买客也觉新鲜，而具有仁慈之心的人则悲叹不已。唉！老人为什么不念“阿弥陀佛”呢？

市场上还有许多鲜活水产品，大多是被人们买回家以后，再被杀、被煮、被烧烤、被煎炸。杀生之人死堕三途，并生生短命多病，无有智慧眼目的人们还以为杀食动物是补身的妙药。《华严经》云：“杀生之罪能令众生堕于地狱、畜生、饿鬼。若生人中得二种果报：一者短命，二者多病。”无论是为卖而杀，或者为食而杀，人们都应慎重思考经中之言的意义。

杀年猪

过春节一向是人们最快乐的日子，而我却不这样认为，因为人们欢喜的日子，正是无数旁生被判死刑的日子。乐乐说：“小时候在安徽的某一农村，每逢过节，村子里时常传出撕人心肺的惨叫声，那叫声始终无法从我心里抹掉。”那是猪的叫声，来自被宰杀的猪。

又是一年过去了，春节来临了，六叔叫父亲帮他们把猪送到屠夫家，当时我注意到父亲很不情愿，但是无奈，六叔来叫，没办法，只好去。我随后前去观看。只见父亲和六叔围着猪蹿来跳去，好不容易把猪捆住了，抬到车上，而后我们都上了车。一路颠簸，那可怜的猪不由自主地在车上翻来覆去，它的四肢被绳子捆得紧紧的。它仰起头，伸着脖子使劲地叫唤，它似乎期待有人来救，呼唤人们的同情。然而没有，路上匆匆而过的行人都在忙着准备年货。他们的心仿佛同冻僵的大地一样，对猪的吼叫没有丝毫反应。寒风卷起朵朵乌云，老天似乎也愤怒了。六叔对不停叫唤的猪很不高兴，狠狠

地踢了它一脚，鲜血从猪鼻孔中流出，流到嘴巴，流到车上。六叔自己的脚踢痛了，他叫司机加快速度，显然，他恨不得马上让猪死。

大约过了半小时，我们到了屠夫家门口，一股血腥味扑鼻而来，只见杀猪的场地血迹斑斑，臭气熏天，时时刮起阴冷的旋风，刮得猪毛乱飞，充满了杀气、晦气，让人产生恐惧。六叔吆喝了一声，只见从门口走出一个脏兮兮的人，蓬乱的头发长得老长，已被血凝结到一起，脸上也沾着黑色的血，衣服光亮亮的，上面厚厚的一层，已分不清是血？是油？还是灰尘？这人就是张屠夫，他问一声：“杀猪呀？”六叔回答：“是！”张屠夫叫六叔把旁边那口大锅里的水烧开，他自己进屋取出一把刀来，然后跳上车，用力把猪从一米多高的车上掀下来，猪被摔得半死不活，吼叫声已经嘶哑了。他跳下车，左



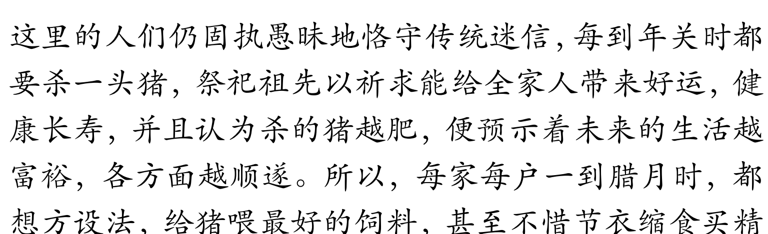
手提起猪头，右腿压住猪身子，这时猪的叫声突然变大，它好像意识到自己马上要离开这个世界，那叫声更凄惨，让人寒心，让人颤抖。张屠夫右手拿屠刀，用力捅进了猪脖子，摇晃几下后拔出。顿时鲜血喷出来，溅在屠夫的身上，溅在大地上。猪在挣扎着，屎尿洒了一地。五分钟过后，猪便奄奄一息了，它的生命就这样结束了，它从未自由过，临终时刻内心充满了恐惧与痛苦。这时六叔在一旁问：“死了吗？”张屠夫说：“死了。”只听见六叔自言自语：“这么快就死了。”而后，三个人用力把猪抬起扔到了大锅里，大锅里的水翻滚着，猪在锅里忽上忽下。过了三分钟，张屠夫便用手拔猪毛，又用刀子刮，一会儿，黑猪变成了白猪，他们用一根粗绳子拴住猪脖子，把猪吊起来，再进行剖肚翻肠倒胃。张屠夫干得很麻利，可见他是杀猪老手了。

太阳西下，夜幕即将降临，从远处荒凉的山头刮来阵阵寒风。这时没有猪的叫声，也听不到人的喧闹，偶尔从那口大锅的烟囱里蹿出几点星火，那星火在寒冷的空中旋转、飞舞，是那头猪不安的灵魂在跳跃吗？张屠夫得到六叔二十元钱，显得很高兴。

在回家的路上，上午送猪的情景又显现在眼前，耳边总是响起那猪的惨叫声，久久不能平息。

陋习与盗猪者

时代已进入 21 世纪，科技的浪潮席卷了全球，而在云贵高原的威宁县一个偏僻的山村，依然封闭、落后。



这里的人们仍固执愚昧地恪守传统迷信，每到年关时都要杀一头猪，祭祀祖先以祈求能给全家人带来好运，健康长寿，并且认为杀的猪越肥，便预示着未来的生活越富裕，各方面越顺遂。所以，每家每户一到腊月时，都想方设法，给猪喂最好的饲料，甚至不惜节衣缩食买精致的白面、玉米面喂养它，以期它长得膘肥体壮。

由于当地距县城很远，可谓“山高皇帝远”，治安很差，常有盗贼出没，极为猖狂。这里的人们生活比较贫困，猪栅栏一般都很简陋，致使盗猪现象时有发生，给本来就贫困的村民又平添了几分忧虑。

有一年快要过春节了，此时人们都沉浸在喜迎新春的气氛中，家家都为过年在忙碌着作准备。盗贼认为此时村民已无暇顾及栅栏里的猪，便乘机在一个漆黑的夜晚，偷了一家农户的猪。主人发现后焦虑万分，这是代表一年收成好坏运气顺否的猪啊！急忙唤醒左邻右舍，四处寻找，终于在附近山坡的森林里发现了盗贼的踪迹。

由于猪肥体重，盗贼的行程缓慢。于是，他们决定把猪杀后分割背走，就在他们正准备宰杀时，抓贼的吆喝声和主人们的脚步声，把盗贼吓得六神无主。盗贼在慌乱中砍掉了猪的两条后腿，便逃之夭夭了。被砍掉后腿的猪，痛苦地抽搐着，撕心裂肺的惨叫声传遍了整个山村，打破了深夜的沉寂，使寒冷的夜晚显得更加凄凉……

可怜的生灵，在成为祭祀品的前夕，尚遭受如此的厄运，真是悲惨至极，雪上加霜。



陋习与盗猪者

无独有偶，在藏地有一盗牛者，盗牛时被主人发现，在仓皇之中割下一块臀部的肉逃走，而后，用血淋淋的肉煮汤吃。

盗贼的恶行及残酷让人义愤填膺，这里人们的颠倒邪见，妄求杀生祭祀祖先以祈福果，这种缘木求鱼般的愚痴行为更让人感到可悲。佛在《中本起经》里说：“杀生祠祀，不得其福，天神不食，杀者得罪。”中国古代之贤者亦云：“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。”止恶行善是获得幸福安宁的唯一途径，杀生害命的结果只能使你的命运更加多蹇。愚痴的人们，赶快觉醒吧！唯有佛陀的甘露妙法才能使你获得暂时与究竟的安乐。

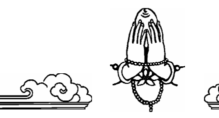


此怨向谁申？

猪一生下来就决定了被宰杀的命运，而且它们的子子孙孙也决定是被宰杀。因为愚痴，它们自己并不清楚自己的命运，这便是猪的悲哀。

人们为了食用猪的血肉，说人喂养猪的目的就是为了食肉，猪应该被杀。在某些地方曾听到人们讲这样的故事：猪被杀后，中阴身到阎罗王处告状，申诉自己的冤屈，阎罗法王判定它们败诉。呜呼！人们就没有想一想，猪为什么转生为猪？也没有想一想近年来人类患各种可怕的疾病以及短寿的原因是什么？这便是人的愚痴与悲哀。

佛陀在《楞严经》卷四中讲到业果相续时说："随力强弱，递相吞食，是等则以杀贪为本。以人食羊，羊死为人，人死为羊，如是乃至十生之类，死死生生互来相啖，恶业俱生，穷未来际。"不仅仅是羊与人的轮回，经中所讲"十生之类"的十生指卵生、胎生、湿生、化生、有色、无色、非有色、非无色、非有想、非无想。所以猪也不例外。此经之义亦可解为：以人食猪，猪死为人，人死为猪，死死生生互来相啖，恶业俱生，穷未来际。在江慎修居士著的《放生杀生显示录》中有一个嗜肉变猪的实例：南京有个某某举人，家很有钱，又最爱吃肉，每天都要杀三四个猪做菜，宴请客人。有一天夜里，他忽然梦见了城隍神，说他杀生太多，如不戒杀，要叫他变成猪。举人醒后不相信，还放肆地说："城隍








管什么闲事，杀猪有什么罪？”过了半年，举人突然死亡，被装在棺材里，人们听到棺材里有声音，打开棺材一看，举人的尸首已变成猪了。这事发生在明代正德末年，江南民众所亲见。

据有宿命通的修行者观察，藏地有这样的事例：有人杀狼，死后立即转生为狼，甚至有人此生生命未尽就已现动物的相。人与动物不同之处，主要是人的智慧高于动物。人可以修学善法，明辨是非取舍，从而提高自己的境界。倘若因为杀生吃肉而转生为动物，岂不可悲。更何况一旦轮转为动物，又何止一生一世？

重庆火锅

重庆，这座古老的城市，曾作为国民党的陪都，经过日本飞机长时间的狂轰滥炸，死了很多的人，人们对那些遇难的人难以忘怀。近年来随着生活水平的提高，又有很多的生灵惨死在火锅中。人们时常悼念那些在战争中被炸死的人，而有谁会去怜悯那些死在火锅里的众生呢？

不知是谁发明了火锅，使无数众生掉进了锅里：有些先被杀死及剖腹处理，还有很多活生生地被扔进了锅里。在重庆下午的时候，大街小巷都摆满了火锅摊，在大酒店里也有很多火锅。重庆人过生日要进火锅店，求人办事也进火锅店，可以说吃火锅已成为人们生活中的一个习惯。早期的火锅一般是涮羊肉、涮猪肉及一些新鲜蔬菜，后来有人把活的虾扔进了火锅，此后便有小鱼



苗等很多生灵死在火锅里。现今在成都的饭店、餐厅的餐桌旁放着一笼一笼的小白兔，最初见到这些小白兔不知是干什么用的，后来才明白是为顾客准备的，顾客挑选好之后，便现场宰杀，涮兔肉。蛇是火锅店必备之物，人们常常在食物中加一些蛇汤以免食物坏掉，于是形成了抓蛇的横向联合服务。对人来说，稍微受一点刀伤就难以忍受，谁曾想到那些死在菜刀下的动物被开膛破肚的痛苦；人若被开水烫一下也是难以忍受，而那些活蹦乱跳的动物在滚烫的开水中翻滚的滋味又如何呢？可悲的是，重庆火锅在很短的时间内便流传到了全国各地，各地的大中小城市都有重庆火锅店。



重庆火锅



医学工作者研究疾病的起因时总是把眼光放在诸如气候变化、环境卫生及人的七情六欲等方面，在饮食卫生方面对食物的毒性并没有充分的认识。在二十年代，英国伦敦的医学家所进行的实验研究结果显示：人在愤怒时呵气到试管中，凝成粉红色的颗粒能毒死小白鼠；人在忧郁状态下呵气到试管中，凝成灰白色沉淀，能使小白鼠生病，但不会死；当人心平气和时呵气，试管中只有透明的水滴，没有沉淀物。这个实验表明人在愤怒时，身体细胞产生了毒素。同样动物在被杀时因那种彻骨的疼痛及强烈的怨恨也会产生毒素，这种毒素积存在肌肉中难以清除掉，被人食后，人必然受毒害。近来人类疾病的种类越来越多，越来越严重，我想这与人杀食各种动物有很大关系。

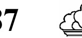
惊人的相似

众生所造之恶业，有些来世受苦，有些今生受报应，即便是经过千百万劫，所造之善恶业也不会消失。

上海有个王某，平时很喜欢吃龟肉，但他的吃法与别人不同。一般人杀龟时，一刀将龟首砍掉，龟在短暂痛苦挣扎中死去，这在我们看来已是很残忍了。可王某似乎不知道动物与人一样，也有神经，有觉知，知痛知暖。他是怎样虐杀可怜的龟呢？

他制作了一个木锅盖，在盖子中央开一个圆孔，将龟放在盛满水的锅中，然后盖上木盖，放在火上煮。锅内之水渐渐沸腾，龟因酷热难耐，将头从圆孔中伸出，







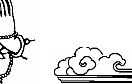
这时他就将早已备好的汤料灌入龟口，油盐酱醋的刺激使龟将头缩入锅内。他的用意是想让各种味汁通过沸水的煮蒸渗进龟体。但他何曾想到，龟正受着外煮内蒸，热火烧心般的痛苦呢？龟在沸水中痛苦地挣扎，不久，因沸水的煎熬，龟躲避无门，求生无路，故而又将头伸出木孔以解酷热。残忍的王某又往其口中灌汤料，龟无奈中又将头缩入锅中……如是反反复复，最后，龟在剧烈的痛苦中死去。为贪心所驱，残杀生灵其果报是可想而知的。

就在王某最后一次吃龟肉的十几天后，夜里在自家二楼睡觉，楼下忽然起火，火烧毁木楼梯，燃进卧室，烧着被子，他才从酣睡中醒来，惊慌失措地想下楼逃命。然而楼梯已烧断，下面是一片火海，无法下去。他想从







窗户逃生，铁栏间隙太窄，使尽浑身解数也无法钻出，慌乱中拼力才将头钻了出去，可是身子无论如何就是钻不出去，头被卡在铁栏之间，上下不得。

当呼啸的消防车来到时，望着熊熊大火，消防队员也束手无策。大火无情地蔓延着，被卡住头烧得焦头烂额的王某，张着大嘴声嘶力竭地呼喊救命。消防队员手中的水枪不停地向窗户喷着水，他就像沸水锅中的龟一样，头伸在窗外不停地吞咽着水，此时的他也许真切地感受到了龟的痛苦。就这样王某最终葬身于火海之中。

王某与其所杀龟的死如出一辙，因果真是谛实不虚。以恶心害彼，就是恶心害己，正是王某自己将自己送入了“沸水锅”之中。《法句经》中云：“妖孽见福，其恶未熟，至其恶熟，自受罪酷。”王某感受果报之快，确实令人胆寒，而其死后的去处更不堪设想。杀其它物命者会有什么样的报应呢？喜好杀生的人慎思之。

善待生命

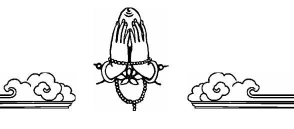
人往往只关心注重自己，关怀他人的人很少，即便是在学佛的人当中，唯希图自己得证佛果，对众生疾苦漠然视之者也不乏其人。尤其近些年来，外道猖獗，邪说谬论横行，加之受外来文化的冲击，人们无有正见，颠倒妄想，热衷于外在的色声等六尘的感官快乐，道德伦理观念淡薄，在声色犬马的生活中，不断地制造着生命的悲剧。

近年来，仅在屠杀生灵以满足私欲上，早已发展到

了令人瞠目结舌的地步，乱杀滥吃的风气遍及大江南北、长城内外，从上层社会到普通百姓，无处不是疯狂地吃着鲜活的生命。纵观历史哪个朝代有过这样的疯狂，无论大街还是小巷，叫卖鲜活血肉众生的比比皆是。如今的蔬菜市场，亦简直成了“动物大世界”。当今的吃法与杀法，前所未有，可谓登峰造极，实在是惨不忍睹。

在武汉及南方一些城市，你如果想吃青蛙，随便走到哪里都可以买到剥皮、砍掉头、挖出内脏并穿成串的“活青蛙”，叫卖者口里不断地嚷着“不是活的不要钱”，一边叫一边敲着刚剥下皮不久正在痛苦挣扎的青蛙。有些刚刚生下来的小生命，如幼猪、幼鸽，尚在嗷嗷待哺之中，还未发育成熟，就已被烹成脆皮乳猪、火熟乳鸽，还有更令人触目惊心的菜谱如“铁板烧”、“龙虎斗”、“炸凤凰”、“炖全鸭”等等，可以说，每一道菜都是一曲充斥着血腥味的悲歌。如有一道菜叫“白玉穿龙”，是将活泥鳅与豆腐一起煮，在烧煮的过程中，泥鳅痛苦难忍挣扎游窜，自然钻入豆腐之中，最后与豆腐一起煮熟。这种悲惨的景象实在是催人泪下，正如弘一大师的一首《示众》诗：“景象太凄惨，伤心不忍睹，夫复有何言，掩卷泪如雨。”但设身处地为物类着想者寥寥。

科技与经济的高速发展，为杀生行业的兴旺提供了方便条件，随着饲养技术的改良，快速养殖法已出台，在饲料中加入催生激素，使动物快速生长，缩短成熟周期，在这种饲养方式下，动物的厄运提早降临了，一批批速生家禽、畜类，被送往屠宰场，然后又被贩卖到各





善待生命

大城市，成为人们口中的食物。在南方有不少高效养殖厂，每年都有大批鳗鱼被宰杀，冷冻后运销日本。在沿海地区的许多港口，一艘艘满载着鳗鱼的轮船驶向日本，呜呜的汽笛声仿佛是为惨死的鳗鱼所凑的哀曲……

在禽畜专业市场上，大批人工养殖的蛇、龟、狗、鸡、鹅、鸭及鸟类等被关在笼中待售，这些可怜的众生忍受着囚禁、酷热、饥渴等巨大的痛苦，在臭气熏天的恶劣环境中煎熬着，其最终的命运则是“上刀山、下火海”的悲惨结局。

九十年代末，香港发生了有史以来最严重的鸡瘟疫，为了防止传染病的蔓延，政府下令停止销售鸡禽，仅在几天之内，就有一百多万只鸡被宰杀，鸡瘟疫得到了一定的控制，无辜的鸡却为此葬送了生命。人们是否想过，二战期间，仅在奥斯威辛一个集中营，近四百万人遭到了纳粹分子的血腥屠杀，在南京大屠杀的惨案中，短短几天内，穷凶极恶的日军凶残地杀害了三十万同胞，对此我们称之为惨绝人寰、震惊中外的悲剧，可这一百万只鸡的死，却无人为之鸣不平，难道是因为鸡是禽类，不如人的生命尊贵，便可任意宰割、漠然视之吗？我们佛教徒把一切众生都视之为平等，是没有差别的。法国哲学家、作家伏尔泰，虽不是佛教徒，但他的平等心肠，不禁由衷地使人赞赏。他说：“将其它的动物看作我们的兄弟，因为它们和我们一样赋有生命，因为它们有和我们同样的生命元素，同样的感觉，同样的忆念，它们只缺少了人类的语言能力。如果它们有了，我们还敢杀它们、吃它们吗？我们敢犯这种杀兄弟姐妹的罪吗？”如果人人心中有了这个观念该多好啊！

只图一时口欲、无有因果观念的人们，麻木不仁、愚痴凶残地肆意残杀生灵，制造了一个使有情不得安宁的悲惨世界，也给自己的今生来世投下可怖的阴影。恳

请杀生食肉的人士对广大有情生起慈悲之心，励力戒杀，善待生命，奉行素食，这样就可以减少和断除生命悲剧的发生，如此我们人类共住的地球不就真正变成美好的安乐园吗？！

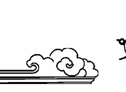
菜市场的沉思

随着社会的发展，科学的进步，人民的生活水平日益得到改善和提高，这是有目共睹的事实。生活富裕起来的人们，由于不信因果，在不知不觉中造下深重罪业。物质的发展，道德的衰微，导致人心私欲的极度膨胀与扭曲，许多人过着纸醉金迷、穷奢极欲的糜烂生活，仅在吃上就花样百出。人们为了满足口欲，每天不知多少无辜的生灵因此葬送了生命。

在汉地，你随意到菜市场光顾一下，就能看到很多待杀的可怜生灵，尤其是宰杀鱼类之情景，实在令人痛心疾首。

菜市场上有很多小鳝鱼，约半尺长，专门被用来做鳝鱼丝。商贩把小鳝鱼按在菜板上，用竹签或牙刷柄将鳝鱼划成一条一条的，剔除鱼刺，切掉头部，做成鳝鱼丝装袋称重，一斤鳝丝要用几十条小鳝鱼。

卖鳝鱼的商贩，将各处收购来的大鳝鱼盛在一个大水盆子里，一旦和买主谈好价钱，商贩就将鲜活的鳝鱼剁成一段一段的，装到食品袋中，让买主满意而归。大黄鳝的身体非常湿滑，加上其不停地蠕动，为了便于操作，杀鳝者运足气力死死地掐住其头部，然后猛地朝水




泥地上摔去，致使鳝鱼昏厥，再将头部残忍地插入木板上的钉子中，剧烈的疼痛使得黄鳝的整个身躯不停地挣扎蠕动。此时，麻木不仁的杀鳝者拿出一把锋利的尖刀，熟练地插入其颈部，划开鳝鱼的躯体，剔除软骨，再将鳝肉剁成一段一段的。虽然鳝鱼被切割得支离破碎，但有的部分还在蠕动。一条弱小的生命就这样结束了，它忍受了难以想象的痛苦，用笔墨是难以形容的。



人们贪图享受，为了滋补身体，三餐之中务必有肉。事实上，多年来科学研究表明临床所见到的疾病很多是因食肉引起的。而且世尊在佛经中也广泛地宣说了杀生的罪过与食肉的过患，如在《十善戒经》云：“啖肉者多病，当行大慈心，奉持不杀戒。”《楞伽经》亦云：“为利杀众生，以财网诸肉（意思是：用钱财买肉类），二俱是恶业，死堕叫唤狱！”肉食虽然满足了你一时之贪欲，难道你

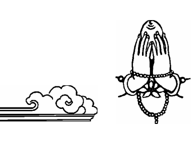
在津津有味地品尝佳肴时，就没想到这些生灵的悲惨命运吗？罗马诗人奥维德曾颇有讽刺意味地感叹道：“哎呀！这是多么坏的事情啊！把肉吞到我们自己的肉里，把别的身体硬塞进我们贪婪的身体内以使它肥胖，以一个生物的死亡来饲养另一个生物。”一切古今贤圣，无不以慈悲仁爱为本，心若慈悲仁爱，自能成就一切善行德业。而戒杀食素，正是培养我们慈悲仁爱的善行。

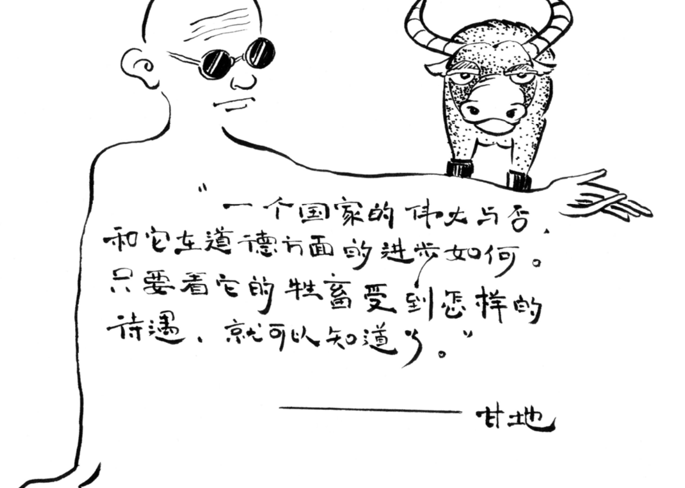
牟取暴利

某些地方，尤其汉地的传统观念是反对杀牛的。因为在漫长的历史发展过程中，农业的耕田犁地，牛是主要的劳动工具，有恩于人类。所以，以杀牛为业的人是最遭人蔑视的，但现代人的观念已彻底改变，屠夫并没有受到冷遇与白眼，相反有些人却羡慕其囊中的钞票。

以杀牛为生的屠夫，在湖北某地更有甚者，别出心裁地想出了极其残忍手段以牟取暴利。

屠夫们是不会将牛当成有苦乐之有情的，只是机械地断其性命以达赚钱的目的。当牛被赶到屠宰地时，其沮丧的神情，恐惧的样子，令人看到后委实感到心酸，同情其悲惨不幸的命运。但屠夫们良知早已麻木，决不会心慈手软放下手中的屠刀，哪里会顾及牛的痛苦。为了赚更多的不义之财，屠夫们将牛的四蹄捆得结结实实，然后以尖刀在靠近心脏处割开皮肉，如病人输液一样，将比筷子粗的空心钢管插入心脏，依心脏的跳动和水压，很快就将近百斤水输遍牛的全身以增加牛的体重



牟取暴利

达到以水充肉的目的。在输水的时候，由于插入钢管引起的心脏剧痛，加之水的过量侵入，牛不断地挣扎嚎叫悲鸣，泪如泉涌，痛得全身颤抖、抽搐。达到了极限后，水再也输不进牛身时，屠夫便开始电击痛苦不堪的牛，先将两根三百八十伏的电源线插入牛身并固定妥当，然后将牛松绑，赶进一宽敞院内，牛以为得到了释放，慢悠悠地走着以缓其伤口剧痛。屠夫趁其不备突然接通电源，当接通的一刹那，牛在惊惧中一个猛冲，夹着“嗡—嗡—”的惨叫，便在几秒钟内僵硬地倒了下去。牛停止了呼吸，心脏也不再跳动了，它就这样闭上了双眼，含恨而去。紧接着屠夫们又开始了对牛的剥皮和切割……在汉地某些地方，我还曾看到过杀一只兔子给五





角钱的做法，杀生者为了得到区区五角钱，而杀害了大量的兔子，由此而造下了深重的罪业，实在是愚痴的行为。

屠夫是凶残的，然而为了牟取暴利将水注入牛身以增体重充肉的做法，就不单单用凶残可以形容他了，我想还要加上一句那就是卑鄙。无论是屠夫还是其他人，在文明的国度里都是比较讲究道义的，只有无道德的人才会这样心狠手毒。印度民主主义领袖甘地曾说：“一个国家的伟大与否，在于它道德方面的进步如何。只要看它的牲畜受到怎样的待遇，就可以知道了。”对于这种卑鄙的杀牛方式，有良知的人们岂能熟视无睹，只要世间有这些事，我们大家就都应负咎，都应去遮止它的发生……

残忍的屠夫

朋友，当你在酒桌上贪婪地将一块块牛肉送入嘴里，津津有味地咀嚼之时，是否曾想到濒临死亡的牛，感受刀割苦痛，垂死挣扎之情形。如果你身临其境地感受一下“人间地狱”的恐怖，也许会有一定的感悟。

走进屠宰场的大门，一股浓烈的血腥味扑鼻而来。进入车间，呈现在面前的是一具具雪白的牛骨架，满地流淌着鲜血，墙壁上也是血迹斑斑。

这时一个满手沾着鲜血的屠夫正好牵来一头老牦牛，也许是老牛闻到血腥味，感到厄难将至，前脚蹬地，拼命后退，无奈鼻子被绳子穿住只好就范，绳子一头被



屠夫拴于柱子上。或许已预感到大难临头，牦牛不停地绕着柱子转，显得很恐怖惊惧。大概已是长时间没吃过草，肚皮已深深地陷下去，露出嶙峋的骨骼，皮肤也皱巴巴的，毛很蓬乱，半身沾满了牛粪。

这时屠夫提着一尺来长的尖刀，捥起沾满血腥的衣袖，向牛走去，牛很惊恐地绕着柱子团团转，只见屠夫很熟练地一把抓住绳子，同时将拿刀的右手藏到背后，很快地闪到牛的头部侧面，为了怕牛反抗，不停地用左手轻轻地抚摸牛的脖子，真实的目的是为找到下刀之处，当找到牛脖子大动脉血管之处时，右手迅速将刀垂直按在该处，同时挥起左手，狠狠地在刀把处朝下一击，雪白的利刃一下子刺进牛的脖子，只见一股殷红的鲜血喷射而出，老牛的头一下子便耷拉下来，两前腿膝盖重重地摔在了水泥地上，尔后整个身子便倒在地下，四蹄不停地蹬着，牛头无力地左右摆动，伴随着阵阵的喘息





残忍的屠夫

声，布满血丝的眼睛睁得鼓鼓的，可以想象此时它将感受怎样的巨大痛苦。血不断流淌，它的挣扎越来越无力，血越淌越少，在最后一阵最剧烈的抽搐之后，它便再也不动了，瞪着大大的眼睛，死不瞑目。

走出屠宰场，我不知身处在地狱，还是人间。英国作家萧伯纳曾说：“人杀老虎，叫做游戏；老虎杀人，叫做凶暴”。我久久地思索着这句话蕴涵的深意。动物与人类同属自然的生灵，但人类却在根深蒂固的歧视动物的观点支配下，对于与人一样有知觉有痛觉的动物肆意切割、凌虐和杀戮。这是多么的不公正和惨无人道啊！

良心上的谴责

在我讲法时，星云和尚总是坐在我的法座旁。他人很老实，话不多，勤奋好学，来自内蒙古的一个农民家庭。有一次课间我问他：“你这一生，感觉最内疚的事是什么？”他沉默了一会儿，说：“我长这么大感觉最不好受的就是我们家杀的那头猪，现在想起来仍觉得很对不起它。”“那是怎么一会事儿，你能详细说一下吗？”他用沉重的语气说：

作为农民，家家户户都养鸡养猪，也有养羊、养牛及养鱼的，随着人们生活水平的提高，这些动物的命运也越来越悲惨。其实不仅是这些无辜的生命遭到残杀，现在社会上杀人放火的事件也屡见不鲜，这种视生命为儿戏的不良道德蔓延下去，以后的人类社会将变成什么样子？



记得 1985 年冬天的一个早晨，父亲请了几个亲戚邻居来帮忙，说是要杀猪，得知这个消息我心里很难受，便跑去看那头猪，只见猪卧在一堆柴火旁边，我就给它挠痒，它干脆伸展身体，显得很舒服的样子。这时母亲拿一块饭团来到它跟前说：“实在不忍心，也没有办法。”她一边说一边把饭团递到猪嘴边，“唉，盼你早点儿转生。”我听到这些话，眼泪在眼眶里直打转儿。母亲毕竟亲手喂了一年多了，以这种残酷的方式让它永远离开我们，她内心很伤感。

吃过早饭后，把杀猪的用具准备好了，几个人悄悄来到猪的背面，一人猛扑上去抓住猪耳朵，其余的人则抓猪腿，他们共同用力将猪按倒。猪惊恐得大声嚎叫，拼命挣扎。不知世人是否知道，猪也有生命，它也怕死，也知道痛苦，也需要安乐。我清楚地记得，每当母亲从外面劳动回来，猪、鸡、狗等都欢喜地跟在她后面，好像它们自己的母亲来了一样。它们虽去邻居家游玩，但肚子饿了知道往自家跑，它们与人不同之处在于不会讲人话。几个大人使劲地按住猪，用一根木棍横塞进猪嘴里，木棍上系有很结实的细绳，细绳在猪嘴上缠绕几圈系好，于是猪叫不出声来。屠夫卷起袖子，左手搬住猪嘴，右手拿刀，左膝抵住猪脖子，并告诉大家：“抓好了！”于是后面的人用力抓紧猪腿。屠夫在猪脖子上看准部位用力将刀刺进去，此时猪后蹄用劲蹬，头向后一仰一仰地挣扎，鲜血顺着刀柄往外涌出，如拧开了水龙头一般。猪的嗓子只有出的气，没有进的气。十分钟过后，大家一边抽着烟，一边站在旁边看，就这样，这个





生命痛苦地离开了人间。



不知读者有何感想？我们作为会说话的人，有谁能愿意接受被宰杀的痛苦？平时我们生病，对于一个小小的针头都很畏惧，而屠夫则把一尺多长、一寸多宽的杀猪刀刺入那些旁生的身体。像这样杀害那些不会言语只会感受痛苦的旁生，一般人都认为是应该的，其实这是很不合道理的。因为它们没有对我们作什么损害，如果觉得应该的话，那么当年日本军人屠杀三十万南京平民是否也是应该的？如果世上的众生以强凌弱，弱肉强食，天下哪里会有和平的日子！

人们喂养畜生，其目的是为了吃它们的血肉，这种发心是很不应理的。清代著名史学家赵翼有诗曰：“只道主人恩意厚，谁知要汝肉登盘！”对养畜生杀食其肉的这类人的心态刻画得淋漓尽致。明代高僧紫柏有首诗《间接的自喂》，诗曰：“将来汝作猪，还须偿猪油，此理果弗谬，劝汝养猪休。”

喜宴中的残酷

每逢节假日、婚丧嫁娶、宴请宾朋等等，人们便会团团簇拥着涌进那些富丽堂皇、高雅华贵的大酒店。人们的脸上各个洋溢着喜悦的笑容，跃跃欲试地坐在餐桌旁期待着早点品尝到那餐桌上将要出现的各色各样的美味佳肴……

“千百年来碗里羹，冤深似海恨难平，欲知世上刀兵劫，且听屠门夜半声。”

我每当看到那些愚痴可怜的食客，就心里默默地想：可怜的人们啊！你们什么时候相续中才能生起因果的正见呢？难道不知在高雅华丽的酒店后面有着怎样催人泪下的场面……

杀猪宰羊、食鱼啖肉已是司空见惯，但现在南方某些城市的酒店竟然出现活吃猴脑这惨无人道、触目惊心的做法。

那些既聪明又无知的猴子，当看到它们生命的主宰者麻木不仁地走来时，那恐怖的脚步声有如阎罗主的催命符，步步地逼向它们，它们恐惧、惊慌地瞪着大大的双眼巡视着四周，哪里有它们的救护主？谁能向它们伸出救援之手？

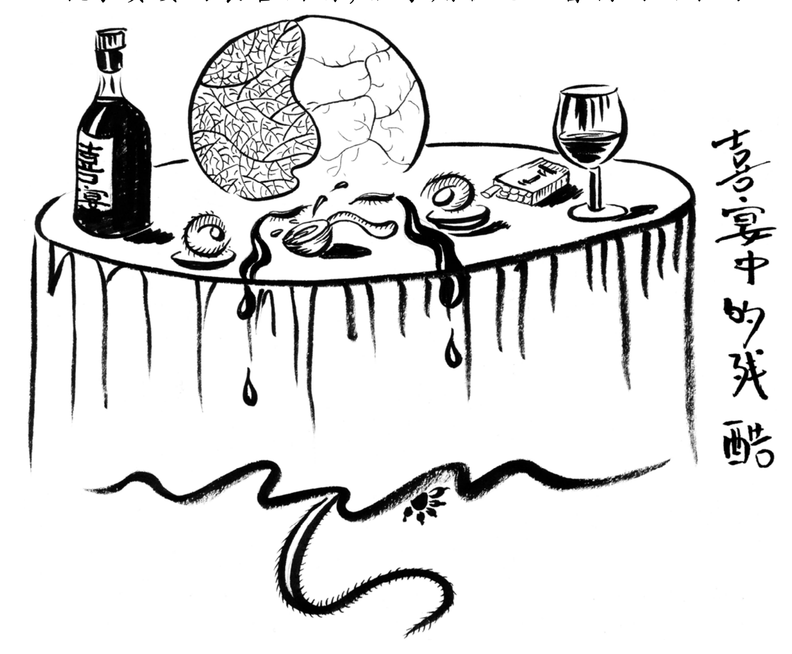
它们凄惶无奈地瞪视着主人，不知道又将有谁被点中。当它们发现主人巡视的目光落在某一个同伴身上时，一种自私而本能的生存意识促使它们团结起来，齐心协力而又讨好般地帮助主人将自己的同伴推出囚笼。






看着主人带着那只将被奉献于酒桌上的同伴远去的背影，它们如释重负般地回到了原处，为此次又逃脱了死亡的魔爪，幸免于难而深感庆幸。

而那只被选中的猴子经清洁处理后，被安置在酒桌上为它精心设计的位置上。猴子的头部被卡在木夹中，身体坠于下面，无有丝毫的反抗能力。此时酒桌周围的人们瞪着兴奋而又好奇的双眼注视着猴子，想到自己马上就能品尝新鲜猴脑的美味，并能以此滋补身体及健康长寿。他们抑制不住激动的心情，迫不及待地拿起桌上的小锤，按技术娴熟的厨子的指导，向猴脑敲去，只听“啪”的一声，猴子脑壳顿时破裂，新鲜的脑浆颤动着呈献于贪婪的食客面前，猴子痛苦地眨着噙满泪水的双



眼，四肢无力地蹬踹着，奄奄一息地怒视着这些良知早已麻木的食客，他们正贪婪地吮吸着它的脑浆，慢慢地满含悲愤地闭上了双眼……此情此景不由得使人想起那茹毛饮血的野蛮原始时代。

他们似乎根本没有设身处地地想一想，倘若自己被如是活生生地啄食脑髓，将要感受怎样的难忍痛苦。

以害命杀生来延年益寿，简直是痴心妄想，根本不可能的。佛在《优婆塞戒经》中云：“一切众生因杀生故，现在获得恶色、恶力、恶名、短命，财物损耗，眷属分离，贤圣呵责，人不信用，他人作罪，横罹其殃，是名现在恶业之果。舍此身已，当堕地狱。多受苦恼、饥渴，长命恶色、恶力、恶名等事，是名后世恶业之果。若得人身，复受恶色、短命、贫穷。”然而世人只见今世，不见来世，无恶不作，他们的结局是可想而知的，真如古人言：“所杀之羊甚凄惨，然杀羊者尤可悲。”

结婚喜宴杀生多

世间愚痴的人们往往把喜宴变成杀场。藏地人每逢喜事，一般都要杀五、六头牛羊用于请客。汉地人更讲究排场，喜宴请客常常是几百人参加，所宰杀的各种动物数量极多，在西方发达国家这种情况也十分严重。根据经论，喜宴中杀害的众生，其罪过全由新郎、新娘承担。

《金刚功德经》中有这样一个公案：有个姑娘，在结婚时，父母为她大办婚宴，风风光光地把她嫁到婆家。

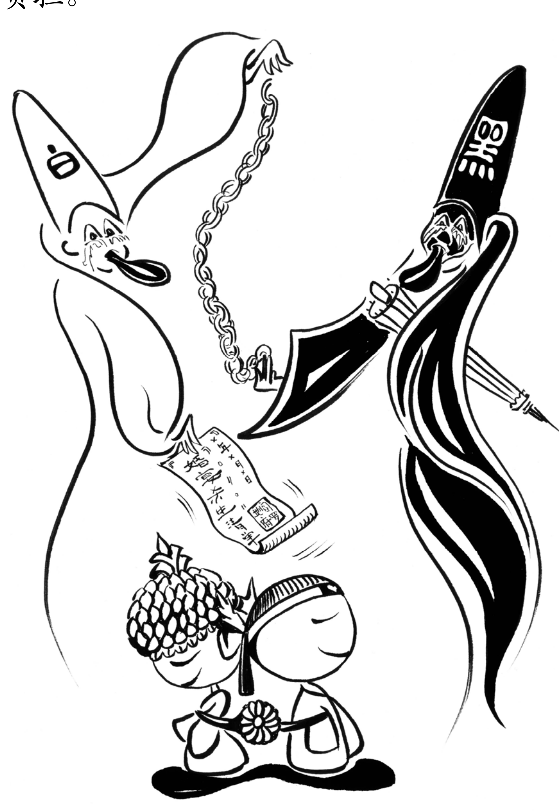
可是好景不长，没过多久她死了。死后三天，她的父母做梦，梦见姑娘回来了。女儿告诉他们，她这一生中为其他事没杀过生，唯独在她办喜事时杀害很多山羊，为此，她正在阎罗界受大苦报。因见生前念过《金刚经》者，被阎罗法王置于由金银珍宝所严饰的宝座上，对其说“净除诸罪恶，圆满诸福德”之后，此人便获得善趣之安乐，故恳求父母为她念诵《金刚经》回向。

由此公案我想到净善的故事：净善祖籍大连，他在某大学教书，家境也较富裕。在他 28 岁时，父母为他举办了婚事。结婚那天，他的父母为他安排了一个迎新娘的车队，按事先设计好的路线前去接新娘。到新娘家，新郎以及迎亲的陪同人员包括司机等一行人先用早餐。早餐有六桌酒席，都是些生猛海鲜之类的菜肴。用完早餐，他们光顾了几处旅游景点，摄影留念之后，便到了一家豪华饭店。饭店大厅摆放着许多鱼缸，养着各种各样的鱼、虾、螃蟹、爬虾、贝类等，这些形态各异的海洋动物游来游去，不时地吸引人们去观看。喜庆宴会共包了两个大餐厅，有五十桌客。参加宴会的共有五百多人，其中有女方送新娘的贵宾，有男女双方的老领导及同事，有新郎的七大姑八大姨，以及叔伯兄弟等等亲朋好友，还有司机、录像等服务人员，还夹杂着混吃混喝的泼皮无赖。

酒桌上丰盛的菜肴令人目不暇接，主菜有三十道，名目各别，其中杀害的鲜活动物有虾、扇贝、海螺、蟹、鲤鱼、田鸡、鸽子、乌鸡等等，菜肴是很有讲究的，菜名中多有龙凤等以示吉祥。有些菜是不能上桌的，比如

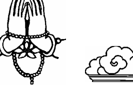
龟、泥鳅等。

净善说那天烂醉如泥，说了不少胡话，本来他干教师，从事文科专业，是远离杀生的，然而结婚喜宴，五十桌酒席，一天当中所杀害的动物数量极大，他心里感到有很沉重的负担。





莲池大师说：“婚礼不宜杀生……夫婚者生人之始也；生之始而行杀，理既逆唉。又婚礼，吉礼也；吉日而用凶事，不亦惨乎？此举世习行而不知其非，可为痛哭流涕长太息者也。”就是说结婚是生孩子的开始，杀生与生人理相违背。又吉礼而用杀生这般凶事，难道这不是很悲惨的吗？世间的人们都这样做而不觉得错，真让人痛哭流涕叹息不止呀！



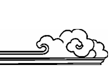
可怕的梦魇

一天，刘居士对我说："学佛以后，守持不杀戒，心情比以前好了许多。学佛前常常做噩梦，寝食难安。""做什么噩梦？"我问。他说："有一次睡梦中不知什么东西啃食我的头骨，咬得咯吱咯吱的响，好像是老鼠，醒来时出一身冷汗。又有一次，一条大蛇盘作一堆，不知怎么了，蛇的身体被切成许多块，流着鲜红的血液，当时感到神经很紧张。还有一次梦中被许多只凶残的狼狗团团围住，那狗的眼睛放射着绿光，张着



嘴，伸出红红的舌头，可怕极了，在极度恐惧时出现一只大象，大象上坐着一位瑜伽士，很威严，那些狼狗不敢靠近，这时心里稍感安稳。"

我问他以前做什么工作，他告诉我：学佛前，他在中国科学院上海生化所进行科研工作，科研合作的项目是制备单克隆抗体（简称单抗）。制备单抗要培养细胞，细胞培养所用的小牛血清是把刚刚出生的小牛（或胎牛）杀




死，取其血液，制备血清用于培养细胞。那小牛刚生下，还没有喝到一口甜蜜的母乳，它甚至还没有呼吸一下这个世界的空气，便被杀死，真是残忍。制备单抗要进行细胞融合，所用两种细胞，一种是具有很强繁殖能力的肿瘤细胞，另一种是具有分泌抗体能力的脾脏细胞，脾脏细胞则直接取自活体小白鼠。届时，小白鼠被拉断颈椎，它便失去了活动能力，科研人员用剪子和解剖刀剖开活体小鼠的腹腔，找到它的脾脏，将脾剪下，再把脾细胞分散用于细胞融合。所用小白鼠一般要事先经过免疫处理，在两三周前，将抗原物注射到它的体内，每隔一天打一次抗原，直到它血浆中产生足量的抗体为止。检验抗体要取老鼠的血液，那更是残忍，常常进行眼眶取血，用手抓住老鼠的尾巴和两只耳朵，使老鼠不能动弹，再用小镊子将老鼠的眼珠摘除，鲜红的血液便从老鼠眼眶一滴滴流出。

他说："哎，现在回想起来都是在造罪业。"

"你们免疫所用抗原是从哪里来的？"我问。

他回答说："免疫所用抗原是从人脑组织中提取的，人脑组织取自死刑犯，犯人刚被枪决，我们科研人员便前去取脑髓，还热乎乎的，不知那些死刑犯会不会找我们算账？"

实验所用动物数量非常多，就一个实验室每年要用数百甚至数千只老鼠，另外还有兔子、狗等，处理动物的手段极其残忍。一般在美日等发达国家使用实验动物必须经过动物保护协会批准，有法律规定，那样对使用动物也起到一定限制作用，在中国则无人过问此事。



"在科研所工作那段时间真像是做一场噩梦。"
"是的，是一场噩梦。"

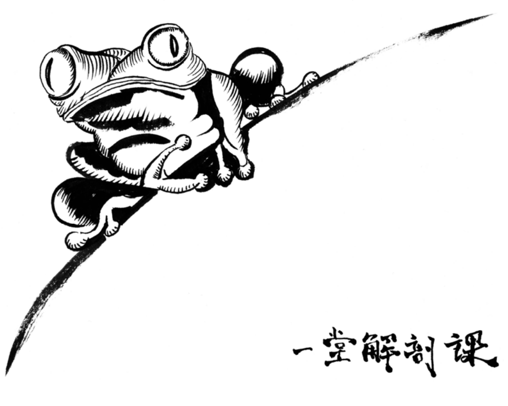
一堂解剖课

在某些大学的实验室里，为了做动物实验，常常杀害许多动物，其手段十分残酷。有些胆量小的同学不敢动手，大多数同学都按照老师的指导操作，对于动物的痛苦置若罔闻。赵威同学眼含泪水地给我讲述了他为上解剖课抓癞蛤蟆的经过：

1984年秋季，他在大学三年级，当时班级部分同学学习动物解剖课程。有一天，李老师对他说："实验课需要用蟾蜍，你能不能去捉？若捉来有报酬。"他不假思索地答应了。按照老师的指点，第二天傍晚他喊了低年级的张同学一块儿到了北京市的西郊。秋天的北京气候宜人，刚下过雨，温暖的空气中透着潮湿，郊外特别凉爽。他们走了大约五里路，找到一个池塘，从池塘里不断发出"咕咕"声。他们走到池塘边，发现有许多癞蛤蟆，便动手捉起来。癞蛤蟆与青蛙不同，爬得较慢，很快便抓满了两铁丝笼，有大的有小的，总共有三十多只。张同学说那些又大又肥的癞蛤蟆肚里有小蛤蟆。他们赶回校园，天已经黑了，一切都静悄悄的。次日清晨，他们把那些蟾蜍交给了李老师。

接着他又讲了解剖课的情景：首先将癞蛤蟆固定在蜡盘上，同时用大头针，将它们的四肢刺穿再扎到凝固的蜡上，只见它们的肌肉在颤抖，然后用剪子和解剖刀

剖开腹腔，肠、胃、脾、肾等就暴露出来。每一器官要一一认清，描述其颜色、形状、功能等，有时还要做成器官标本。在长时间的解剖过程中，一般动物的心脏还在跳动，并没有死。等解剖完，脏腑被剖开，肢体被分开，动物的神识是否离开身体也不知道。昨天那位同学说的没错，果然有怀孕的癞蛤蟆，在其生殖器官中拽出一串小蛤蟆，足有十几只。这堂课要了解消化系统，做一次解剖，下堂课认识血液循环系统，又要做一次解剖。这次用癞蛤蟆，下次可能用兔子等较大的动物。哎，在场的同学有谁能体会到被剖动物的痛苦呢？



时隔十七年了，赵威同学仍觉得很内疚，每每想起此事内心都有说不出的痛苦。他不断谴责自己杀生害命的过失，也生怕将来感受果报，真是可怜。

用人体做实验

现在许多高等院校，特别是医学院及一些综合性大学的实验室里，老师与学生做一些动物实验，残害动物的情况非常严重。动物解剖，不必说是很残忍的，动物生理生化实验同样残忍。例如利用兔子制备抗血清的实



验，提前三至四周间隔对健康兔子静脉注射抗原病毒，等兔子血液中抗体浓度提高到一定程度，便将兔子放血处死，利用兔血制备抗血清，这是一个很普通的实验。讲到这里，我想起了第二次世界大战期间，侵华日军731部队用活生生的人来进行病菌的研究与生产，他们研究的项目包括鼠疫、伤寒、赤痢、霍乱、结核、梅毒病菌感染以及冻伤、毒气等实验，先后有三千多名被称为“马鲁他”的中国人及苏联、朝鲜等国人士成为日军惨无人道的人体试验牺牲品。

在沦陷的东北，有个小伙子叫春生，是东村人，浓眉大眼，体格健壮，干起活来不知疲倦，给人印象很深。1939年冬天春生与西村的杏花组成了家庭，第二年夏天，生了一个小宝宝。转眼间又是一个冬天，狂风夹着雪花纷纷扬扬地下着。一天晚上，正在纳鞋底的杏花忽然听到全村的牲畜都在大叫，还有女人和小孩的哭声。春生两口子被这突如其来的情况搞蒙了头，正在他们不知所措之时，一群日本兵凶狠地砸开了大门，将夫妻双双捆绑，用刺刀捅死了襁褓中的婴儿，而后将他们送到了日军试验基地。

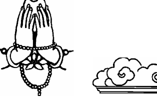
据资料介绍，当时日军用来做活体实验的材料根本不够用，他们把从各地抓来的囚犯通过“特别运输”途径送到特设监狱，日本宪兵因此可多一份晋升的机会。

春生被送到基地，享受了一顿饱饭，而后被赶进了浴室，经过冲洗消毒，又被送进了一个大玻璃罐中。春生不知他们在玩什么把戏，好奇地从内向外瞧，只见一个日本兵按动了一个按钮后开始观察春生的反映。

慢慢地，春生开始感觉呼吸困难，五脏六腑像爆炸一样，眼球开始突出，他无力地瘫倒在地，四肢抽搐，浑身像气球一样鼓起来，粪便从肛门冒出，接着大肠也涌了出来……这是一种毒气实验。



可怜的杏花此时正喃喃地叫着儿子的名字，看守把她的双手捆绑在院子里的架子上，然后用冰水浇到她的手臂上，她开始哭泣，一盆又一盆刺骨的冰水浇了下来，杏花感到连心脏都仿佛凝固了。水不断地浇着，在冬季寒冷的室外，手臂很快冻得硬邦邦的，杏花失去了知觉。



她感觉仿佛过了一个世纪，而后被带到一个温暖的房间，冻僵的手臂被放进了装满温水的池子里。冰开始融化，等到双手从水里取出时，手上的肉脱落下来，士兵用镊子轻轻地夹开腐肉，仅留下白花花的骨头……这就是所谓的冻伤实验。经过诸多非人的折磨，杏花疯了，人们再也见不到原来那个心灵手巧美丽善良的姑娘了。

过去的历史在不断重演，军国主义又有所抬头。有消息报道日本将投入巨额资金用于生物武器的研究，海内外人士对此十分愤慨，很多人认为，日本研制生物武器，无异于二战期间臭名昭著的 731 部队的继续与升级。

战争是可怕的，而在和平时期的研究所及大学实验室里所进行的动物实验，使成千上万的动物惨遭杀害，这与战争杀人有什么不同？为什么在战争期间用人做实验被记入历史，有许多专家学者去研究，而用动物做实验却很少有人过问？

马博士疯了

1993 年，上海的夏天特别炎热，尤其是没有风的日子，更是闷热难熬。此时，在中国科学院上海某研究所中正流传着一个活跃的话题，说某位女博士疯了。于是我对此事做了详细调查。

那位女博士姓马，1993 年 5 月，有的同事发现马博士精神异常，同宿舍的人说她晚上常常睡不着觉，在床上胡言乱语，后来又要跳楼，嘴里还说“它们要我死”

等莫名其妙的话。几天后，她被保安部门强行送进精神病院。

万法因缘生，马博士平时的行为如何呢？原来她在研究一种神经寡肽，宰杀了大量的动物。首先人工合成这种寡肽，再用来免疫老鼠，从大量的（几百只）老鼠血清中提取抗体，抗体被用来下一步的动物实验。其次，为了研究神经寡肽对记忆的增效作用，不可能直接用人类进行实验，而是使用动物，制备动物的记忆模型又需要几百只老鼠。这样，一年的实验做下来不知要杀死多少只老鼠？

她后来跟人讲：当医院的大夫给她注射药物治疗



马博士疯了

时，她想起做实验时给动物注射药物的情景以及杀老鼠的景象，她感到非常痛苦。她说：以后再也不用动物进行实验了，宁可拿不到博士学位，也不杀害动物了。显然她已有所觉悟。

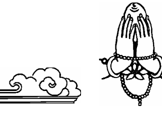
对动物实验的反思

当今世界各地的生物研究所及大专院校都存在着非人类的动物实验，这是物种歧视的结果。许多导致动物极端痛苦的实验对人类或任何动物均无利益。在计算机“模拟核实验”早已实现的今天，是否可以以更先进、更人道的方式最大限度地取代这些残忍的动物活体实验，尤其是取代活体解剖呢？

其实，动物活体实验所要得出的结论，大多都可以通过推理和直观的教学手段而理解，然而现在科学仪器设备的完善与发达，使得医学院的学生和科研人员在实验中，虐杀动物的现象更为泛滥。

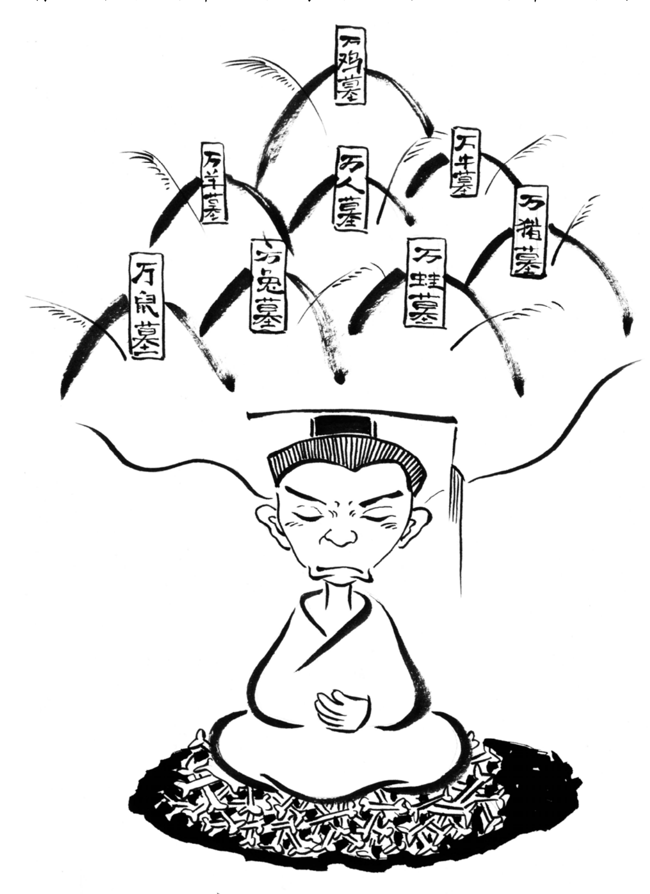
这是国内某一医学院的一堂动物实验课：老师教学生将一只大白兔的耳朵用手指弹红，确认主要静脉后，使用针管注射进一段空气，不久“气化栓塞”回流入心脏，引起循环障碍，那兔子用不了多少时间就很痛苦地死掉了。

现代中小学生普遍做的青蛙活体解剖实验，更是残酷。同学们在解剖中，按照实验程序将活生生的青蛙开膛剖肚，剥皮断骨。无非是为了证明青蛙的心脏离开身体后尚能跳动一两个小时。我觉得这种令人发指的实验




没有很大的必要，除了使学生学会一些对动物的残忍与麻木无情之外，又能从这些浅显明了的实验中学到什么知识和技能呢？

无视动物的痛苦与生命的可贵，这与藏地历史上臭名昭著的暴君贡布达吉有何差别呢？贡布达吉在他短



对动物实验的反思



短的一生中所作的罪恶罄竹难书。他曾引诱一群天真无邪的儿童到九层高的楼顶喝牛奶，然后灭绝人性地把那些无知的儿童推下楼去。可怜的孩子脑浆迸出、肝胆俱裂，摔死在血泊中。暴君在楼上面对这凄惨的场面，发出了野兽般的阵阵狂笑，满足了他扭曲的兽性心理。他也曾将一年轻人活活地开膛剖腹、取出心脏。年轻人声嘶力竭地在痛苦中挣扎，暴君却面目狰狞地大笑道：“你的哭声就是我的笑声！”那些被用来做实验的动物，除了不能言说之外，它们所遭受的痛苦与那群被推下高楼的孩童，与被活生生开膛剖腹的年轻人有何两样呢？很明显，制造这种痛苦的人，他们之间是没有多大差别的。

某些科学研究者顽固地坚持用动物做实验的一个主要因素，大概基于动物是非人类吧。动物毕竟有生命，虽然非我族类，但让它们承受不必要的痛苦，甚至致死，我认为这是非正义的，也是不道德的。请反过来想一想，要是用我们活人做实验，即便是在某个领域取得成功，我们愿意这样去做吗？我想你一定会持否定的态度吧！

残杀蚂蚁

人们对于形体微小的生命往往漠不关心，不仅如此，许多少年儿童常常以种种方式残害它们的生命。弘一大师说：“人不害物，物不惊扰。”蚂蚁的活动并不危害人，人又何必去残害蚂蚁呢？

在胡成家的新房子旁有一堆干草，草堆里有许多蚂



蚁，他生怕蚂蚁跑到新房子里，决定要消灭它们，于是他把干草堆点着，以为蚂蚁肯定全都会烧死。第二天他到干草堆处检查，果然没有发现蚂蚁，他很高兴。几天后他家搬进了新居，偶然中他发现新房子墙壁上有一些蚂蚁，进一步看到梁上、屋顶上有许许多多的蚂蚁，他非常惊奇，不知那些蚂蚁是从哪里来的，他想不出什么好办法把蚂蚁赶走，总不能把房子烧掉吧！

胡成 12 岁的时候，有一天下雨前，他看到很多蚂蚁排着整齐的队伍忙着搬家，不知为什么，他很讨厌它们，于是残忍地用木板将一群群蚂蚁压死，还把热水倒入蚁窝中将它们烫死，对爬在木板上的蚂蚁，他就用火将它们烧死。蚂蚁的死状众多，都很惨。由于无明烦恼、分别执著，他莫名其妙地讨厌蚂蚁，并且残害了许多蚂蚁，造下杀生的罪业。现在想起来非常懊悔。人生中的许多事，当时不明白，事后才发现自己的愚痴，也有些事自己迷惑，旁观者了知，所谓“当局者迷，旁观者清”。



古代有救蚁延生的公案：佛在世时，有一比丘已证道果，得六神通，知道随侍身边的小沙弥，再过七天，

性命将尽。因此命沙弥回家探省母亲，并吩咐说：“八天以后再回来。”小沙弥回家，八天后回到师父身边，比丘觉得很奇怪，于是入定观察原因。原来沙弥在回家途中，看见蚁穴被水浸入，千万蚂蚁困在水中将被淹死。沙弥顿发一念慈心，随即脱下袈裟堵住水流，并用竹做桥救渡，万千蚂蚁因而得免溺死。由此功德，沙弥转短寿而成长寿，后来活到八十高寿，并获证罗汉果，永离六道轮回之苦。

我在汉地以及在美国都亲眼见过皈依多年的居士故意残杀蚂蚁，这样的居士只能算是名相上的佛教徒。请想一想，佛陀在因地示现为大海龟时，救渡落水的商人，由于疲乏在海岛的沙滩上休息，被很多蚂蚁爬满了全身，并啃食着海龟的身体，海龟只要爬进大海，便可挽救自己的生命，但为了不伤害蚂蚁，它没有那样做，从而献出了性命。从未受到蚂蚁如是损害的我们，为什么却无缘无故地杀害蚂蚁呢?

救蚁既然能延长寿命，杀蚁决定减短寿命，请那些在有意无意中残害生灵的人们珍惜自己的寿命，莫害他物之命。

惨杀幼蛇的报应

小孩活泼可爱、天真率直，有时，我挺喜欢和他们在一起，听他们讲述自己的故事。每次课间或诵经时常有几个小和尚坐在我的同步翻译室里，有一次 12 岁的圆殊向我讲述了他童年的故事，他说:

我家在华北油田的仁丘市，那是一座绿树成荫繁华而洁净的城市。9 岁时，某一天我和一个小朋友到马路上玩。当时，有一条马路正在拓宽，工人忙着施工。我俩在路上发现了一条小蛇，它很小，可能是刚刚出生的，身体黄绿色的，有两拃长，爬得很慢。我们觉得很新奇，同时也觉得有些可怕，于是用石头砸它的尾巴，一下子就打烂了，血流了出来。小蛇痛苦得不能移动，我们又用小木棍挑逗它，看样子它很痛苦，两只求救的双眼看着我们，但是我们年幼的心灵并没有被小蛇痛苦和求救的眼神所触动，而是继续用石头打击它的身体，小蛇被打得血肉模糊，体液流了一地。那时我们非但没有生起丝毫的怜悯之心，见蛇的头还在动，又捡起石头砸它的脑袋。小蛇脑袋被砸扁了，眼睛也冒了出来，我们认为它死了。那个小朋友只有 6 岁，胆子却不小，他用手去抓蛇，蛇的嘴巴碰到了他的手，我原以为没有什么事儿，可是他确实被蛇咬了一口，伤得很重，马上被大人送进了医院。

打蛇十几天后，一天半夜，我突然呼吸急促，心脏疼痛难忍。我大声地喊着妈妈，当天夜里，父母把我送进了医院。医生诊断为心肌炎，心肌炎很可怕，往往会使人在走路或睡觉时死去。爸爸非常着急，恳求医生给好好治疗。然而，一病未好，一病又起，不久，我的手臂上长了一个小疙瘩，一天比一天大，红红的，最后长到鸡蛋那么大。医生说，若不做手术整个手臂都要烂掉。医生给我做手术时，我害怕极了，在迷迷糊糊之中，我看见了那条小蛇，它在我眼前摆动了几下，我吓得睁开

了眼睛，见医生正用器械切除我手臂上那个毒疮。

现在想来，当年我得的病完全是因为打死了那条小蛇。我很后悔，再也不敢杀生了，也发愿决定不再杀生了，劝小朋友们不要像我小时候那样残害生命。



惨杀幼蛇的报应

弘一大师曰：“彼命纵微贱，痛苦不能哭，杀我待如何？将人试比畜。”很少有人知道，动物对痛苦的感受与我们人类无有少许差别。

不屈的蛇

今天，天气骤变，狂风大作、尘土飞扬，刮得遮天蔽日，仿佛要摧毁现存的一切，死神好像走进每个人的心灵……

死，神秘而玄奥。一条蛇的死，使悟明师幡然醒悟。让我们与他一起追溯往事，感受他当时的心境，或许我们与他有着同样的转变和感悟。

悟明师叙说着他的过去：




我从小生活在四川泸州地区，在上小学三年级时，全国开展了灭“四害”的活动，学校自然也积极响应。

那时候，小同学们向老师汇报及私下谈论的话题大多是自己多么的勇敢，杀了多少蚊、蝇、蟑螂、鼠等，老师们也赞叹或当众表扬杀生的行为。这种误导和错误的教育，使我们在幼时就认为灭“四害”，杀生等行为是光荣而高尚的一件事情。

这种邪见直到我接触到佛法后，才彻底断除。在二十多年的时间里，我目睹了亲人挚友一个个地撒手尘寰，他们的故去震撼着我的心灵，使我对死亡有所省思，但最令我难以忘怀感到不可思议的，却是在火红的钢板上烫死的那条蛇。蛇，不管是大人还是小孩对它都有一种莫可名状的恐惧感。每当见到它就像遇到了不共戴天的怨仇似的，必杀而快之。

1976 年的一天，我从学校返回家的途中，在一单位大院处理钢板油渍的火炉旁草丛之中发现一条蛇，我用木棍将它挑入了已烧红的钢板上。蛇在近摄氏千度高温的钢板上，负痛游窜，烧焦的蛇身冒着青烟，刺鼻的气味四处扩散着，它痛苦地拼命挣扎从钢板中逃



不屈的蛇

脱了出来。我不明白当时怎么一点慈悲心都没有，根本就没想一想，它也是如我一样有知觉能感受痛苦的生灵，于是残忍地又将它挑入火红的钢板上。难忍的剧痛使蛇用尽全力跃出了钢板，钻到一侧杂乱的钢管中，不见了。我寻觅了很久没有找到，就回家了。

第二天上学途经此处时，好奇心促使我看看那条蛇到底死没死，我四处寻找着。终于在离钢板两米的地方找到了它。它蜷曲在那里，昂着头双目凝望着天空，一动不动，这使我惊诧不已。它死了吗？我胆怯地拿起木棍一挑，哇！它的腹部已被烧得焦黄，它已经死了。我扔下手中的木棍，望着那条被我杀害的蛇，心里难过极了。此刻的我感到万分的内疚，多希望它能活过来啊！也就是从这时起，我再也没有杀过蛇等众生。

几十年过去了，那条蛇死的情景一直记忆犹新，直到现在我仍困惑不解，不明白它为什么昂着头，而不是倒在地上死去。凝视着天空，分明是在向虚空诉说着它悲惨的遭遇及不屈的精神。

在藏地普遍认为，杀蛇要比杀其它众生罪业深重。古人云：“若人杀蛇，未作忏悔，必堕地狱。”

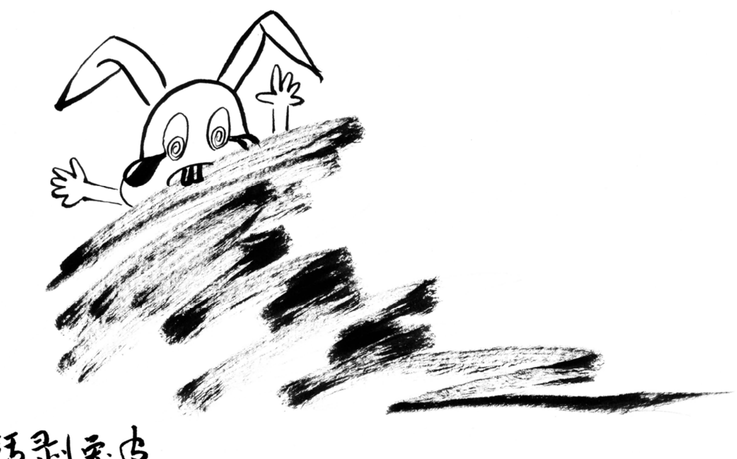
活剥兔皮

虽然耳濡目染了不少杀生的残忍场面与有关报道，但活剥兔皮的残忍做法，我还是第一次在报纸上看到。在人的内心世界若没有因果的观念与慈悲的精神杠杆，妄念与愚痴这对孪生兄弟就会干出种种滔天罪行。




山西一家私人饭店的厨师为了得到整张光滑的兔皮，利用其职业之便不知活剥了多少兔子。他用粗壮的左脚踏住兔子的后足，右脚踩着兔子的身躯，左手扯着兔子的双耳，右手持着锋利的屠刀，开始了对兔子的凌迟。从兔子的嘴角开始入刀，一刀下去，鲜血直流。兔子的惨叫声及全身的抽搐，使他的手稍有一点哆嗦。兔子因剧烈的痛苦而全身使劲挣扎，厨师无法用劲，于是残忍的厨师高高地举起屠刀，用刀背侧猛击兔头，可怜的兔子晕了过去……

厨师用劲地扯拉着兔皮，从兔子的嘴巴拉到眼角时，晕厥的兔子又痛得苏醒过来，边哀叫边挣扎。毫无人性的厨师又一次用刀背猛击兔头，可怜的兔子再次晕死过去，这一次他加快了速度，熟练地向各个角度猛扯兔皮。不一会儿的功夫，一张完整的兔皮就这样被他残忍地活剥了下来。活生生的兔子变成了血肉模糊的肉






团，此时已无法分辨这是一只兔子。地上淌满了鲜血，奄奄一息的兔子不时地搐动一下，不明真相的人会感到惊奇不已——这肉怎么还会动？

人类创造着历史，书写着文明，然而在文明的进程中，也潜藏着罪恶与暴力。活剥兔皮的暴行反映了人性凶残的一面，人类应该反省自身，若继续如是屠杀这些无辜的生灵，其结果是可想而知的。

地球是诸多生灵共处的世界，地球正因为有如是诸多之生灵才变得丰富多彩、生机勃勃。自然中的生灵是一种美、一种和谐。然而，或许不久，我们的视野里将会失去它们。正如一位生态学家断言："从自然生态科学上说，自然生灵的灭绝之日就是人类自我灭绝的开始。"

田间尸场一瞥

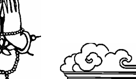


在一次谈话中，一位法师向我讲述了利用杀虫剂提高农作物产量的有关问题，并且也叙说了他少年时在田间喷洒农药的亲身经历：

我生活在农村，一次，父母因工作繁忙，叫我去田里打农药。那时我已学佛，知道杀生的过患，因此心里很为难，但又不敢违背父母之命。

我背着喷雾器来到田边，怏怏地坐在田坎上休息，心里矛盾极了。这是一片广阔的田坝，丽日下，清风徐徐，稻浪滚滚，放眼望去碧波万顷，幽幽的虫鸣声不绝于耳，好一派田园风光……我怎么忍心去喷洒农药破坏这和谐的自然景观呢？天色已经将晚，晚霞映红了田野，如果我再拖延时间父母要责备，甚至……

我对着田地说："虫儿啊，我实在没办法，父母不信佛，反正要打农药，我给你们念佛号，快离开这块田，不然农药要杀死你们。"而后，我无奈地使劲摇几下药箱加压柄，走进田地，拧开控制阀，"呼——呼——"一下子，白雾强力喷出，打破了田野的宁静。药雾打在水稻上，哗哗地响，各种生命力脆弱的小虫争先恐后地想跳出药雾喷洒的范围，但顷刻又被喷过来的药雾冲杀，多数还没来得及反应就被毒杀。它们如是纤小而柔弱，想做最后的挣扎都没有机会。有些幼虫，药雾一喷就成了一个小湿团。有些纵能稍稍奋力跳起，也马上被药雾冲下，掉入水中淹死。当我喷完了一大片后，再回头作一次补充喷杀时，那一道道药水顺着水稻的叶杆流淌着，遇到小虫，无论是已死的、将死的、还是尚在爬动的，都毫无例外地冲刷而下，被冲下的小虫浮在早已



漂满死虫的水面上，还有更多的小虫是我没看见的。在短短的时间里，我杀害了多少生命呀！

打着打着，腿上感觉异常地灼痛麻痒，低头一看，才发现皮肤已被农药刺激得通红，上面粘附着很多小虫……

听了他的叙说，我颇有感触，难道在这个广大无垠的世界上，除杀生以外就无法生存了吗？我不相信，我不相信！从另一个角度而言，杀虫剂对人体的健康也有很大的危害。世界资源研究所的一份调查资料显示：许多常见的杀虫剂可能伤害人体免疫系统，降低人体对传染病和部分癌症的抵抗力。免疫系统最容易受杀虫剂影响的是婴幼儿、老人和慢性病者。前苏联的摩达维亚共和国大量使用杀虫剂，结果全国百分之八十的儿童免疫系统不正常。目前，全世界有数亿人口每天在农田或花园直接接触杀虫剂，受到的危害是可想而知的。

为了取得粮食的高产丰收，农民造了极重的杀生罪业。科学高度发达的今天，早已在月球上留下了深深足迹的人类，欲研制出既能提高农作物产量又不损害小虫的药剂，应不是一个很大的难题，关键在于如何改变人的观念，使佛法深入人心，让人们了知因果的道理，生起慈悲之心，视众生与己无异。若确能如是发展，这个世界将会变得更加美好。

川北杀生一览

在四川南充等地方有一种邪说，所谓“人命在于天，

畜命在于人”，在这种邪说的影响下人们随意剥夺旁生的生命。人们所圈养的猪一般要等养肥了再杀，而对于久病不愈的猪则要活埋，因为人们认为对久病不愈的猪若不活埋处理则对以后养猪不利。于是对病猪狠下毒手，挖坑活埋，在活埋前还要用锄头等凶器将猪头打破，只见病猪凄惨嚎叫地被埋在坑里。

古代有一种处罚犯人的活埋刑罚与埋猪相似，在古罗马，人们把违背道德誓言的女孩活埋在一条长长的地下通道中，与埋猪不同之处是不会将犯人的头打破，而是从通道口向下投放棉被、火、灯和少量食物。

世人又有邪说“见蛇不打三分罪”，按此谬论，不打蛇反而有罪了。于是愚昧的凡夫视蛇如敌，一旦见到蛇，往往是群起而攻之，必杀之而后快。人们先用木棒石块等将蛇打昏，再用锄头截成数段。更有甚者，把蛇捉到后将颈部用绳拴住，挂于高处，再活活地把蛇皮剥掉，刹那之间满是鲜血的蛇身在空中挣扎摆动，经过较长时间后方痛苦地死去。

川北山乡春来早，晚间鱼类旁生也正酣睡，许多小学生也效仿大人去抓“挟火把鱼”。在六十年代电筒很少见，人们就制作一种特殊的火把，将一根竹竿截断为一米长，取一段空心处打一个眼，倒入煤油，再塞上棉花作为引芯，待棉花浸湿煤油后，点燃引芯，其火焰的光能照亮两三米之内的水域，若见有鱼，即用竹夹子挟取，被夹住的鱼很难逃脱，这就是“挟火把鱼”。到了八十年代，不仅有了各种现代照明工具，而且有人发明了电击捕鱼，用电瓶与升压器，将电压升高，通过竹竿

上的电极将高压电导入水中，所到之处，无论大鱼小鱼全都被电死，危害极大。许多人以此为业，到了傍晚，他们背上竹篓，里面装两只电瓶，头上带着矿灯，肩上挎着装鱼用的巴篓，手里拿着捕鱼器，到水中一片一片地打，一直干到天亮。每晚多则可打二十斤，少则五六斤，每隔几天拿到集市上去卖。这些捕鱼人白天睡大觉，晚上去捕鱼，像猫头鹰一样。

抓泥鳅是孩子们常干的事，他们先将田边水沟拦截成一段一段的，再将沟中的水淘干，泥鳅惊恐地往泥中钻。孩子们便将泥土扒开，土中的泥鳅无处可逃，他们用双手将泥鳅捧到盆里。回家后，撒上一把盐，泥鳅疼痛得直蹦跳，尔后开始剖腹掏内脏及剪脑袋。如此处理完后，把仍在蠕动着的泥鳅扔下油锅煎炸。小泥鳅常常不经处理而被直接扔进油锅。



老鼠被世人视为恶敌，所谓“过街老鼠，人人喊打”。人们常用打鼠器械及鼠药对老鼠进行围追堵截，老鼠一旦被发现，往往连儿带母惨遭杀害。此外更令人目不忍睹的是活烧老鼠。有的人捉到老鼠后，把油撒在

老鼠身上，然后点着火，等油燃烧起来，再将它放掉。这时，老鼠像火球一样滚动，拼命逃窜，在惨叫声中被活活烧死，围观的愚夫则开心地哈哈大笑。

因果不虚，善恶有报。南充某地一个经常散布杀畜无罪的人，几年前染上了恶疾，长期不进饮食，唯以糖水针药维持生命，终日哀叫不止，活不成，死不了，口中常说：“我现在不是人，是鬼了，和你们说话不是人在说话，而是鬼在说话了。”言语中显得很痛苦，经过长期病痛折磨后死去。那皮包骨头、两眼深陷的尸体让人看了恐怖异常。相隔不远的另一杀猪青年，平日杀猪心狠手辣，他的命运几乎和前者相同，刚三十几岁便病痛而死。

所谓的“人命在于天”，其实是各自所造业的果报，追根到底，仍然是自作自受。放生可增福延寿，而杀生必缩短自己的寿命。人对动物之命毫无顾忌地加以杀害，为所欲为，造种种恶业，最终将感受痛苦的果报。

毒药的危害

我们应当时刻观察自己的心相续，看是否处于一种道德善念的状态，现在的心态决定了造业的善恶，从而决定了未来的命运。愚痴之人不但不能观察自心，而且常常被贪心与嗔心所缚而造作种种恶业，制造毒药的就是这类愚人。



在湖北黄梅县有一工厂生产一种毒性极强的毒药，这种毒药用蜡封制，像子弹头，可在很短的时间内使兽类中毒致死。曾有一青年把这种药夹在肉包子里，放在狗经常出没的地方，不久一条肥壮的黄褐色的狗跑过来，用鼻子嗅了嗅肉包子，然后张口就咬，就在此一瞬间，狗身体剧烈颤抖着，吐出咬烂的肉包子，摇晃着向前挪了几步便栽倒在地。狗的嘴里不断流出大量的涎液，睁着恐怖绝望的眼睛，脸上淌满了泪水，发不出一点儿声音，只有一丝微弱的气息，这样经过几个小时的折磨后，它便死去。



毒药的危害

在江苏、浙江一带，有些从事捕捞业的人使用一种麻醉药，这种药只对无骨动物如虾等起麻醉作用。捕捞者将药撒在河塘中，过大约半小时，许多中毒的虾一只只浮出了水面，有气无力地折腾几下便不动了，撒药的人用网具很轻松地把虾捞出来。被捞的只是较大的虾，而有许许多多难以计数的小虾被毒死而没有被捞出。

毒杀老鼠是藏地与汉地很普遍的现象，美毒剂是一

种毒鼠药，其毒性很强。在青海、四川石渠等地，人们常用这种毒药来毒杀老鼠，有无数的老鼠在很短的时间内被杀掉。

据报道（《南方都市报》1999年8月23日）1942年5月1日，侵华日军在中国云南保山县境内发动了一次惨绝人寰的细菌战，造成云南六十六个县内霍乱大流行，死亡人数超过二十一万。

人们使用毒药毒杀动物，最终也会毒杀人类自身。

养蜂专业户

世间人为了生活，有从事农业生产的，有从事工业生产的，也有经商的等等。在各行各业中，我们应当有所选择，选择的关键是要远离杀生，而养殖动物，则是直接或间接地造作杀业。

曾有一位尼师，在出家前，她家养了很多蜜蜂。她说，家中最初的一箱蜜蜂是在她6岁的时候，父亲的朋友送的。据说蜂蜜对身体有利，且“蜜蜂蛰人也会治病”。从那时起，养蜂成了她家的第二产业，由一箱逐渐发展到五箱、十箱……等她读高中时，已经有四十多箱了。她爸爸只要一有时间就和她妈妈研究怎样提高蜂蜜的产量，怎样取蜂王浆、花粉。蜂王一般能活三年，工蜂只活四十天左右。冬天，蜜蜂冬眠，等春天到来时要死掉很多；夏天工蜂很勤劳，每天都嗡嗡地飞来飞去，忙着采花粉酿蜜。等蜂匹中蜜满了以后，便将蜂蜜取出，取蜜时要杀害很多小蜜蜂和蜂卵，取蜂王浆时又要杀害



很多小蜂虫。蜜蜂的成长分四个阶段：蜂卵、蜂虫、蛹和蛾。蛾就是蜜蜂。为了培养蜂王，把蜂卵放在特制的蜂匹上，工蜂知道那是将来的蜂王，就会为其做特制的浆液——蜂王浆。蜂虫没成蛹之前，它的卧室里全都是蜂王浆，然后用小镊子将蜂虫夹出来，这些蜂虫就会死掉，王浆就是这样得到的。在她家养蜂的十年当中，她的父母为了获取蜂蜜和王浆，不知杀死了多少生命。



在她读高中二年级时，家中的四十多箱蜜蜂突然全都死掉了，黑压压的一片，好凄惨！从那以后，她的父母便结束了养蜂事业。

对于世间的营生产业，有智慧的人应当详细抉择取舍，养猪、养鸡、养鱼、养鳖等固不当做，而养蜂、养蚕也不应为，打猎、捕鱼、屠宰更不能做。因被养动物多被宰杀而死亡，况且这些动物若造作恶业，主人也有一份。比如，放养绵羊，绵羊吃小蛇、青蛙、鸟蛋等小

含生；春天毛纺时，每只羊的身上约十万微小生命全部丧生；绵羊最终被杀，主人享用它们的皮肉。所以，华智仁波切说："拥有百数以上羊只的主人必将堕一次地狱。"为了生活，世间许多产业可以做，何必选择种种造罪的行业呢？

惨死的蝎子

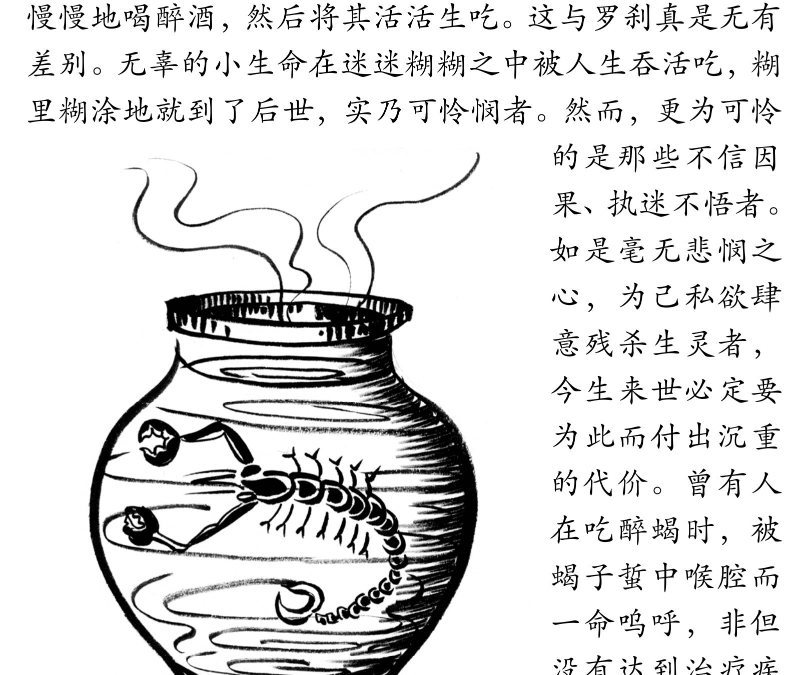
在茫茫的人海中，了知生命价值的人如凤毛麟角，而精通杀生害命的人却极多，且手段花样百出。

旁生被人残杀的方式有多种：有的葬身于滚烫的油中；有的被活活烧烤致死；有的被宰杀；有的被电击而死；有的被生吞活剥……它们所感受的如地狱般诸多痛苦都与人类那难以满足的贪欲有着直接的关系。人们为了满足自己的贪欲根本不顾这些无辜旁生的痛苦，更有甚者，持诸邪见杀害旁生，以手段残忍为能事。这些已泯灭了人性的人根本不相信因果的道理，然而不管信还是不信，因果仍是无欺地存在。

蝎子在中医里叫做全虫，据说对风湿病有一定的治疗作用，于是不少风湿病患者喜欢用蝎子治病，大量的蝎子为此而遭残杀。对蝎子，人们想出了各种各样的炮制方法，其中较为普遍的是水煮日晒。大致的过程是：先逼蝎子喝足盐水，然后将其放进滚烫的开水中煮，蝎子在沸水中辗转翻身，苦不堪言。这样活活将其煮死后，再拿到烈日下曝晒……如是惨死的蝎子成了人们治病的"良药"。



还有一种醉蝎的炮制和食用方法更是令人触目惊心：先将活蝎放入白酒中，让蝎子在痛苦的挣扎过程中，慢慢地喝醉酒，然后将其活活生吃。这与罗刹真是无有差别。无辜的小生命在迷迷糊糊之中被人生吞活吃，糊里糊涂地就到了后世，实乃可怜悯者。然而，更为可怜的是那些不信因果、执迷不悟者。如是毫无悲悯之心，为己私欲肆意残杀生灵者，今生来世必定要为此而付出沉重的代价。曾有人在吃醉蝎时，被蝎子蜇中喉腔而一命呜呼，非但没有达到治疗疾病的目的，结果反而赔上了自家性命。



1999 年我去新加坡，在一家餐厅曾亲睹厨师把一种类似蝎子的动物的足剪掉，然后放在油中煎炸，目不忍睹，那一餐我吃了一点别的菜，就匆匆离去了。

自古以来就有不少人通过戒杀放生得以祛病延寿，而杀害生命只能导致短命多病，从未听说过残害生命反而能治疗好病痛的。了解这些道理之后，希望大家不要




再损害自己——残害生命是对自己极大的损害！

农家人的自白

我终于告别了那段迷茫、癫狂、残酷的生涯，走向了觉悟人生的光明之路。

在那癫狂的岁月里，我不知作了多少令人发指、毛骨悚然的杀生恶业，真是不堪回首。

我生长在农村，农家人善良、纯朴、勤劳，与大自然的许多生灵相依为伴，过着惬意舒适的生活，宛如梦幻中的世外桃源。我记得，平日从不见有杀害生灵之事。逢年过节，农家人迫不得已才杀家禽之类，以款待亲友。随着岁月的变迁，我中学毕业后，仅隔十年，社会就发生了翻天覆地的变化，鸡鸣狗盗之徒已司空见惯。那些所谓的正人君子，现在若不来两手杀鸡打狗的绝技，那简直让人瞧不起，被人嘲笑为跟不上形势的落伍者。我作为刚步入社会的青年，为了跟上形势，自然也就同流合污了。再说，年轻人都喜欢逞强好胜，哪有不想做英雄的呢？比起童年，我实在变得太快了，不知不觉中就丧失了纯真与善良，学会了不少偷鸡摸狗的勾当。到后来，用猎枪已经有点不够“劲”，要亲自活抓，巧妙杀死那才算“能”。一次，我毫不费力地就抓了一只约一公斤的小鸭子，不需任何刀具，只是将右手中指从胸部的最薄处捅进胸腔，摸准心脏，用指甲将心脏的根部使劲一顶，那无辜的幼小生命，将脚蹬了几下，一阵抽搐就死了。我得意地笑了一下，手上鲜红的热血往羽毛上





一擦，毫不在意地将它往地上一丢，两手一拍，算是完事了，而后操起农具继续干活，好像什么事也没发生一样。

以前，农家人杀鸡鸭之类的家禽，还是有诸多讲究的，至少要念一些祈祷和忏悔词，然后再宰之，纯朴的善心还是有的。现在的人就太麻木不仁了。有一次，我们几个年轻小伙子抓了一只大白鹅，其抓法也是很残忍，装着悠闲的样子靠近它，然后趁其不备伸手抓住它的脖子，鹅还未来得及叫上一声，就已被逮住了。回家后只用一刀，就使它身首分家了。我看都不看，刀一甩就去喝茶。至于用毒药、猎枪来杀生及高压电、罗网捕鱼等等，杀法简直太多了。新时代农家人饿狼般的眼光已投向了那些曾令人见而避之的飞禽走兽等，甚至以前人见了就恶心作呕的鼠、蛆、飞蛾、苍蝇等，今日也在劫难逃。

可怜的生灵啊！如今上哪里再找回那昔日的安宁呢？往昔的大德都是慈悲地对待众生，雪域著名的瑜伽母、断法的祖师玛吉拉准曾云："我看见濒死的众生时，便生起了猛烈的大悲心，何况说食其肉？"而如今世风日下、道德沦丧、人心衰微，一反常态的人们将那些毫无反抗能力的无辜生灵，采取的是全方位的大屠杀并大啖其肉。往昔那"鸟语花香"的历史已不复存在，"文明"的人类赐给它们的是胆战心惊、魂飞魄散的厄运。

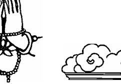


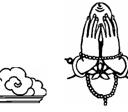


农家人的自白

时世变迁无常，一切善恶都是由心所造。人可以由善良转变成残酷，当然也可以由残酷转化为慈悲。只要我们能觉悟到这一点，痛改前非，迷途知返，唤醒我们本有的仁慈，还给苍生一个祥和宁静的家园，那美好的世界不就回到我们的身边了吗？








鱼的遭遇

美丽的雪域藏地有很多天然的湖泊和河流，种类繁多的鱼类在那里自由自在地生活着。藏族人由于受到观世音菩萨的大悲加持，从来都不会想到要去伤害这些鱼类，更不会捕鱼来吃。可是在其他地方鱼类的遭遇就没有这样好了。在内地，同样分布着众多的江、河、湖泊、水库，同样生存着种类繁多的鱼类，但这些鱼类却成为人们捕杀的对象。

捕鱼的手段可谓五花八门层出不穷。在池塘或水较浅的地方用撒网把鱼扣住，再拉出水面；水深的地方则有拖网、挂网等；为了捕小鱼及虾，则有抄网、抬网。此外，人们还设计了种种笼子，诱鱼入笼。还有人用鱼叉叉鱼，这是一种比较古老的方法。有人在比较窄的地方用木头修一道拦水坝，留几个出水口，在出水口的地方安置网具，鱼就会自投罗网。还有一种放滚钩的方法，把几千枚大鱼钩沿江河放入水中，这种方法专捉大鱼。1993 年夏天，渔民在松花江里捉到一条大鳇鱼，鱼身上挂满了鱼钩，血肉模糊，直到鱼精疲力尽了才被拉上岸。还有人利用鱼的回游习性大肆捕捉。在中俄交界的乌苏里江，出产一种大马哈鱼，到了产卵期间，鱼就成群结队地游向产卵地，人们就在鱼群所经过的地方以种种方式加以捕捉。人们主要利用这种鱼的鱼子做成鱼子酱出口到国外，每条鱼的鱼子何止成千上万，因此，大马哈鱼的数量急剧下降。到了冬季，捕鱼又有新的花样，

在冰封的河面上，用冰镐打出一个个窟窿，这时，鱼为了呼吸新鲜空气便自动聚集到冰洞周围，人们就用抄网把鱼捞出来。更有大面积的机械化作业，在宽阔的江面上用机器打出很多冰洞，把长长的大网下到冰洞里，过一段时间后，再用绞盘车拉。因为冬季非常寒冷，鱼一旦离开水面就被冻成冰块，整个江面到处都堆着冻僵的鱼。“迷魂阵”是国家明令禁用的非法渔具，一把竹竿，几丈网布，鱼儿只要进来，不管大小，悉数打尽。




鱼的遭遇 “死不瞑目”

现代人类社会的道德标准失去了准则，人们往往误入歧途，对杀生造恶业也赞叹宣传。有专门的钓鱼杂志和报刊，有钓鱼协会和各种钓鱼比赛，他们宣传钓鱼的方法以及钓鱼的好处，说什么钓鱼可以健

康长寿、陶冶性情。其实，杀生害命只能短命多病，感受痛苦的果报，命终之后会堕入号叫地狱之中受苦，高尚的道德情操怎么能用杀生来陶冶呢?

近年来，随着科技的进步，又出现了电鱼、炸鱼和用毒药药鱼，此类方法非常残酷，鱼无论大小全都死掉。冬季洞庭湖几乎所有水面全被私人承包捕捞，这种“买断经营”的危害丝毫不亚于“迷魂阵”和电捕船。人们在这些水域上疯狂地涸泽而渔，不待冬水全面退落，承包人纷纷“岸上安营扎寨，水下刨底三尺”，水能放干的放干，放不干的用泵抽干，抽不干的再用电打，所有沾荤带腥的都不放过，资源的灭绝性破坏无法估量。人们为此也付出了沉重的代价，每年都有很多人因捕鱼而伤亡。

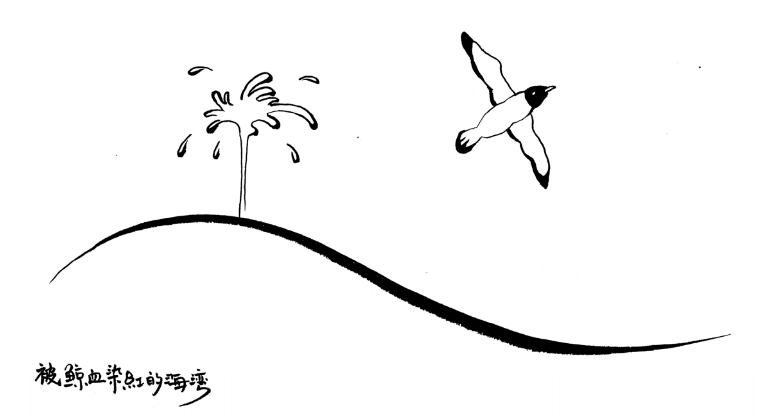
据佛经记载，过去释迦族人是一个村落的村民，他们把一个大池塘的鱼全部打尽。后来，那些鱼转生为琉璃王及其部族，琉璃王率领军队把释迦族人全部杀死。佛陀当时是个小孩，他没有吃鱼肉，只是敲了鱼头三下玩耍，在琉璃王诛杀释迦族时，佛陀也因此头疼了三天。

这则公案是对因果不虚的绝好诠释，遍知佛陀因往昔业力成熟尚显现感受果报，那些大肆捕捞、残杀鱼类、啖食鱼肉的人将感受怎样的恶果，是不言而喻的。

被鲸血染红的海湾

费罗群岛是冰岛附近的一个捕鱼点，在这里可以捕到最大的海洋生物——鲸鱼。鲸鱼是海生哺乳动物，它

们用肺呼吸，在海中每半小时或一小时就要浮出水面呼吸一次，呼吸时喷出特有的水花，捕鲸人常常凭这个特征发现鲸群。在冰岛附近海域曾发现过十七种鲸。随着季节的变化，鲸鱼为了寻求丰足的食物，每年会定期出现在这一带。



被鲸血染红的海湾

随着捕捞技术的发展，冰岛附近鲸类遭到挪威人大量地捕捞，致使鲸鱼数量越来越少。弓头鲸因其有肥厚的脂肪和柔韧性的鲸骨，加之行动缓慢、喜在水面上游弋，因而遭到的捕杀尤为严重。当地政府曾不得不通过法律对鲸类采取了强制性的保护措施，一时间控制了滥捕滥杀的现象，使鲸的数量明显地增长。可是好景不长，鲸最终未能摆脱被捕捉的厄运。不久，许多捕鲸人重操旧业，对鲸鱼大肆捕杀，鲸鱼的鲜血染红了海水。

捕捉到鲸鱼之后，一般是运至捕鲸站进行残酷地肢解加工。鲸鱼体形庞大，重达数十吨，生命力极强，在被割解过程中，往往要经过很长的时间方才死去，感受了巨大的痛苦，场面极为残忍。

鲸类性情温顺，自由自在地生活在海洋中，丝毫没有伤害到人类，可人类为了自身利益而对它们进行了疯狂的屠杀，肆意践踏生命。在他们眼中唯有金钱，而视生命如草芥。以文明自居的人类为什么居然持守着这样不文明的观念呢?

山顶上那高高的坟茔

1997 年秋天，我前去朝拜圣观自在菩萨的道场—普陀山。普陀山是个岛屿，在大海之中，我们乘坐的游轮在海中航行。那天天气晴朗，蓝蓝的天空飘着朵朵白云，远处海天一色，视野极为开阔，海中的波浪不大，航船行驶得很平稳。

我注意到一位老年妇女，大约六十多岁，一口胶东口音，她说她来普陀山是为儿子来的，儿子是个渔民，去年的秋天儿子在海上遇难，尸首无归。听说观音菩萨大慈大悲，广大灵感，她特意前来求观音菩萨领她儿子到极乐世界。言语中看得出她很虔诚。有人问她:“你这么大年纪了，怎么就一个人来? ”“哎!”她长长地叹了一口气，说:“儿子去了，孙子还小，儿媳妇要照看孩子，家里也没别人。”说这话时，她哭了。这时海中传来阵阵汽笛声，对面开来一艘船，只见船上堆了很多箱子。当地人说那是渔业收购船，专门在海上收购鱼，渔船不必靠岸，直接将所打的鱼卖给收购船，船上那些箱子都是冷冻的鱼。只听那老妇人讲:“打鱼不好，孙子长大了，决不让他再打鱼。”为什么呢? 原来她家三

代中都有人葬身大海。那时渔具落后，只划一个小舢板，到了大海里遇到风浪，船翻人亡的事故屡有发生。她结婚不到一年，公公出海打鱼，结果一去不复返。一家老少天天到海边张望，望着波浪汹涌的大海，泪都哭干了。为了纪念亡者，他们用死者的衣服包了一块砖头，在山顶上做一个坟丘，每年前去烧香祭祀。在她的家乡海边的山头有许多坟茔，那些坟茔中没有死者的尸骨，只有那些象征性的砖头。十年后，她儿子只有 8 岁，有一天她丈夫出海打鱼，没想到船划进海里去，海上起了大风，她的心也随着揪了起来。她焦急地等待着，时间一刻一刻地过去了。天黑了，从海中游回来两个人，但不是她丈夫，他们是同一条船上的伙伴，一共四个人，回来的两个人说船翻了，他们各自逃命，不知另外两人怎么样了。她领着儿子在海边等待，不顾黑夜中的寒风，不知不觉天亮了，但见不到她丈夫的踪影。而后连续几天中，她都期待着丈夫的回归，然而一直没有。三个月之后，她给她丈夫做了一个坟，坟中只有衣服包着砖头。

人的愚痴和迷惑就是这么深，这么厚。她和儿子相依为命，历尽艰辛，好不容易把儿子拉扯大了。儿子长大后，又找不到别的工作，她想现在实现了机械化，打鱼都用机帆船，不会有什么危险吧。她还是让儿子上船打鱼。不错，前几年收入可观，家里生活有所改善，儿子也说上了媳妇，又添了个大胖孙子。谁知好景不长，去年她儿子又在海上遇难，年纪轻轻的，刚刚 26 岁，便舍下老母亲和妻儿去了，他们一船七个人无一生还，后来听人说只在海上见到船的残骸。这一次老妇人眼里

也哭不出泪了，她反复思索着自己的遭遇，最后她醒悟了，她相信了因果报应的道理，打鱼杀生，当然要以命偿还。她相信观音菩萨能拯救她儿子的灵魂，同样，在山顶上，她又给她儿子做了一个假坟，坟头的方向朝向南海普陀山，她祈祷观音菩萨慈悲加佑，让他儿子往生极乐世界。



山顶上 那高高的坟茔

渔业收购船开过去了，据说那船上拉了五十吨鱼，五十吨鱼有多少条生命我没计算过，我只知道那些鱼刚打上来就被放进冰库冻死了。冻死的滋味怎么样呢？我望着那无边的大海，合掌默默地祈祷观音菩萨，愿那些造杀生恶业的渔民和遭受被杀之苦的众生早日脱离无边轮回的苦海，速登菩提岸。



被感动的垂钓者

钓鱼本来是比较残忍的，然而许多人对钓鱼却是津津乐道、乐此不疲，他们似乎根本就没有想过，自己所垂钓的是生命——和我们人类一样具有灵性。关于动物的灵性，辽宁省辽中县曾发生过这样一个真实的故事，通过这个故事，希望能使那些热衷于垂钓的人们有所感触。

那是 1997 初秋的一个清晨，徐徐的清风已使人感到有点凉意，辽河的水也不再那么汹涌，河边青青的水草在晨风的吹拂下微微起伏……这一切在晨光中显得宁静而祥和。然而，一个手持钓鱼竿、身背鱼篓的垂钓者打破了这宁静祥和的氛围。

那垂钓者一副兴致勃勃的样子来到河边，很熟练地把带有鱼饵的鱼钩抛入河中，之后便瞪大眼睛紧盯着河面。不久，水面上的浮标猛地被扯入水中，一时间，垂钓者显得紧张而兴奋，大概以为是大鱼上钩。稍等了片刻，他估计上钩者已难以脱钩，便迫不及待地往上拉……上钩的“大鱼”终于被拉上了水面，兴奋得满面通红的垂钓者这时忽然愣住了——眼前奇异的场面，在他的垂钓生涯中可是闻所未闻、见所未见。

只见钓上来的不是什么“大鱼”，而是一只大乌龟，大乌龟的身上居然还吊着几只小乌龟——它们因为紧衔住大乌龟的身体不放而一起被钓了上来。刚放到地上，几只小龟立即像卫士般紧紧地把大乌龟围住，一双双小眼紧瞪着垂钓者，使得向来自认为很沉着的他也不



知所措。

关于动物的灵性他也是有所听闻的，对于这些传闻他总觉得那只不过是人们的一种夸张的说法罢了，然而如今他不得不重新反省自己的这种看法。这几只小动物使他想起了小时候自己对父母那种深深的依恋之情，原来这些自己曾认为可以任意打杀的动物也和自己一样是有灵性有情感的生命……

也许是被唤醒的良知，使垂钓者终于做了一件他有生以来从未做过的事情：默默地为乌龟取下鱼钩，然后把它们放到岸边，心里满怀歉疚地对它们说："对不起，你们回家去吧。"几只小龟跟在大龟后面，慢慢地爬往河里，有一只小龟还频频地回头看他……

后来，他折断了钓竿，从此不再杀生，如今成了一名虔诚的佛弟子，常常劝人不要伤害生命。



夹皮沟的猎人

在黑龙江原始森林中，生存着不同种类的獐、豹、鹿、野猪等动物及各种飞禽，同样也住有人，有猎人。

从前在夹皮沟有兄弟二人，他们打猎不用枪，专门用安置杀具的方法，不知伤害了多少生灵。比如捉拿飞禽及小走兽，专门支起铁夹子，上面放一些草和树叶，等那些动物踩上夹子就被夹住了。还有用小木棍把大木头轻轻支起，在大木头下面放一些食物，贪吃无知的小动物只要一来，就会触动机关，大木头便砸了下来，小动物当场就被压得皮开肉绽双眼凸出。

有一次，一只狼被套住了，大约过了三、四天，猎人去看时，那只狼眼睛都红了，见猎人来便猛扑过去，抓破了猎人的棉衣，后来猎人用木棍把那只狼活活地打死了。以上所讲的还是小伎俩，"高超之术"一般人都想象不到。



他们按野兽的足迹，用树木拦成长长的栅栏，在栅栏的不同部位设置出入口，在每一个出入口下面或下

铁套，或挖陷阱。那些不知灾难来临的狼、獐、豹、鹿等动物到来时，它们自以为很聪明，看这个门不妙，就走另一门，谁知无论走那一个门都会陷入灾难之中。这些大动物一旦被套住，往往又急又怕，拼命挣扎。它们越想挣脱，就被套得越紧，最后被活活勒死。有的掉入陷阱，被活活饿死，若饿不死，就被猎人用铁矛扎死。

这兄弟俩人怎么也没想到杀业之报殃及子孙。其中一人的儿子在结婚不到一个月时，妻子便疯了。他们有三个孙子都在 13 岁时死亡，一个上吊自杀，一个掉到河里淹死了，一个在走路时突然身亡。

对于前辈的杀业及报应并没有过多的思索，他们还有一个孙子开饭店，继续着祖父的杀生行业。他把刚从冬眠中苏醒的蛤蟆放入滚开的锅中，蛤蟆忍受不了沸水之煮烫，纷纷往外跳，而猎人的孙子却无情地把锅盖盖住，过一分钟，锅内便悄然无声了，揭锅看时，蛤蟆全部伸直了腿，有的甚至皮开肉绽。然后把它们捞上来，放入凉水中冲洗一下，又马上进入烧开的油锅中红烧。

因果规律是宇宙间的根本规律。凡事应当观察思考其前因后果。若把自己的快乐建立在众生的痛苦之上，自己也不可能得到究竟的安乐。

扫荡伏牛山

1980 年以前，河南西部伏牛山是有名的动物乐园，生存着各种野生动物，它们自由自在地繁衍生息，在自然环境中过着无忧无虑的生活。进入八十年代后期，在

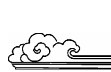


经济浪潮的冲击下，伏牛山成为人们挣钱的“聚宝盆”，伏牛山遭到了前所未有的劫难，成为人们猎杀野生动物的血腥战场。

由于人们享用野生动物血肉的欲望，商贩们以高价收购，而山区人们则在金钱的驱使下向伏牛山开战。他们制作土枪，三五成群地进入伏牛山狩猎，任何动物都不放过，较大的动物有狼、獐子、狐狸、野兔等，飞禽有野鸡及各种鸟类。他们在山中安营结灶，夜不归家，五六天后，带着猎获的“战利品”返回，大小动物有十几只，到市场上卖掉后，又到山上去继续“战斗”。年长日久，狩猎队伍不断壮大，天然动物乐园逐渐变成了杀场，正如抗日战争期间日军扫荡一样，大小动物一概不留，统统猎杀。没多久，较大的动物如狼、獐、狐、野猪便灭绝了，人们捕捉不到大动物，而后便开始猎取小动物。由于药材市场蛇胆、蝎子、土源价格日益上涨，狩猎者在山沟里大肆捕捉蛇、蝎，每天可捉十几条蛇，五六十只蝎子。没过几年，由于那些野生小动物的增殖速度远远跟不上大批人员的捕捉，药材市场需求量又很大，价格一涨再涨，山区人们便开始人工养殖蛇、蝎子、蚯蚓等，家家户户又办起了养殖厂，蚯蚓作饲料，喂养蝎子与蛇，又让蝎子与毒蛇相互残杀，从而获取毒蛇的毒素。他们还学会了杀蛇取胆，一般五百多条蛇的胆才凑足一斤。蝎子则被放进高压锅中蒸煮，再用铁锅炒黄烘干，如此处理后的蝎子称为全虫，要七百只才够一斤。

在藏地的美青山，原来也有各种野生动物，后来随着贪欲的增盛，人们依靠枪支、网具等各种器具进行捕



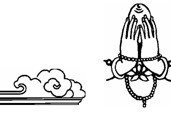




法王说：“宁可饿死，也发誓从今以后乃至生生世世不杀害任何众生。现在或未来，凡以我为师者当依此而行。”

杀，其结果与伏牛山相同，如今野生动物极其稀少。

真是可悲可叹，人们赚钱的欲望没有满足的时候，那么，那些动物惨遭屠杀也无有尽期。从此业者的命运又将如何呢？请有智慧的人们仔细观察。我的大恩上师晋美彭措如意宝说：“宁可饿死，也发誓从今以后乃至生生世世不杀害任何众生。现在或未来，凡以我为师者当依此而行。”







杀狐狸的果报

那是 1981 年的冬季，一个寒冷漆黑的夜晚，凛冽的西北风呼呼地吹打着门窗，家门前突然发出阵阵狐狸的哀号，夹杂着寒风吹进小李的家中，犹如魔鬼的来临，幼小的他不由得恐惊地往母亲身边挪过去。听老年人讲：“狐狸门前叫、狗在晚上嚎、猫头鹰在屋顶叫，是家中要有噩耗的征兆。”太可怕了，他多么不愿这种可怕事情在自家发生。

果然，天有不测风云，他的哥哥在 23 岁时，与一个年龄相仿的青年人不幸死亡，噩耗传到家中，母亲呼天抢地，哭得死去活来，两位姨母一边哭泣一边安慰。小李对这突如其来的消息有点不相信——是不是搞错了？怎么会有这么不幸的事？但事实确实就是这样。



古人云：善恶之报，如影随形，三世因果，循环不失。家中为什么发生这么不幸的事？狐狸为什么偏偏就在自家门前叫呢？

这使他想起了一件往事：

小李6岁的时候，父亲给生产队放羊。一天，在放羊时发现一只狐狸钻进洞里，喜欢干不良勾当的父亲一看，喜出望外，飞跑到洞前，捡了一堆柴火放在洞口，然后点燃熏烧，连饭也顾不得吃，羊群也无心照管，一直熏到天近黄昏，才堵死洞，第二天把狐狸挖出来剥皮。

当时小李母亲有点于心不忍，劝其别干这伤天害理的事，但他根本不把这话当成一回事，依然一意孤行。他从小就爱干歪事，小李的奶奶在临终时也说："我最不放心的就是小儿子，他品行不好。"所以他们姐弟几个与母亲，真是受尽了罪，使他过早地领受了人生的凄凉与痛苦。

小李皈依三宝以后，知道了善恶有报、因果不虚，于是发愿生生世世不离上师三宝，不损害任何一个众生。

藏羚羊被掠杀

我们生存的这个世界，只有在动物与人类和平共处的时候，才显示出它的自然和谐美。一旦人类对自己的行为不再负责时，自然界同样会对人类施以相同的回报，这就是丝毫不爽的因果报应规律。

在巴颜喀拉山以西，昆仑山以南，唐古拉山以北，有一片广阔而神秘的地域，藏族人称其为"阿青公加"，意为"青色的山梁"，在蒙古语里被称为"可可西里"，意为"美丽的少女"。在这几乎无人居住的地方，有为

数众多的美丽而矫健的野生动物，它们带给这片土地勃勃的生机。

进入20世纪90年代，人们贪婪的目光盯上了藏羚羊，是因其为适应艰难的高寒环境而生长出的绒毛，引发了猎杀藏羚羊、倒卖羚羊绒的国际犯罪行为。

1994年4月，国家林业局联合新疆、青海、西藏三省相关部门组成队伍，发起了可可西里有史以来规模最大的保护行动。

在无数次截获偷猎者的车辆上，展现在人们面前的都是相同的情景：一堆堆刚砍下不久血淋淋的藏羚羊头、野牦牛头和大批的藏羚羊皮。这些羊皮被非法运到国外加工，制成昂贵的藏羚绒披肩出售。商人们同时又编造谎言，说绒是藏羚羊在换季时自然脱落后由牧民们从草原上一点一点捡来的。事实是这些羊绒都是从屠杀的藏羚羊皮上摘取的。

青藏高原的其它动物也在遇到同样严重的问题：野驴、野牛、棕熊都逃不脱盗猎者的枪弹。青海湖沿湖就有五个渔场大规模捕鱼，湖中特有的湟鱼由于过度捕捞变得又小又少，日益严重的高原沙漠化致使湖面不断缩小，湖中鱼类过量减少，多数鸟类觅食困难，一些珍贵的鸟种已经绝迹。

据当年美国动物学家夏勒博士描绘："在青藏高原亲眼所见，从我的脚下一直到无边无际的远方，有无数的藏羚羊在奔跑……"现在这种壮观的景象再也难以寻觅了。人类正在利用现代化的技术大肆掠杀可怜的藏羚羊，除了用枪支，人们还在汽车上安装尖利的钢刺，在



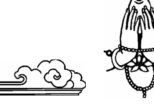
藏羚羊被掠杀

夜间车灯所照范围内，只要见到这种动物，偷猎者就一直追杀，一只也逃不掉。

在常年偷猎队伍中还有专职杀动物的，他们最擅长的就是取熊胆，割熊掌，扒藏羚羊皮。更有残忍的，先打伤藏羚羊，再利用羚羊负痛逃脱的力量将羊皮一下子活扒下来，羚羊疼痛难忍，往往光溜溜地跑出很远才倒地死亡。就这样，有难以计数的羚羊不幸被扒皮，暴尸荒野。无辜的羚羊何罪之有，受此虐杀！

自找苦头

在这个五浊恶世，杀生的手段多种多样。由于人们没有正知正见，对因果规律缺乏认识，也由于人们对众




生无有仁爱之心，时常造作杀业。杀生者将来要感受异熟果、等流果及增上果，有的果报今生即成熟，杀业严重的人往往在此生即以类似他对待动物的方式感受果报。

在我的家乡炉霍县红日林场，有个工人王某，他平时喜欢钓鱼，一有时间便拿着鱼竿在河边钓鱼。王某钓鱼的方式与其他人不同，当有鱼上钩时，他拉起鱼竿，把鱼甩到空中，然后狠狠地摔到地上，摘掉鱼钩，他再把鱼往地上摔几下，放入筐中，这样，鱼被摔得无法动弹。林场工人砍伐的林木，要用机器吊到公路边以便于运输。1979 年秋季的某一天，王某在搬运木材时，很意外地被铁钩钩住，并吊了起来。他大声喊叫，却没人听见，一直被吊到很高的空中时，操作机器的人才发现了他，就急忙往下放，这时他的身体在空中打转，而后从高空中掉了下来，掉到地上摔死了。我听说这事后，曾赶到现场去看，只见旁边有许多血迹。王某被摔死的情景很像他平日钓鱼时摔鱼的样子。自从这件事发生以后，林场中很多钓鱼者都相信了因果报应的道理，他们再也不敢去钓鱼了。

1997 年，某地一位高级工程师别出心裁地研制了一台大型杀猪机器，若将活猪从这种机器入口赶进去，几分钟以后，猪的皮毛、肉、内脏、血、骨头等就会从不同的出口输出。当机器安装成功，试运行的那天，他按下了按钮，启动了机器。他转身时，自己的衣衫被机器挂住，像是有人拽住一般，正想用手去松解时，入口处一股强大的吸力将他卷入机器。旁观者见状，惊愕不

已，惶恐中，一人飞奔上前切断了电源，然而工程师哪里还有命在，仅仅几分钟的时间，正如他所期望的那样，新机器迅速而出色地完成了使命，将他的头发、血液、



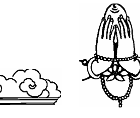
悲惨世界

肉、骨头、内脏等皆从不同的出口输出。霎时间同事们目瞪口呆，家属哭声震天。谁也没想到他自己却成为第一个实验品。

美国的文学家海明威死时，全世界都感到震惊和寄予哀悼，作为一个举世闻名的文学家为什么他会自杀？而且是用枪自杀的？人们对此感到迷惑不解。其实，因为他在生前最喜欢打猎，用枪射杀了无数动物，最后再用枪射杀自己，这不就是一个现成的答案吗？

咎由自取

自古以来具有悲心的人极为罕见，犹如白天的星星一样稀少。看看我们这个光怪陆离的世界就可了知，许




多人都缺乏爱心，执著于自己的小圈子，仅仅为了微不足道的饮食及暂时的安乐，而损害其它众生宝贵的生命。他们哪里知道，杀害众生所招致的果报是将在地狱中感受无尽的痛苦及今生之诸多不吉祥。这样甚深的因果道理，唯有一切智智的佛陀才能了知。佛经中说：贪心炽盛的人无恶不作。当人不能自主，随着贪心转的时候，便会做出很多泯灭人性的恶行。

唐代张易之和弟弟张宗昌，都长得很俊美，得到武则天的宠爱，张易之被封为“恒国公”，在王宫里号称五郎；张宗昌被封为“邺国公”，在王宫里号称六郎。兄弟二人仗着武则天的宠爱，干了很多奸邪贪赃的坏







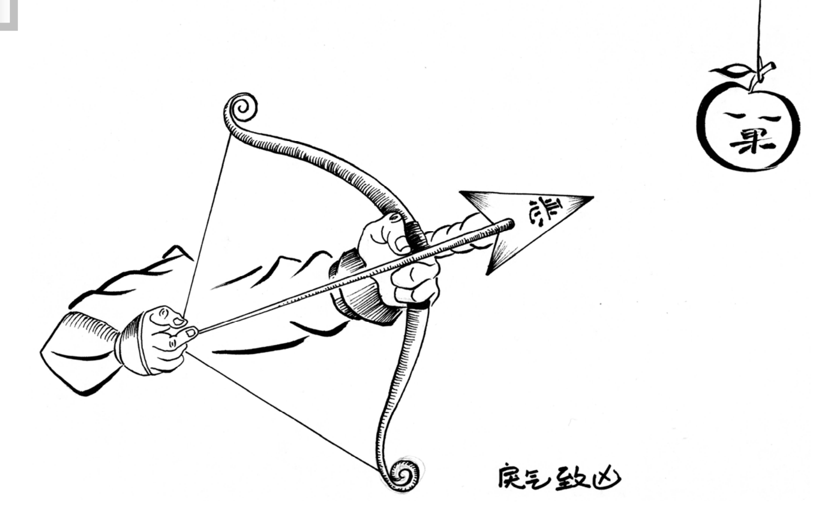
张易之做了个铁笼子，把鸭鹅放在里边。笼子的中间，烧起炭火，再把调配好的酒酱五味香料液装在铜盘里，也放在笼子里。那可怜的鹅鸭在笼子里绕着炭火跑，渴了就喝五味香料的汁。火烤得厉害，鹅鸭疼痛得难忍，在笼子里跑得更加快了。最后鹅鸭被烤得毛也脱落了，里外都熟了，只剩下个红红的肉身子，惨死在笼子里，成了张易之的口中之食。那么，张宗昌呢，也是个残忍成性的东西，不亚于他哥哥，他把驴圈在一个小屋子里，用火烤驴，驴干渴难忍，不得不喝铜盘里的香料汁，最后被活活烤熟，制法和烤鹅鸭一样。

后来到了中宗皇帝复位的时候，他们两兄弟都被杀死在“迎仙院”了。老百姓对他们恨之入骨，把他俩又肥又白像羊脂似的肉，一块一块割下后，用火烤着吃。真是天理循环，报应不爽。

戾气致凶

俗话说：“和气致祥，戾气致凶。”戾气是指不祥和的气氛，所谓“戾气致凶”即不祥和的气氛导致凶衰。人与人之间闹矛盾，相互起嗔恨心，会产生戾气，同样，杀害生命时，被杀动物的痛苦与冤恨会产生最强烈的戾气，这种不祥和的气氛恒时围绕着造杀业的人，导致诸多痛苦。猎人经常杀生，而常常遇到灾难。

1997 年 11 月 22 日《烟台晚报》刊登了这样一则新闻：打兔不慎打死娘。一天下午五点多钟，家住四川宜宾翠屏区钓竿村的黄清荣听见屋外有人喊：“黄清荣，快来打兔子！”黄急忙提起火药枪跑上山坡，看见前面果然有一只野兔，他举枪便射。此时，黄的母亲正牵着孙女从坡下走来，结果，野兔未打着，黄的母亲却不幸中弹身亡，其女儿因紧靠坡壁而幸免于难。近日，宜宾市翠屏区法院开庭审理了黄清荣过失致人死亡一案，并依法判处黄清荣有期徒刑两年，缓刑两年。这则报道使我想起了另外两件事。一是在内蒙古扎来贝尔草原上，有两个年轻人扛着双管猎枪开车去追一只狐狸，结果没追到狐狸，车翻了，一人当场死亡，一人双腿被压断，断腿的那人在草地上爬了两天两夜才爬回家，幸而未死。另一个是黑龙江省宝清县有朋友俩去打猎，天下大雪，过一道沟时，一人先过去，而后把枪递过来，后面那位握住枪往上爬，正爬时，枪响了，子弹射进了他的腹部，当场肚破肠烂。等前边那位回去叫人，找车



根据经论，野生动物是地神、山神的家畜，若有人无故捕杀它们，那么地神、山神会予以惩罚。另外，杀生之人常有吝啬鬼随身，若以打猎、捕鱼、屠宰等为业，不但不能致富，而且家产会耗损衰败，贫穷常常伴随着他们。我们在现实生活中也见到如此现象。

动物是我们的朋友

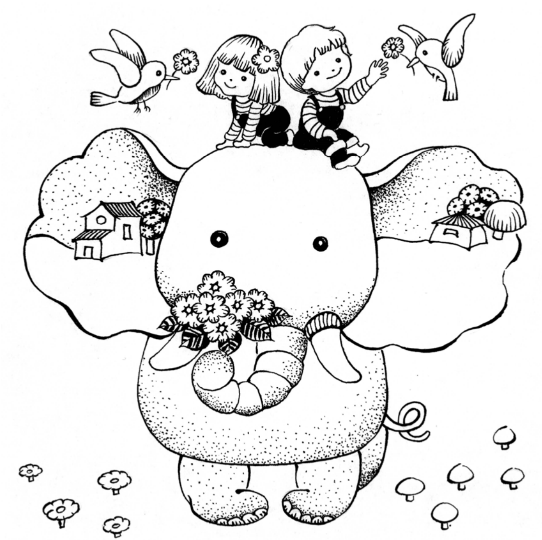
研究宇宙黑洞的著名物理学家霍金警告全人类说：“动物灭绝后就轮到人了。”这是他在阅读了世界保护濒临灭绝生物基金会发布的一份最新研究报告后深有感触而讲的一句话。

饮食是人类繁衍生息最基本的条件。远古时代某些人类群体为了生存，不得不狩猎捕杀动物，随着生产力的提高和人类的文明进步，人们远离了茹毛饮血的原始时代，进入了富裕文明的现代社会，然而，曾几何时，吃腻了家禽圈畜的人们把目光盯上了野生动物，于是天上飞的，地上跑的，水中游的，只要是野生的动物，都成了美味佳肴。在非洲有一种度度鸟，因其肉肥味美，早在上个世纪中叶就被人类捕杀而绝种了。

据中国野生动物保护协会的调查，捕杀、经营野生动物的现象在全国各地区蔓延泛滥，情况十分严重。为此，该协会于 2000 年 1 月 10 日向全国人民发出“树立饮食新观念，提倡不食野生动物”倡议书，呼吁全社会为保护人类与动物的共同家园，从我做起。

捕杀野生动物在全世界都是严重的问题，据西方报

章报道：世界各地的蛇毒交易将导致毒蛇在地球上灭绝。巴西全国各地的人都涌到米纳斯州去捉蛇，也许不久的将来，蛇会成为只有在民间故事中才会提起的动物。由于鲸鱼被大量捕杀，其数量日益减少，在 1981 年有四十个成员国的国际捕鲸委员会作出决议，从1984 年春季以后停止商业性捕鲸，但某些国家为了其自身的经济利益反对这一决议，公然声明继续捕鲸。为此，很多人举行示威活动，抗议这一对自然和人类的未来极不负责任的行为。过去生活在非洲的黑犀牛，到 1987 年，有百分之九十惨遭杀害，该种动物已濒临绝迹。1989 年 7 月 18 日肯尼亚总统莫伊在国家自然保护区内烧毁了十二吨象牙，这些象牙是警察在五年内从偷猎者手中缴获的，莫伊总统此举表示肯尼亚保护野生动物的决心。



动物是我们的朋友

对于如何对待野生动物的问题，在美国独立后，印第安人酋长给当时的美国总统写过一封信，其大意是：总统先生，我们可以遵照你们的意见离开这片养育我们

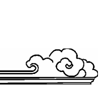
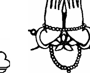
的土地，因为我们不愿见到战争和流血，也希望所有的人和平生活在同一片美丽的天空下。我们可以离开这里，但是请求你们千万不要杀戮这片土地上的动物，要善待它们，因为它们是我们的兄弟和朋友。智者索甲仁波切说："当我们伤害其他生命时，其实就是在伤害自己；当我们带给别人快乐时，就是储备了自己未来的快乐。要培养慈悲心，就是要了解众生都是相同的，拥有相同的痛苦。要知道你既与众生不可分割，也不优于一切众生。"

水滨不再美丽

我每次到沿海城市及海滨国家，对生活在这里的人们油然生起了很大的悲心。打鱼的船只穿梭于海中，每天都有难以数计的生命被捕捞，靠近海边居住的人们，每日的饮食都离不开海鲜。在藏地所谓的屠夫为生活所困，迫不得已每年也只是宰杀几头牦牛，而汉地的人们所造的深重杀业是藏地的屠夫所望尘莫及的。

有一次，我到广西桂林，当时正是桂花飘香的时节，酷暑渐消。桂林素有"桂林山水甲天下"之称，景色宜人，慕名而来参观旅游的人络绎不绝。我与当地的居士在漓江进行了放生。

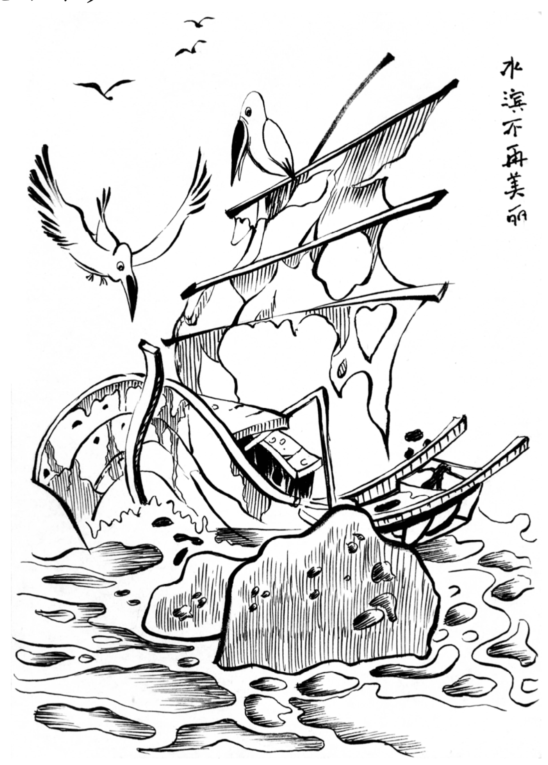
放生的船在江上缓缓而行，我站在船头上，岸边晨雾中怪石嶙峋层峦叠嶂的远山，给人一种朦胧的美。各种鱼类在碧波荡漾、清澈见底的江水中游来游去。我们默默地祝福着：愿欢快的鱼儿业障能早日清净，往生莲

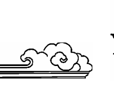




邦。

船到了江心，我们开始把买来的各种虾、蟹、鱼类等放到了江里，它们欢跳着，在水中尽情地畅游。看着这些获得新生的小生命，心里稍感欣慰，然而在这时，却发现不远处许多渔船向这边驶来，船上似乎有不少已被捕捞的鱼，较大的渔船上往往是一些现代的捕鱼工具，而一些小渔船也利用鸬鹚来辅助捕鱼，那些训练有素的鸬鹚机警地盯着水面，伺机啄食无辜的鱼儿……此时，一股难以抑制的哀伤涌上心头，这青山绿水仿佛被蒙上了一层惨淡的阴影。

在五、六十年代，沿海的渔民用的多是摇橹的船只外出捕鱼，把一种一头宽一头细状如喇叭的渔网用木桩固定在水流湍急的地方，涨潮、退潮时，强大的水流把很多鱼虾冲入网中。如今科学的发展，使从事捕捞业的渔民及捕捞公司






用上了发达先进的设备，载重几百吨的大渔船在海中频频出现。古人云：不涸泽而渔。而如今的人们却是非一网打尽绝不罢休。以前用的是张网等鱼，现在用的却是拉网捕鱼……

靠近水滨的城市，经济大都比较发达，人们的文化素质也较高，生活优越。但这些都不是很重要的，如果人们心中没有正法，无有爱心和悲心，那才是真的可怕，发展物欲，其结果只能使人堕落。被杀的众生是可怜的，然而杀者更为可悲。杀生者每天都在造恶业，在短暂的一生中，所造的恶业必使其感召无尽的苦果；被杀者则因感受巨大的痛苦而得以减轻业障。我真诚地祝愿这里的人们少造杀生的罪业，享受清净的生活，让这一片天地重新美丽起来。

小牛与妈妈

在我很小的时候，一个春天的早晨，天刚亮，在云雾里，我光着脚，踏着露水，像往常一样开始我的工作——放牛。牛儿悠闲地吃着草，不知不觉中太阳已经升起来了，雾也散尽了。这时，我听到家中母牛“哦——哦——”的悲鸣声，好像是在喊着“孩子——孩子——”我急忙跑回去，见父亲正在捆绑一头小牛犊，准备要杀它。看到此种情景，我伤心地哭了，急忙跑过去抱住父亲的腿，请求道：“爸爸，不要杀它！不要杀它呀！”母亲在一旁说：“我们也不愿意杀生造业，可是没办法，想生活好一点儿，杀头小牛，一年都可以喝到牛奶。”



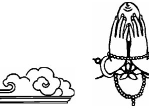
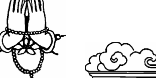
我哀求道：“别杀这头小牛！妈妈只要不杀这头小牛，我愿一年当中不吃酥油！”经过我的努力，小牛终于得救了，我高兴地把它牵到草地里，让它自由自在地吃着青草。母牛很感激我，用舌头不停地舔着我……小牛渐渐地长大了，每当看到它都有一种说不出的喜悦。

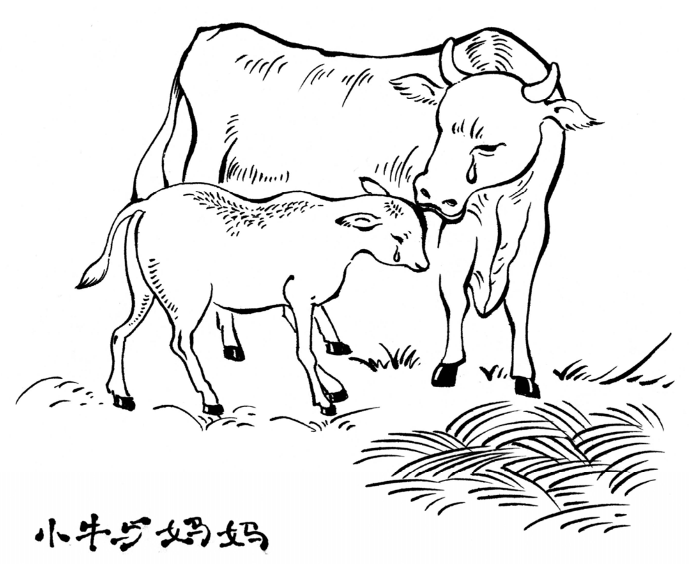
几十年过去了，往事如梦，我总觉得有时牛也像人一样。在历史上也有诸如此类母子情深的故事：清朝道光年间，列山集有一个杀牛为生的屠夫，名叫张六子，他在罪恶的大半生中杀牛无数，杀生对他来说已习以为常，断除一头牛的性命，对他来说就如同在田间拔草一样轻而易举。后来他因亲睹牛犊救母的情景而感动，从此放下屠刀，不再杀生并成了一名虔诚的佛教徒。

张六子 46 岁那一年，邻村有一户人家发生急难，他趁机以很便宜的价钱买下那户人家的一头母牛和刚生下一个月的牛犊，他为自己能占到这样的便宜而沾沾自喜。当天，他就把刀磨好放在屠案上，接着去捆母牛。等他把母牛捆好后，要去拿刀来杀牛时，却怎么也找不到那把刚磨好的刀。在忙乱中，他转来转去，从屋外找到屋里，找遍了每一个角落，可是连屠刀的影子也见不到，无奈的他只好纳闷地坐在墙角叹气。这时，他发现那头母牛惶恐不安地看着坐在它前面的小牛，而小牛犊则是脖子一伸一伸的，簌簌地流着眼泪。他甚感惊异，于是前去驱赶牛犊，牛犊安坐不动，他又气急败坏地用棍子打，牛犊还是不起来。恼怒的张六子抓住牛犊的前腿，提起牛犊往旁边一甩，这当儿，他忽然发现自己怎么也找不到的屠刀原来藏在小牛犊的屁股底下……





这幕牛犊救母的情景深深地触动了他那颗残忍而麻木的心，他用颤抖的手给母牛解开了绳索。被摔在一旁的小牛犊慢慢地爬起来，走到母牛的身边，用脖子蹭着母牛的脸；母牛用舌头舔着小牛，低沉地叫了几声，小牛犊好像听到了什么吩咐似的，朝着他前腿跪下。残酷的屠夫被震撼了，身体不能自已地摇晃着，几乎有点站立不稳，这个向来杀生不眨眼的冷酷的他居然失声痛哭起来……

自此以后，张六子不再杀牛，后来又皈依了佛门，终生茹素，非常虔诚。那母牛和小牛犊他一直精心养着，到 86 岁，他去世时，它们还活着。在他死后，两头牛因失去主人悲伤过度，寸草未进，滴水未饮，没过多久也死了。这件事被当时的人们刻在宿州的一块石碑上而保存了下来，可惜在文革期间被毁掉了。



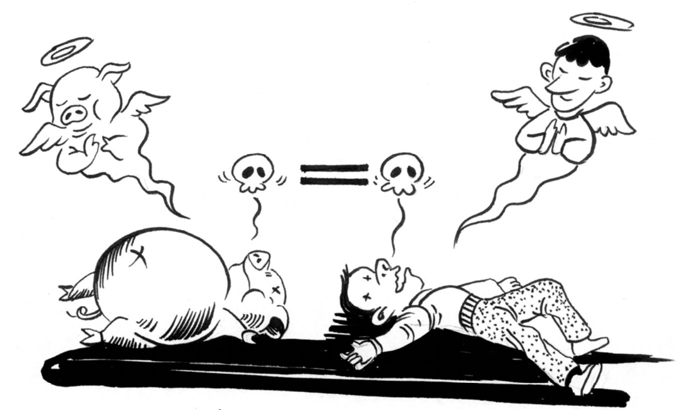
为什么只重视人的生命？

生命是宝贵的，在我们生存的世界中，任何东西如果与其相比都将显得无足轻重。追求幸福、快乐与自由是每个众生的天性，这在著名的心理学家弗洛伊德的潜意识学说中称之为“生本能”。以佛法的角度而言，众生与生俱来就有对自我的强烈执著，但是，我们自诩为“万物的尺度”的高贵人类，只知珍惜人的生命，却漠视其他生灵的尊严和价值，肆意践踏与杀戮。我想不但佛教徒，凡有正直良心的人，都应在这个问题上深思与反省。

十多年前，那时我还在甘孜师范学校读书。一次，万人审判大会就在我们学校旁边的二万校举行，当时我亲眼目睹了从审判到处决罪犯的整个过程。那天骄阳似火，天气闷热，道路两旁的树叶被晒得都打着卷。二十多个荷枪实弹的武警，押着三个五花大绑的罪犯到主席台前。罪犯背部插有宣告他们生命即将结束的木字令牌，每人脖子上挂着写有自己名字的牌子，并且在他们的名字上打了红色的大叉。犯人脸色死灰，目光呆滞，显出一种极度绝望恐惧的神情。其中一个罪犯腿脚已经发软，是被两个武警拖上主席台前的。整个会场人山人海，被围得水泄不通，人们交头接耳，议论纷纷。当法官宣判“罪犯死刑、押往刑场、执行枪决、立即执行”时的那一刹那，偌大的会场顿时鸦雀无声，整个会场的空气也仿佛凝固了。每个人，这时对死亡不寒而栗的恐

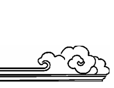
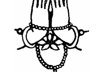
惧，似乎才有所体验；自认为遥遥无期与自己毫无相干的死亡，距离自己这样近。交头接耳的人们，这时也静默了下来……

三个死刑犯被拖上卡车，拉往不远处的刑场，当时我们观众也跟着刑车后蜂拥而去。到了刑场，所有罪犯的腿已经完全瘫软不能站立，被武警两边架着拖往执行枪决处。到了处决地，稍一下按，他们就不由自主地跪在了地上。随即枪声响起，子弹射穿了罪犯的头颅，顿时脑浆四溢，身体往前一倾，栽倒在血泊之中。围观的人们不忍地背过脸去。之后行刑人员离去，围观的人们久久没有散去，谴责与叹息声不绝于耳，对瞬间毁灭的生命表示了极大的关注。



为什么只重视人的生命

动物的死与人的死无有差别。一个人的死往往会牵动众多人的心弦，而对动物的死则漠然视之、无动于衷，古人云：“死生亦大矣，岂不痛哉！”有智慧的人们对此将作何感想呢？


颠倒的保护

当今世界很多动物都已濒临灭绝，若不采取有效的保护措施，不出几年它们将在地球上消失。

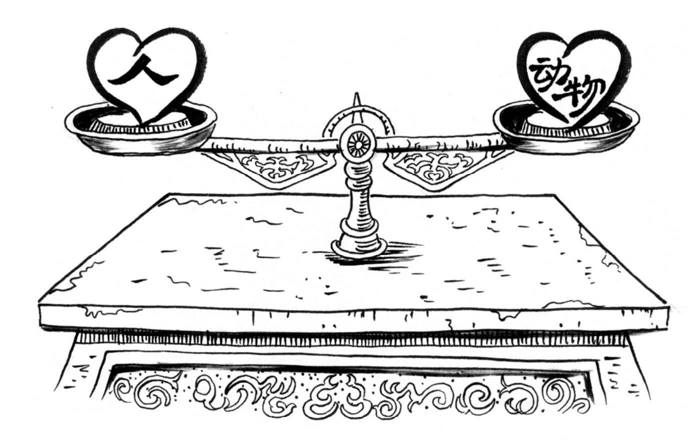
台湾《金盾》杂志报道：在湖南、湖北几个省的华北虎，现在不到五十头。海南岛的黑冠长臂猴，在五十年代调查有二千只左右，而现在全岛只剩下七只。这种状况引起了有识之士及生物保护组织的极大关注，于是采取了各种保护措施。

这本来是使人感到欣慰的举措，然而在采取的具体措施方面，有些做法确实是很让人深思，例如以牺牲一种生命来保护另一种生命的做法就是一个典型荒诞的实例。

曾在电视纪录片里看过这样的实况报道：人们意识到生态平衡对自身长久生存的重要性后，规划出了一些特定的区域作为动物保护区。在东北某一动物自然保护区经常有载牛的翻斗车出入，这到底是干什么呢？通过解说员的解释才知道，原来是以活牛作为东北虎的美食。只见翻斗车掀起车箱，将牛从斗箱里倒在地上，之后车很快在林间消失。牛孤零零地站在林中的草地上，面对这样美丽而陌生的环境，显出有点无所适从的样子，它也许根本就没有想到被猛兽残杀的厄运将要降临在自己身上。迟疑片刻之后，它大概是想熟悉一下周围的环境，慢慢地往前走去……突然五、六只斑斓猛虎从森林深处呼啸而出，迅速地把形单影只的牛围住。双方







颠倒的保护

无声对峙不到一分钟，只见一只老虎凶猛地向牛的后侧进攻，牛跌倒在地上，还没来得及反抗，另外几只老虎迅速扑上，露出獠牙利齿撕咬着牛的喉部、腹部并不断地发出瘆人的吼声……很快，一个活生生的生命就在片刻间一片狼藉。我被这残忍的场面惊呆了。让虎啖食活牛，是有关专家们为了使濒临灭绝的东北虎保持野性，提高其生存能力而特意这么做的。每天都可以见到一车车载有牛的翻斗车频繁出入这一自然保护区，可以想象有多少无辜的牛葬身于虎口之中。

无论是国内、还是国外，在某些动物园都可以看到将活生生的鸡、鸽子、兔子、羊等喂养老虎、狮子等猛兽。在印度巴白动物园，我也看到过这种现象。为了保护一个动物而杀害另一个动物实在是一种很愚痴的颠倒行为。

众所周知，珍稀动物的日趋减少主要是由于人类对

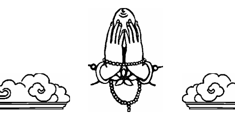
其肆无忌惮地滥捕滥杀及对森林的乱砍滥伐而引起的。欲改变其走向灭绝的厄运，唯有从根本上下手——改变人类对动物的歧视与残杀。必须认识到人和野生动物是一种共存的关系，都是生物链上的不可缺少的环节，是一种平衡关系，一旦失去这种平衡人类也会出现麻烦。唯有使人类向善，使科学步入正轨，才能彻底改变这种状况。如果片面地牺牲一种动物，来促使另一种动物的繁衍生息，并非明智之举，也是不人道的。生命是平等的，我们只有尊重一切生命，杜绝一切杀生的行为，自然生态就自然能长久地平衡。

监狱中的“动物”

人类社会发展到今天，由于经济与文化的不平衡，出现多元化的复杂形态，人们的思想意识也更加复杂化。对应于人的贪、嗔、痴三毒烦恼，在社会上有许多陷阱，诸如：赌博、诈骗、色情、吸毒、钱权交易及黑社会，这些陷阱非常可怕，只要你沾上边儿，就很容易滑进去，一旦滑进去，别想再出来。这些陷阱使人堕落乃至杀人，因此社会犯罪率逐年升高。

董伟民是一个死囚犯，他蜷缩在阴暗的监狱里抱头痛哭：“我悔恨啊，一念之错，竟酿成这样的惨案。”他天资聪颖，从学校的班干部到缉私队的队长，每一步都带着骄傲，带着快乐。但是一夜之间竟变成了杀人犯，在感情和理智之间仅有一步之差，这一步是那样的险恶，能使人步入黄泉之路。他开枪打死了他的妻子及其情夫。









他在监狱中给老队长写信："我愧疚于您对我的培养和教诲，开枪打死人犯下了大罪。这完全是一时冲动，当我冷静下来时，心里的悔恨之情难以言表。今天写信恳求您一事，请看在我为缉私队立过功以及年轻的份上，要求法院从轻处理我，想尽办法救我一命吧。从此我

不管遇到天大的挫折，都保持头脑清醒，决不会粗鲁莽撞犯错误了。快想办法救救我吧！"他多么希望活命呀！

他望着铁窗，囚车的灯光虎视眈眈地逼近他。一阵无形的压力，穿透铁门、铁窗，回荡于囚室，警棍、手铐、手枪、刑场……董伟民悚然一震，浑身上下剧烈地抽搐着，惨白的脸上沁出了豆大的汗珠，灰黑的眼眶内，那双僵硬的瞳孔里，射出几束可怕的光——死亡之光、绝望之光、痛苦之光。铁窗外，天是那么晴朗，地是那么辽阔，风那么凉爽……一种强烈的求生欲望折磨着他。然而，他彻底失望了。1997 年 9 月 27 日，董伟民接到了死刑通知书。他已不可能再活着出狱，等待他的只有执行枪决。

在屠宰场，圈中所关着的牛羊，与死囚犯一样，迟早要被杀死。不仅是屠宰场的牲畜，笼中的鸟、池中的鱼与死囚犯又何其相似。诚如弘一大师所作的《囚徒之歌》云："人在牢狱，终日愁欷，鸟在樊笼，终日悲啼。"它们多么希望飞往蓝蓝的天空，游入辽阔的大海，然而不能，等待它们的也只有被人们处死。

胎儿亦不应杀

根据美国《洛杉矶时报》所公布的调查结果，大多数美国人认为堕胎等于谋杀。这种看法是正确的，胎儿已具有生命力，也是有情众生的一种形态，堕胎等于扼杀了这个生命。

导致堕胎的一个重要原因是青少年的"性罪错"。

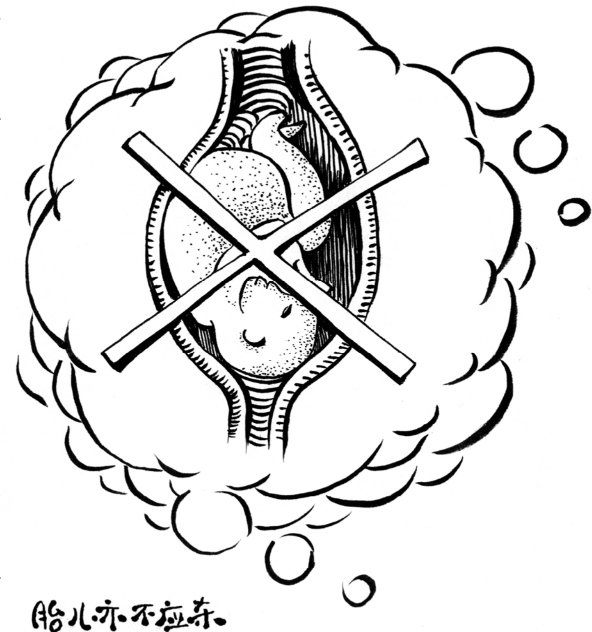




现在少年儿童平时接触的书刊、影视、游戏等媒介中与“性”有关的内容比六七十年代增加了数十倍甚至百倍，在这类信息的刺激下，孩子的内分泌大大超过正常水平，使身体发育呈早熟状态。据报道，目前西方国家未婚妈妈的年龄已经提早到十一二岁，中国也有十四五岁城镇少女做人工流产的例子。

婴儿的性别选择问题是堕胎的另一原因。有些人想要男孩，而另一些人则希望生女孩，现代检查设备为他们提供了方便，于是那些与愿望相违的胎儿便被打掉。

婴儿属相选择是又一种怪圈。在 2000 年许多产妇高高兴兴生属龙的孩子，而 2001 年，很多已婚女士找大夫要求堕胎，她们认为属蛇的不如别的属相好。如此种种都是得了邪见病。



堕胎就是把胎儿杀死，杀死胎儿的同时妇女也感受着痛苦乃至生命危险。2001 年 2 月 16 日《新民晚报》报道：一怀孕三个月的孕妇堕胎，导致子宫穿孔，胎儿掉入腹腔，肠管断裂，腹腔内大量出血，险些送了性命。

堕胎是很危险的，除手术堕胎外，还有许多堕胎药物。就使用堕胎药物 RU—486 堕胎丸，在美国社会引起广泛的争论。美国生命联盟发言人朱迪·布朗说：“食品与药物管理局决定批准通过化学方式毁灭无辜的人命，是我们所不能容忍的。”此前管理局批准使用 RU—486 堕胎丸。现今美国总统小布什反对堕胎，前副总统戈尔则支持使用该种药物。小布什的父亲当政时，曾于一九八九年禁止使用 RU—486 堕胎丸。

古代人心纯朴，生育自然，也特别爱惜自己的亲情骨肉，极少有堕胎杀婴的情况。根据佛经，杀死胎儿犯近五无间罪。近代社会人们的烦恼越来越重，人们不遵从古圣先贤的教导，不知克制私欲，执著邪知邪见，致使社会问题复杂化。甚至某些国家制定这样的政策：若杀死大人必须被判死刑，而杀死胎儿则受奖励。不知为什么会这样？

被残害的小生命

在有些国家和地区，由于传统习俗等原因，人们对孩子的性别有强烈的偏好。中国农村大多数人重男轻女，认为男孩可以传宗接代，所谓“不孝有三，无后为大”，由此邪见，而产生了许多悲剧。

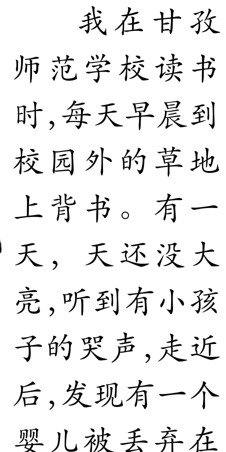
方敬之女士是新疆人，1992 年 7 月，她到呼图壁县医院办事，当时正赶上一妇女临产，其丈夫害怕听到

生女孩的消息竟离开了妇产科，躲到远处。当婴儿呱呱坠地时，刚从鬼门关回来的产妇吃力地抬起头，急切地向医生询问：“孩子是男是女？”医生回答说：“是女孩。”顿时产妇像泄了气的皮球一般，无力地倒在产床上，接着又马上请求医生用针药将孩子打死。当时在场的人很惊奇地问她为什么？她有气无力地说，她要生一个男孩，她的丈夫也想要一个男孩。主产医生是方女士的朋友，方敬之不忍心看到婴儿被医生处死，她当时就对医生说：“这个孩子我要了！”于是给产妇买了营养品之后，便将婴儿带回了家，方女士的父母也帮着照顾孩子。现在孩子已经 9 岁了，长得健康漂亮，还会顶礼、诵经，而她的生身父母还以为这个孩子早已被处死了。

方女士一念慈心，救了一个小生命，而婴儿的母亲却残忍地想将自己的亲生骨肉处死！人性沦丧到如此程度，那个产妇亵渎了天下最珍贵的母子情，让人气愤，让人悲叹。



被残害的小生命



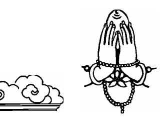
我在甘孜师范学校读书时，每天早晨到校园外的草地上背书。有一天，天还没大亮，听到有小孩子的哭声，走近后，发现有一个婴儿被丢弃在

路边。有几个同学好奇地围了过来，其中有一个女同学看那小孩可怜，就发愿要收养那个婴儿。当她把小孩抱回去后，可能由于已被丢弃太久，那孩子没多久便死了。

究竟是什么原因使产妇要处死婴儿？仅仅因为小孩的性别与他们所期望的不一致。由于这个原因，有许多小孩刚生下来就被处死，也有许多小孩被抛弃于荒郊野外或街头巷尾，还有许多胎儿在未出生时，就被 B 超等现代科学仪器检查的结果判处死刑。这些孩子的父母是否还有人性？即便是豺狼也都会疼爱自己的幼崽，而人怎么能不顾骨肉之情，弃杀自己的孩子？宣化上人曾经讲过这样的开示：不让小鬼（指小孩）存活，小鬼要报复人类，许多流行性疾病的原因是由于小鬼散布之毒所致。那些小鬼非常多，嗔恨心也非常强。为了人类自身的健康，亦不应当弃婴与堕胎。

在藏地民间有这样一个故事：有一个母亲生了一个孩子，她很喜爱这个孩子，可是不久孩子死了，母亲很悲伤，常常泪流满面。另有一个母亲却把刚生下的孩子挖坑埋了。两个孩子在中阴界相遇，各自叙说着自己的遭遇。前一孩子说，由于自己的业力，刚生下不久就死了，他的母亲很痛苦，一直在为自己哭泣。后一孩子说，我是被母亲活埋而死，母亲在人间却很高兴。他们两个被派遣去做冰雹，被埋杀的孩子手很冷，而由业力自死的那个孩子手不冷，他说是因为得到过母亲的疼爱，喝过母亲的奶。

弃杀婴儿的另一个原因是计划生育。很多妇科医院成了残害胎儿、婴儿的屠杀场。尽管政府一再强调计划




生育，可是人口还是增长很快。请问，为了人类的发展而弃杀婴儿，这是明智之举吗？

关于人口问题，国外一位观音菩萨的化身在接受记者的采访时，笑着回答说：“如果社会不能养育那么多人，那么大家都出家好了，出家是个好方法。”确实如此，目前在法王如意宝晋美彭措座下有四、五千尼众，如果她们没有出家，那么不知她们要生育多少孩子，又不知她们要杀害多少婴儿。

孩子你在哪里？

母亲，一个多么伟大的字眼，它意味着宽厚、博爱、奉献、包容……然而，王女士语气沉重地向我述说了她那不堪回首的往事……

我也和许许多多的人一样，随着时间的推移，步入了母亲的行列。在享受美好生活的同时，又一个小生命在悄悄地孕育。当我发现这一可怕的事实后，为了响应“计划生育”的号召，便毅然地走向了妇产医院的手术室……

我躺在手术台上，医生娴熟地准备着各种手术器械，那锋利的器械，冒着瘆人的寒光，犹如屠宰场屠夫手中的利刃！想到它顷刻间就要进入我的体内，铰动我的血肉，我不禁汗毛竖立，浑身发抖。我犹如待宰的羊羔，无助地望着医生，希望她能以精湛的技术，减少我肉体的痛苦，神奇地清除我体内的重负！医生向我投来极其慈祥的目光，抚摸着我的手安慰着：“别怕，别怕，

马上就好了……”她一边安慰着，一边脚踏电门，只听“嗡”的一声，器轮飞转，在我的体内翻江倒海般地铰动起来……

猛然间，我仿佛听到了腹内“婴儿”阵阵的惨叫，仿佛看到了他在满含泪水地向我呼唤：妈妈，救救我，妈妈，我是你的孩子……

那声音越来越小，渐渐地远去了，消失了……

我的心在紧缩，我的心灵在震颤，我的良知在复苏！

孩子——

我撕心裂肺地呼嚎：孩子你在哪里？回来吧，回来吧，妈妈会张开双臂拥抱你！孩子，回来吧，回来吧……

然而，你在哪儿，你在哪里呀……



一摊摊血肉流出体外，一个正在孕育的生命就这样被他的亲生母亲残忍地扼杀了！

我欲哭无泪，欲喊无声，我睁大惊恐迷茫的双眼注视着四周——我的眼前突然浮现出一双双血淋淋的手，耳边不断响起杀人机械铰动的声响，想到医院后面那堆积如小山的“婴尸”……

蓦然间，我感到这世界是如此可怕！我不能算是一





个慈母，每当听到别人提起母亲的慈悲与温柔，我就感到万分的惭愧，心如刀割。我多么的凶恶！与食自子的魔女别无二致。天下像我这样愚痴的坏母亲可能有很多，真是可悲！愿来世别再做女人造此恶业。

我听完她的叙述，沉默了很久，心中难以平静：什么时候才能使这令人毛骨悚然的世间变得安宁祥和？我心中默默祈祷，愿她不要遭受铁柱山的恶报。这都是所谓的“计划生育”带来的恶果。杀害自子的人将转生铁柱山地狱。以其业力显现，看到儿子在山上，母亲在山下呼喊着儿子，渴望与其相遇，及到山上拥抱其子时，儿子却在刹那间变成了灼热的铁柱……反复地感受着如是巨大的痛苦。《佛说长寿灭罪护诸童子陀罗尼经》中也说：“若故伤胎，此人现世得重病报，寿命短薄，堕阿鼻地狱，受大苦恼。”故奉劝造此罪业者，诚信三宝，广行放生，励力忏悔，否则将在地狱中受苦无期。

最凶残的动物

在这个世界上生活着种类繁多的动物，有些属食草动物，有些则是食肉动物。在诸多动物之中最凶残的动物是什么呢？在东北有凶猛的老虎与黑熊，在南方有大象与狮子，在西藏有野牛和豹子以及凶残狡猾的狼群，这些动物都很可怕，但是它们都算不上是最凶残的动物。

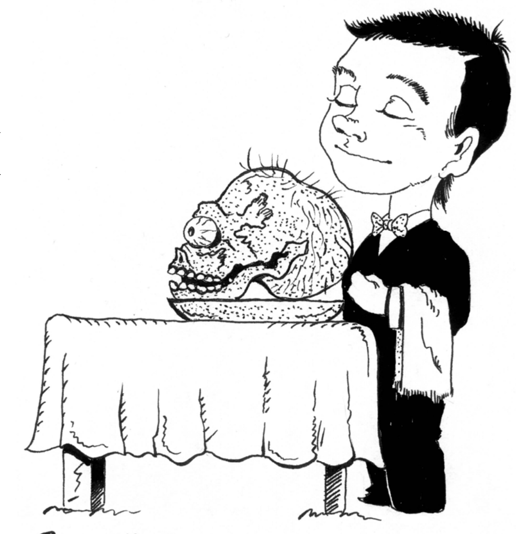
也许人们忘记了人类也是一种动物，也具有动物的特征。对于那些野蛮无慈悲心的人来说，上述那些猛兽



都可称为温顺的动物了。

随着现代科技的发展，人们所制造的武器越来越精良，杀伤力越来越大。林中的老虎几乎被打绝，黑熊的脚掌被剁下来做成美味菜肴，甚至有人把活熊的胆汁抽出来做成药品。大象的牙被用来做工艺品。据世界野生动物基金会公布的数字，在十年当中，人们的捕杀活动使非洲的一百五十万头大象死掉八十七点五万头，动物的皮毛被做成人类的服饰，肉被做成菜肴。从小到蚂蚁、苍蝇，大到狮子、老虎，天上飞的、水里游的、地上跑的，无一不是人们猎杀的对象。

人类的物质文明发展了，而精神世界却越来越空虚，道德水平日渐低下，整个世界变得疯狂了，令人毛骨悚然的可怕事件不断发生，不但动物被猎杀，而且人也被残杀。


最凶残的动物

2000 年 10 月 25 日，在云南省昆明市审判了以杨天勇为首的八人杀人抢劫团伙，他们在三年的时间里作案二十九起，杀死十九人，杀人手段极其残忍。他

们把杀死的人肢解后，喂养了十几条狼狗和肥猪，以此手段毁尸灭迹。

1987 年，瑞典斯德哥尔摩的警察逮捕了一个小有名气的病理学家，名叫提特·拉姆，他伙同阿尔根在几年当中杀死七人，并把被杀者的肉吃掉。

《看世界》杂志 2000 年第 5 期报道：俄罗斯最高警署特别指示，凡是涉及“人上人”乐园一案的犯罪分子都要依法严惩。所谓“人上人”乐园是一个“活人狩猎场”，就是把活人当野兽来猎杀。多年来犯罪分子一直进行着这项令人发指的活动。例如在 1999 年初夏某日凌晨，俄罗斯贵族尼古拉·列尔切尼夫带着八名保镖和二十条狼犬进入伏击地点，尔后三十七名吃过早餐的“人兽”向密林中跑去，尼古拉“能人”放出狼犬进行追击，在“人兽”们凄惨的哀叫声中，猎手们让飞蝗般的子弹从“人兽”头顶呼啸而过，看着他们那种惊恐万状的表情而取乐，最后一排排子弹把“人兽”的身体扫射成“蜂窝”状，鲜血从弹孔中喷出，狼犬则拥上前去吃“人兽”的血肉，一直吃到只剩下一堆骨头为止，一天的活动结束了。究竟有多少人被作为“人兽”丧命于西伯利亚密林之中，无人知晓。

无论是杀害动物还是杀害人，都是杀生害命，杀害生命能逍遥法外吗？佛陀在《受十善戒经》中说：“汝爱自身及爱汝子，云何自杀及教他杀？当知杀生受大恶报，必定当堕极剧苦处阿鼻地狱，系属法律阎罗王所。”你在世喜欢杀生，报尽堕地狱中受被杀之苦，用千万劫的时间来偿还杀生之债，你乐不乐呢？！

残酷的死刑

根据各国的统计，全世界每年人类死亡的人数在五千万至五千五百万之间。在美国，每年死于枪械的人超过三万（见《面对死亡》一书）。在巴西，1990 年约有三点七万人惨遭杀害。前苏联，1988 年暴力致死人数为五万两千九百人，1989 年则增至六万六千六百。

许多情况下，凶杀双方并不是普通的熟人，而是十分密切的亲属关系。很多凶杀案是由于滥饮烈酒而引起的。如 1990 年波兰百分之七十的凶杀案发案时，凶犯处于酩酊大醉状态。人若喝醉酒便失去了理智。

犯了罪的人，要受到处罚，处罚通常遵从“等份原则”即处罚应同罪行相等，所谓以血还血，以牙还牙。把罪犯处死的刑罚从古代原始部落一直延续到现代文明社会。

古代执行死刑的方法相当多，有跳悬崖或石头打击刑，有火烧、水溺、上吊、车轧刑，也有毒液或窒息的刑罚。砍头是常用的死刑方法。现代社会常用枪杀刑和上吊刑（绞刑），也有坐电椅和注射毒液法，以及毒气法和砍头。有些伊斯兰国家（如伊朗）还采用石击刑和摔落致死的处决方法。

无论哪种死刑都是非常残酷的。

1905 年，法国医生米那维茨用自己的身体做绞刑实验，他描述自身感觉时说：“当双脚刚一离开支撑点，我的两个太阳穴马上就紧缩起来，呼吸道被紧紧地封



死，两只耳朵里响起刺耳的声音，我无法听到助手的话，最终因痛苦和窒息难忍，使我不得不终止了实验。


残酷的死刑

一些国家采用的是现代吊刑法：将犯人吊在绳子上，绳子缠绕在他的脖子上，在拉力的作用下因绳子对身体产生强大的拉力使犯人窒息死亡。1926年，三个俄罗斯十月党人被处以绞刑时，见证人介绍说：当绞架上的弹簧开始压缩，他们站的凳子上的横梁就掉了下去，三个犯人被悬吊起来，只见一个人眉毛上全是血迹，他右耳后面也出了血。1944年，日本对前苏联侦察员哈尔·卓尔格执行吊刑时，狱医的报告中写道：在犯人从断头台上被放下时，他的心脏还持续跳动了八分钟。犯人所受痛苦是难以想象的。

自发明火药之后便产生枪支，于是枪杀刑便被广泛使用。枪杀通常是用单颗子弹来执行的，犯人的主要器官，如心脏或神经系统遭到破坏而死亡。

坐电椅刑是美国最为常用的执行死刑的方式。一般先把犯人牢固地绑在专门的椅子上，再把湿润的铜电极分别固定在犯人头和脚上，头与脚就使电极和皮肤产生直接接触性短路，在极短的瞬间内产生强大的电流，从而使心脏停止跳动和呼吸终止。用电流把人处死的时候，犯人总会出现内伤、吐血，并会嗅到肉被烧焦的味道。发达国家屠杀动物按照所谓的人道屠杀法案进行，先将动物用电流或电极棒击昏，在尚未恢复意识前割断喉部血管，让动物血流干而死，然后送往烫洗锅。电击致昏是否无痛？哈洛德·希尔曼博士说：遭受电击的人，无论是意外触电还是因精神疾病而接受电击疗法，都会感到很痛。在电椅上的受刑人可能只是先被击瘫，而并非没有知觉。所谓人道屠杀法案并不人道，是人对动物执行死刑而已。

人类残杀动物的方法也有枪击、砍头、吊死、电击、毒液等方法。一般人们听到人被处死都感到很恐惧，而耳闻目睹动物被处死的情况却没有什么感觉，这是因为人们不了解动物的心理感觉。死亡从来就不是不痛苦的，动物有着与人一样的感觉。动物在被摧残时所表现的翻滚、面部扭曲、呻吟、惨叫以及企图躲开打击等，无疑说明了动物有痛苦感觉。用现代医学仪器检测，当一只动物处在我们会感到疼痛的情境中时，它的神经系统的生理反应与人一样：血压升高、瞳孔放大、流汗、脉搏加速等。我们了解了这些，那么从我们的心理意识上及伦理道德上来讲，都不应该伤害动物，我们应当尊重它们的生命，这也是人的良知与自我尊重。

忏悔过去

一天，一位黑龙江的居士走进我的房间，懊悔地向我陈述了一件使他困惑已久、难以忘怀的往事……

那是发生在 1987 年的事，至今已十多年了。岁月的流逝并没有使我淡忘那惨痛的经历，愧疚自责之心时常萦绕于心际，抹不去的阴影，与我相随。

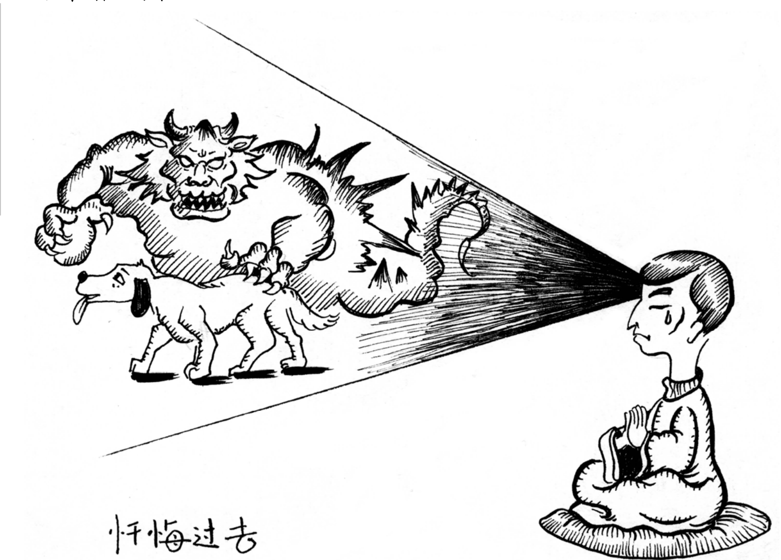
东北的冬季异常寒冷，那年冬天，在我的印象中冷得更加特别。皑皑白雪，刺骨凛冽的寒风，尤其那可怜的小狗在雪地上留下的梅花足印，在我的记忆中依然那样清晰，难以磨灭。因袭的一种观念认为，冬天吃狗肉是滋养身体的绝好食补。我家邻居是朝鲜族人，与我们相处得很融洽，他们非常喜欢吃狗肉，而且擅于宰杀和烹调。

“儿不嫌母丑，狗不嫌家贫。”狗是极为忠诚于主人的。年少的我，为什么会把自家已养了多年的狗送给邻居，断其性命呢？记得我在牵它往邻居家走的时候，它使劲地挣脱，不愿离开自己的家园，也许它已预感大难临头。

人是太聪明了，还是太冷酷无情，杀生手段花样百出，可谓登峰造极。据围观的人跟我说，邻居杀狗的手段极为残忍：他把绳子系在狗的脖子上，打上死结，然后把它吊在两米多高固定的架子上，撬开狗的嘴，一瓢一瓢地往里灌水，直到最后再也灌不下时，便用木棒不断地击打着狗的全身，狗凄惨的嚎叫声使人汗毛直竖、

浑身打颤。接着把狗放在滚烫的开水缸中，盖上缸盖，活活地连烫带呛使狗窒息而死。可以想象，在沸腾的开水中，它将感受怎样的巨大痛苦，此时，它多希望与它朝夕相处的主人前来拯救啊！啖食其肉的人们居然一点也没有良心上的谴责与不安。奇怪的是，我问起邻居杀狗的经过时，他没有丝毫的愧疚与反省之心，这条狗的死俨然与他无关。

古人云：“作善降百祥，作不善降百殃。”此后，我遭受了各种痛苦，邻居在身体、事业各方面也遭受种种违缘，这只是现世的花报而已，如不诚心忏悔，更可怕的果报尚在后头。







忏悔过去

这条狗的死，是与我有直接联系的，倘若我不把它送给邻居，它绝不会这样凄惨地死去。学佛以后，我知道了因果不虚的道理，每当想起这罪恶的一幕时，心久

久不能平静，念经咒时我时时给它回向，我不知道它投生到什么地方？解脱了没有？

听了他的陈述，我的心情感到异常沉重。众生由于愚昧无知，不知取舍因果而造作种种恶业，实为可怜悯者，犹为可悲的是，那些执迷不悟终身造罪而不知忏悔者。前车之覆，后车之鉴。奉劝诸君，以此为戒，长养慈心与爱心，忏悔往昔所造的杀生罪业，并发愿纵遇命难，也不杀生。

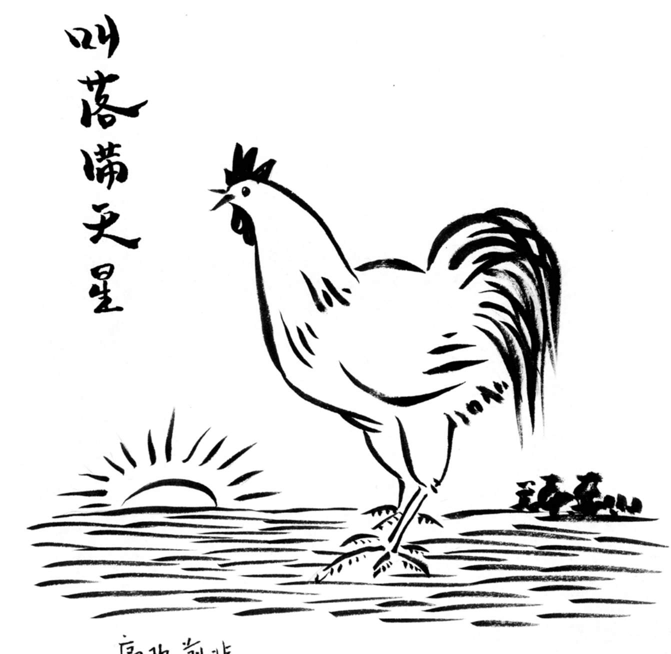
痛改前非

无论在家出家，每个人都有各自不同的人生经历，我喜欢了解人的生活经历，这样对自己的修行会有很大的启示，也愿意以文字的方式介绍给有缘者。

净莲在出家之前是河南滑县道口镇有名的烧鸡专业户。诸位也许听说过“道口烧鸡”的大名，道口烧鸡享誉河南、河北等省，许多人都贪爱它的美味。然而，从事过此业的净莲却为此付出了沉重的代价，后幸而值遇佛法，洗心革面，改变了命运。

没出家之前，她的家乡就在道口烧鸡的产地——道口镇。1992 年春，她见道口烧鸡非常走俏，便学了一手烹制烧鸡的手艺，开起了烧鸡店。由挣钱的欲望驱使，她由最初每天杀五只鸡，发展到后来每天杀五十多只。那时，为金钱所迷的她，不仅不为此生起愧悔之心，反而沾沾自喜于自己事业的蓬勃发展，做着黄金美梦，盘算着如何挣更多的钞票……

如此，一晃三年过去了，屈指算来，已有二万多只鸡惨死于她的手下，真可谓是血债累累，两手沾满了罪恶。然物命同根，皆秉天地之气，同为有情，心识俱全，若无辜断其生命，就此了结，则因果岂非虚设？然不如是！就在她的小金库已增至近七万元，正打着如意算盘时，不幸的厄运从天而降。



净莲的身体本来很好，有一天，全身忽然浮肿，四肢肿得像水桶一样粗，疼痛难忍，不久得了偏瘫，卧床不起神情恍惚。每到晚上，在噩梦中，千万只鸡含着无比仇恨的目光向她袭来，不停地啄着她的身体。梦中的她惊恐万分，呼天抢地，不停地喊着：“妈呀——妈呀





——你们快来呀！鸡要啄死我了……”到医院，大夫也不知道这是什么病，最后以神经病结诊、治疗。医生通过强电为她治疗，强烈的电击使她昏迷不醒，失去知觉，苦不堪言。在医院的一年多的时间里，每天输液打针吃药，但症状丝毫没有减轻，只有在电击失去知觉后，可怕的梦魇才能减少一些。用她自己的话说：“那时的我，真是度日如年，如进了油锅地狱。”头脑稍微清醒一些时，想到自己亲身感受如地狱般的痛苦，不禁良心发现，鸡被杀、烤时，不正是与我感受的痛苦一样吗？！她渐渐认识到自己的病是由杀鸡导致的。杀鸡时的一幕幕情景浮现在脑海中：一脚踩住鸡的两条腿，一脚踩住鸡的翅膀，一手握住鸡头，一手持利刃刺入鸡脖子，顿时鲜血涌出，鸡拼命地挣扎，不停地抽搐，接着残忍地将其扔入滚烫的开水中，然后用机器拔毛……鸡被杀的惨状，历历在目。

在一年多的时间里，就用去二万多元医疗费，然病如故丝毫不见减轻。丈夫见她久治不愈，成了这个样子就舍她而去。这时的她悔恨交加、懊丧不已，自念不该走这样的致富路子，以致落到这般境地——鸡飞蛋打、人财两空。以后能否保全性命还是个未知数，这样半死不活度日如年的日子，使她憔悴不堪，真是生不如死。

世间的因缘真是有种种不同，有的人因受到挫折、历经坎坷有所悟而信仰佛法，进而舍弃世情，一心向法。有的人却因青云直上而忘乎所以，为所欲为，无恶不作，从此沉沦。净莲正如前者，正当她处在万般无奈的精神与肉体的煎熬中，不知如何是好，欲求一死了之时，一

位法师出现了，并为她指点迷津，语重心长地说：“这病可能是杀业所致，医不能治，必赖佛法，一心忏悔，方可治愈。”一年多被疾病折磨的她，已痛不欲生，对医疗已失去了幻想。听了法师的话，她顿有所悟。也许是善根成熟，她对佛法因果的道理从心底里生起了诚信，从无明之梦中苏醒过来，毫不犹豫地领纳了佛法的甘露。

在这位法师的教诲下，她拿出了仅剩的两万元人民币放生，请僧众作蒙山施食、水陆超度法会……如是在三宝的加持及自己虔信与精诚的忏悔下，她的病渐渐好转。经过这场疾病的磨难使她了知：三界尽是苦，无有少许乐，不如舍弃凡尘，出家证道，走上一条新的人生之路。

我想，净莲师虽然在出家前造了严重的杀业，并现前感受了果报，但是由于值遇佛法并深信之，励力忏悔，从而忏除了前愆。但现世中有许多愚昧的众生只顾眼前不计后果，为一点蝇头小利而不惜杀生害命，不信因果，丧尽良心，一旦业果现前，有谁去替他承担此深重罪业呢？想必到那时，已悔之晚矣！佛经云：“菩萨畏因，众生畏果。”明智的人应三思！

澄清你的误解

在历史上梁武帝根据《涅槃经》、《楞伽经》等诸多教典，出于慈悲之心，反对吃肉，并著《断酒肉文》四篇，主张僧尼一律断除肉食，从此在汉地佛教徒中，吃

素成为良好的定制而沿袭至今。

汉地某些佛教徒以为藏地食肉是藏传佛教的一个特点，其实事实并非如此，关于食肉的问题，你若进一步深入研究藏传佛教的教理，便会澄清很多误解——藏地的高僧大德非常提倡和注重断肉食素，并不是你们所认为的那样是主张食肉的。例如藏王赤松德赞即因皈依三宝、守戒持斋，由此延寿十三年。藏传佛教的创始者莲花生大士在其伏藏品《三根本宝灯论》中说：“肉食应以次第性断除，居士不能吃任何非人所杀动物之肉，自己寿尽的动物肉可以吃，沙弥和比丘不能吃的肉有：怀孕而死、被杀害、自缢而死、未成熟、被火烧死、溺水而死、山上滚下摔死等众生之肉及蝙牛肉、圆蹄动物之肉，乃至血亦是如此。欲知其广大深义应看三藏论。”智悲光尊者曾云：“我们今生当中所食之肉就像嘎达雅那尊者在化缘时所观察到的一样，皆是前世父母之肉。若是一个正直、有良知的人，对于屠夫所杀害的父母之肉，怎么忍心吃呢？如果静下心来思维的话，我们对这些可怜的如母众生必然会生起猛烈的大悲心，然而某些密咒士放逸无度，饮酒啖肉，这和豺狼、皃鹰无有差别。”

智悲光尊者的大弟子无畏如来芽、华智仁波切、钦则益西多杰、虹身成就者班玛登德等，他们都是奉行吃素，并以种种教言严厉谴责血肉供养和食用。

如今很多人认为若断肉食素，则身体会缺乏营养而影响身体的健康，其实这是一种误解与偏见。现代科学、医学研究表明素食含有肉类中的一切营养，如现代营养学权威哈佛大学佛德烈史博士曾说：“硬壳果、谷类、





豆类、蔬菜等，营养成分并不少于肉类，有此素食何须他求！”伟大的革命先行者孙中山在《建国方略》中也表达了这样的观点：“夫素食为延年益寿之妙术，已为今日科学家、卫生家、生理学家、医学家所共认矣。而中国人之素食，唯豆腐一物，当与肉类同视。”

世间的学者亦倡导素食，如俄国小说家、社会理论家列奥·托尔斯泰曾说：“素食主义可以作为一种标准，我们可以从它而知道人类追求完善道德的心是真实而诚恳的。”作为佛教徒，我们理应继承素食的优良传统，守戒持斋，其功德不可思议。







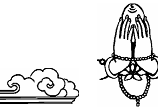
结 语

行文至此，已从不同角度再现了悲惨的杀生场面，披露了虐杀者的残酷与愚昧，宣说了食肉的过失及生命的可贵。在这茫茫人海中，我耳闻目睹了诸多残杀生灵的恶行，限于篇幅，未能一一尽述，又时间有限，故仅选择了一些具有典型性的实例，以通俗易懂的语言，写下了这些文字。我相信，依靠此书定会触动读者诸君的心灵，有智慧的人们也会从迷妄中醒悟，生起利他之情怀。

总之，我们每一个人都应培养大乘菩提心，以慈悲与爱心的花朵庄严人类，创造一个祥和美好的世界。

呜呼蛮横愚盲人，践踏生命红美花，
世上所有金银宝，难买瞬息生命也。
细针刺入自身时，剧苦难忍出哀号，
利刃切砍肉身苦，岂能忍受当深思。
充满血腥世界中，撰写悲惨世界书，
愿诸遭杀可怜众，永离苦楚获大乐。
当今繁华市场上，假冒伪劣难别辨，
如是多数无慧眼，宝书邪论亦难分。
诸佛示现种种相，随机利益所化众，
此书借鉴世间语，饶益世间愚痴众。
金银财宝不为贵，生命价值最为贵，
盗贼娼妇不为劣，侵杀众生最为劣。
人生无常如秋云，一旦我离尘世后，
愿此宝典留人间，劝勉后代有缘众。
愿我生生世世中，宁可转生乞讨者，




切莫成为屠夫等，危害有情生命者。
愿我生生世世中，善根财富及三门，
用于戒杀放生事，能救无边弱小众。

于法务繁忙中，著于色达喇荣静处。善也！愿一切吉祥！

公元二〇〇一年四月一日





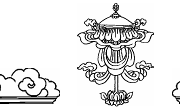
永远感谢放生的善举，使我又有了今天自由的生活。生命是美好的，求生是我们与生俱来的本能……

放生功德文

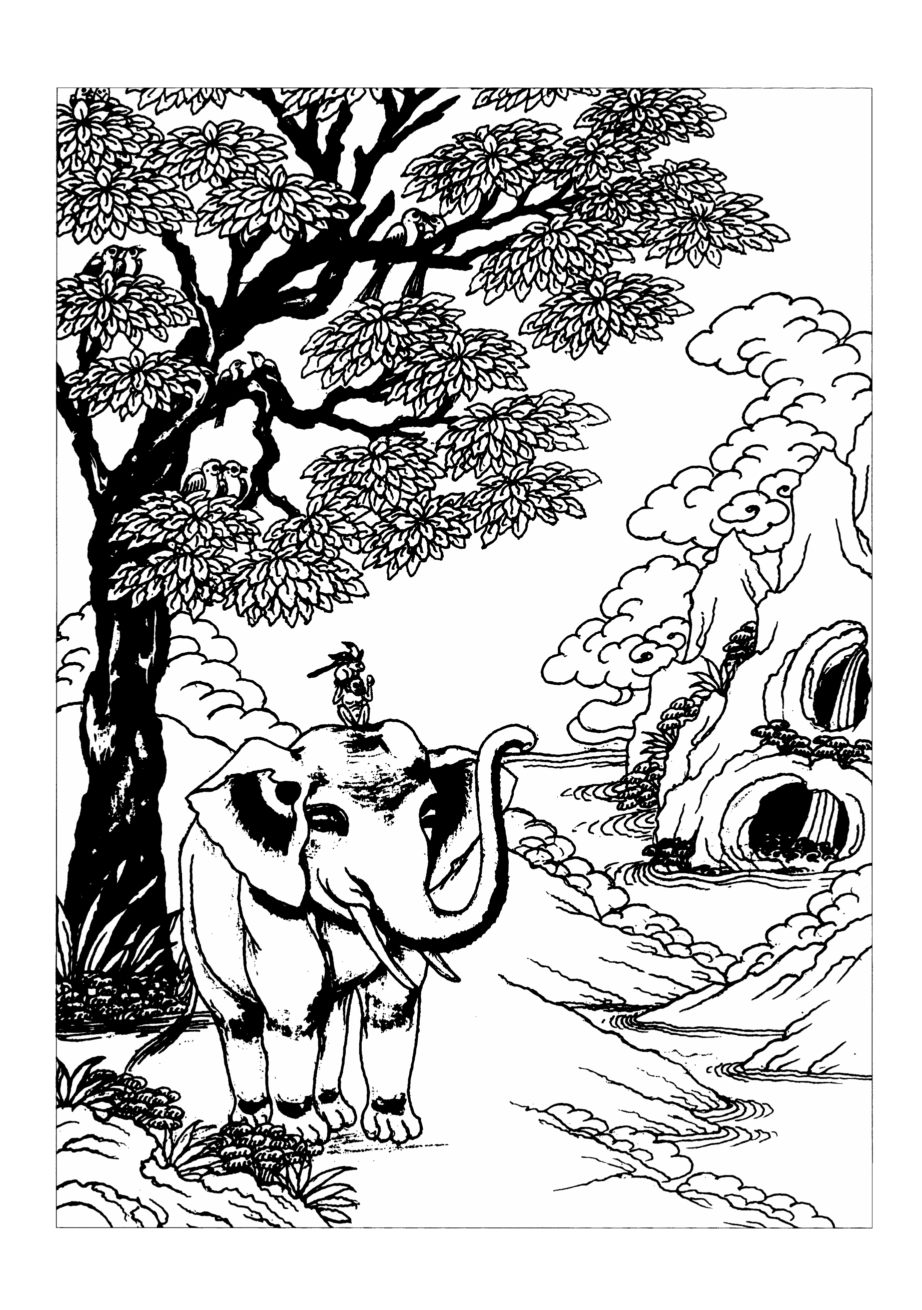
趙樸初

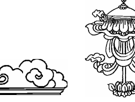


悲海莲苑



放生功德文目录




最可贵的是什么？

尊敬的佛友们：

在我们生活的广大世界中，什么是最可贵的东西呢？您也许会认为是自己的金银财宝或珍贵的物品等等，但我不这么认为。对我来说，自己的生命才是最可贵的，如果我在遭到生命危险时，我愿舍弃自己的一切财产来换取生命的延续。其实每个众生都会像我一样如是地珍惜自己的生命，吾等大师——大慈大悲的释迦牟尼佛曾在《龙王请问经》中这样劝告我们：朋友们！你们千万不要为了自他的生存而去杀害众生的生命！因为每个众生都珍视自己的生命。所以，有智慧的朋友们为了自他的利益，不要损害任何一个众生的生命。佛陀又在《布施波罗蜜多经》中劝诫道："生命是最可贵的，甚至连蝼蚁以上的动物都喜爱自己的生命，不愿被杀和随喜被杀，故我也是不愿被杀、教杀和随喜杀。"

由此看来，生命是何等的可贵！从生命的价值来看，我们即便是用一万元去救护一条鱼的生命，也是值得的。当然，世尊所宣说的八万四千法门，我们修学任何一门，都是非常殊胜的，但是其他法在修学时若是发心不清净或是无记的发心，功德显然不是太大。而您无论发什么心，哪怕只是救护一个生命，功德也是无量的，因为您直接利益了众生。龙树菩萨在《大智度论》中云："诸余罪中，杀罪最重；诸功德中，不杀第一。"吾等大师释迦牟尼佛在因地曾多次用自己的血肉来救护其它众生。现在我们作为佛弟子又是如何对待众生的呢？是否在实际行为中学过佛的所行呢？在此，我们应当了知：成佛之根本是菩提心，而菩提心是从饶益有情生起的。为了解除自他轮回的痛苦，我希望各位虔诚的佛弟子多多放生！

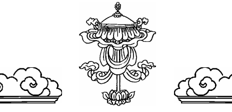
索达吉于色达喇荣五明佛学院
一九九九年二月十日









劝友放生书

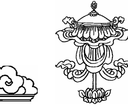
——新世纪的生命妙药

顶礼大慈大悲救苦救难观世音菩萨!

全球钟声的宏鸣，宣告悠悠岁月的长河，告别了20 世纪；千年之交的殊荣，推动每个人的生命时轮，进入 21 世纪。此时此刻，在世界屋脊上，我以自己的诚心，为所有珍惜生命的有情，献上延命长寿的妙药，作为新世纪的礼物，愿生命之花在美好的家园里开得更加璀璨夺目!

道友们，在时针跳过新旧纪元的界限之际，你的心灵是否有刹那震栗？回想往昔，你用何种色彩谱写了自己的人生；展望未来，你又将如何描绘生命的历程？想想我们无常的生命，在新世纪的百年之内，一一将如同钟声以前的时间长河消逝无迹。在无常吞噬自己之前，我们都有一段可以自主掌握的时光，在这一段尚是空白的光阴之始，都应筹划为自己、为亲友、为所有的有情，如何创造幸福与安宁。安宁、幸福是人类永恒的梦，然而在往昔的 20 世纪，战争、瘟疫、车祸、地震、空难，还有核恐惧的烟尘，弥漫着人类的家园，也扰乱了每个生命的美梦。

这一切痛苦都是人类自招，在新世纪开端，应当警醒啊，千万不要重温噩梦！我们祈求所有追求幸福的人，





奉献你的爱心、悲心，奉献你最大的力量，以救护生命来净化这个热恼不安的世间，尽扫生命前途的恐怖阴霾。

我们都希冀自己与亲友能一生平安，共享天伦，而世上的一切有情，亦莫不如是，“畜生亦有母子情，犬知护儿牛舐犊”，如果它们惨遭无辜杀害，怨愤之情实是刻骨铭心，以此世世辗转相报，世上岂有安宁！“世上多杀生，遂有刀兵劫”，追溯 20 世纪两次世界大战及数不清的冲突战祸，人们忽如疯狂地拼杀，难道这都是无因无缘而起的吗？现在每时每刻，世人所杀害的众生，其数量实是无法统计，而世人之间的争斗灾祸也日益增盛。业感之下，人类明日境遇如何，谁也不敢想象。

大乘佛弟子们，快快行动起来，自救救他，自利利人，动员所有的人来爱护生命，救护生灵。世间少一个有情的杀害怨仇，也就会少一分争斗不平；谁能救护一个濒死的生命，谁就能得到多生处祸无殃的安宁之福。本师释迦牟尼佛在世时，一位年轻人因父母阻拦他出家，而伤心求自绝，结果投河水倒流，赴火火不烧，跳崖无伤损，故意去犯罪求死，处决时刽子手连连放箭，利箭却化为朵朵鲜花。这都是因他前世解救过一个濒死者而感召的福报，不但如此，他在五百世之中都享受着无任何横死灾祸的安乐。欲得乱世享太平，还请放生施无畏！

大慈大悲佛陀在《梵网经》中说：“若佛子，以慈心故，行放生业。一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生，故六道众生皆是我父母。而杀而



食者，即杀我父母，亦杀我故身……生生受生，常住之法，教人放生。”无始无终的漫漫轮回中，我们在业网系缚之中，与每个人之间都曾多少度的相怨相亲？曾上演过多少幕如“孙子娶祖母，猪羊炕上坐，六亲锅里煮”的轮回惨剧？也曾遭受过多少次如迦旃延尊者所说“口食父肉打其母，怀抱杀己之怨仇，妻子啃食丈夫骨”的轮回之法？你身边那一切正在遭受杀害的有情，都与你今世的父母一样，曾以爱怜的手养育过、关怀过你，快快唤醒你心中的恻隐天性，救护将要被杀害的父母吧！

世人终日辛勤，以求养家糊口的资财受用，怎奈许多人往昔没有积聚福德，纵日夜劳作不息仍贫穷困顿，饱受穷困痛苦的煎熬。殊不知辛勤如山，不如积福如火星。在积福的有为善法中，世尊说过，救护有情生命功德极大。据《金光明经》记载，在宝髻如来出世时，流水长者子(释迦牟尼佛前世)以大象往一即将干涸之池内运水，救护了池中的一万条鱼，并念诵佛号加持回向给鱼群。那一万条鱼以此在死后转生为天子，为报恩德而在流水长者子家中撒下四万颗宝珠，并降下天花为他祝福。放生而积福德，现世即可成熟，诸多公案，昭乎耳目。正信诸友，当精进于放生护生，则积善之家，必有余庆！

弘一大师说：“先问诸君：一欲延寿否？二欲愈病否？三欲免难否？四欲得子否？倘愿者，今有一最简便易行之法奉告，即是放生也。”人们若希求眷属团聚，寿命延长，身心安乐，诸缘如意，应发大悲心、行放生业，则显感冥通，自己所希求的愿望，当下即可得到实现。晋美彭措法王如意宝说：“哪怕救一生命也有无量

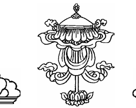
的功德，望诸位精勤戒杀放生，为今生来世造福。”

人们在世间求学有益的知识技艺，都会遵循智者们的教导；在追求世间幸福安宁时，也当遵崇智者的教导，去以简便易行之放生善行，求得生生世世健康、长寿、富裕、事事顺心。

放生在世间可增福增寿，消除疾病违缘；在出世方面，则如《普贤行愿品》中所说：“众生至爱者身命，诸佛至爱者众生，能救众生身命，则能成就诸佛心。”莲宗九祖蕅益大师也说：“欲即人心证佛心，转劫浊成净土，术莫过于放生。”放生的功德千经共指，万论同证。一切有为善法中，功德最大、最易行之法莫过于放生。我们不幸生于末法时代，自己善根浅、烦恼重，在修习其他法门时，困难重重、魔障纷纷，而以放生之法去积资忏罪，辅助自己念佛求生净土，如果能尽心尽力于此，则如憨山大师所言：“放生解冤结，放生罪垢轻……放生又念佛，万修万人证。”印光大师在《放生十大功德》中说：“戒杀放生者，来世得生于四王天，享无极之福，若兼修净土者，直可往生于西方极乐国土，其功德实无涯矣。”

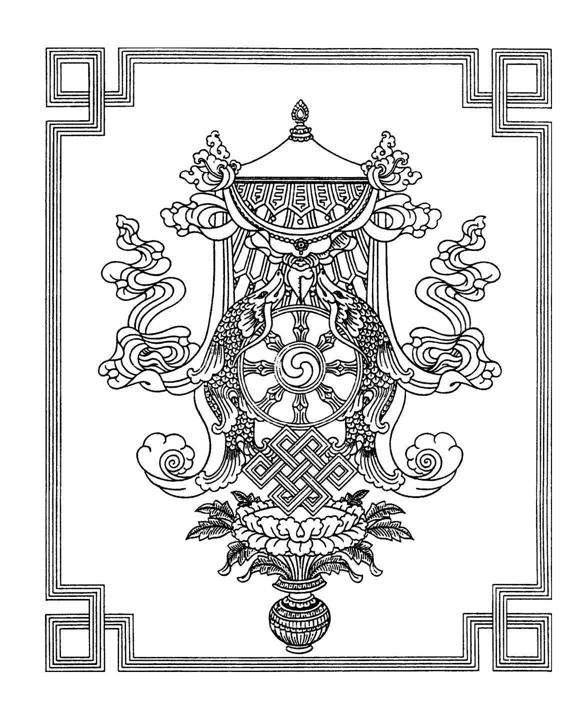
过去数年中，全国各地的道友们在法王如意宝倡导下，救护过数十亿的生命。这些无比的善德，都会成熟在我们每一个参与放生的道友们身上，为道友们的今生后世定会带来无边的利益！

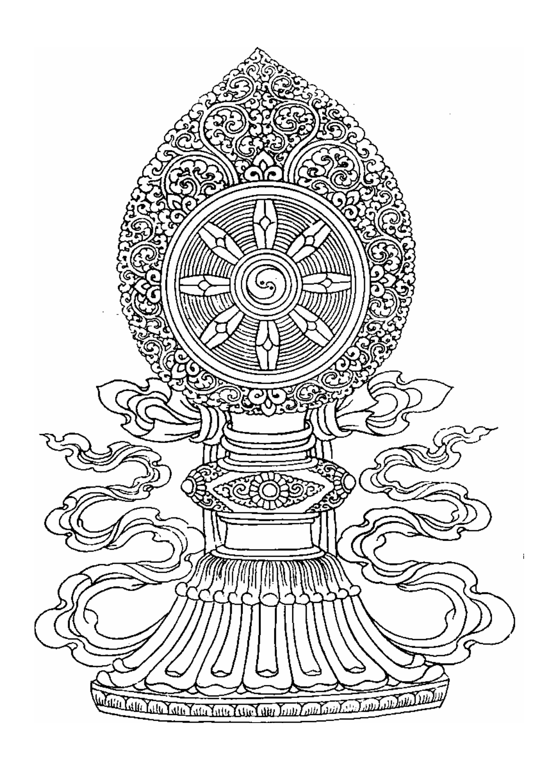
作为大乘佛弟子，让我们在此新世纪开端，为新世纪的众生，以最大的努力去举行放生善行，以此功德祈求此世纪中，所有的众生和平共处，恒享太平安乐！




千年之交刻，世纪之初时，
赖我世尊教，作此乞命书，
愿诸有缘人，听劝勤放生。
持之厚福寿，亦圆出世功，
愿此同诸人，生西登莲品。

索达吉于色达喇荣二〇〇〇年元月一日









凡皈依佛门的出家人和在家居士，及未皈依的善男善女们，若你能认真学习此论，则对你的事业、修行等各方面皆有很大的利益。在学习时，一定要反复阅读，认真揣摩，再三思维，不然，对于在此论中引证的许多经论教典中的甚深金刚语，不可能一目了然。知道杀生的过失和放生的功德后，就应在日常生活中随力取舍，断杀放生，若能进而于此文精义广为宣说，或辗转翻印，更能积累无边功德。这样，诸多众生将得以离苦得乐，你也能藉此在将来速疾成就，这是笔者著此文的唯一目的。

放生功德甘露妙雨

顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼大慈大悲观世音菩萨！
顶礼一切大恩传承上师！

经论智理虚空中，降临加持甘露雨，
沉溺斗杀大海众，以此当获清凉觉。

吾等大师释迦牟尼佛的佛教可归纳为三点：不造伤害众生之恶业、奉行身口意善业、经常善于调伏自心烦恼，这就是真正的佛法。《涅槃经》云："诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教。"因此，皈依佛门的人，不应重视于是否拥有皈依证等这样的假名，而应以利益有情的善心为主。在时时刻刻之中，自己力所能及地饶益那些可怜的众生，这才是大乘菩萨的殊胜行为，是已发菩提心者不可缺少的行径。因为世尊所说八万四千法蕴的精华是菩提心，菩提心的本体也就是直接或间接利

益众生的心，因此仅发救护众生的心也超越世间有为法的一切功德，如寂天菩萨云："仅思利众生，福胜供诸佛。"

而一切众生最为珍护的就是其生命，从死亡线上把它拯救出来，是对它最大的恩德，无情中断其生命是对它最大的迫害，故戒杀放生是大乘菩萨本分中的事，也是圆满成佛资粮的最大方便。本文试图根据佛经论典以及理证，对此作一较全面的阐述：

杀生报应

在十种不善业中，杀生和邪见的罪过最大，如云："杀生之上无余罪，十不善中邪见重。"《戒杀放生文》云："世间至重者生命，天下最惨者杀场。"华智仁波切根据佛经而云："若杀一有情，需偿五百生。"故无论杀庞大众生或是渺小众生，自己必须偿还五百次生命。恭请杀业严重的人想想：你在来世需要偿还多少次自己的宝贵生命，如是还愿意杀生吗？在《正法念处经》中说："设使杀害一有情，一中劫住于地狱。"如是则当思维，一中劫有多少万年，此人何时方能解脱？！莲池大师云："造此弥天恶业，结成万世深仇。一旦无常，即堕地狱。镬汤炉炭，剑树刀山，受罪毕时，仍作畜类。冤冤对报，命命填还，还毕为人，多病短命，或死蛇虎，或死刀兵，或死官刑，或死毒药，皆杀生所感也。"

我们杀任何一个众生，自己死后即会变成这样的众生，遭受到同样的厄难。《楞严经》云："以人食羊，羊

死为人，人死为羊，如是乃至十生之类，死死生生，互来相啖，恶业俱生，穷未来际……以是因缘，经百千劫，常在生死。”在《杂宝藏经》中有一公案：从前有一个富翁，他想吃羊肉，但又怕儿子反对，就打妄语说他家的风水好，是由于田边大树上的树神保佑，因此，必须杀羊供神。其儿子信以为真，在树旁建一座小庙，并杀羊供养树神。不久那富翁死了，因说妄语和杀生报应，堕入恶趣成羊。第二年儿子又要杀羊祭神时，恰好选中了其父托生的那只羊。此羊咩咩叫着，死也不肯被牵出去，正伏在地上时，门外来一罗汉，说明前世因缘，并加持主人也能看见其父转生为羊的经过。此时儿子十分懊悔，就摧毁神庙，从此断恶行善，永不杀生，恒作放生，并礼敬三宝，深信因果。

又佛经中有一故事：曾经目犍连和德生比丘至海边时，见一人全身炽燃火焰，口出大哭声，周围有无数饿鬼执持燃火之弓箭，向它射刺。目犍连以神通观察因缘，此人从前为一猎人，杀生极多，故其生时多年受苦，死后即堕地狱，难以解脱。

其余经中另有一故事：昔日舍卫国毗卢释迦王率领军队，至释迦族聚落，杀害八万释迦族人。彼时佛观其因缘，乃为往昔释迦族人当渔夫杀害众鱼类的果报，毗卢释迦王和其大臣为当时二大鱼的转世投生。

所以，虽然我们的肉眼看不见前世和后世，但自己杀生的恶业恒时跟随着，一旦因缘成熟时则会现前其果报，若得天眼神通，则定会注意取舍因果。《百业经》云：“纵经百千劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还

自受。”诸契经和毗奈耶皆云：“诸业纵百劫不亡。”智悲光尊者的《功德藏》云：“高空飞翔金翅鸟，虽暂不见身影现，然与其身无离合，因缘聚合定现前。”如是所说的意义是：譬如金翅鸟飞翔高空时，我们虽不能现见其身影，但此时并非无身影，只要我们一直跟随，一旦鸟身下落时就能明见其黑影。同样，我们杀生的恶业或放生的善业，现在虽然不能现见，但始终不会失坏，何时因缘成熟时便会现前其果报。

世界上的一切动物，实际上都好生怕死，与人一样。如《功德藏释》云：“往昔释尊当国王时，其眷属因田旱祈雨，而杀生供神。此时，国王生悲愍，设法遮止，而云：赡洲天旱地干，余供无力，当从吾眷属之中，宰杀千人，供神求雨。尔时，诸所有臣民，恐惧祈祷，免杀供神。时王曰：汝与余众，本皆相同，悉爱自命。”有些愚笨的人，见到正待遭杀的牛等牲畜恐怖抵拒而怕死的情状，不但不加以同情怜悯，反而大发愤怒，非去宰杀不可，此人死后定即堕地狱。

一切小动物同样具生命，都具苦乐的感受，贪生怕死与人无有差别，不能轻易伤害，否则，必定遭受果报。譬如，从前在江苏扬州外城有位农民叫四六，他喜好整理园圃种植花木，有一天挖土时发现一个蚁穴，内有无数蚂蚁，因他凶残好杀，从家里拿一盆沸水，直接灌入蚁穴，无数的蚂蚁全被烫死了。那年 8 月的一天，他梦中忽然看见无数的蚂蚁爬遍他的全身，醒来时，发现全身肌肉有无数红色斑点，次日后，小点都化为红泡，每一红泡里长出一只蚂蚁，狠咬其肉，痛苦难忍，他恐惧

哀叫，数日之后便趋死亡。这仅是人世的一种果报，而人趣之外，尚有三恶趣的无量难忍之苦。故敬请诸君，当思维杀生的不可思议业感！

本来世上的一切众生，都爱执自己的生命，除地狱众生外，都不愿死亡。比如某人将遭枪杀，若有一人以钱帛赎出或其他善巧方法救出，此人于彼无疑是一个真正的救命恩人，被赎之人此时定会思潮如涌，热泪盈眶，刻骨铭心，万分感激。同样之理，若见遭杀有情而行放生时，也有如此之德，哪怕仅仅是买一条小鱼。

根据《俱舍论》所述，若有人委托或者随喜他人杀生，则此业被称为积而未作之业，此人与亲自宰杀者有同等罪过。如果在梦中杀生或平时误踩足下虫蚁而致死等，因无有杀害之心故，被称为作而无积之业，无有大罪。喇拉曲智仁波切著的《极乐愿文大疏》云："若为三宝杀生，其罪超过余罪十万倍。"以杀生所得之资财供僧或修建寺庙、佛像等，非但无有功德，且有极大过失。又据佛经及《俱舍论》中说，凡买卖刀、枪、渔网等用作杀生的工具，买卖双方皆当堕于地狱，并且在工具未毁灭之前，日日增上无量的罪业。

另据教证，一家人中，如果有一人操持屠夫、猎人等杀生行业，则此家中人人均当堕地狱一次。若山谷中有一人杀生，则整个山谷不得吉祥。并且一刹那也不能与此类人接近和交谈：他们到别人家里，也会带去诸多不吉祥事；他们的物品若带在身上，则会消减自己身上三宝加持品的力量；即使仅接触他的影子，也会带来许多不安与不吉祥。

因此，应该守护不杀生戒，纵不能永断杀生者，也应发愿一年或一月，甚至一天断杀。不杀有很大利益，从前在圣迦多延所居的城市中有一屠夫，他受持夜间不杀的戒，此后，因在世杀业所感而生于孤独地狱，白天在炽热铁室中受苦，但持戒之功德力却使他在夜里，住于天宫，四天女围绕享受安乐。

明了上述杀生过失后，我们应当在上师三宝前，发坚固誓愿：从今之后，纵遇命难亦不杀害任何众生！

圣者亦受杀生之报

曾经佛在世时，有阿罗汉邬陀夷，给一婆罗门女子说法，后此女子与一盗贼谋杀了这位阿罗汉，把砍下的头埋在灰坑里。国王发现此事后，捕捉并活烧了盗贼与女子，并将盗贼的五百眷属处以砍断手足的刑罚。当佛弟子向释迦牟尼佛请问此事因缘时，佛陀告以从前鹿野苑有一梵施国王，做了一个梦，梦见自己的肠子捆住了城市。国王问婆罗门大臣此梦吉凶，婆罗门本知是善梦，然为自己与五百眷属的利益，答以需大量杀牛供众，当时有一母牛与公牛，国王本不想杀，而婆罗门儿子坚持要杀，这两头牛因无故遭此横祸而在临死时发了恶愿，发誓将来报仇并断婆罗门五百眷属的手足。那时的梵施国王即现在的国王，当时的大臣即现在的阿罗汉邬陀夷，五百眷属即五百盗贼，当时的母牛与公牛即现在的婆罗门女与盗贼。

又有圣者龙树菩萨布施其头的故事：以前印度乐行





王的太子为早日继承王位，而求龙树菩萨布施其头。太子先用宝剑斫砍菩萨，但是如砍虚空，丝毫不能损伤。龙树菩萨告以自己的兵器业障已消除，只有往昔割草时杀过一虫，此果未报，因此只有以吉祥草才能割断头颈，后来果然如是。

大圆满传承祖师贝若扎那，因前世做比丘时曾杀过身上虱子，以此果报，在迁往到嘉莫察瓦绒后，被关在有许多虱子的监狱里。

虽然诸圣者已内证了相应的空性，外境对他们无利无害，但在显现上，仍须感受如幻的杀生业报，这也是因果真实不虚的又一旁证。

杀生毁戒不得成就

皈依三宝的众信徒，守菩萨戒和密乘戒者，千万不能杀生，否则失坏一切戒律。佛经云：“皈依佛者，真实居士，不依余天；皈依法者，当离害心；皈依僧者，不随外道。”《大圆满前行引导文》云：皈依戒三所断者：皈依佛，不得皈依外道诸天；皈依法，断除损害众生，甚至梦中亦不得害众生；皈依僧，不依外道友伴。因此若杀生，则失坏皈依戒，若无皈依戒，则岂有居士、沙弥、比丘、比丘尼等戒？《七十皈依颂》云：“一切功德依律仪，若无皈依则无戒。”若杀害众生，也定失坏菩萨戒，因根据经论，一切菩萨戒的根本为愿菩提心，若故意损害宰杀众生，难道还有此心吗？设使无有菩提心的种子，其余善法从何增长？《华严经》云：“善男

子，菩提心者犹如种子，能生一切诸佛法故。”若杀害众生，则违犯密乘十四条根本戒中的第三条嗔恨总道友和第四条对众生舍慈心之戒。

无论修显宗或密宗，若杀害众生，则诸佛菩萨不会欢喜，若他们不喜，则永时不得加持和成就。寂天菩萨云：“众乐佛欢喜，众苦佛伤悲，悦众佛愉悦，犯众亦伤佛。遍身着火者，与欲乐不生，若伤诸有情，云何悦诸佛？”《普贤行愿品》云：“众生至爱者身命，诸佛至爱者众生，能救众生身命，则能成就诸佛心。”

因此，很多修行人不得成就和不见本尊的根本原因，恐怕是由前世或今生中伤害有情而来，故应忏悔自己的杀业，立誓从今以后再不做令诸佛不喜之事。如寂天菩萨云：“因昔害众生，令佛伤心怀，众罪我今悔，祈佛尽宽恕。为令如来喜，止害利世间，任他践吾顶，宁死悦世主。”

吾等大恩根本上师、显密圆融、众生怙主法王如意宝金刚阿阇黎晋美彭措勇列吉祥贤尊者，亦于今年近五千僧俗弟子中，传讲《释迦牟尼广传》，讲到悲苦众生时，不能自已而哽咽流涕，再三发誓纵遇命难亦不害任何众生。此时，吾等众多弟子，亦从内心深处，发誓永远不加害众生！

忏悔杀业

我们应当从现在起尽量不害任何众生，对前世或今生所造的杀业，应精勤忏悔。若诚心忏悔，便能消尽恶





业，譬如以前印度指鬘王，性情凶残，曾杀九百九十九人，每杀一人即取一指节，拟为项鬘，但因不满千数，想杀释迦牟尼佛时，终于认识了自罪，内心忏悔，后证得罗汉果位。

若想：前经说杀生住一中劫地狱，此说今生解脱，此二不相违吗？答：此二不违。前者是指未忏悔者而言，此说以忏悔力除杀罪之障，便能今生成就。例如，本来犯死刑罪的人，后来依人力或财力等，此人不但不受死刑，且有改过自新、东山再起之机会。同样，依金刚萨埵的誓愿力和自己的悔心力，能除恶业，也有依靠菩提心进行忏悔的方法。所以杀生深重的人，一心忏悔是最最重要的！

忏罪的方法，主要用《三十五佛忏悔文》，或诵百字明、金刚萨埵心咒等极为殊胜的陀罗尼。《妙臂请问经》云：“如春林火猛焰炽，无余遍烧诸草木，戒风吹燃念诵火，大精进焰烧诸恶。犹如日光炙雪山，不耐赫炽而消溶，若以戒日念诵光，炙照恶雪亦当尽。如黑暗中燃灯光，能遣黑暗皆无余，千生增长诸恶暗，以念诵灯能速除。”《猛厉三调续》云：“念金刚萨埵十万遍，犯根本誓言也能清净。”《大圆满前行引导文》云：“每天念二十一遍百字明，不增上罪业。”《无垢忏悔续》云：“念一百零八遍百字明，能清除一切罪障，解脱三恶趣。”《金刚萨埵修法如意宝珠》云：“若具足四对治力，如法念诵四十万遍金刚萨埵心咒后，则破根本誓言罪亦能清净；且今生成办一切所愿之义，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。”

如是忏悔者，能得净罪之相，其相即如《准提陀罗尼》所云：“若于梦中梦吐恶食，饮酪乳等，及吐酪等，见出日月，游行虚空，见火炽燃，及诸水牛，制伏黑人，见比丘僧比丘尼僧，及出乳，树，牛王，山，狮子座及微妙宫，听闻说法。”

大悲为要

《大智度论》说：“慈悲是佛道之根本。”《菩提道次第广论》中说：“于最初入大乘数，亦以唯发此心安立，后出大乘，亦以唯出此心安立。故大乘者，随逐有无此心而为进退。”法王如意宝所作的《胜利道歌·天鼓妙音》中说：“为沉恐怖轮回众，获得永乐之佛果，当负利他之重任，舍弃爱自如毒食。以此可阻恶趣门，亦可获得善趣乐，趋至究竟解脱地，切莫散乱修此要。”

故对于放生，不能仅仅当作一件表面上的好事，而应以大悲心为本而放生，否则实不应理。如宋朝的大文学家苏东坡的爱妾，是一位虔诚的佛教徒，热衷于放生。有一天到山林里放生回来，看见庭中一群蚂蚁正在争食掉落的糖，她一举脚把蚂蚁都踩死了。苏东坡看见后，不禁感慨地说：“你放生是为了慈悲，原是好事，但是为何独厚禽鸟，而薄待于蚂蚁？这不是真实的慈悲呀！”《劝发菩提心文》云：“尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。愿立，则众生可度；心发，则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回，虽有修行，总是徒劳辛苦。”

同样，对渺小众生也不能轻视。《贤愚经》云：“莫想诸罪微，无害而轻视，火星虽微小，能焚如山草。”《入菩萨行》亦云：“刹那造重罪，历劫住无间，何况无始罪，积重失善趣。”汉地大德亦云：“万物伤亡总痛情，虽然虫蚁亦贪生。”若对众生不具大悲心，虽是僧人或居士等，也仅是外表形象而已，而不是真正的佛教徒。

此外，要想修本尊法有所验相，也需具备利益有情的大悲心。比如，无著论师在鸡足山苦修十二年，一无所获，未能亲见其本尊弥勒菩萨，气馁下山，于中途看见一母狗，二足皆跛，腹上遍满小虫，痛苦不堪。无著菩萨因此生起极难忍的猛厉大悲，用手去除虫又恐将其杀死，乃不顾狗身烂坏、脓液熏人，闭目伸舌，欲以舌去舔掉诸虫。然舌触到的却是地面，睁开双眼，狗身已不现，而出现在面前的却是光明赫奕的本尊弥勒菩萨。无著菩萨悲喜交加，请问弥勒菩萨为何不垂慈悲，十二年中不现真身。弥勒菩萨答言：“非不现身，实我与你从未分离，只因你业障太深，故不能见。你十二年苦修，业障略薄，今见我幻化之母狗而生起大悲，业障净除无余，故能真实亲见我身。”

现在在汉地以及国外，人们所造的杀业很重，饭店中菜谱上的花样越来越新，被食用动物的范围越来越广，制作的手段也越来越残忍，餐桌上成百上千的生命尸身横陈，真好似一个人间地狱，悲惨世界。而那些杀生烧制的人，何时能还清这沉重的债务呢？

而藏地雪域是诸佛大悲总集观世音菩萨所化道场

的缘故，98%的人从小就念佛行善，很少杀生，若一家杀了一头牛，全家就会为它发愿念咒，并请寺院僧人念经超度；当发现有兔、猫、乌鸦等死亡后，人们也会请僧众诵经超度，然后埋葬。在食肉前，人们习惯上都要念观音心咒七遍或一百遍。在有人出钱买下将被宰杀的牛羊等准备放生时，卖方也往往会减低价格，作为对放生的一种随喜。

因此，我们所有皈依佛门者，应详细观察自己，若不具大悲心，那就成了一个仅具名相的佛教徒。故应千方百计使自己发起悲心，尽力放生，饶益受苦的众生。我们哪怕在一个月当中能救一个有情的性命，也有重大的意义和功德。往昔的诸佛菩萨和高僧祖师们，为了拔济众生的痛苦不惜牺牲自己的身体乃至生命，据《大智度论》卷十一记载：往昔雪山中，有一仙鸽，生活优游自在。有一天，鸽见一人，为大雪弥漫而失道，穷厄困苦，饥寒交迫，命在须臾，鸽见此人，大发慈悲心，即飞行求火，聚薪燃之，为此人烤火取暖；又复以己身投火自焚，以施此饥人果腹。仙鸽以此功德，后来转世成佛，即释迦如来。与这些大菩萨们相比，若我们连放生的这一点钱也舍不得，难道还算是发大乘菩提心的人吗？

肉食与素食

在《楞严经》等大乘经典中，佛陀着重宣说了戒杀断肉以及素食的功德。如《楞伽经》中云：“得生梵志

种，及诸修行处，智慧富贵家，斯由不食肉。”《受十善戒经》云：“啖肉者多病……当行大慈心，奉持不杀戒。”因此在历史上，梁武帝也根据《涅槃经》等佛经教义，出于慈悲心肠反对吃荤，著《断酒肉文》四篇，主张僧尼一律断肉。他又召集三律师入宫会议，使僧尼断肉食素，从此在汉地佛教徒中，吃素成为了良好的定制。直到如今在汉地，绝大多数寺院的法师居士都在坚持吃素，获得佛经所说的无量断肉功德。

不过在食肉的问题上，藏地及奉行上座部的东南亚地区与汉地有着不同的传统习惯，又均有教证依据，欲解释此现象、推知佛经的深奥意义，应根据具德上师的教言、清净的传承以及广大的智慧，以此方能了知各种经论的不同破立之处。

有人以为藏地食肉是密宗风行所致，事实并非如此。确实基于密宗最高的见地，吃肉与双运、降伏等一样皆属于密宗的最高行为，但这仅对于证悟很高的瑜伽师而言，非一般凡夫所能企及。如大成就者帝洛巴常吃生鱼，那若巴对此未生起邪见，如理依止后，也获得了究竟成就。又如汉地济公和尚一生吃肉喝酒，然人们依然推崇其为圣者的权巧示现，而未敢讥侮或效仿一样。藏地佛教徒食肉的习俗，即是基于高原地理不长庄稼的客观现实，以本师释迦佛在别解脱戒中的方便开许为根据而形成的。

印度律宗祖师功德光和释迦光在各自所著的《律经根本律》与《毗奈耶三百颂》中都开许食用三净肉。又《毗奈耶经·药事品》中云：“世尊告，不得食用非清

净之肉。”《律仪经》云：“观察钵中之鱼肉等，若非人肉等，则可食用。”印度阿阇黎巴西在《中观精华论》中云：“声闻乘论中，开许三净肉，食亦无过失，已成精等故，如乞食无过……食肉非有过，时众无害故。”《中观精华论释》中亦云：“大悲怙主释尊者，于大乘经典不仅未开许食肉，且云遮止。小乘经中食用三净肉亦说无过失。”此三不净肉，多数智者根据《律仪颂》中“利众如来云：故意宰杀肉，或见或闻疑，其肉不得食”一偈，解释为或见、或闻、或疑为我杀者，但也有些论典说凡是为食肉而宰杀者，全为不净肉，如释迦光论师所著的《毗奈耶具光论》云：“不食故意宰杀之鱼肉等，若杀或劝杀，及随喜杀者，虽是三净肉，但故意宰杀乃无慈悲心故，亦非合理，不得食用，余肉乃无遮也。”

但大乘经论对食肉作了严格的遮止，如《大象力经》、《大云经》、《涅槃经》、《指鬘经》、《楞伽经》、《妙臂请问经》以及中观诸论中广说了食肉的过患。在《楞伽经》中佛告大慧菩萨：“大慧，我有时说遮五种肉，或制十种。今于此经，一切种，一切时，开除方便一切悉断。”又如经云：“何人食用肉，先堕饿鬼众，后堕号叫狱。”寂天菩萨在《学集论》中说声闻乘开许三净肉亦是不了义的抉择，因要引食肉者渐次入佛门故，并引《楞伽经》说明。萨迦班智达的《辨三戒论》云：“声闻可食三净肉，若彼净肉不食者，是乃提婆之禁行，大乘经论遮食肉。”藏地全知果仁巴在《辨三戒论释·善解佛意疏》中亦作如是宣说。

但是，有些寡闻无智的人，认为吃肉的全是外道，或因此而戒律不清净，这是一种偏见。难道佛陀在小乘经典中开许食用三净肉，于是这些经典也成了外道书籍吗？如今佛教信徒占人口95%以上的泰国、不丹、斯里兰卡、缅甸等佛国的教徒们，不仅是居士食肉，出家人中也少见素食者，那这些国家的所有僧俗全是戒律不净者吗？若如是承许，则无异于坐井观天。

又有人认为，只有汉地显宗崇尚素食，藏地学密者则全是食肉的。其实不然，除食用三净肉者外，藏地还有相当一部分僧众与居士倡导并奉行素食。五明佛学院每当打斋供僧时，总要准备一大锅素饭，以方便藏汉两族吃素的僧众。在四川省红原县有一活佛，在他第一世时，发愿七世中不进肉食，现在是第二世，从小见肉就哭泣不已，至今已成年，戒肉茹素依然如故。

若有人想：“汉地《梵网经菩萨戒本》中说：‘夫食肉者，断大慈悲佛性种子，一切众生见而舍去。’食肉教徒对此经作何解释？”殊不知在藏地所传的两种菩萨戒，属于由龙树、无著二大菩萨所传的瑜伽部，均有别于汉地。龙树菩萨的甚深见派菩萨戒中有十八条重罪，八十轻罪；无著菩萨的广大行派中菩萨戒有四重罪，四十六轻罪。在其戒条中，虽未见开许处，但也未见遮破食肉。另外，《梵网经》中此不食肉戒列为四十八轻垢罪之一，非犯根本重罪，与“别请僧”、“不行救赎”、“懈怠不听法”等轻垢罪并列，此后三条均极易犯，并未见重视，独重视此不食肉戒似亦非应理。若想：“食肉过患既堕恶趣，则应非轻罪耶？”答：这也不一定，

因食肉过失虽堕地狱，然仍较易忏悔清净。又如《宣说轻重罪经》说：“比丘犯一白衣轻罪，亦需在复活地狱受八万年苦。”

依据措那·西绕桑波的《毗奈耶根本论·日光疏》所述，在末法时代，能保持根本戒不犯，即为戒律清净。法王如意宝的《教诲甘露明点》也云：“根本堕罪与自续，常非并存为净戒。”于食净肉者来说，别解脱戒未犯，菩萨戒中依《梵网经》也只犯轻垢罪，且此轻垢罪通过忏悔也即可清净。如汉地共称的清净比丘中，也有午后食饭或懈怠不听法者。因此，无论守持何戒，应以戒体之轻重为主，不能仅看表面形象。如今见他人犯根本重罪，不觉有过，对犯轻罪者，却极为见怪，并立为破戒，如是判断，是否应理，尚请三思！

综上所述，戒肉茹素有无量的功德，食肉则有极大过患，但在藏地，佛教徒食用三清净肉于菩萨戒与别解脱戒均不为破，更不等同于杀生与外道的行为。所以，以藏汉为主的所有佛教徒，应该团结和合，互相尊重，不得诽谤，应知都为世尊所传下的清净教派，都有解脱道。广学实证的人，由此可证藏汉互通，显密不违，各派圆融。

吉庆佳日宜戒杀放生

放生有许多的功德，能使诸事呈祥。莲池大师云：“戒杀之家，善神守护，灾横消除，寿算绵长，子孙贤孝，吉祥种种，难可俱陈。”杀生则广积怨业，并使宿

世所累积的福寿逐渐消减毁灭，故每当逢年过节、庆贺生日，或喜庆婚礼、生意开业、宴请宾客等吉庆佳日，皆应广行放生，而不应于此时宰杀生灵、暴殄天物，广行杀业。

原本是喜庆吉日，亲朋好友欢聚一堂，逢年过节则希望来年五谷丰登、人事兴隆、诸事吉祥，为何反而于此时广杀生灵，埋种祸根？世人肆意宰杀生物，残忍成风，致使冤孽重重，天也不喜，故有水火饥馑以及刀兵，普庵祖师《戒杀文》云：“三荒二旱，为人岂不思量？”

生日庆贺则希望父母以及自己福寿绵长、离苦得乐，正应当为己为父母放生持斋、增福延寿，为何反而于此时顿忘父母养育之恩，而杀害生灵，徒增罪业？上贻累于双亲，下不利于己，本欲求生，反倒伤生，本欲长命，反倒丧命。以前有一位大官的太太，她的生日来临时准备大宴宾客，买了大批的鸡鸭猪羊、鱼虾水产等。当杀鸡宰羊时，她的魂魄附在了这些被杀动物的身上，痛得她大声叫喊，在床上滚来滚去，比死还难受。这时候她突然觉悟到禽兽被杀时的痛苦和内心的怨恨，只是不会讲话、不会用言语表达而已。最后她改过自新，立誓今后一定要戒杀放生，不再屠杀禽兽以满足自己的享受。后来，这位夫人年享高寿，这都是因为她一念慈心改恶迁善的缘故。

婚庆之日，原本希望来日能够家庭和睦，得生贵子，为何反而与理相悖，于生儿育女之始而广行杀生，致使婚后多争斗烦恼，甚或关系破裂，其后所生之子也多凶煞疾病，或至夭折，试问其婚礼是否吉祥？慈寿禅师戒

杀放生偈云：“世上多杀生，遂有刀兵劫，负命杀汝身，欠财焚汝宅，离散汝妻子，曾破他巢穴，报应各相当，洗耳听佛说。”

生意人则期望开业大吉，往后财源茂盛，为何反而于此时屠杀生灵，使怨声载于道，生财之日而广行灭杀之业，试想开业是吉抑或是凶？所为是得利抑或是失利？《楞伽经》中云：“为利杀众生，以财取诸肉，二俱是恶业，死堕叫唤狱。”古人云：“持斋一日，天下杀生无我分；债有谁知，披毛戴角古今还。”又《大智度论》云：“令不杀生，得何等利？答曰：得无所畏，安乐无怖。我以无害于彼故，彼亦无害于我，以是故无怖无畏。好杀之人，虽复位极人王，亦不自安，如持戒之人，单行独游无所畏难。复次好杀之人，有命之属皆不喜见，若不好杀，一切众生皆乐依附。复次持戒之人，命欲终时，其心安乐，无疑无悔。若生天上，若在人中，常得长寿，是为得道因缘，乃至得佛住寿无量。复次杀生之人，今世后世受种种身心苦痛，不杀之人无此众难，是为大利。”

同样，超度亡灵、丧礼或消灾免难皆应戒杀放生以祈福，而不应背道而驰，徒增亡人之业障。《地藏经》云：“阎浮提众生，命终之后，慎勿杀害及造恶缘，拜祭鬼神，求诸魍魉。何以故？尔所杀害乃至拜祭，无纤毫之力利益亡人，但结罪缘，转增深重。假使来世或现在生，得获圣分生人天中，缘是临终被诸眷属造是恶因，亦令是命终人殃累对辩，晚生善处。何况临命终人，在生未曾有少善根，各据本业自受恶趣，何忍眷属更为增



业？譬如有人从远地来，绝粮三日，所负担物强过百斤，忽遇邻人更附少物，以是之故转复困重。”

如是祈祷上师住世也应广行戒杀放生，以增众生善业，消减恶业，以期感上师长久住世，广利群生！

放生增福延寿命

若想长寿，则应放生。《放生赞》云：“汝欲延生听我语，凡事惺惺须求己，汝欲延生须放生，此是循环真道理，他若死时你救他，你若死时天救你，延生生子无别方，戒杀放生而已矣。”又弥勒菩萨偈云：“劝君勤放生，终久得长寿，若发菩提心，大难天须救。”

佛经中说人天七德：“种姓高贵、形色端严、长寿、无病、缘分殊胜、财势富足和智慧广大。”其中长寿和无病的根本因即是放生，放生也是其余五德之助缘。世亲论师说：“释放遭杀众，如是赐生命，断除害有情，获得长寿命，护士医师者，施药不损众，即成无病者。”

有些病人，以前世或今生杀业报应，医生也无法治疗，若立即放生，便有痊愈者。以前杭州有一个打鸟为业的人，背上突然长疮，大夫无能为力。此时他自己知道是今生杀生果报，于是发誓不再杀生，并作放生，此后诊治便有了效力而逐渐痊愈了。在藏地也有很多被医生诊断为必定死亡的病人，若家人去放生、念经，就有逐渐恢复生命的希望。尤其是医生不能诊断的怪病，均是自己前世或今世杀害众生的业感现前，此时，唯有放生为好。

佛经云：“虽有杀百人百马之罪，若放一众生，清

净彼罪障。若放十三众生，净除万劫之罪障。若有众生尽寿命，为彼做放生，延长其寿命。若三日内必定死亡，即放十三众生，此人能延寿三年。若杀害已经放生过之众生，则有杀百人之过失。”

在清朝道光年间有一位太守，身患重病，正在生命垂危之际，他发誓愿：从今之后，饶益一切有情，忏悔自己的业障，舍弃一切世间俗事。当夜，观世音菩萨示现在梦中对他说：“你昔日杀业重，今得短命报，幸好此时，能发坚固誓愿，唯有放生可以延寿，且可增福禄。”他醒后大有感悟，于是全家戒杀，常常放生，其病体终于痊愈了。确实，放生者可现见其延寿，最近藏地炉霍县有一位牧民，多年患疾，十分痛苦，去过很多医院皆无效益。后来有一位僧人打卦说她前世杀生极多，若不放生，则短命多病。此后她发心放生，便成无病无苦，如今她特别相信因果，每年皆捐款放生。

若遭遇严重疾病而接近死亡寿尽之时，只有放生，才能延寿无病。从前苏州有一位王大林，他具有大慈大悲心，常常放生，每当看见村中的小孩们捕捉玩弄鱼鸟等动物时，他就极力劝止，并给钱以放生。他平时劝人说：“少年时，必须培养爱惜仁慈物命的美德，不可令他养成残忍好杀的坏习气。”他如是于一生中劝人行善断恶，后来得重病将死时，于自己觉知的境界中圣尊告曰：“你平生放生，有极大功德，将可增福延寿三十六年。”因而得以复活，97 岁时无病善逝。

同样，近有一位叫果才的藏族人，很多空行母等具神通者说他只能活 31 岁，若能放生诵咒，尚可延寿，

他立即放生甚多，每年放生护生，今已 50 岁。还有相同的事例：从前有一位屈师，到市镇去买一条赤色鲤鱼放生，后来屈师生病时梦见龙王，邀请他到龙宫，并对他说："先生本来寿命已尽，因救龙子一命，增延福寿十二年。"他救鲤鱼时 48 岁，后来活到 60 岁。所以，欲想延年益寿者，应当发心放生，才能增福长寿。

在佛教徒中，深信因果十分重要，感应也是非常的奇妙，目前有很多出名医师亦依放生而治病。四川遂宁市有一位医生，她在海内外影响极大，她家里挂满了省市中央及国外经其治疗而痊愈的病人所敬献的锦旗，以感谢表彰其医术高明。现在她已是成千上万人的救命恩人，我问过经她治愈的那些人，他们都说，经医疗无效时，这位医生就劝我们放生、念经等，遵照嘱咐，广行放生等善行后，身体就痊愈了。当我听到此语时，对佛语更加生起定解。所以，放生也是一种特异功能的治病方法。

相反，杀生则是短命多病的唯一直接之因，本来能活久时的人，若喜欢杀生，则成短命。藏地阿阇黎阿旺扎巴云："若行救命放生者，短命亦成延寿命，若杀鱼蛇等含生，长寿者亦成短命。"自古以来，放生转短命为长寿者，不胜枚举。

我们若能时时以慈心推及物类，自己做到戒杀放生，又广劝他人戒杀放生，则一切事必能吉祥如意，正如《太上感应篇》所说的"天道佑之，福禄随之"。全知华智仁波切亦云："恒时行善放生者，护法地神常佑彼。"《护生的故事》云："如影随形，古今善恶报应，昭昭分明，感应事迹，历历在目，尚有何疑？"



放生得利无边

一切有漏善法中，无有能比放生之功德大。凡其他善业，若自心不净，就无有功德，但放生时，无论其心净或不净，其事皆是直接对众生有利，因此有不可思议的善果，哪怕是放一条生命的功德也无法衡量。因为这些所放的众生，暂时已经解脱难忍的遭杀痛苦，再加上放生时念佛号、心咒来加持后，究竟彼等众生也获得不退果位。如《不退轮经》云："凡闻本师释迦牟尼佛名号者，皆得不退果。旁生闻佛号，亦播下无上菩提之种子，此后得果。"其余佛经云："闻佛名或见佛像，生无量德，将得解脱。"《文殊根本续》云："称诵善逝之密咒，如是诸咒具实义，师言：若以侧眼视密咒，如来亦能摄受彼。"《释迦佛传》云："曾有一大鳖鱼，欲食众多商人，其中商主念佛名号，闻此佛号之功德，鳖鱼转成人身，在释尊教下已得罗汉果。"故在放生时，切莫忘记念佛号！

我认为放生就是度化众生，大菩萨度化众生也是暂时令众生离苦得乐，享受人天福报，究竟解脱生死轮回，放生也同样具备此功德。因此无论出家人或在家居士，凡喜欢放生的人，真是大菩萨，我们应当时时随喜和学习他们的无上行为。比如我们学院里的某位大堪布，他生来喜欢放生，别人对他供养的钱全用为放生。

如今时逢末法，真正能利益有情的大德亦属罕见。一些具备钱财的大法师、大居士，建设工厂等，发心为



国家造福，动辄上万上亿，或广为修建、装饰庙宇，而内却无甚僧众闻思修行，或塑造外观既不合佛经要求规范，内又无装藏的佛像等。这些虽是一种善事，但若能将此钱财用于放生，直接度化无量的众生，岂非更具有无边的功德！

龙树菩萨在《大智度论》中云：“诸余罪中，杀罪最重；诸功德中，不杀第一。”藏地的根桑曲扎大师云：“应断杀生，救护放生，于一切身语之善法中，放生功德最大。”《地藏十轮经》云：“设使能戒诸杀生，诸众恭敬成无上，恒时无病延寿命，安乐畅适无损害，一切生生世世处，深信如来之行境，现见佛法及僧众，速得无上菩提果。”

藏地著名空行母根桑曲珍游行中阴教言《深道总集空行耳传深义莲花心滴》云：“一切高贵卑贱众，今生来世安乐法，无此放生更殊胜，转绕赡洲之功德，等同放生一牛犊，念诵七亿观音咒，等同放生一小牛，吾至阎罗境见此，今莫忘失空行语，励力放生牛犊等，乃有无量功德也。”根据《俱舍论》说，所放众生躯体愈大，其功德也越大；宰杀愈粗大之有情，其过患亦更大。因为身体大者，有粗相之苦乐感受。

印光大师总结了放生的十大功德：无刀兵劫、集诸吉祥、长寿健康、多子宜男、诸佛欢喜、物类感恩、无诸灾难、得生天上、消灭恶业及四季安宁、生生不息善心相感。

古往今来，有众多高僧明君致力于放生事业：昔日智者大师，买临海四百多里海滩，作放生池；唐肃宗命

天下各州建立放生池，颜鲁公作放生碑文；宋真宗也命天下建立放生池，并把整个西湖划为放生之用；明朝莲池大师建多处放生池，并作《戒杀放生文》流传至今。

建放生池，立放生碑，或以著文立说等方式劝人放生，随喜赞叹他人的放生功德，捐资或出力助成他人放生善举，建立放生功德会或动物保护委员会等慈善机构，为放生积集顺缘，这些虽不是直接放生，但其功德与自己亲自放生等同。相反，善众捐献用于放生的钱财，则千万不能自己使用，或作请客吃饭及旅费等开销，因为这些钱财已变成了众生的生命，挪作他用与杀生过失等同。此外，阻止他人放生，或为其制造违缘，也等同于杀生。根据《俱舍论》，对造善、作恶随喜，得同样果报。

凡放生者，都得四果功德。放生的异熟果：解脱三恶趣痛苦，其下等发心，放生量少，能转于人道；中等发心，放生量亦为中品，能转于欲界天；若上等发心，放生数量极多，则转生色界无色界，渐次脱离轮回苦海。放生的等流果分二：一感受等流果，将来生生世世转为长寿无病者；二同行等流果，未来得人身时，喜欢断杀放生，具足慈悲善心，行持殊胜菩萨道。放生的增上果：放生者将来不转生于深渊险地，转生之境，全是乐意美境，具有饮食花果等。放生的士用果：一切生世中，增上所放生之善德。

放生能得解脱往生






若能放生，从金刚地狱中也能得解脱。在《大藏经》中有一公案：“曾于印度，有一外道名为赤建，欢喜食肉饮血，杀生上万。以此果报，死后径堕十八地狱，后生金刚地狱，每刹那中感受百死百活，受无边痛苦。尔时，阿难观见其不净众生之苦，白佛陀而言此事。佛告阿难：此人在世喜食肉血，现即受杀生之报。复次阿难乞求阎罗法王言：于此人有何解脱之方便？法王答言：若欲此人从恶趣中得解脱，于此世间，当做大量放生。次后此人因阿难为之广做放生，即从金刚地狱中解脱。”

从前舍卫城有一富贵人家，生了一个具各种相好的儿子。一天在河边因高兴而互相争抱此子时，突然失手掉入河中，遭一大鱼所吞，在河下游的一户无子女的人家网到了这条大鱼，打开鱼腹时，见有一活生生的小孩，遂高兴抱起，将其养大，长大后出家，证得阿罗汉果。众弟子问释迦牟尼佛，何以此小孩掉入河中不死？佛说往昔毗婆尸佛讲述断杀放生的功德时，有一施主立誓戒杀放生。此施主因而在生生世世中感得身色端严，即使落入巨鱼口中也能安然脱身，并在今生证得阿罗汉果。

以前有一施主经常供养一塔，名观音塔。施主无子，一日在塔下立誓，如不赐给我儿子，则将摧毁此塔。塔里的神人非常害怕，但又无法使其生子，便往帝释天那里请求，帝释天乃派一将死的天人投胎。此天人因欲往人间出家，不愿转生到这位施主家，帝释天答应如投胎后父母不让其出家，则尽力相助。于是这天人便投胎到施主家，长大后父母果然不许其出家。这天人转生的小孩想，得此宝贵人身若不能出家，则无甚意义，便想自

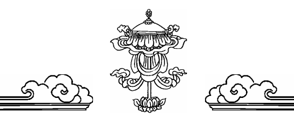
杀。但跳河时，河水倒流，跳崖时，亦不能死。当时国王的法律很严厉，便又故意做强盗，使己被捕，但执刑时射出的弓箭，都一一返回。国王很吃惊，向其道歉。后在国王的帮助下，家人终于准许他出家，不久证得阿罗汉果。佛陀告诉众弟子此人的前世因缘：以前他曾救过一个行将被杀的人，因而在五百世中不受畏惧，地水火风不能加害，并在今生证得阿罗汉果。

放生是无畏布施。如云：“无畏布施即放生。”《念住经》云：“一切律仪中，生善趣之胜因，即是施命戒。”《放生功德论》云：“若欲善趣之乐，放生能得人天福；若求自得寂灭，放生即得声闻果；若以菩提心摄，放生则为成佛因；若盼上师住世，放生即满如是愿；若欲自己长寿，放生乃为最胜法，此具无比之功德。”

放生也是往生净土的主因。《寿无量光功德庄严经》说十种往生因，此十种因虽有不同解释法，但放生及劝人放生多被解释是其中二种因。又据《中阴教言论》：今生放生，到中阴时，其所放之众生会来到面前为你引接指路，而往生自己所欲的净土；若杀生，则其所杀之众生，彼时会显现极为愤恨，而致使自己被强力引入地狱中。

经常放生的人，能立即往生极乐世界。如藏地乔美仁波切终生劝请他人放生，圆寂时直生西方极乐刹土。汉地宋朝永明大师，平常买鱼虾等精进放生，后来以此功德力往生极乐世界，证得上品上生。此类故事为许多史料所记载。





结　　语

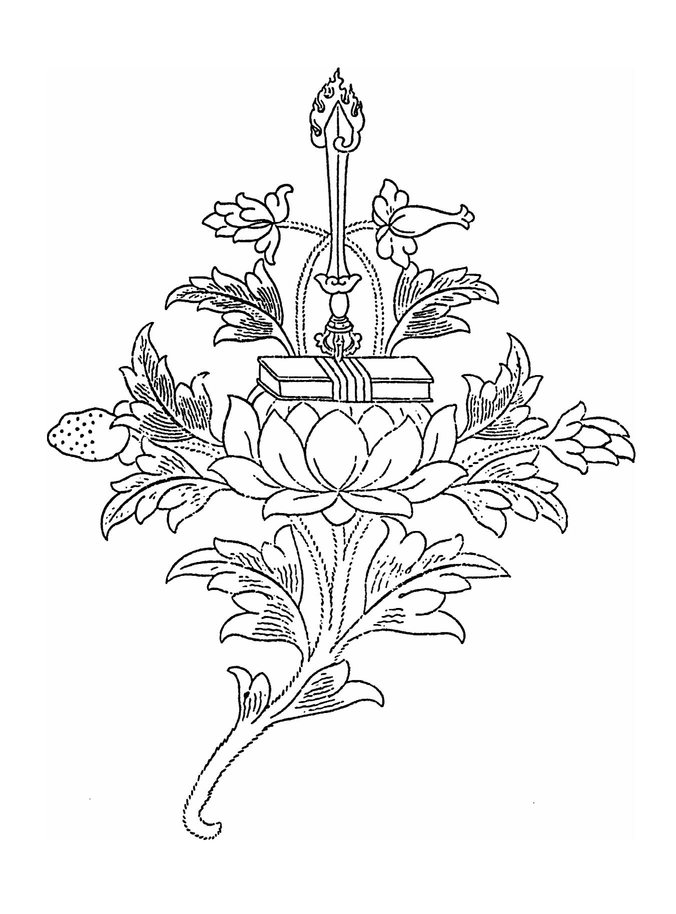
关于放生的功德与杀生的过失，在浩如烟海的佛经论典中，尚有甚多的教言及公案，其理论论述也不可穷尽。本文所及只是大海中的一滴，限于篇幅，不再赘述。藉此，具智之人定会举一反三，明知得失，慎重取舍，而遵照圣者法王晋美彭措金刚上师所极力倡导的那样，广行放生事业，利益群生。

科技外物高潮时　内心烦恼亦增盛
悲心灭灭增残杀　见此世界真悲伤
吾等大师释迦尊　利众舍身难穷计
吾等弟子应沉思　以何行为作追随
一切证悟深境界　皆依大悲及信心
若无此因仅精进　如同空中觅鲜花
一切有漏善法中　戒杀放生最殊胜
我此再三作祈祷　劝请行此胜妙道
此善为主三世善　回向遍空三界众
愿彼暂得人天福　究竟往生极乐刹
此文若有利众义　上师空行诸护法
恒时守护此妙法　愿将周遍赡部洲

此《放生功德甘露妙雨》是由汉地虔诚信众劝请，索达吉于法务繁忙中，依印藏汉甚深经论造于五明佛学院南方摩尼宝洲。善也！

丁丑年藏历四月三十日
公元一九九七年六月五日







神变月放生缘起

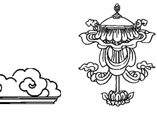
十方善信大德：

为了很多的众生从被杀痛苦中获得安乐，学院劝各位善信于神变月（藏历元月一日至元月三十日，公历为2月7日至3月7日）精进放生。因为据佛经记载，神变月时不论是造作善业或恶业，其功德或过失都会增为十万倍。在新世纪开始的第一个新春佳节之时，为了世界和平（不要像刚过去的一个世纪那样，人类历史上发生过两次世界大战，人们仿佛做了一场噩梦），为了你我等生活更加吉祥快乐，诚劝各位善信多多举行放生活动（不论何种方式、数量多少），同时希望尽力劝自己的亲人眷属、同事朋友等共沾法喜。

若自己无有太大能力，那么劝别人多放生或赞叹随喜别人放生也会有无量的功德。根据《俱舍论》等佛教宝典所说，放生者与劝放生者、赞叹者、随喜者都会得到无量的功德。而且学院将对所有放生活动作集体回向，这样会使每一位放生者同等得到所有这段时间内放生的功德。

今年我院“十万持明大法会”将于藏历一月一日至一月十五日（公历为2月7日至2月21日）举行，为期十五天。各位若在此良辰佳日内放生，就算没有亲自来学院参加法会，那也同样会获得法会所有功德。

机不可失，失不再来。各位善信，在这十五天当中，




无论如何，请一定要精进尽力放生！

注意事项：不论是放生鸟类、鱼类或其他生命，凡在各位自己方便之处尽力放生即可。并希望各位能把放生数量及时通过电报转告我院，当然通过写信寄来也可，以便学院作统一回向。

色达喇荣五明佛学院
二〇〇〇年一月一日









放生仪轨甘露妙药

顶礼根本上师莲足！

把所放之众生置于一处，大众一起念诵：

1、皈依、发心（三遍）：

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依。
我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

2、发四无量心（一遍）：

愿诸众生永具安乐及安乐因；
愿诸众生永离众苦及众苦因；
愿诸众生永具无苦之乐、我心怡悦；
愿诸众生远离贪嗔之心、住平等舍。

3、供养偈（一遍）并观想将此众生供养诸佛菩萨：

诸佛菩萨垂念我，乃至究竟菩提果，
此等众生作供养，祈以悲愍而纳受。

4、心经（一遍）：

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减，是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无



色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故。菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

5、诵佛菩萨名号（各三或七遍）：

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉本师释迦牟尼佛

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉善名称吉祥王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝月智严光音自在王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉金色宝光妙行成就如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉无忧最胜吉祥如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海雷音如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海胜慧游戏神通如来





顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉药师琉璃光如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉西方极乐世界阿弥陀佛

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝髻佛

顶礼、供养、皈依文殊菩萨

顶礼、供养、皈依地藏王菩萨

顶礼、供养、皈依弥勒菩萨

顶礼、供养、皈依观世音菩萨

顶礼、供养、皈依除盖障菩萨

顶礼、供养、皈依金刚手菩萨

顶礼、供养、皈依普贤菩萨

顶礼、供养、皈依虚空藏菩萨

顶礼、供养、皈依十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨

6、**诵咒**（各十遍或一百零八遍）：

释迦牟尼佛咒：嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

金刚萨埵咒：嗡班匝儿萨埵吽

观世音菩萨咒：嗡嘛呢叭美吽舍

阿弥陀佛咒：嗡阿弥德瓦阿依斯德吽舍

不动佛咒：那莫曷那札雅雅 嗡刚嘎讷刚嘎讷 若





匝讷若匝讷 卓札讷卓札讷 札萨讷札萨讷 札德哈那札德哈那 萨瓦嘎玛巴让m巴鬲讷美 萨瓦萨埵难匝索哈

长寿佛咒：嗡 那摩巴嘎瓦得 阿坝热么大 阿耶加那 色波那 则大得昨鬲杂呀 达它嘎达亚 阿哈得 萨亚桑波达亚 达亚它 嗡本耶本耶 吗哈本耶 阿坝热 么达本耶 阿坝热 么大本耶 加那桑吧 若巴子得 嗡 萨瓦桑嘎鬲巴热西达 达玛得 嘎嘎那萨梦嘎得 桑巴瓦 波西得 吗哈那亚 巴热瓦锐索哈

往生咒：南无阿弥多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他 阿弥利都婆毗 阿弥利哆悉耽婆毗 阿弥利哆毗迦兰帝 阿弥利哆毗迦兰多 伽弥腻 伽伽那 枳多迦利娑婆诃

缘起咒（三遍）：嗡耶达日玛黑德抓巴瓦 黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德玛哈夏日玛纳耶索哈

偈颂（三遍）：南无 诸法从缘起，如来说是因，
彼法因缘尽，是大沙门说。
诸恶莫作，诸善奉行，
自净其意，是诸佛教。

7、**回向文**（一遍）：

此福愿获遍知果，摧毁一切过患敌，
救度众生皆摆脱，生老病死三有海。

若时间充裕，能念诵《普贤行愿品》中偈颂部分（从







“所有十方世界中，三世一切人师子”到“普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹”）与《文殊大圆满基道果无别发愿文》，则最为殊胜。

注意事项：

① 时间：放生在每月初八、十五、二十五、三十或佛菩萨的纪念日较为殊胜，尤其在神变月（农历正月）的功德更大。但也可以不定期放生。

② 地点：宜在放生池，以及远离捕杀之水域、山林等，尽量使所放众生生存悦意且能长寿之地。

③ 类别：虫类、鱼类、飞禽、畜类等，所放众生之躯体越大，则所获之功德也越大。

④ 方式：动作轻柔，若有甘露丸、解脱丸等则预先化于水中，在放生前洒在所放动物上。用密宗《系解脱》在其上方加持，则更为殊胜。

⑤ 发心：应发利益众生之清净心，一心一意为其获得暂时之安乐及究竟之解脱而祈祷。

本来各种放生仪轨颇多，且各不相同。比如，汉地有些地方为其念香赞、水文、大悲咒、心经、往生咒、传皈依、诵佛号、心咒、回向等；美国等西方放生时多数为皈依诵咒、回向等简略仪轨；藏地有皈依后，在所放众生之顶上以酥油画月像，以供养诸佛菩萨，然后诵六度偈，以及长寿咒后回向。此仪轨为依高僧大德之窍诀而作，简单且又完整，适用于显宗密宗以及藏汉各族，且具无量加持。

以此善根，回向无边众生，并愿诸高僧大德长久住世，常转法轮！

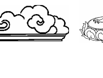
丁丑年四月索达吉作于五明佛学院南方摩尼宝洲





密宗断惑论



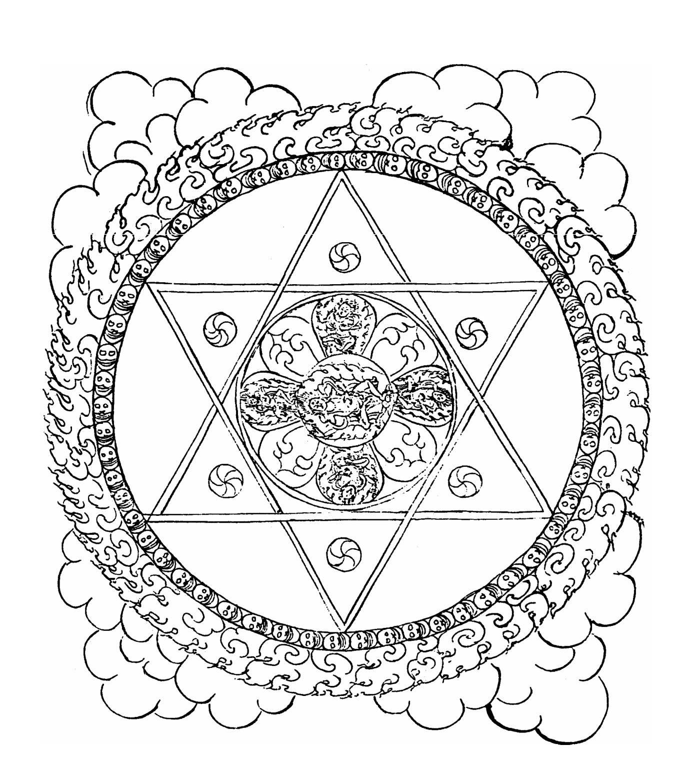





密宗断惑论目录











顶礼普贤王如来！

顶礼大恩金刚上师！

显密深广虚空中，传承加持集浓云，
放射教理巨雷声，遇痴邪众当躲避。
前世宿缘虽成熟，亦于密法具正见，
无力遮止邪说者，欢喜谛听我宣说。

我等大师如来正等觉释迦牟尼佛为度化无边有情，适合种种不同的根基而宣说了八万四千法蕴。《普作续》云："为调贪惑之对治，宣说二万一千律，为调嗔惑之对治，宣说二万一千经，为调痴惑之对治，宣说二万一千论，为调三毒之对治，宣说二万一千密。"如是根据所化众生的界、根性、意乐的不同，佛宣说了三藏十二部及密续部等无量殊胜法门，后来以印、藏、汉为主的高僧大德们又在此基础上创立众多教派而饶益无边有情，如雪山之水分流四方，普泽了大地。对各宗各派的如来清净教法本应普皆推崇，然有少数人或基于凡夫情见，除自己的宗派外不承认其余宗派是正教，尤其对无上密宗多有疑惑，甚至诽谤。为了昭明正理，故于此简略阐述涉及到密宗的有关问题。

谤法的过失

行文之前，首先有必要来认识一下对佛法轻易评论甚至诽谤的过失。佛法是佛陀从大觉智海中流露出来的度人方便，是芸芸众生离苦得乐的唯一津梁，佛陀甚至






把佛法比喻成诸佛的“法身舍利”来显示其重要。不管我们是出于有心还是无意，如果对佛法说一些与其相违的话语，无疑将断送自他慧命，障碍解脱，其果报至为严重。

我们知道，六道轮回是佛为我们揭示的，因果缘起也是佛开示给我们的，在这轮回苦海的对面，有究竟安乐的涅槃彼岸也是佛给我们指明的，出家修道、守持戒律同样也是佛赐予我们的教诲。我们在学佛之前，对这些却完全是一无所知。佛所说的种种法门，凡夫以分别心根本无法揣度衡量，即便是十地菩萨也无法完全测度佛的密意。因此，我们又怎么可以用自己庸俗的分别心，去对远在我们认知能力以外的佛经论典说三道四呢？即使诸大班智达与诸大尊者著书立说、讲经说法，也必遵循严格的规范。比如，以前印度那烂陀寺等有一明确的规定，只有经所有大班智达同意后，才能著书造论，以此来确保所造论典与佛法不相违背。而且，即使登地的诸大菩萨也须借佛力说法，而无完全凭自己说法的能力。历史上龙树菩萨等亲得佛的授记，显现了甚深的证悟、无碍的神通与辩才，也是依靠圣教正理而弘扬教法。藏地直到如今仍然保持着这一良好传统，凡堪布们讲法时要陈述一个观点，必定引用经论作为依据。而没有传承、没有圣教依据的论点根本不可能受到大众许可，因此也确保了藏地佛法的纯正性。

在显宗经典里，佛陀多次强调了谤法的过失。《宝性论》中说凡以嗔恚心诽谤佛法的人，无法得到解脱。《涅槃经》云：“迦叶，世间众生有三种病，极难消除，





一谤大乘法，二造五无间罪，三生邪见。此三病，于此世间，极难对治，声闻、缘觉及菩萨亦不能除之。”《诸法摄要经》云：“文殊室利，若有人思维佛说之法中，或为胜妙，或为不胜妙，则彼舍正法也。若说此法为应理，彼法不应理，则彼舍正法，并已诽谤善逝，诋毁僧众也。”《般若八千颂》云：“何人若造五无间，不及相似谤佛法。舍利子，若以舍法心云：‘此法非为汝与吾等应学，因此法不应理，此法非能调伏，此法非本师之教，此法非佛说之语。’如是说已，自己舍法，令他人不起信，毁坏自他之心，扰乱自他之心……舍利子，吾不愿闻彼人之名，况复与其相触”及“其谤法者，舍弃一切三时如来正等觉智，又舍一切种智，是故损毁诸正法。以此业感，于地狱中焚烧俱胝万年也。其后虽从彼地狱中解脱，又转移他方世界之地狱，此狱坏时，又迁往他方世界之地狱而受焚烧之苦也。复次转生旁生界与阎罗世界，彼等处尽业已，一旦转人生，然以往昔种种谤法、舍法之罪成熟，无论生于何处皆成盲者、粪扫者、劣种者、竹工者、瞎眼者、鼻舌手足不全者、麻风病者、瘫病者、驼背者等，或生于不闻三宝名之地也”。

谤法罪中，相比之下，诽谤密宗则更为严重，因为密宗是成佛的最大方便，三世诸佛心血的精华。诽谤密法的人因为前世福报浅薄，今世又没有获得灌顶、修行密法的缘分，或者形象上虽然好像是在修学密法，但其实密法的法义并没有深入其心，因此，往往轻易作出了结论，这样不但摧毁了自己的善根，同时也损害了无量的信众。






如果人们听到一位法师讲法时说“密法不殊胜，现代人修不出来”后，便不加思索，贸然接受，那就显出那些人如墙头的芦苇，就像《格言宝藏论》中云：“智者自己能观察，愚者总是随声行，如同老狗狂乱吠，群狗也是随声奔。”这样他们学密的善根就因此而中断。而且因为让他人退失信心并转学相对低等的法，讲法者也违犯了菩萨戒。若原来已进入了密乘的人，则违犯了密乘根本戒第一条“不舍无上”、第四条“不间断密咒手印”，而破了密乘根本戒又不忏悔的人则必定会堕入金刚地狱，那时即使再修显宗的念佛坐禅等什么法门都是无法挽救，即使十方诸佛现在他面前也无济于事。佛法与世间法不同，世间上工作不适意了，可以改行，而佛法则自有其原则，学了密乘后，则不能再舍弃上师和密法。智悲光尊者说：学密者的未来只有两种可能性，要么解脱，要么堕入金刚地狱。密乘之所以特别强调在学密法或依止上师前进行观察也就是上述这个原因。那些抛弃了密宗、以为学显宗更适应更有把握的人，其实是很危险的。但接受了密宗灌顶、进入了密乘的人，如果因条件所拘，一时无法深入修行密乘，也可确立以修学显宗念佛法门等为主，同时守持密乘戒律，不断增上对金刚上师与密法的信心，这样一方面增长了显密的善根种子，另一方面也不至于犯舍法罪。诽谤显密佛法的罪过无量无边，而其中诽谤密法的罪过更是无法揣测，如《空边平等续》云：“若于胜密之密法，何人舍弃并诽谤，则彼舍弃佛胜密，永时远离解脱道。”《智慧深圆续》云：“心违密法造恶者，定堕地狱真可悲。”《意护

续》云：“若谤普贤密意法，乃至虚空之边际，死后堕入金刚狱。”《眼珠续》中云：“浊时众生增盛烦恼及邪见，以嫉妒心舍弃佛法，尤其诽谤密法者，尽管此人已对轮回生厌离心，趣入佛门并恒时修法，然以彼舍法罪，堕入无间地狱、金刚地狱等无边恶道受大苦楚。”《文殊根本续》云：“此乃殊胜最妙法，胜者所供之法藏，世上若人舍此法，则彼堕入无间狱。”《金刚萨埵灌顶续》云：“曼殊室利，未来有诸恶业深重之有情，于此理不起深信……彼云此法非佛陀之说，彼等损毁自他二众，吾言彼等之人，定无密宗之成就也。”《毗卢遮那菩提续》云：“将来诸未证心性而迷乱者或云：此法并非佛说之语，乃由臆造者所造。秘密主，彼等愚人，将入二道，一为地狱，二为旁生。秘密主，吾言彼等无有稍许善根也。”

经常有一些法师，在受到一些弟子的恭敬供养承事后，便飘飘然自鸣得意，似乎所行所为都已不必再受因果的制约了。有的还因此刻意诋毁密宗，其实他还是原来的他，既未经过广泛的有传承的闻思，自相的烦恼也未曾减轻过多少。佛曾说不精通佛法的人说法，唯有造业而已，如《龙王鼓声经》云：“愚人说法者，摧毁诸善法，甚多有情众，地狱受痛苦。”此有诸多教证理证，此不赘述。

我们要评判密宗，首先必须对此有一定的研究和了解。而了解的依据应该是浩瀚如海的显密经续和祖师大德们的论著，而不应盲从对密法一无所知人的话，也不能依据没有传承、经多方抄袭拼凑而成的书籍。

密宗除了十七大续部及其注疏等无量典籍之外，还有后代祖师所著的大量论著，如《无垢光尊者全集》、《全知麦彭仁波切全集》、《竹庆仁波切全集》、敦珠法王汇集的五十六函宁玛教藏等等（遗憾的是很多典籍至今尚未译成汉文）。假如获得了灌顶，并有缘深入密续，必定会认识到密法的殊胜性，那时便无论如何也不敢诽谤了。太虚大师在《斗争坚固中论时轮金刚法会》中说：“密宗之经咒及仪轨，缘为佛地自受用法乐之事，皆为如来果分不可说之说。”当年律宗大德弘一大师已经为我们做了这方面的示现，他曾说：“大乘各宗中，此宗之教法最为高深，修持最为真切。常人未尝穷研，辄轻肆毁谤，至堪痛叹！余于十数年前，唯阅密宗仪轨，也尝轻致疑议，以后阅《大日经疏》，乃知密宗教义之高深，因痛自忏悔。”

我们平时不应该以嗔恚心来否定他宗他派，他宗也有甚多不共殊胜的窍诀值得我们学习；同时我们也不应以贪心来赞扬自己的宗派，如果我们没有如理如法地修持，尽管法很殊胜，自己也不一定能开悟。因此学佛的人，首要的是经常观察自己的过失，而不能轻毁其他的宗派。续部中云：“何人偏执自宗派，轻易诽谤诸他宗，罪障之中最深重，彼人不得诸果德，死后堕狱感痛苦，此乃等同无间罪。”若自心不清净，也不应对他派作辩论，如布敦仁波切云：“自欲得胜毁他宗，狡诈行为恶心语，种种绮语焚他续，今此辩论地狱因。”无垢光尊者在《三十忠告论》中云：“护持自宗破除他宗者，虽思辩论清除教法尘，然依彼生烦恼之因故，沉默禁语即

是吾忠告。”阿底峡尊者云：“不得诽谤诸正法，何法起信求彼法。”

从《释尊传》中可知道，释迦佛在因地行菩萨道时曾多次以外道的婆罗门、仙人等形象来度化众生。因此若没极大密意，对外道也不能毁谤。《毗卢遮那菩提续》云：“不能诋毁外道宗，若人诋毁外道者，远离毗卢遮那因。”《月灯经》云：“世上其余外道者，不应于彼起嗔心，而应发起大悲心，此乃第一忍耐法。”

以前格鲁派有一位精通显宗、非常著名的帕翁卡巴大格西，他因前世业力所感，经常诽谤宁玛派大圆满密法，而且还砸毁了拉萨附近的莲花生大师等密宗佛像，后来他和眷属们一起活活陷入地狱。此事五世达赖喇嘛经常引用，并载于《协庆加查佛教史》等众多史书中，其所陷地狱之处至今遗迹尚存。又一位法师常说密宗不殊胜，并对双修法生大邪见，到晚年时，舌头糜烂，遭受极大痛苦，这时他才知道谤法造不善口业的果报。瓦蒙格西造论诽谤密法，后堕落成豹狼。此类报应实例俯拾皆是，有智慧的人自能触类旁通，希望诸位定要郑重谨慎，反省自知。

谤法的罪过不可思量，诽谤说法师的罪过也同样如是。如《不舍佛陀经》云：“曾于阳焰世间，毗婆尸吼佛出世时，有五十位男子，每人造五百个经堂，每经堂各供养一千僧众，尔时，彼等多说，说法师慧积破戒之过失，以此恶业成熟，彼等堕于地狱达九万年，其后，五百世生于人中，或成石女，或生边地，或持邪见，又六百年，成为盲人，或无舌者，再七百世中，虽成出家，



而及至晚终，也未得陀罗尼。以彼业障，遮盖彼等善业也。善男子，当应深信，当应了达此理，听闻此法之后，现见说法师破戒，亦不应说之，何况听闻而说。善男子，若人挖出一切众生之眼，何人以恶心蔑视说法师，此过胜过前者，若人杀害一切众生，何人见说法师时，与彼背向而坐者，此罪百千万十万乃至无数倍，亦不及前者。若人诽谤说法师，彼人诽谤一切诸佛故，若欲承事佛，彼应承事说法师也。”

又《大宝积经》二十五会《弥勒菩萨请问经》中，记述了佛在世时，有众多菩萨退失菩萨行，弥勒菩萨起大悲心，将其中六十位菩萨带到佛前，请佛调化。佛于是为他们讲说了下面的往昔因缘：在拘留孙佛时，他们曾出家修道，虽然多闻精进，行头陀行，但执著于这些功德，心生傲慢。当时有二位说法比丘，亲友众多，名闻一方，引起了他们的嫉妒，而诽谤这二位比丘有淫欲事，使其亲友远离，中断了善根。以此恶业，他们已在六万岁中，堕于阿鼻地狱，又在四万岁中，生等活地狱，又在二万岁中，生黑绳地狱，又在六万岁中，生烧热地狱。罪业稍轻后，五百世中转生为人，但常有诸根不具、贫穷下贱等诸多不吉祥事。此后又将在末世五百岁中生于边地，饥寒交迫，修行多有障碍，虽暂生起智慧光明，顷刻又消失无余。经过如此众多的罪苦磨难后，先前诽谤二位法师的业障才得以清净，那时才能往生到阿弥陀佛极乐世界，得受菩提记别。

《大智度论》卷六记载，无量劫前，“尔时有二菩萨比丘，一名喜根，二名胜意。是喜根法师容仪质直，



不舍世法，亦不分别善恶。喜根弟子聪明乐法，好闻深义，其师不赞少欲知足，不赞戒行头陀，但说诸法实相清净。语诸弟子，一切诸法淫欲相、嗔恚相、愚痴相，此诸法相即是诸法实相，无所挂碍。以是方便，教诸弟子入一相智。时诸弟子，于诸人中，无嗔无悔，心不悔故，得生忍，得生忍故，得法忍，于实法中不动如山。胜意法师持戒清净，行十二头陀，得四禅四无色定，胜意诸弟子钝根多求，为分别是净、是不净，心即动转。”但胜意不能理解喜根的境界，而兴诽谤，后“胜意菩萨身，即陷入地狱，受无量千万亿岁苦。出生人中，七十四万世常被诽谤，无量劫中不闻佛名。是罪渐薄，得闻佛法，出家为道，而复舍戒。如是六万二千世常舍戒，无量世中作沙门，虽不舍戒，诸根暗钝”。这时佛告诉文殊菩萨说，当时的胜意比丘即是佛的前世。文殊菩萨并且赞叹喜根菩萨的说法是“如是等名巧说诸法相，是名如实巧度”。

密法是清净佛法

又有些人说：“密法不是由佛亲口所说，而是由后来的印度或藏地人所创造。”密宗续部有些是释尊涅槃时作授记，后来才现于世间的，有些则是释迦佛住世时亲口所说，如印度南方米积塔前所说的《文殊真实名经》、《时轮金刚续》等。《二观察续》云：“如来先说有部、经部、唯识、中观之法门，此后宣说密宗金刚乘。”《时轮金刚后续》云：“具德米积塔之前，法界十力大





尊者，宣说诸佛之密续。”如今藏文《大藏经》(德格版)仅经、续部就有一百零三函，其中二十多函是密宗续部。有些密续是莲花生大师等大持明者以神变从龙宫、邬金、香巴拉等刹土迎请到这个世间的。当年阿底峡尊者来到藏地时，看到桑耶寺里藏有丰富的密宗续部后感叹地说：藏地密法远比印度殊胜，印度也见不到这么多的密典。在汉传《大藏经》中也有很多唐密续典。又据唐密传承，大日如来于法界宫说《大日经》、《金刚顶经》等。金刚萨埵结集并于南天竺铁塔，待人弘扬。其后释迦佛灭后七百年时，龙树开铁塔，亲礼金刚萨埵，受金胎两部大法，传之弟子龙智，龙智传给金刚智、善无畏等广弘。是故应知密法并不是后来的印度僧人或藏族喇嘛们所发明的一种法门，而是十方诸佛菩萨千经万论的究竟精华，一切天龙护法恒时守护的如意宝。密宗的见修行果，并不与显宗相违背，而在显宗中也有间接的宣说，麦彭仁波切在《大幻化网总说光明藏论》中作了详细的论述，本文也已在下文分成了几个方面进行阐述。而且藏地显密圆通的高僧大德比比皆是，众多成就者广大的弘法事业，奇迹般的修证经历以及不共同的瑞相显现也是密法殊胜的一大明证，他们弘法的足迹已经遍布全球。

但是在末法时代，佛教中既有证悟又能宣说的大德日渐减少，人们对佛法的深意越来越生疏，对佛为不同根基人所说的法渐觉混淆，于是以分别念抉择圣教密意的现象逐渐滋生和蔓延，其中遗患较大的是某些根据有限的史料考证以及根据他们所理解的尚未达到究竟了

义的知见，便动辄否定这个，质疑那个。在显宗中，有人否定第三转法轮如来藏光明的甚深见解，还提出大乘教法非佛所说，乃是后来的龙树菩萨等论师们所造。他们还用《阿含经》等第一转法轮的经典为教证，来否定无上密乘的见修行果，这是以凡情测圣意的典型例子。我们试举一个比方，有人以教给小学生的一些知识，去硬套大学里的教材，并说大学教材中许多地方与小学生教材不符，因而必有错误，这样谁听了都会哑然失笑。同样，佛陀因材施教，为上根利器者直接宣说了大乘的无上密法，为中根者宣说了大乘显宗，而为小乘根器的人暂时先说了相应的小乘教法，再逐渐将他们引向大乘。如果拿佛陀暂时的一些不了义的教法去硬套了义教法，无异于同拿小学知识硬套大学教材一样可笑。不仅如此，并且佛陀还明示谤法过失的严重，因此，他们不但自趋恶道，同时也断灭了其余众生的善根。

又有人以发现婆罗门教也有一些类似于密法事续部的仪轨，如烧护摩等等，便断定密法是从婆罗门教发展起来的一种外道教派。此言委实可笑，密法自有其严密的传承系统，并且以无上见解的摄持，众多方便都可转为无上道用，它是甚深微妙的法门，凡夫分别心难以窥其堂奥。我们可以换个角度想想，佛所说的人天乘的教法中，有许多的内容也可在外道典籍中找到，那么是否就可以因此而断定人天乘佛教就是外道了呢？这是最简单不过的道理，可惜就有人一直在牛角尖里钻不出来。其实出此言者也情有可原，因为条件所限，他们对无上密法知之甚少，藏文《大藏经》中二十多函的密续



至今才开始有人将其中少数翻译成汉文,系统的密宗论典也少见翻译。只听说了一些双运、降伏、护摩等的甚深行为，便作出了如此大的判断，即使从世间“治学”角度讲，也有失偏颇，更何况针对的是凡夫难以测知的无上密法。

考证到底适不适合于佛教？我们试作一分析。首先，从它的过程来看，人们是以有限的手段，而得到有限的发现，再经过带有个人主观倾向的推理，而得出了某些结论。这中间的三个环节，都明显存在着局限性，使它无法准确地还原出历史的真相，因为一段时间后，随着实践手段的更新、新发现的补充，推理者思维定式的改变,旧有的结论必然面临着被新的结论替代的命运。新的结论又同样受着上述三个局限的制约，而又将被更新的结论推翻,现在新被发现的人类出现的时间正在不断向前推进，生物进化论地位的动摇，都是最好的例证。

而将考证加之于佛教则更不合理。无论借助于什么先进的仪器，人们考证的手段归根结底是通过人的眼、耳、鼻、舌、身五根，来获得相应的资料，五根暂时在人界范围内可以无误地摄取名言外境,但对上面的天界或下面的饿鬼界、地狱界等已无能为力，更何况对胜义实相，相对出世间的罗汉、菩萨、佛来说，五根所获取的实际上正好是错误的信息。佛的殊胜妙好的报身与远离形相的法身、无量神变等等无法用五根观察得到。《四十二章经》云:“慎勿信汝意，汝意不可信。”众生在未证圣者果位之前，心为妄想所蔽，因此所见皆为迷



乱，不足为凭。故必须依靠上师三宝的教言，依教奉行。《等持王经》也云:“眼耳鼻非量，舌身意亦非，若诸根是量，圣道复益谁？”人的第六意识的推理很大程度上决定于个人的见解、感情倾向等因素，不同的人或同一人在前后不同的时期里可能会从同一根据推出完全不同结论的现象，而对已远离了分别念的出世间法，更是如聋如盲，无从下手。比如，佛菩萨们可以“一身复现刹尘身”，同一时间内可在多处幻化示现，如莲花生大师到藏地后显现众多事业，不同众生所见非尽相同，后世发掘出的有关莲师传记的伏藏品中的记载也各有差异。若以只能有一种莲师历史的观点去考证研究，在凡夫分别心看来似乎合理，但显然与历史不符。有人从考证的立场出发，竟然提出了“龙宫何在”的荒谬问题。岂能以现代科技水平尚未足以发现龙宫,而质疑佛经中关于龙宫的论述？现代科技的前沿尖端，如宇宙探测、“克隆绵羊”无一不证明了佛经的准确，而成为佛经的最好注脚。而且发出这样的疑问，表明其已对佛宝、法宝狐疑不信，因此于皈依戒上也已经违犯。简言之，考证很难作为评判佛教的依据。

学密者的资格

有法师根据《大宝积经》中佛言菩萨摄取生死“非诸声闻缘觉境界”，而推导出“八地不动地菩萨以下尚无资格修学密法”的结论。

这一结论将许多众生唬在了密宗门外，其实因为小



乘是断生死后取涅槃，大乘密咒见乃直观生死轮回本性，证悟其本性，了知一切轮涅所摄的诸法，皆无取舍、无贤劣，因此此见已远远超越了声闻境界。以前也虽有到八地后方可学密的说法，但这八地并非指真正超凡入圣的不动地，而是根据印度圣天论师的《明灯论》，在加行道的暖位、顶位、忍位、世第一法位中各安立上中下三地，八地即是指中忍位，意即到此时便可相应行使密宗的甚深行为，此说智悲光尊者在《功德藏》中早已进行了解释。况且修学密法的人也并不是一开始就无取无舍，直接摄取生死，而是相续中已产生智慧后，以智慧的深浅相应地摄取生死，未有智慧摄持时，一切身口语仍在无欺的因果范畴之中，因此学密乘的人对小乘别解脱戒、大乘菩萨戒同样特别防护。藏地自从有佛法起，便有静命菩萨等祖师们在弘扬密宗的同时弘扬显宗的经律论三藏，直到现在，藏地通达显宗三藏的大德仍到处可见，他们对显宗的精通熟稔程度远远超出一般人的想象。因此完全没有必要以怯弱的心远离密宗。

既然承认密宗是了义佛法，那为何又不承认密续中佛所宣说的圣教量呢？普贤王如来明确说明了密续乃为凡夫宣说，《时轮金刚续》中有六瑜伽的修法，全为凡夫地所摄，只有在第六瑜伽修圆满的同时，才超凡入圣，证入初地。又无上瑜伽中的有相生起次第是佛为众生免堕入六道轮回而宣说的修法，初地菩萨已不需要再修有相生起次第，因已圆满具足了这些功德，如果八地才能开始学密，则密宗中根本没有宣说时轮金刚与生起次第的必要了。又密续中明显建立了五道十地，若八地

后才能学密，那资粮道、加行道、见道、修道的二地到七地又是为谁而安立？密续中广说了密乘戒律，例如把诽谤上师与金刚道友等作为根本戒，如果已是八地菩萨，则根本不可能生起此类烦恼，那为何又要安立戒律？密续中还具体广说了弟子应具备的法相，若是八地菩萨，已是诸根清净，何需作此繁琐规定？又弟子若是八地，则灌顶上师无疑需在九地以上，而密续中关于金刚上师的法相根本没这么高的要求。

此出言者，若是成就者，为度化相应弟子的一种权巧示现，自当别论。但若其自相续尚未证悟，则不免在后世堕入泥犁，亲消此业。

密宗与上师

有人认为，密法是四皈依，在皈依三宝前，先要皈依上师，故与显宗相违。

依止上师是修学密宗的关键，但这不只是密宗的特色，在显宗中要取得成就，同样也须皈依上师。因为上师不是个人，而是将佛法僧三宝总集为一身，佛在多处强调了依师规则，如《弥勒菩萨请问经》中云：“当于是人而生佛想，作教师想，亦于是人听受其法。何以故？是人所说，当知皆是一切如来之所宣说。”显宗经云：“阿难尊者，请勿忧愁，我将现师相，饶益汝等。”《二思维续》云：“于后末法五百岁，我将化现上师相，心中认定为我者，于彼当生敬仰心。”不必说广得灌顶、传承、引导的上师，甚至仅得四句经偈的上师也应该诚

心尊敬，否则有极大的过失。续中云：“若人闻一偈，不敬上师者，彼转数百犬，后成有痣者。”若犯了四堕罪、五无间罪等大罪，通过入密法忏悔可消尽，并能成就，但诽谤上师不但成就无望，且必堕地狱。《金刚心庄严续》云：“若人诋毁金刚师，虽弃睡眠远愦闹，精进修持深密法，专心修持一千劫，亦成反修金刚狱。”《密集金刚》云：“世人虽犯无间等，堕落性之种种罪，若已趣入金刚乘，修持此道得成就，一心诋毁上师者，修亦不可得成就。”其注疏中说毁谤上师者不但不成就，甚至亲近他的好友等人亦不成就。《句义宝藏论》云：“凡诋毁上师者，如何忏悔，亦必堕地狱。对上师发怒一刹那亦有无量的过失。”《时轮金刚》云：“于师生嗔一刹那，则毁一劫诸善行，数劫堕入地狱等，恶道遭受深痛苦。”密续中云：“若视师德得成就，若视师过毁成就。”《金刚藏续》云：“已受灌顶之弟子，若违上师之教言，今生遭受多灾难，来世堕入地狱中。”帝洛巴云：“不听师言教，不会得成就。”噶当派先辈们曾云：“不敬上师者，虽通三藏法，亦无稍许用。”依止了上师后，无论他做得如不如法，也不应对其生起邪见，也不能轻易毁谤。若已得灌顶传法，尔后才发现此上师不具足上师的资格，然而此时，因其已成为你上师之故，唯有发清净心，而不能说上师过失，也不得生起邪见，否则自己反而堕落。如续中云：“依止上师后，是否是正士，勿违诸教言，若破师教印，生金刚地狱。”又如续中云：“虽不具功德，依止上师后，若人舍彼师，则谤诸上师，亦谤三世佛，彼过不可言。”喀绕共穷云：“开示大乘之

上师，外相虽现不如法，其内境界难测故，于师不得生疑惑。”其实若弟子具信心，受上师打骂也得加持，大成就者藏巴加惹云：“师打即灌顶，由此得加持；师骂即猛咒，由此除魔障。”

密宗上师必须具足灌顶传承圆满、戒律清净、精通续部窍诀、修行得到正量境界、诵咒圆满等条件。如今有些连灌顶仪轨也不懂，却到处传授密法，实是非理。信徒们也不经观察，盲目依止上师，犹如盲人骑瞎马，然后再观察上师有没有法相，并讲说上师的各种过失，由此而造了无量的严重罪业。又有些愚笨的人说：某某师父是我灌顶传法的上师，而不是我真正的师父，我真正的师父是我的皈依师上某下某等。此类人显然不懂佛法，既然你已得密法，岂有不皈依而得？其连皈依的含义也没弄清，真是可叹！

信心与成就

有些人说：“呀！无上密法是上等根基人的境界，是像往昔莲花生大师和密勒日巴等高僧大德才能证悟的深法，如今像我们这样的凡夫劣根人怎么可能依其证悟呢？”这句话的前一段是正确的，后一段则完全错误。请问这有什么教证根据？我们应该站在公正的立场上，依据教理进行详细的观察和思维，而不能随意便下结论。以为密法的成就者只有莲师、密勒日巴等少数几位的人只是一知半解，可能他们仅仅读过莲师、密勒日巴传记的汉文译本的缘故。就像一位只读过印光大师传记

的人，说净土宗只是以前的印光、弘一等大师所修的法，现在的人不能依此修行成就一样荒唐可笑。一般的凡夫只要具有信心，也照样能证悟本性。密宗所要求的上根利器，不一定是早已经为成就者的先天慧根，而是佛教中共同的涅槃五根（信、精进、念、定、慧），而其中又以信根为主。尤其密宗的即生成就，对上师的信心极为重要。《时轮金刚》云：“三时多劫中，供养诸三宝，放生百万众，即生不成佛，若于恩师前，起信令欢喜，即生定获得，共不共成就。”《大威德续》第三品云：“或是愚笨坚信者，彼修近得诸成就”及“上师隐密深窍诀，弟子若无犹豫心，敬称师之胜窍诀，珍爱修持定成就”。又云：“信心佛宝信法宝，信心僧宝信心田，信心上师信心父，信心大道信心舟，信心即是如意宝，信心密咒之悉地，信心福德之圣财，是故修持密咒者，是为自心起信心，应当诚心敬他众。”莲花生大士云：“汝意清净得加持，心若离疑所思成。”萨迦班智达云：“数劫苦修般若行，施舍身首手足等，师道刹那皆圆满，故应乐修事师法。”果仓巴大师云：“一生成佛道，不在法殊胜，在于虔诚信。”《般若经》中云：“舍利子，言胜义者，唯是正信之所证得。”若具有上品正信，则得上品加持和证悟，诸佛菩萨恒时不离而加被。如颂云：“谁深信作意，如来住彼前，灌顶垂加持。”帝洛巴云：“若欲今生获得金刚持，究竟之道即为上师道，究竟恭敬乃为敬上师。”密宗大师蒋扬钦哲旺波经常说：“修密法的上根，是指信根上等，也就是对佛法和上师有坚定不移的信心人。”《杰珍大圆满》、《空行心滴引导文》和《文殊

大圆满发愿文》中也有同样的论述。而《大圆满心性休息》、《句义宝藏论》等密宗论著中则强调以精进根为主。如果自己信心具足，纵然是充满了烦恼的凡夫俗子，也能以上师和密法的不可思议加持力和自己信心增上力的因缘聚合，而即刻证悟一切诸法的本来自性。因缘聚合，必然产生其果，这样的因果规律，谁也无法驳斥。

不仅修密法的人需要上等信根，修显宗净土宗也同样需要这种上等根基的条件。虽然修净土宗是“万修万人去”，但是若信根不具足，则往生西方极乐净土的最起码条件已经失去，依然生西无门。蕅益大师云：“往生与否，全凭信愿之有无；品位高低，乃依念佛之深浅。”因此无论修显或学密，只要是具备上等信心，凡夫俗子同样能够成就。若自己无有正信，那任修何法都不会成就，如同种子为火烧焦，再不能生长绿芽。佛经云：“诸无信心人，白法不生起，种子为火烧，绿芽如何生？”此人纵遇真佛也无多大利益，就像善星比丘、提婆达多等，以及现代有些对上师佛法毫无正信，而依然欲求得正果的人一样。若具正信，则证悟极易，如汉地智者大师对《法华经》起信而顿悟。六祖惠能大师以对五祖弘忍与《金刚经》的极大信心而证悟无相法门，并得到了五祖弘忍的衣钵，他的弟子法海又以无比的信心而将他的事迹法语集成了《六祖坛经》。法王如意宝在15岁时，以对上师与大圆满极大的信心而在读《直指心性》时开悟，并作了《大圆满直指心性注疏》，宁玛派祖师华智仁波切也对《胜乘宝藏论》生起信心而开悟，并因此造了《七宝藏赞》的赞诵偈。



学密成就并非只是一种古代的传说或是现代人的吹嘘标榜，而是确凿有据的事实。有关印度、藏地密宗行人成就的实例在《西藏佛教史》等典籍中有详细记述，本人也专门编撰了《密宗虹身成就略记》，相信阅读之后，自然能坚定对密宗的信心。

密宗与显宗

又有些人认为，藏传佛教纯粹是密宗，与汉传、南传佛教完全不同。此言实属荒唐，他们未曾看过一本正规的藏传佛教的书籍，也未实地调查一番，便作此断语，与事实完全相悖，根本不值一驳。其实稍具常识的人，便知道藏地的宁玛、格鲁、噶举等各家宗派，都是显密并弘，显宗的典籍，其丰富程度实不亚于汉传与南传佛教。藏地在莲花生大师入藏前，便已迎请了那烂陀寺的显宗大师静命菩萨，从那时起，以因明、戒律、俱舍、中观、般若五大部为主的大小乘显宗的弘传便长盛不衰。五明佛学院九个大班中，有五个便是学习上述五部的显宗班，平时也经常念诵显宗的《普贤行愿品》、《随念三宝经》、《心经》、《金刚经》、《药师经》等经典。此外，藏地大成就者如麦彭仁波切、宗喀巴大师等著述了大量显宗论著，如《澄清宝珠论》、《菩提道次第广论》等等，又如无垢光尊者的《大圆满心性休息》中从小乘的出离心到大乘的菩提心直至密乘的大圆满，都有极为详尽的修法引导。能海上师云："显是密之显，密是显之密。有则双存，无则并遣。若不知显，则不了密之性相；若不

知密，则不知显之作用。"因此学习藏传佛教也就意味着同时学习了汉传与南传的佛教，如此将各宗各派摄为一体而普皆弘扬，无疑是藏传佛教最鲜明的特色之一。

现在世界各地以一己之见诽谤他宗的现象屡见不鲜。泰国、斯里兰卡等地的有宗不承认大乘经典是佛所说，徒造无边罪业。中国汉地的有些学佛人不承认密宗，也有诽谤、轻慢小乘教法的。甚至在国外有些人妄说《阿弥陀经》等是伪经，似乎他们智慧超群，玄奘法师、鸠摩罗什法师等先贤反倒辨别不出佛经的真伪。造这些深重罪业的人，应该虔诚忏悔，多念"嗡班则尔萨埵吽"。他们虽然得到了极不容易的人身，又遇上了万劫难遇的佛法，却因一时的愚昧无知，不但得不到佛法的利益，反而造下弥天大罪，实在可悲可叹！

但又有人走向了一个极端，认为只有显宗修学圆满后才能修学密乘，殊不知显宗修学圆满即已经究竟成佛，与修密宗所证得之佛无二无别，已无需要再借助于密宗的方便。又比如证悟必须建立在清净戒律的基础上，但并不意味着只有戒律完全清净后才有机会证悟，因为实际上只有证到大乘二地菩萨时持戒度才得以圆满。若依前说，则有第三地以下无有证悟的过失。经论都有外、内、密意，也有一般与特殊的用法，总说和别说等等的差别，而不能仅仅从字面上去判断，死在句下。

类似这些言论都是闻思不够、见识不广所致。《华严经》云："牛饮水成乳，蛇饮水成毒，智学成菩提，愚学为生死，如是不了知，斯由少学故。"佛对我们指出的修行道路是闻思修，因为既然是众生，内心充满的





只能是迷乱的分别念，而佛经记录的是佛陀的智慧，犹如暗夜的明灯，能照亮我们成佛的路程。现在有人提倡似是而非的“专修”，即只用研读单一的某部经论，不必广学多闻，这实在非明智之举，弥勒菩萨指出，如果不需要广泛的闻思，佛陀就没必要广转法轮。《格言宝藏论》云：“浅学寡闻愚者云，修习不需广学法，若无闻法仅修习，再勤亦成旁生因。”如果只局限在某部经论中，人们就缺少圣言量的指导，这时出现这种臆测杜撰的现象也就不足为奇了，同时许多蛊惑人心的外道邪说也就因此乘虚而入，社会上只念佛不学教理的人大量地转向“法轮功”、“清海无上师”等已很好的说明了这个问题，为我们敲响了警钟。这种专学单一经论的做法，对有的人适合，对另一部分人则不一定有利。

密咒功德

又：“密宗里面的咒多半是鬼神的名号，所以念密咒，常常把些鬼神都找来，我们中国俗话说：‘请神容易送神难’，你把鬼神都招来了，你再没有本事把他送走，这以后就很麻烦，所以学密的人着魔的机会多。”

说出这番话的人实在缺乏对密宗的基本知识。《大幻化网总说光明藏论》中解释密咒时云：“梵语曼达，译为救识或救意之义，立名密咒，即是识为智慧，救为方便故，此二双运者，或此安乐速时能救护意识者，总之是一种殊胜方便名为密咒。”密咒祈祷的大部分是佛菩萨，也有的是已皈依了三宝的世间善神，他们的时时

随身护持正是自己迅速证悟的保证，岂还有因害怕而躲避的道理？至于一般的狐仙之类，与密法无任何瓜葛，且正好可以用密宗的方便进行对治，还有一类咒语则是事业咒语，如迎请咒、缘起咒、灌顶咒等，因此不知“学密人着魔的机会多”这一结论有什么事实根据。其实不论学密学净，参禅学教，只要修学的人见地不到，执著深重，都会使魔得便，产生着魔的机会，而不在所学的是哪一种佛法。而且恰恰相反的是，修学密宗着魔的机会更少，因为密宗里有着许多降魔的殊胜方便法。各个仪轨中都有不同的降魔咒、驱魔咒、止魔咒等，密法中还有诸佛菩萨变化成金刚橛、马头金刚、大威德金刚等忿怒本尊护持行者。即使没有很高的等持，仅仅是作观想、念心咒，依凭心咒的巨大加持力也能遣除邪魔的扰乱。当年静命大师建桑耶寺受到外魔的阻挠，以寂静方法无法调伏时，也是迎请密咒大师莲花生大师入藏后才将外魔收服。密宗的这些方便，就像一个安全装置，把修法者很好地保护了起来。只要行者真有正规师承，又如理如法地修习，即使即生不证悟，也能增加许多世出世间的不共功德。我们在解释甚深的显密经论以及评判别的宗派时必须有教证与理证的根据，以及掌握因明、中观的基本推理方法，而不能以有些无信仰人的民间说法破斥佛语，否则民间中有对念佛参禅说为“迷信无智”，是否也应该承认呢？这样就真的很麻烦了。萨迦班智达曾说：“没有教理而喜欢辩论，就像没有双手的人欢喜打架，最终还得失败。”在此我恭敬合掌，衷心希望诸位千万不要师心自用，依据自己的感觉而评判这




些佛法中的事，不但自己造业，也会使许多不明教理的无辜信众误入舍法谤法的歧途。

佛在显宗中也讲述了密咒不可思议的功德。《首楞严经》云：“若不持咒而坐道场，令其身心，远诸魔事，无有是处。”又云：“若未能诵，写于禅堂或戴身，一切诸魔所不能动。”因此欲成就者，持咒无疑十分重要。《观音密藏经》云：“若有受持神咒者，凡有所作，必得成就，唯必深信，不得生疑。”《光明经》云：“十地菩萨，尚以咒护持，何况凡夫？”佛在《小般若经》中介绍释迦牟尼佛心咒“达雅塔，嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈”时说：“依此咒之力，释尊得成佛，观世音证为菩萨，仅闻此咒，亦得无量福德，并除一切业障。”又在其他经中说：“此咒诵一遍，能除八万俱胝所造之恶业”等。各个密咒的殊胜功德，麦彭仁波切在《咒藏》的著作中作了广说，然于此不便公开，灌过顶的人，可详加研习。对具如此殊胜功德的密咒，不欲承认，则我不知其是否已是着了魔了。还有些人自作聪明，把《心经》里的密咒等意译出来。如果密咒能翻译，玄奘法师等早就已经翻译了，不会拖到现在。而且如果密咒意译出来后，其意义则已挂一漏万了，失去了原有的加持。《大幻化网总说光明藏论》中介绍了密咒具有四种成立的特点，即法界本性、有法自性、如来加持、无欺无碍之能力，故不能意译，无垢光尊者也说密咒不能翻译。《心经》的密咒翻译后，那经文里的“是无上咒，是无等等咒”又将如何解释？密咒的功德与加持不可思议，如《佛说大乘庄严宝王经》中，佛对除盖障菩萨说，当时佛为

求得“嗡嘛呢巴美吽”六字真言，在无量世间中，供养万千俱祇如来，尚未求得，后来承事供养胜莲如来后，方才得到，而胜莲如来也是承事供养了无量如来后才得到。持诵六字真言有消除恶业、究竟六度等无量的功德。

密宗与净土

又有人认为密宗与净土宗如同水火，互不相容，若选学一种则必须舍弃另一种。

须知其实密宗中也同样包含了净土宗，在法王如意宝的《文殊大圆满》、无垢光尊者的《四心滴》等众多大圆满法中，都有具体的往生极乐世界的修法。密宗中还有破瓦捷径往生法。伏藏大师列绕朗巴等大成就者的著作中就有许多不同种类的净土灌顶与修法仪轨，噶举派的乔美仁波切等许多密宗行者临终时也都往生极乐净土，宁玛派大祖师麦彭仁波切专门造了《净土教言》来论述极乐的殊胜，劝导世人往生极乐。宗喀巴大师、乔美仁波切以及麦彭仁波切都造了《极乐愿文》。如今法王如意宝晋美彭措显密并弘，平时一再强调弟子们应发愿往生西方极乐世界，并以自己发愿往生而为表率。法王指出修密法者必须同时兼修净土，修大圆满的人应在大圆满的基础上往生西方，既可确保往生，了生脱死，同时又可获得极高品位，并倡导每位弟子念满 100 万阿弥陀佛名号及 30 万阿弥陀佛心咒，对圆满这两个数目的弟子，法王以其加持力保证他们即生往生到西方极乐世界。在每年秋季五明佛学院都要举行“极乐大法会”，





促成广大众生的往生顺缘。如果我们各宗各派的弘法大德，都能这样显密圆融，不取此舍彼，那该有多好！往昔大德如诺那上师说："修任何本尊，皆必须兼修西方净土。"贡噶呼图克图也说过："往生极乐世界即是密宗的即身成佛。"此句的密意为宣说显宗的往生净土与密宗的即身成佛互不相违之义。《净土资粮》云："净土宗及密宗均为果教，从果起修，故称易行道"及"就我所见，两者咸为无上殊胜究竟方便妙法，行者只需发菩提心，随修一门，皆有所成"。圆瑛老法师云："密净兼修好，万修万人去。"

有人在弘扬净土宗的同时，对密宗多有轻毁，甚至说有多少愚昧的人被密宗骗了，此非诽谤，还有什么能算作是诽谤？此不但诽谤了宣说密法的佛陀与无量的密续，也诽谤了从极喜金刚到莲花生大师、密勒日巴、宗喀巴大师等所有大成就者。《无量寿经》指出，往生极乐的条件中，"唯除五逆，诽谤正法"，诽谤正法之人无缘往生极乐，如此弘扬佛法，是将人引向净土还是引向地狱？诚请三思。

即身成佛

有些人说："显宗最利根者需经三大阿僧祇劫才能成就佛果，密宗宣说即身成就显然不应理，因两者观点相差悬殊。"

之所以产生这种疑惑实际上是没有了知如来的密意而造成的。释尊为了度化不同根基的众生而宣说了种

种法门，粗略看去，似觉多有相违之处。比如有些经典说有我，有些经典又说没有补特伽罗之我，有说涅槃诸法为空性，有说如来藏成实不空等等，但只要真正具有正规传承，或经过长期闻思修的人，便可知彼等不但互不矛盾，且隐含有极大的密意。佛在《解脱经》中云："所谓的无数大劫（阿僧祇劫）是指众生无量界、根、信解不同而说。"《金刚顶五种密经》云："于显教修行，须经三大阿僧祇劫，然后证果"及"若依密教，则由加持威力故，于须臾顷，当证无量三昧耶，无量陀罗尼门"。一般的众生成佛需经三大无数劫，若特别利根者或具足善巧方便等则可极快成就。比如坐火车从成都到北京需两天两夜，但乘飞机只需两小时即可到达，我们便不能因极大多数人坐火车而否定有人坐飞机可快速到达的可能性。同样，因众生中不同因缘的聚合，有些钝根者需经长时修证，但也有些利根者仅凭自己对上师三宝的信心和通过修了义教法而疾速成佛。此有佛陀亲口宣说的许多教典来作证明。《普作续》云："人天诸众异根基，有为天生利根者，有为修学之根基。"《等合续》中也云："众生有本来的利根和其余根基。"显宗经论中对此也有明说。《解深密经》云："有者自性利根众，有些钝根而安住。"《俱舍论》也云："有者初为彼种姓，有者后由炼根成。"此上根利智即是指信根或精进根之力具足，此理前已宣说。

显宗了义经典也明示利根者不一定需经三大阿僧祇劫，可见即生成就的捷径大道在显宗中也应承认，只是显宗没有广泛宣说即身成就之法。《大密方便经》中

云："证一地后，若欲成就者，七日便能成佛。"《楞严经》云："不历僧祇获法身。"《摩诃止观》云："利根者圆教下一生顿超十地。"达摩祖师在《破相论》中，将三大阿僧祇劫释为三大恒沙毒恶之心。《宗镜录》云："一念成佛。"《法华经·法师品》云："须臾闻之，即得究竟阿耨多罗三藐三菩提。"《法华经·提婆达多品》中说8岁的龙女因献上宝珠，刹那间便已成佛，圆满相好，并立即前往南方无垢世界，坐上宝座，为众生说法。又《顿悟入道要门论》中云："若悟道，现前身便解脱。"此外，释尊在世时有位老人，佛讲述他八万劫前，身为樵夫在山上砍柴时，遇到一老虎，当时惊慌中喊出一句"南无佛"，以此善因，而于现世出家，并证得罗汉果。无垢光尊者在《如意宝藏论》中指出以不净心见到佛像也是证菩提之因。《法华经》中云："若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆已成佛道。"又"或以欢喜心，歌呗颂佛德，乃至一小音，皆已成佛道。"由此可见，以散乱心等念佛颂佛，也能得这样殊胜的加持，那么以一心一意来修持无上密法，为何不能迅速成就呢？

又有认为密宗之即身所成之佛是罗汉，只要稍为涉足密续，便可知此言大谬。旧译派的九乘佛法、新译派的六乘佛法中声缘罗汉都在最初的外三乘内，而且罗汉只证到人无我的空性，对法我尚有执著，对究竟的光明更是如聋如盲，而密乘最终所证的已是觉空无别的佛的境界。连大小乘的基道果也分不清楚，还为人讲经说法，可能是闭眼专修的原因。若追求自己的解脱，则专学一门，或可成功；要摄收弟子，则必须广闻多学，方能调



化不同根基的众多有情。即使未皈依佛门的人，也不会误认为密宗只证得罗汉果位。大部分众生需经三大阿僧祇劫成佛，利根者短短时间内即可成佛，这些都是佛为不同根基的人而宣说的法，我们都应该承认。需要再三强调的是，当我们在遇到观点不同的佛经论典时，千万不要以一己之私见对自己不太理解的那一部分，遽然断定为非理。若立为非理或断定是邪道，那必须有真实的教证与理证。有人偏激地说学密是即身堕地狱，此言出自学佛人之口，实在令人痛心。即身成就，是佛亲口宣说，并已由众多高僧大德所亲证的事实，一个既然是相信因果的人，怎么能对此无上法要信口雌黄？若破了密乘戒，则即身堕地狱是无可挽回，但显宗中也同样如此，若犯了谤法、五无间罪等，除非发心改过，猛厉忏悔，否则临终直堕地狱！密宗即生成就，是佛的教言，净宗即生往生，也是佛的教言，对于一个佛教徒，怎么能对佛的教言作一取一舍呢？佛在《楞严经》中云："末法时代，邪师说法如恒河沙。"又陈那论师曾说："邪道极无边，一一难破尽。"若凭自己感觉测度圣意，建立一家学说，难免在因果上自招过愆，也必将受到方家的取笑与历史的唾弃。

五毒与五智

又有些人说："密宗将烦恼宣说为智慧，五毒宣说为五智，因此无法为显宗所接受。"

此实是未领会到烦恼即智慧的深意，《大圆满心性

休息》中明确指出并非烦恼的现象，而是它的本性是智慧。而这并不是密宗所独有的见解，显宗中也同样可找出类似的教证。《文殊游舞经》云：“诸烦恼为菩提金刚之基。”《文殊幻化经》云：“非除轮回而修涅槃，是缘轮回即是涅槃。”龙树菩萨在《中论》中也说轮回和涅槃无有稍许差别。《无垢称经》云：“诸烦恼即是善逝舍利。”《六祖坛经》云：“烦恼即是菩提。”禅宗五祖弘忍在《最上乘论》中广说了本来清净之见。无垢光尊者在《大幻化网广释》中引用显宗的教证说：“若食牛犬马，人肉象肉等，则成诸功德，吾等之誓言。”《摄乘论》云：“若见诸大方便者，烦恼即成菩提支。”《华严经》中论述云：“吾与一切佛，自性平等住，不住亦无取，彼等成善逝，色受想行识，无数善逝众，彼成大能仁。”《摩诃止观》云：“若达诸恶非恶，皆是实相，即生于非道，通达佛道。”《无行经》云：“贪欲即是道，恚痴亦如是，如是三法中，具一切佛法，若人离贪欲，而更求菩提，譬如天与地，贪欲即菩提。”《维摩诘所说经》云：“为增上慢，说离淫怒痴名为解脱；无增上慢者，说淫怒痴性，即是解脱。一切尘劳，即如来种。”密宗是建立在显宗的基础上，并且把显宗中隐含的最了义观点加以明显宣说，与显宗并无冲突。如果上述密宗中的“烦恼即菩提”、“轮回与涅槃平等”不能成立，则显宗中类似的观点又该如何解释呢？

密宗中“众生即佛”的见地，也是直接从胜义实相而作的宣说。若从名言现相上讲，众生则还是众生，仍被烦恼障和所知障所障蔽，与佛有别。如《喜金刚续》



云：“诸众生为佛，然被客尘遮。”《时轮金刚》云：“诸众即是佛，于此世间中，余无大正觉。”《瑜伽母续》也云：“此等众生五佛性，如现舞者及画师等。”显宗大乘经典中也云：“一切诸法，于诸时，圆满现前菩提也。”《圆觉经》云：“此之众生，本来成佛，生死涅槃，犹如昨梦。”《维摩诘所说经》云：“一切众生即菩提相，不可复得；即涅槃相，不可复灭。”《圆觉经》云：“善男子，一切障碍，即究竟觉；得念失念，无非解脱；成法破法，皆名涅槃；智慧愚痴，通为般若；菩萨外道，所成就法，同是菩提；无明真如，无异境界；诸戒定慧，及淫怒痴，俱是梵行；众生国土，同一法性；地狱天宫，皆为净土；有性无性，齐成佛道；一切烦恼，毕竟解脱；法界海慧，照了诸相，犹如虚空，此名如来随顺觉性。”因此说显密的见解在究竟上并不矛盾。

双运与降伏

有些人认为：密宗里的双运和降伏与显宗相违，让人无法理解与接受。

大凡没有依止过具德善知识或未广泛学习过佛法的人，难免对佛教中许多观点感到无法理解。比如从来未学中观的人看到《心经》中的“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色”时，会对空与色这种关系感到矛盾，而已通达经论的人，则知道不但并不矛盾，而且揭示了诸法极为深奥的本性。同样，从未修学过密法的人，对双运与降伏产生疑惑也实属自然。但明智的人只要坚

信佛陀圣言量的正确性，了知这些行为虽不为自己的分别念所理解，但必有其殊胜真实的含义，这样自然可避免谤法的无边罪业。实际上密宗的双运和降伏并不是一般凡夫的淫乐和杀生的行为，诸佛菩萨早已断除了此类习气，但在度化众生中，有必要时也会本无贪心而示现贪欲相，本无嗔心而示现愤怒相。如显宗的《父子相会经》云：“虽无贪欲现贪相，虽无嗔恚示怒相，本无愚痴现愚相”及“彼等幻变种种身，调伏一切诸有情”。因此看到密宗的双运佛像，或双运修法时，不能生起贪等烦恼，更不能生起邪见，双运的真实含义是指现空无二或智慧方便无别，《金刚鬘续》云：“世俗胜义谛，远离二分别，何时正相合，说彼为双运。”同样，降伏并非恶劣的杀生手段，而是瑜伽士以无上的大悲心来调化业力深重的有情的殊胜方便。《红大威德续》云：“奇哉杀成善，杀众未杀彼。”

双运和降伏在显宗中也有隐含式宣说，如《女身令佛欢喜经》云：“菩萨者，为令诸佛生喜，将自身化为女身，常行于善逝之前。”又说：“以大悲心降伏损法者等等。”《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中论述：释迦牟尼佛在因地时，曾经是一位名叫其吾嘎玛的婆罗门，已出家修梵行多年，后来进城时，有一商人的女儿对他生起了贪爱之心，几欲死去，为此婆罗门生起了极大的悲心，便舍戒与其结婚做不净行，以此功德，顷刻圆满四万大劫的资粮。又释尊曾做大悲商主时，与五百商人一起乘船入海取宝，天神告知其中有一人欲杀死五百商人，此商主思维，其余商人均是不退菩萨，若那人杀业

成功，必堕无间地狱，因此发起了大悲心，宁可自己下地狱，而杀死了那个图谋不轨的人。以此大悲心驱使的行为，圆满了八万大劫的资粮。

故此小乘中本为根本重罪的杀生与淫业，只要由大乘的大悲心或由密乘的大智慧来摄持，也可成为积累资粮的殊胜方便。密法有以方便法借助空行母而成就，也有直接依解脱道而成就，无论方便道还是解脱道，都是无上的成佛妙法，因此应切切注意，不要因一时误听他人错误的言论而诽谤了正法。一分钟时间，造了谤法的口业，将招来无量劫地狱中的痛苦。犹如俗话所说的“度日如年”，地狱中的一天，就等同于人间的漫漫千年。到时，即使再多的弟子眷属也难以救拔，法王如意宝也示现了在几十年讲法中唯恐有出错的地方，而经常念心咒忏悔，更何况一般的人。如果以教理对照，发现了错处，犹如弘一大师那样及时忏悔，也仍不失为合格的佛弟子，大家也会深感随喜，共同光大佛教。佛经中也云：“从来不犯过失者是高举佛教幢幡者，若犯而知忏悔者也能摧毁魔幢，犯而不改，则是举魔幡者。”如果人们发心清净，确立依据教证、理证的标准，则佛理会越辨越明。如果唯恐损害自己的名闻利养，唯恐脸上无光，不以理智抉择，因辩论而生起了嗔恨心，则去道不知已有多远了。

密宗行为与小乘戒

有人认为藏地修密者别解脱戒并不清净，这种观念



实是很大的误解。藏地虽然密法兴盛，但僧人所行持的主要还是清净的小乘戒律。明朗仁波切也曾根据续部说：在吃毒不致中毒时，方可行持密宗行为。无论何种续部与论典，都没有对凡夫俗子开许双运、降伏、饮酒等。《时轮金刚》云：“凡夫人不能做瑜伽士的行为，瑜伽士不能做大成就者的行为，大成就者不能做佛陀的行为。”阿日大班智达云：“无论声缘乘、菩萨乘与密乘都未开许自相烦恼（即未有方便法所摄之贪嗔痴等）。”

藏王赤松德赞当时作了规定：“藏地僧俗今后见解依龙树菩萨，行为依静命大堪布。”麦彭仁波切也曾说：“稀奇萨霍堪布之行为，无比具德龙树之见二，钦定双融传承之教规，祈愿莲生大师教法兴。”在历史上，旧密的祖庭拉萨桑耶寺曾集会七千余持清净小乘戒律的僧众，历来也经常有聚集数千持小乘戒僧众的寺院。1982 年法王如意宝在整顿四川、青海一带藏区的佛教时，教诫说：“夜空的星星虽然繁多，但启明星只有一颗，除大瑜伽师和大成就者外，所有僧尼必须以别解脱戒律为首，破别解脱根本戒者不得与僧团共住。”在如今的密法中心喇荣五明佛学院，六千余僧众也皆是持清净的小乘戒律。世俗中因果不虚，莲花生大师给我们作了极好的教言：“是故见比虚空高，取舍因果较粉细。”若没有相应证悟的凡夫人也行持密宗行为，其结果唯堕落而已。学密宗的人中出现几个相续中没有证悟，但平日又渴望有家室等的僧人，应知是这些人没有如理行持，而不是密法的过失，这些现象在显宗中也同样不可避免。我们不应把人的过失加在法上，《弥勒请问经》

云：“不以憎嫉人故而憎嫉于法，不以人过失故而于法生过，不以于人怨故而于法亦怨。”

显密圆融是成佛的捷径，莲花生大师教诫说：“外面行为依小乘经部道，此有细致取舍因果的必要；内在行为依无上密咒道，此有生起次第与圆满次第双运的必要；密行为应依大密大圆满法，此有即生成就虹身的必要。”以此教证可以了知密宗并没有说学密就不必守小乘戒律，密宗行者乃至成就前都会受持比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼或居士等戒律。如果已证得成就，则可以作各种方便示现。莲花生大师在有些众生面前显现小乘比丘相，在有些众生前显现密乘瑜伽师相。不丹的国师蒋扬钦哲仁波切出家后，又娶有空行母，一生显现了极大的事业与成就。龙树菩萨的上师萨嘞哈娶了空行母后，说今天以前还不是比丘，今天起正式成了比丘，然后给龙树菩萨传了比丘戒。帝洛巴祖师是位乞丐，常吃活鱼。十世班禅大师也娶有空行母，同时享有崇高的威望，一生为国家为佛教作出了巨大贡献。布瓦巴饮酒不醉，且饮后酒又从其指尖流出。大成就者大译师饶在娶空行母后，传了比丘戒等，做种种梵行。同样根据《五灯会元》等禅宗典籍记载，汉地禅宗二祖慧可大师晚年经常到酒肆、屠场去，有人不解，二祖便说：“我自调心，何关汝事？”后来有禅师经常到妓院去调化众生。又如赵州禅师不喜闻“佛”字，南泉斩猫、丹霞烧佛等也都是一般人以浅显之见难以接受的行为。又根据《晋书》等史料记载，鸠摩罗什大师晚年时另辟居所，置有妻室，有弟子欲效仿，一日大师上堂，手持一碗，碗里

装满小针，并说有谁若能像我一样将针吞下，即可学我行为。大师说罢将针悉数吞下，并又一一从全身毛孔中出来，于是众人愧服。还有济公和尚吃肉喝酒、不守清规，金山活佛行为诡异、常现神通，但也都受到大德们的推崇。

他们的双运、降伏等因以智慧摄持，故不成障碍，酒饮得再多，也不会对神智有丝毫影响（关于藏地僧人食肉，已于《放生功德甘露妙雨》中作了论述），但凡夫不能简单地效仿，如孔雀吃毒物越多羽毛反而更加鲜艳，但乌鸦食毒无疑只会丧失性命。

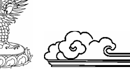
摸顶与灌顶

有法师说：“若真的摸摸头就可以得度了，当初佛陀何必讲经说法呢？四十九年说法是何等的艰辛，他老人家给人摸摸头岂不轻松省事？所以诸位千万不要迷信，不要被人骗了。”

佛陀度化众生有无量的方便法门，摸顶便是其中一种，佛经中经常可见到佛给弟子摸顶的例子。《华严经》中善财童子在参访文殊菩萨时，“是时文殊师利遥伸右手，过一百一十由旬，按善财顶。”《法华经·嘱累品》中云：“释迦牟尼佛从法座起，现大神力，以右手摩无量菩萨摩诃萨顶。”《楞严经》中也有数处摸顶加持的记载，如在阿难遇摩登伽女，行将破戒，佛敕文殊师利持神咒将两人提来后，“尔时世尊在大众中，舒金色臂，摩阿难顶”，并开演了大佛顶首楞严王三摩地，后又有

“于狮子座，摩阿难顶”，“至第七日，十方如来一时出现，镜交光处，承佛摩顶”及“十方如来持此咒心，能于十方摩顶授记”。宣化上人在解释摩顶时说：“摩顶在佛教里是表示慈悲爱护之意，并使其消除魔障。”乔美仁波切的《极乐愿文》云：“尔时阿弥陀，伸右手摩顶，愿受菩提记。”麦彭仁波切在《净土教言》中云：“佛经云：‘阿难陀，成熟业感，现行业力，皆可得不可思议，如来出有坏之诸善根、诸神变、诸加持等亦是不可思议，谁亦不能行衡量彼边、了知彼量及思维彼理，否则如来之境非不可思议也。’如是所说。譬如行者以密咒而成就天尊时，其天尊之手，置于行者之顶，于此刹那，行者即获得诸神通。”上师身体有无量的坛城和空行护法，摸顶是给弟子加持的一种方式。历史上就曾经有具足信心的弟子，合掌祈求上师摸顶而开悟，麦彭仁波切就是通过上师蒋扬钦哲旺波的摸顶而证悟。也有些精神病患者通过有修证人的摸顶而霍然痊愈。以前十世班禅大师经常以这种方式给众生加持，1986 年前后，十世班禅大师视察四川、青海、云南等地的藏族地区时，经常举行大法会并给信众摸顶。授记中班禅大师是阿弥陀佛的化身，岂有佛菩萨做骗人的事情？又出此言者的上师也经常给人摸顶加持，那是否他也骗了众生？一位做弟子的给师父的行为作出了这种结论，又会给人以何种感想？又如果广泛提倡只念一句佛号，那佛说法不也就没有必要了吗？他老人家给人念念佛号，岂不轻松省事？四十九年说法何等辛苦呀！但本人不敢如是承认，念佛、摸顶都是度众的方便法。





以前也曾有一位大德说过："如今噶玛巴到处灌顶灌脚。"言下之意密法并非有如此殊胜，这也应属于一种未经观察的偏执之词。密宗当然没有灌脚仪式，灌顶是密宗的一种最殊胜的仪式，《大幻化网总说光明藏论》中云："依甚深之密咒灌顶仪轨，即能驱散或洗净弟子之三门及平等俱之诸障垢，于自相续中注入或种植能显现智慧之力，并令成熟四金刚也。"在历史上记载，释迦牟尼佛给恩扎布德国王灌顶后，立即证悟本性，获得佛位。续部中云："灌顶后，不修亦成就。"其实灌顶在显宗中也屡见不鲜，如《十地经》中说，十地菩萨最后获得十方诸佛的大光明灌顶而证正等觉。《集密意经》也云："若证佛陀之密意，复次明示于他众，此乃一切胜灌顶，彼得三有诸灌顶。"又《大乘无量寿经》在开篇介绍与会的十六大菩萨的功德时，也有"升灌顶阶，授菩提记"之说。《楞伽经》云："一切佛刹，所有如来，皆舒其手，如转轮王子灌顶之法而灌其顶，超佛子地获自证法，成就如来自证法身。"若听到灌顶的字眼便心怀不悦，则不免造下舍法罪，而无法解脱。

社会流弊

随着密法在汉地的逐渐兴起，以及唯利是图之风的逐渐蔓延，不少人将致富成名的眼光转到无上密宗，在社会上借助密宗而谋利的现象层出不穷。

有人从未得到过任何灌顶，也未依止过密乘金刚上师，而只是搜罗了一些密法书籍，以研究考证的方式编



写密法书籍，书中内容也多是密宗的不共极密修法，并公开出版，使成千上万从未皈依佛法的人，也能轻易得到一本。此泄密的罪过，谁能承当？本来密宗的历史和道理可以讲与他人，但是密法的不共甚深见解、行为、修法等，只有获得了金刚上师的四种灌顶、圆满修完加行、对密乘具有不共信心的弟子才能听闻，除此以外，于他人不能随意宣说。其实一般的读者仅仅是看书也不可能得到成就，因为修密法必须得到上师的传承和窍诀，否则，如同阅读小说那样怎能证悟无上菩提？又有不少以借密宗之名，行以气功追名逐利之实。还有不少人不择手段抬高自己的身价，吹嘘他的修证已超越了诸佛菩萨的无上智慧，真是邪说无边，罪业无尽。



现在汉地营建佛教景观，借以招揽游客的做法蔚然成风，其中有按佛教规定而建的，也有存在着不少急功近利，草草上马，结果所表现的已与佛教完全违背的现象。比较典型的是四川乐山东方万佛城，在那里的天乐宫中看到有许多赤身裸体的男女拥抱像，打的却是密宗的旗号，旁边的石碑上还赫然写着"信欲派"、"对生殖器的崇拜"等等字样，真让人感到既可笑又可怜。佛教中对塑造佛像有严格的尺寸比例要求，显密都有这方面的专门经续，这些不着衣装的男女像，虽然套上了神圣密宗的名号，却与庄严的佛像根本是风马牛不相及，这在间接上也违反了国家宗教法规。又"信欲派"、"对生殖器的崇拜"这些强加在密宗头上的字眼是从哪里找来的？是你们发明的，还是你们本身就是崇拜生殖器的信欲派？





要介绍一件事物，首先必须了解事物本身，尤其是介绍博大精深的密宗，必须求教于密宗典籍以及如法修持密宗的人，而不应该凭自我想象或依靠那些外行人的评论，否则难免漏洞百出，与事实不符。所有的密续以及历代传承祖师都从未讲过密宗崇尚性欲以及对生殖器的崇拜，恰恰相反，这些庸俗的世间执著正是学密人必须以无上方便加以对治净化的，否则耽著于其中，怎能生起修道的功德，证得无上的佛果？这是每个学密人所深知的道理。佛教是神圣的，佛像是圣洁的，借佛像敛财的做法必须受到谴责，尤其像天乐宫那样的不顾佛门教理，粗制滥造的做法必须予以制止。天乐宫的“密宗佛像”已引起了以中国藏语系高级佛学院为主的广大佛教弟子的强烈不满，此风不止，势必造成难以估量的恶劣影响。

随着西方文明的东进，以及人们对传统文化修养的不足，有不少人把佛教等同于迷信看待。其实即使从西方哲学来看，佛教也是一门深奥莫测的学问。黑格尔的辩证思想，弗洛伊德等的精神分析学说，就已经受到了佛法的影响。又恩格斯曾说：人类到释迦牟尼佛时代，辩证思维才得以成熟。由此也可见佛教是真正的智慧。还有社会上经常有人干涉他人信教自由，对此国家法律早已作出规定，例如《刑法》第二百五十一条规定：“国家工作人员非法剥夺公民的宗教信仰自由和侵犯少数民族风俗习惯，情节严重的，处二年以下有期徒刑或者拘役。”



密宗的功德

佛在显宗第二转法轮中着重宣说诸法的般若空性，在显宗第三转法轮中宣说了空性基础上的光明，但是多采取隐含、譬喻的方式。密乘的见解是在综合了显宗的第二、三转法轮的基础上，进而以直接、详细、广大的方式把诸法实相和盘托出，并且在具体修行上增加了显宗中所不具的许多方便。《三相灯论》总结密宗的特点云：“一义亦不昧，不难方便多，是为利根故，极胜秘密乘。”又据《诸天积聚续》中说：五浊越炽盛，时代越趋末法，无上密法的加持就越强烈。噶托度达仁波切云：“五浊黑暗越深之时，莲师加持之月越明。”众多的续部、论部与诸多大德的教言都曾宣说，末法时期，众生烦恼炽盛时，其余八乘（外三乘：声闻、缘觉、菩萨乘；内三乘：事部、行部、瑜伽部；以及密三乘中的玛哈约嘎与阿努约嘎）已无力调伏，唯有九乘之巅无上密法大圆满才能调伏。如法王仁波切的《忠言心之明点》中说：在五浊黑暗极为深重的末法时代，前八乘犹如星光，很难遣除众生的烦恼，而大圆满则如丽日中天，最善对治众生烦恼。我们通过自己的修行实践也可了知，当烦恼生起时，其他许多对治法不能直接断除，而以密法的最深窍诀，不需勤作，直观心的本性，一切烦恼顷刻消散于法界中。而这些殊胜窍诀，也只有对上师生起正信的人才能运用自如。进入密乘后只要自己没有退失信心并严持密乘戒律，纵然今生没有证悟实相，但以听闻加持力也能尽快成就。无垢光尊者






云："若男若女已入此胜密，并获得传承教言，虽其未证悟，然以听闻之功德力，决定速疾解脱，因彼相遇无上果法之故。"《日月吻合续》中云："学密利根者即生成就，中根者中阴，下根者来世幻化界得解脱。"确确实实密宗里有见解脱、闻解脱、系解脱等一般凡夫所无法想象的众多方便加持法。因此莲花生大士也云："现见画物即成佛，身触彼者即成佛，听闻彼声即成佛。"甚至旁生听闻密法也照样能得到成就，譬如前几年，法王在给一只老山羊传了《七宝藏》等的传承，老山羊临终后便往生到了东方现喜刹土。密宗祖师极喜金刚云："若仅听受此密法，七世之前定解脱。"

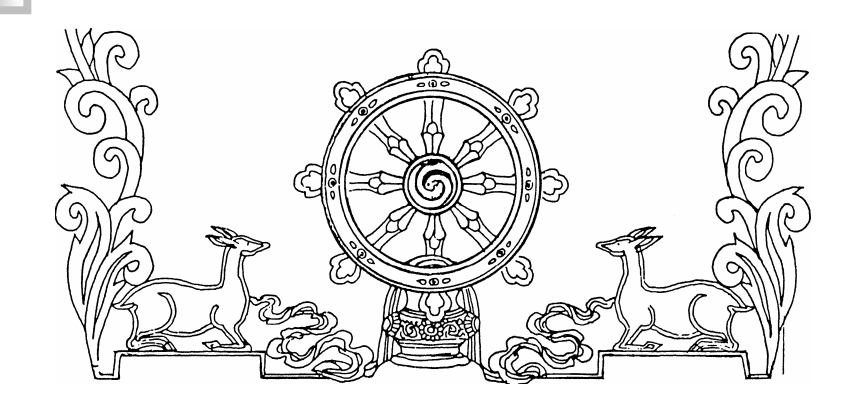
又有人认识到密法的殊胜性后，对自己是否有福报与缘分修学无上密法产生了疑惧。其实这完全属于不必要的非理犹豫，《胜乘宝藏论》已对此作了明确的答复："凡是相遇无上极密乘的人，往昔必定已供养过无数佛陀，并成过普贤王如来的眷属。"因此，已经受到了无上灌顶的人，必定已有殊胜的宿业因缘，应对自己也生起坚定的自信心，此世认真修学无上密乘，必能迅速证果，早日完成度生大愿。

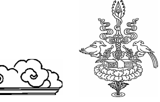
总之，宗喀巴大师曾云："若知异宗无相违，一切经论知窍诀，则易证悟佛密意。"我的大恩上师法王如意宝晋美彭措一生中最深的窍诀是在善良的人格、远离世间盛事的出离心、广度有情的菩提心三者的基础上，勤修无上大圆满密法，最后一齐往生西方极乐世界。普愿天下有情，共遵此道，同趋无上菩提。

有缘修行密宗者，为断彼等诸疑惑，
造此拙论奉信众，或许能成正信因。
此善回向诸有情，愿我生生世世中，
不离上师深密法，广度邪见愚昧众。

以上所作简略论述，并非出自破斥他宗之发心，而实欲救度众多蒙昧之人于欲堕之间，并澄清密宗的一些难题。依据教理辩论是佛教里拨开迷雾、遣除疑惑的殊胜方便。若仍认为密宗有不应理处，待日后再作探讨论辩。密宗弟子索达吉著于普贤大乐宫。愿增吉祥！

一九九八年三月十日






密宗虹身成就略记



顶礼大恩金刚上师！

自古以来，无上密法以其高深的见地、殊胜的方便，使无数有缘接触到密法的人在极短时间内获得解脱，直至如今，成就者依然层出不穷。判断一个学密者是否成就的常用方法之一即是观察圆寂时的状况，本文首先摘引经续、论典中与不同证悟程度相对应的具体验相的教证，然后总述了历史上有关成就者的记录，最后将历史上有代表性的及现今的一些成就事迹逐一作了简略的介绍，其中还收集到了一些汉族人修学密法后成就的事迹。本文取材力求准确无误，凡所引用的材料均出自已被公认的史籍，并标明出处，故具相当可信度；凡根据口述整理的材料都是口述人亲眼目睹，或有多位见证人，且不带神化色彩。普愿大众能藉此文而对殊胜密法生起无上的信心。



关于密宗行人成就的征象，《句义宝藏论》第九金刚处说：“密宗行者中，上等精进者即身得成就相，中等者中阴得成就相，下等者自性幻化界得成就相。”《金刚萨埵意镜续》云：“修密法者所得涅槃有二种，一为正等觉，二为现前觉。所谓正等觉，即是以无余肉身而成佛；所谓现前觉分有数种，即修密者圆寂时出现彩光、妙音、坚固舍利、大地震动等瑞相。彩光有二种：光环

如虹幕相、光线如梯形相。若现光环相者，五日后安稳得现前成佛；若现光线如梯形相者，七日后现前成佛。妙音有二种：若轰然作响，七日后现前成佛；若有物体相碰声者，十四日后即现前成佛。坚固舍利有五种：若现蓝色坚固舍利，于毗卢遮那佛刹土现前成佛；若现白色坚固舍利，于不动金刚佛刹土现前成佛；若现黄色坚固舍利，于宝生佛刹土现前成佛；若现红色坚固舍利，于无量光佛刹土现前成佛；若现绿色坚固舍利，于不空成就佛刹土现前成佛；若现五色坚固舍利，则成就五身圆满任运果位。又所现的佛像有二种，若现寂静相，立即得安稳并现示化身；若现忿怒相，亦得安稳，二十一日后现示化身。”智悲光尊者的《大圆满无上智慧引导文》中也阐述了此两种成佛之相。

修学密宗的人，若出现舍利也表明已获得了成就，如《金刚萨埵意镜续》说：“乃至现出舍利亦为成就之相。”此处坚固舍利与舍利的区别是：坚固舍利不会遭外力击破，而舍利则易遭损坏。在《阿含经》中，佛的遗骨也称为舍利，《法苑珠林》中云：“若佛舍利，椎打不碎，若弟子舍利，椎击便破。”但也有不是佛身舍利，受加持后也坚固不坏者，如《高僧传》记载：康僧会给孙权讲舍利不坏的功德，孙权不信，康僧会便用火焚烧，又用金刚杵打击，均不坏，孙权这才起信。又据《法苑珠林》载：骨舍利为白色，发舍利为黑色，肉舍利为青色。关于舍利的功德，佛陀曾说供养舍利与供养佛陀功德无异，如“如今供养我，未来供舍利，彼二福果等。”《金光明经·舍身品》中说：“是舍利者，即是无量六

波罗蜜多功德所熏。”“舍利是戒定慧所熏修，甚难可得，最上福田。”因为舍利是成就的征象，所以自古以来人们对舍利非常重视，如《大唐西域记》记载，玄奘法师从印度回国时，请回了如来肉身舍利一百五十粒。据《广弘明集》记载，当年阿育王造了八万四千座塔，并遣鬼神送到各国供养，其中在中国供有十七座（《法苑珠林》则说有十九座）。根登群佩在《印度游记》中引用法显法师的话说：法灭时，南赡部洲的全部舍利都将集中到印度金刚座，变成释迦牟尼佛身像，身上放光，显现种种神变度化有缘众生，后变成如意宝沉入大海，在海中度化众生。

此外，无垢光尊者根据《日月吻合续》而在《句义宝藏论》中指出，学密宗的上等瑜伽士有四种成就相：一、无余微尘而成就；二、为度化他众以满天彩虹之光身而成就；三、光身消于虚空而成就；四、肉身直接消于虚空而成就。又《大幻化网次第续》、《大圆满开照深道》等说修学密宗的上等成就为无余涅槃和有余涅槃，所谓无余者即上述的正等觉，所谓有余者即以无漏智慧焚烧异熟肉身后，只剩下一部分，也即是我们常见的肉身缩小的成就。

总之，密宗成就者圆寂时大致有下列四类不共同征象：一、肉身直接飞往清净刹土；二、以智慧火完全焚烧了异熟肉身，或仅剩下头发、指甲；三、以智慧火焚烧异熟身后，身体缩小，未完全消失；四、出现其余虹光、彩云等等瑞相。密续中就把生前所证到的透明光蕴体及圆寂时的这四种成就称为“虹身”或“光身”。

在现实中，学密成就者的事迹并非只是一种古代的传说或是现代人的吹嘘标榜，而是确凿有据的事实。有关印度、藏地密宗行人成就的实例，在敦珠仁波切所著的《西藏古代佛教史》等史书中有详细记述，阅读此类宝书，能增上对密法的殊胜信心。

本文下面所介绍的多为正等觉及现前觉的实例。事实上今生获得正等觉的成就者非常多，中阴和下世成就的就更多，因为我们平常人以中、下根者居多。既然密宗行人中有那么多的上根精进者以正等觉即生成就，那么远非我们凡夫的眼目所及的，又有多少个中等精进中阴成就与下等精进下世幻化界成就的大德！虽然有些修行大圆满的大德圆寂时未显现任何瑞相，我们也并不能因此而断定他没有成就，因为只有当我们智能神通自在时方能了知其中因缘。显宗临终往生也是同样的道理，若临终出现瑞相，大家都会认为此人已经往生，其实我们看不到的四十九天中阴内往生的那些人，也特别的多！也有些大德本身已证得最高成就，在广转法轮摄收众多弟子后，若出现有破密乘戒的弟子，也会受其影响，而不能显现虹身，只能在中阴时才显现成就。

关于印度的修密成就者，在多罗那他的《印度佛教史》中有如下记载：“在圣者无著兄弟时代，无上瑜伽的教法在具缘的人众中并不是没有流传，先前在大乘教法流传不久时出世的千千万万持明者以及乌仗那国获得持明位的一切人众也大多依止于无上道。但是，这些人都是由秘密主等本尊同时现身向百千具缘者教示真言乘，所有这些人化为虹身之后，并没有留下教诫。以

前的众人在努力观修时都保守秘密，所以在他们还没有成就持明时谁也不知道他们是秘密真言修行者。他们一旦有了广大神通，腾空而去或隐形不现，人们才知道而惊叹说：‘哎，他们是真言行者！’”

又《教派源流综述》说：“玛哈约嘎密法，金刚萨埵传于国王渣，渣传授革革然渣，革革然渣修行十二年与十万眷属一起获得大手印果位后，又传于中恩扎布德，中恩扎布德与一万弟子一同获得金刚持果位。”又《西藏古代佛教史》中载：“金刚手化成怖畏身到药叉宫，传法药叉普贤，药叉普贤传药叉金刚手，药叉金刚手传药叉扎丹秋炯，扎丹秋炯传药叉嘎达齐，嘎达齐传十万药叉持明众。彼等又向各各眷属传法，如是十万眷属之一切眷属，均得金刚持果位。”可见在历史上，在印度等地的密宗成就者如夜空的繁星那么多。

关于藏地成就者的史料则更为丰富，记载也更为详尽。根据印度南方高级显密佛学院历史编辑室编辑的《前译光明史》中说：“莲花生大师在桑耶期间有多吉登炯（金刚降魔）等具各种神变之二十五大成就者，同时也巴密乘寺（拉萨东北一山寺，系松赞干布妃子蒙萨赤赞命工修建，寺内有碑刻、大钟等文物，均为唐代遗物）成就光身者有一百零八人。在华庆曲沃日（西藏贡噶县境内一山名，后来唐东加波（1385—1509）在山下雅鲁藏布江上造一铁桥，并于南岸建寺，名为加桑寺）成光身者一百余人。又在多康续莫果华密乘寺，一百一十三名女众持明者成为光身，此外还有二十五位空行母成就光身等，前弘时期有如是等甚多大成就者。”

《前译光明史》还记载，从噶丹巴德协（1122—1192）





最初修建白玉噶托寺时最初成就的五大光身：喇嘛布顿、滚甲、云登奔、嘉扬云登、智慧比丘，到 1883 年新龙喇嘛班玛登德成就光身为止，共有十万人获得大圆满光身成就。此于《噶托大史》中有详细记载。噶托是宁玛派三大系派之一，一个派系仅在七百年里就成就了十万人，这在显宗的历史上确属罕见。

《西藏古代佛教史》说："依靠前译续部和大持明者的窍诀而修行，现前共不共成就的人极多，如依大圆满法界部的教言，邦麦彭恭波的七代传承弟子皆成就虹身，从杨当珍桑波至党玛等七人修持光明心要后也证得虹光身。又有苏氏祖孙三代等，均是能起死回生的大成就者，还出现了很多身体消失于空中的成就者，南北方地区也有从大圆满修证成就虹光身的无数人。同样在近代的 1883 年，大持明者班玛登德成就虹身，后来他的弟子伏藏大师让如在明卓大寺圆寂时，其光蕴身缩小为六英寸许，被迎请至多康地区，至今仍现量可见。同时伏藏大师敦珠朗巴（即第一世敦珠仁波切）的弟子证得光蕴虹身者十三人（在色达喇荣），至 1935 年多康郎苍扎巴扎西俄热成就虹身，1937 年加查洛珠降村证得无余虹光身，1952 年，德格玉陇人索朗南杰成就光身。如此，我们（指敦珠仁波切等）亲自了知并现量所见的也有许多虹身成就者。此外还有德哲·智美俄热、扎格德炯王母、西庆晋美巴玛南嘉、佐青堪布县潘曲吉郎瓦、格芒土邓单比尼玛、夏扎根嘎华单、德胜晋美白玛单珍、佐青大师班玛他确洛邓、我的根本上师索朗南卡多吉、恰达晋美尼东汪波、科洛滚波德为尼玛等，他们圆寂时，出现大地震动，妙

音、彩光等种种瑞相，身体大部分都化为光蕴，或仅剩下一肘而已，又有成为五种坚固舍利，有如是等无数的成就。"

现在五明佛学院的所在地喇荣，是一百多年前第一世敦珠仁波切的修行地。据《敦珠自传》记载：敦珠仁波切 46 岁时到色达喇荣圣地，降伏地神恶龙等，向数百弟子传授大圆满，成就幻化虹身。仅在喇荣就成就了巴玛、鱼尼、降措、卓名等十三大虹身，因此现在就被称为"十三大虹身大密静处"。从传记中看出，当时其弟子中有彭措扎西、如珍绛措等共有一百余人修密获得光身成就。

根据笔者的上师堪布德巴所著的《多芒寺志》中记载，炉霍县多芒寺自乾隆年间建寺以来，寺中成就虹身者 16 位，其中 3 位完全不余肉身，只剩下头发和指甲，漾塘活佛编著的《多芒寺纪实》也有同样记载。

又据索朗华单说：在西藏容哲神山（胜乐金刚的圣山）有数百人修持周巴嘎吉的密法成就虹身。又钦则益西多杰的传承中，有三百修持大圆满耽著自解脱法的弟子获得虹身成就，依此深法，有十万非人也得光身成就。又百年前色达的诺西·心性金刚修第一世敦珠仁波切的伏藏品忿怒空行母法，后来在桑耶青普圣地成就虹身。

最近印度新德里出版的纽西堪布著作的《大圆满大史》旁述中说："大成就者嘛呢仁青的一百多名弟子在色绕觉刚圣山成就虹身，他们所住的山洞、闭关房遗址至今犹存。如今我回忆起的事情还有很多，如新龙的让如多吉（觉性金刚）和其空行母圆寂时身体缩小为一肘，其

遗体至今还在宁莫寺；空行母德庆和德格老人也成就虹身；德格桑珍忠玛圆寂时身体缩小为一肘，此后消于法界；新龙喇嘛菩提金刚之女（当珍拉姆）在西藏贡觉县成就虹身。同时在石渠县牧区村落旁一荆棘丛中有一位密宗瑜伽士成就无余虹身，当时树上的鸟群也因之成就虹身，仅剩下少许羽毛而已；德格喇嘛曲觉尔成就虹身时只剩下了他的发髻；在青海一带有堪布泽翁如珍、索朗尼玛、降华以及班玛郎加活佛等成就了虹光身。"因此密宗虹身成就并非古代的一种传说，而是如今仍可亲见的事实。

大恩上师法王如意宝晋美彭措的弟子中也已有不少在圆寂时显现了殊胜的成就，如朗卡、曲巴、金旺、明慧等等，本文将在下面作一择要的介绍。当然他们之中既有像国王恩扎布德那样得到了无学道的成就，也有得到一地和见性了脱生死等不同层次的证悟。在本学院藏、汉四众弟子中也有不少证悟本性的人，但他们并不像现在社会上一些别有用心的人那样自我标榜已经大彻大悟、不必再积累资粮等等，在显现上他们都是严守戒律、遵循因果、取善舍恶、广积福慧的普通修行者。

同样，在前几年圆寂的堪布门色尔以及如今堪布阿曲的寺院里也经常传授大圆满法，他们的弟子中也有很多证悟本性的。在国外，美国的仲巴仁波切、法国的索甲仁波切、印度贝洛法王的传承弟子中也有不少密法证悟者。以前的敦珠仁波切、刘锐之、嘎仁波切以及不丹国师钦哲仁波切在香港、台湾、美国等也有许多亲证本来清净实相的弟子。若以求实之心去实际了解，便可知

当今也有许多证悟实相者。

藏地国王赤松德赞曾经说过：不仅修持深要密法者能得成就，甚至只念密咒也能成就。从前印度西方有一位婆罗门子，从小信仰三宝，具有正知正信，后来皈依极喜金刚，得到密法，于是他到天面山洞专修六字真言，最后以无余肉身而成就。当时其崖石变成一座水晶佛塔，此塔至今犹存，不管是谁，仅只转绕此塔一周也能摧毁轮回之根，清净罪障，获得解脱。又据印度历史记载：往昔印度有一位80岁的老翁，对密法有极大信心，但不能如理修行，一生中念了六字大明咒一亿遍，后来获得长寿持明果，活到300岁后，不舍肉身，直接前往西方极乐世界。又尼泊尔一位娼妓，一生靠卖淫谋生，后来皈依密宗上师，精进诵咒一亿遍，最后成就光身，其身变成度母，如雄鹰腾空，不舍肉身而直接飞往观音刹土，此为当时许多人所亲见。

又四十年代圆寂的噶托拉西觉卓说过：以前藏地有一位屠夫，杀业深重，后值遇善知识，于是断恶行善，一心一意诵持观音心咒，后来罪业清净，七次面见到观音本尊，圆寂后出现彩光等许多瑞相，火化时，其坚固舍利变成为一寸许的观音像。

据嘉曲喇嘛的口述，以前四川石渠县有一位叫张庆拉姆的行者，她一生中诵念莲花生大士心咒"嗡啊吽班杂尔格日巴玛色德吽"一亿遍，最后成就无余光身。另色达县达则寺金洛医生，平时他不大精进，行为也不甚如法，但他坚信修法，经常祈祷莲师，诵持咒语，1961年圆寂后火化时，出现了甚多瑞相，坚固舍利中有药师

佛、释迦佛、金刚萨埵三尊像。以前诽谤过他的人见此情景后，都忏悔不已。

下面选择有代表性的成就者作一简略介绍。

嘎绕多吉（极喜金刚）（དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ།）

嘎绕多吉大师是把大圆满最初弘扬于人间的祖师，他出世后仅七天就与五百智者同时辩论，并获得全部胜利。长大后在深山修禅定 32 年，于金刚萨埵前听受教言，背诵和精通了六百四十万大圆满颂词，后来将所有窍诀传授与弟子蒋华西宁（文殊友），然后前往单斗河边，其身成就无漏光蕴而消于法界。那时，蒋华西宁悲伤哀绝，于是他又在空中光蕴中现出身体，将金制宝箧——《大圆满三大要语》交付于蒋，如今此法仍为诸有缘弟子所常修。

蒋华西宁（文殊友）（འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།）

蒋华西宁依照文殊菩萨的授记，前去依止嘎绕多吉大师，时大师已 75 岁，依止修学了数十年。蒋后来将大圆满分为心部、界部和窍诀部，又将摄要的心滴法分为言传和耳传部。对其中耳传部法加以注解后，隐藏于菩提伽耶（金刚座）的东北处，然后自己在尸陀林中为诸空行母传法，并坐禅八十九年。蒋华西宁化成虹光示寂时，弟子西日桑哈痛哭失声，于是他也又从光蕴中显出身体，将装有大圆满《六种修要》的宝箧赐予西日桑哈，此法如今也仍在传修。

西日桑哈（ཤྲཱི་སིང་ཧ།）

西日桑哈是中国唐朝初期人，依照观音菩萨的授记，前往印度依止了蒋华西宁 25 年，取出蒋华西宁埋在菩提伽耶的伏藏后返回汉地，他又将大圆满窍诀部分为外、内、密、极密四类，将其中前三类隐藏于菩提树寺，并依照空行母的授记，将无上极密类安置于唐朝国都长安的吉祥门柱下，自己到清凉山（五台山）尸林坐禅。最后西日桑哈化成虹身圆寂，已返回印度的弟子加纳思扎遥相感知后，痛哭失声，西日桑哈遂现身空中，将《七钉教言》赐予加纳思扎，此法也流传至今，法王如意宝晋美彭措对此法作有注疏。

加纳思扎（ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ།）

加纳思扎得到金刚萨埵的授记，前往汉地五台山依止西日桑哈达 31 年，得到了所有大圆满的教言后，又依照上师的遗嘱，从吉祥门柱下取出心滴密法，回到印度巴桑尸林，为诸空行母广转法轮。加纳思扎化成虹身圆寂时，弟子布玛莫扎痛哭失声，遂重在空中现身，将《四安住法》教言交付于布玛莫扎，此法现今尚在流传，法王对此法也作有注疏。

布玛莫扎（བི་མ་མི་ཏྲ།）

布玛莫扎与加纳思扎同时得到金刚萨埵的授记，并先于加纳思扎前往汉地五台山依止西日桑哈达 20 年，

得到了耳传法后返回印度。后来又依照空行的授记，前去巴桑尸林依止了加纳思扎10年，获得了极密心滴法的所有教言，在现见本来实相时，他的鼻尖上自然现出了ཨ（阿）字，后来成为印度国王恩扎布德的国师，并为五百班智达说法。当时藏地的酿·当珍桑波坐禅七年七月后证得眼通，遥见此事后，乃派人迎请布玛莫扎来藏弘法。布玛莫扎入藏后，广传因果法门，特别对有缘五大弟子传授了不共密法，又把极为甚深的教言译成藏文，为利益后世众生而隐藏在桑耶青普圣地。后来前往汉地五台山，现证清净光明身，发愿在贤劫千佛的佛教隐没之前，长期住于此圣山中，并每隔一百年示现一化身到藏地弘法。布玛莫扎到汉地五十年后，酿·当珍桑波也成就虹身。以上五大印度祖师的传记在无垢光尊者的《大圆满心滴大史》和《嘎扎佛教大史》中都有详尽记载。

酿·当珍桑波等（ཉང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ།）

酿·当珍桑波在布玛莫扎前获得密法，后来将所有窍诀交付单金护法神隐藏，又为后代不致失传，传于卓仁庆巴，最后在拉萨天崖龙洞变成虹光无余身消失于空中而成就。酿·当珍桑波圆寂100年后，当玛宁加取出酿·当珍桑波所藏的伏藏教言，并传给了杰珍桑格王修等，最后他在圆寂时呈现满天彩虹，火化后出现无数的坚固舍利。当时在一起的一位朗噶丹派的大德，只知当玛宁加戒律清净，而不知有如此大的成就，因此深感稀

有。朗噶丹派那位大德也在杰珍桑格王修前求得密法窍诀，最后在桑耶第卓崖洞里修行二年后成就无余光身。杰珍桑格王修少年时广闻多学，遇见当玛宁加求得甚深密法，在章俄静处修行七年七月后，将所有窍诀传给加瓦香顿活佛，在125岁时显现满天彩虹而成就光身。如今藏汉有缘密宗弟子所修的殊胜“杰珍大圆满”，主要就是他的智慧结晶，并由后来的蒋扬钦哲旺波等加以弘扬的。

松赞干布与文成公主等（སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་སོགས།）

根据台湾出版的《证悟的女性》以及有关藏传历史记载：西藏国王松赞干布登上王位后，从尼泊尔和中国娶了两位王妃，他们在藏地建造寺院，迎请佛像，广行弘法利生的事业，并主修六字大明咒，以及二十一部观音经续。后来现示圆寂时，国王融入于佛像（觉沃让雄阿卓）的心间，两位后妃也同时化光，与佛像融为一体。这样，分别来自于汉地、尼泊尔、西藏三地的三人成为了与佛像无别的体性。

莲花生大士（སླད་འབྱུང་གནས།）

莲花生大士降生于印度西方的邬金莲花海中，国王恩扎布德命人抱回作为太子抚养，并命名为莲花生，又称海生金刚，后在胜吉桑瓦前听受《大幻化网续》，又在西日桑哈前求得大圆满法，并得到了众多显密经续的传承。8世纪中叶国王赤松德赞迎请入藏，莲师遂创建





显密道场桑耶寺，又从印度迎请译师翻译经论，开创了在家出家的两种圣者应供轨范，并为有缘弟子传授无上密乘八大法行。大士也做了降伏一切邪魔等众多显赫的事业，并加持雪域使之成为修行的圣地，使外道不能进入，如是等等，从而奠定了西藏佛法之基础，故对藏地恩德极大。最后在茫唐拉托为众弟子传授殊胜教言后，身体腾空，飞到了西南罗刹国，继续度化无量众生。莲师随众生不同根基而现示种种形象，因此有甚多不同的传记，此依伏藏大师邬金林巴开掘的伏藏略传为根据。

贝若扎那等（བཻ་རོ་ཙ་ན།）

贝若扎那，父名巴阁黑多，母名萨嘎世，于8世纪中叶，生于前藏尼木地区，是藏族最早出家的七觉士之一，也是三大译师之一。15岁时前往印度，经受了十六大苦行，获得了无上密乘修法。返藏后翻译了《六十正理论简说》及《五大心部续》等许多显密经续，对藏地佛法的传播贡献极大。最后在里意地区（新疆）示现神变，其身融入于毗卢遮那佛石像的心间。他的大弟子意扎和尼查慈诚思等七人成就大虹身。据伏藏品《贝若扎那传》记载，他在里意地区时，有六十位弟子成就无余光身。

邦麦彭恭波等（སྤྲང་མི་ཕམ་མགོན་པོ་སོད།）

据中国藏学出版社出版的《敦扎佛教大史》等史料记载：邦麦彭恭波早年未修法，85岁时才遇见贝若扎那，获得大圆满法后立即顿悟，老人心生欢喜，一昼夜抱住贝若上师，激动不已。现见嘎绕多吉宣说六百四十万大圆满续，又见西日桑哈传授教言后变成光团而不见，最后他活到171岁后成就大虹光身。他的弟子中，啊郎香曲江村172岁时成无余光身，多康的萨丹仁青140岁时成就无余光身，比丘克吉萨卫确精进修持，117岁时成就无余光身。

良西绕穷等（ཉང་ཤེར་འབྱུང་སོགས།）

据民族出版社出版的《宁玛派简史》等史料记载：良西饶穷在曲普吉泽森林的山洞里，勤修无上大圆满，顿悟了无偏自性，最后一天，他将自己的法衣、念珠、骷髅等资具挂在一条柏树枝上，自身以无余虹身消失于虚空之中。又瓦滚意西弓曲是一位居士，他证悟了大圆满的殊胜密意，在98岁时成就无余色身，所剩下的坚固舍利也变成大光团。他的弟子哲公达玛布德修密法到117岁时成就虹光身。哲公达玛布德的弟子龙努瓦和加乃让等也成就无余光身。

前宇妥·云丹滚波（གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སྙ་མ།）

前宇妥·云丹滚波（729-854），从3岁起即随父学医，精通一切学问，25岁后三次赴印度，依止扎巴哈德等上师，广学无上密法大圆满。一次赴汉地五台山，现见文殊菩萨，得到《内科举义》等教言。进藏后，广弘医学，写成著名的《医学四续》等，到125岁时直接往生



清净刹土。《宇妥旧传》中有如是记载：“于水鼠年十月十五日，太阳东升时，尊者直接前往不动如来前，此时众人闻知宇妥大师不舍肉身而行于净土。”

后宇妥·云丹滚波（ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཕྱི་མ།）

后云丹滚波系前云丹滚波的第十三代后裔，于 12 世纪的火马年出生，从 8 岁开始学医修密法，18 岁后六次赴印度，在金刚座成为百千大智者之上师。返藏后著有《大小八支集要》等宝书，到 77 岁时为众弟子传大圆满修法后，在广作会供时，犹如雄鹰腾空，飞往药师如来之刹土，此事在其传记中有详细记载。

修阿努约嘎三大成就者

《教派源流综述》中记载：金刚乘密宗无上瑜伽部分为玛哈、阿努、阿底三约嘎，其中阿底约嘎即为无上大圆满，修大圆满而成就虹身者自不用说，即使修炼阿努约嘎而成就的也极多，其中在藏地主要的有三大传承上师。其一为释迦纳格玛绕，在静命堪布前出家，依止过布玛莫扎等上师，一生翻译显密经论，广弘密法，以金刚橛降伏一切邪魔外道，后来依窍诀部之修法，获得殊胜光蕴成就。二是努·桑杰意西（772-882），出生在后藏，从 7 岁开始求学，于静命堪布前出家，在莲师前得到八大法行的灌顶，七次赴印度和尼泊尔学法。在菩提伽耶时，一个黑色金刚降落在手中后，变成了金刚手菩萨，并得到了金刚手菩萨的灌顶，被赐名为桑杰意西。从此显现种种无碍神变，得到天龙八部的恭敬与供养，并摄

收了无数密乘弟子，后来得到长寿持明果位，在公元 882 年成就虹光身。其三为大宿释迦穷乃（1002-1062），他是西藏佛教后弘时期中三位大师之一，出生于多康恰雅处，依止过很多上师，精通一切经论续部。在乌巴隆建立寺院后，准备造一尊黑噜嘎佛像时，匠师因没有模型而无法塑造，乃亲自显现黑噜嘎本尊。一生广转法轮，培养出 108 位大修行成就者，饶益了无边有情，到 61 岁时成就任运持明果位，圆寂前告众弟子言：“我今前往极乐刹，我与黑噜嘎无别，汝应祈请本尊天。”说毕手持金刚铃杵，刹那变成光蕴而融入黑噜嘎心间。后来嘉东嘎耶和索米俄宾两位尊者也变成光蕴，而融入此佛像。

大译师仁青桑波（ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།）

大译师仁青桑波（898-995），他于公元 898 年诞生，13 岁时出家，少年时到喀弥罗钻研显密教典，具足极大智慧，并翻译了许多显密教法，广弘显宗与密乘，西藏佛教在后弘时期较前弘时期更为兴盛，这也大多是由于大译师的恩德所致。他前后依止过七十五位上师，一生广建塔庙、塑造佛像，摄受了众多弟子，其弘法利生事业广大无边。他曾诵《文殊真实名经》梵文本十万遍，请他人代诵十万遍。后来阿底峡尊者令他进入专修，译师于闭关房门外的三道门上贴着警语说：“如果我心中生刹那贪恋此世之心念，诸护法当粉碎我头。”如是一心专注而获得殊胜成就，享寿 98 岁，于乙未年在喀扎莫根地方现示圆寂。此时诸天神遍满虚空，齐奏天乐，

同时天雨妙花，此瑞相为彼城中所有的男女老少所亲见，肉身全部化为光蕴，只剩下三颗红色坚固舍利，又在发出如同雷音之巨声时，此三颗红色坚固舍利也消失于法界中。他的传记在《青史》的第二辑中有详细记载。

马尔巴祖师等（མར་པ་ལོ་ཙཱ་སོགས།）

据《曲肱斋全集》载，马尔巴祖师成就光身后，其第九位空行母化光融入第八位，然后依次融入到第一位，然后又融入到马尔巴祖师中，最后一起消失在空中。毕哇巴祖师加持苏卡西底将其由60岁的老妇转变成16岁的少女，后苏卡西底化成虹光后，又示现肉身与弟子抽朱朗足双运，予以加持，使其活到一百五十岁。

密勒日巴弟子（མི་ལའི་སློབ་མ།）

根据贡噶多吉著的《红史》中记载：惹琼巴是密勒日巴的众多弟子中获得彻底证悟的上首八大弟子之一，摄收了很多密宗弟子，他在82岁圆寂。曾有一卫地之女，在措阿哲穷拜见密勒日巴尊者，尊者将此女人托付给日琼巴修习，她在色莫多地方获得不舍肉身升入空行净土的成就。又日巴喜瓦沃独居扎吉秋地修行，以非人女作契印，最后不舍肉身，穿出洞穴顶，直接飞往空行刹土。

索朗孜摩等（བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་སོགས།）

据《萨迦世系史》记载：萨迦索朗孜摩（1142-1182），

从小闻思修行，3岁时见到文殊、喜金刚等本尊，并能背诵《胜乐金刚》等密续。后受持灌顶、教言，17岁时已能背诵十四大续部，精通显密佛法，广摄弟子，事业广大，最后不舍肉身，随身带一只狗而飞往西方极乐世界。另外根据其他记载，净密兼修的乔美仁波切在往生净土时，其家的母犏牛也同时往生极乐世界。

嘛呢仁青（མ་ཎི་རིན་ཆེན།）

根据《西藏佛教》刊载：大成就者嘛呢仁青是伏藏大师格日曲王（1212-1273）的弟子，修持密法后获得共与不共成就，经常以披单作翅膀在空中飞行，弘法利生事业广大，最后在绕觉山顶以神变在一块岩石上留下足迹，变成一团光蕴而消于法界。

觉姆满莫等（ཇོ་མོ་སྨན་མོ་སོགས།）

据敦珠仁波切的《西藏古代佛教史》记载：觉姆满莫（1248-1283），父亲为密乘大师多吉加波，母亲名为班玛华仲。13岁时，一次在山上放牧中睡着后，于似梦非梦中现见了空行刹土并获得了殊胜的伏藏密续。从此之后大开神通，行为异于常人，当时人们以为已着魔，称其为“疯行者”。后生起厌世之心，离开了家乡，遇上了伏藏大师格日曲王等成就者，自此一切缘起都已成熟。36岁时，即1283年七月初十，在曲扎山上，她与两弟子一起会供后，三人犹如雄鹰飞空，不舍肉身而直接飞往邬金莲师红色铜山刹土。此情景恰巧被当地牧人



们见到，牧人们在食用了会供的加持品后也都得到了殊胜的等持境界。

嘉瓦（胜者）龙钦巴（རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པ།）

嘉瓦龙钦巴（1308—1363），出生于第五耀宗春二月十日，降生前，其母梦见狮子眉间放光，照耀三界，降生后，天人为之沐浴，有如释迦佛出世时之情景。9 岁时，已念诵《般若二万颂》一百遍，并深解其义。在修文殊菩萨、不动佛等本尊时，均能亲见，在修妙音佛母法时，得以站在佛母掌心而观须弥山七日。后广泛依止各派上师，于藏地各派教法均得领悟。29 岁起依止根本上师革玛燃匝，作极大苦行。在朝拉萨释迦佛像时，佛像身放金光，佛顶显现贤劫七佛及诸本尊护法。朝莲花生大士像时，亲见忿怒莲师，百部胜士等诸佛菩萨，并得到造论许可，因此造了《七宝藏》、《四心滴》、《三休息》、《三自解脱》等在佛法历史上占有极其重要地位的论著，中兴了旧译宁玛教法，被称为第二佛陀。于 56 岁时，给共同弟子及不共龙钦心髓弟子分别留下了遗歌后，做法身坐而现圆寂，当时出现大地震动等甚多神变，遗体放置了二十五天，每天均虹光遍满，天人降花雨供养。虽时值隆冬，但地暖冰化，玫瑰花竞相开放。荼毗时，大地又震动，空中发出七次极大声音，身语意三金刚本性均变为成佛标帜，心舌眼未被烧化，得大舍利数万颗，小舍利不计其数，其舍利直至如今都有极大加持，能使随身带者不受天魔恼害。此于曲珠著的《无垢光传》中广说。

明朗伏藏大师（སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན།）

据《明朗传》记载：明朗伏藏大师，火狗年二月九日降生，其父是大持明者诚耐宁珠，母名为央金忠玛。三四岁时无勤通达藏文读写与念诵开光等仪轨，稍大后依止了许多上师，并能讲授显密教法，13 岁时能将《大幻化网续》、《宝性论》、《大圆满心性休息》和《如意宝藏论》传讲于别人。21 岁时，成为第五世达赖喇嘛的经师，后来创建了明卓大寺，并以金银抄写大藏经，取出了无数伏藏品。总之宁玛的传承、仪轨等各方面教法接近隐没时，大师输入了新的血液，如今完整宁玛传承全是依明朗大师的恩德而来。66 岁木马年二月二日太阳升起时，空中传来妙音巨响，室里充满香气，大师向东走七步后，金刚跏趺，作谢世偈云：

现声念即天咒法身界　三身五智游舞遍法界
修持深密无上大圆满　愿成无二意之明点性

说毕又眺望空中，说道：“诸空行母已前来迎请我。”于是两手持执手鼓和金刚铃杵而圆寂，此时空中遍满了彩虹，散下六瓣花雨。火化后显出甚多坚固舍利和舍利，令成千上万的人对密法深信不疑。

新龙喇嘛班玛登德（ཉག་བླ་པད་མ་བདུད་འདུལ།）

据《班玛登德传》记载：班玛登德（1812-1883），出生于富贵家庭，早年丧父后，受到当地人们轻视和欺负。他到处流浪，以念观音心咒来维持极为贫困的生活。后来依止法界自解脱等金刚上师，求得殊胜密法。在托嘎

神山闭关九年时，靠取精华的窍诀仅吃大米、小米、石头做的丸子，后来顿悟了赤裸觉性，获得生死自在。在他刚证悟时，甚至连凡夫的眼识都能现量见到周围的山、石、人、房屋等不清净的显现都变成了彩虹。一次，弟子为他扎腰带时，竟扎了个空，腰带被抽成了一个小结。还有一次他从木头中捏出了水来。其所摄收的弟子中，有 13 大金刚名，900 证悟实相者等。最后圆寂时嘱咐弟子七天中不得打开帐篷。七天中，数百弟子只见从帐篷中不断放射出光芒。七日后，其座上只剩下了十个脚趾甲、十个手指甲以及头发，关于他虹身成就，全知麦彭仁波切也有专门论述。从《传记》里看到他一生的苦行和无上的成就，令人对密法生起极大信心。

麦彭仁波切（མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ།）

麦彭仁波切（1846-1912），从小显现究竟的智慧，7 岁时就在玩耍中著写了汇集显密精要窍诀的《定解宝灯论》，听闻《入菩萨行》仅只七日，便著成了著名的《智慧品释·澄清宝珠论》，在著完《大幻化网总说光明藏论》时，格萨尔王等诸大护法神亲自现身发誓永久守护。如是一生著写了从大小五明到五部大论直至大圆满的大量论著，鲜明地建立了宁玛派自宗的显密观点，集成了 26 函的《全知麦彭仁波切全集》；并显现了极大的神通与事业，从意伏藏中流露出了大量的修法仪轨，特别适合末法时代的众生，故为当今国内外大部分宁玛派弟子所学修之法。于壬子年（1912 年）四月二十九日，全知上师麦彭仁波切双足跏趺，左手定印、右手说法印，无

漏之意融入法界。其身体荼毗时，有放出虹光等殊胜瑞相，为该地所有人们所现见。圆寂前，东方发出巨响，表示已得法身无别之位；荼毗时，舌头和双眼自聚一处，现出文殊菩萨之相，表示生起次第圆满之果相；荼毗后，坚固舍利充满房屋内外，表示圆满次第圆满之果相。当时五色彩虹，上下排列，纵横虚空，并明现许多咒语，遍满于方圆六百里的虚空，经久不散。详见《麦彭仁波切传》。

协庆加查（ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ།）

协庆加查（1871-1926），出生于德格县境内，降生后由蒋扬钦哲旺波认定为邬金自生金刚之化身。从小便开始学习文法等，后来精通十明，在堪布巴马单曲前受沙弥戒，在堪布云登嘉措前受比丘戒，一生严守戒律，依止了华智仁波切等许多金刚上师，尤其在麦彭仁波切前得到"文殊大圆满"法、《真实密疏》、《八大法行论》、《智者入门》等显密教法，在措西堪布前两次得到《大藏经》传承，证悟了无上境界，其著作有 13 函，摄收了众多弟子，对佛法作出了极大的贡献。最后在 1926 年 5 月 18 日他往东方走了七步后述偈道：

我是邬金莲花生　　无生无死之佛陀
菩提心体无偏袒　　沙门八果离虚名

说毕即站立圆寂。详情见其传记。

多洛喇嘛（མདོ་ལོ་བླ་མ།）

根据《多芒寺志》记载：帝查活佛的前世多洛喇嘛

从小信仰佛法，喜欢居于静处，并已显露出大慈大悲正信等功德，依止过麦彭仁波切和珠巴仁波切等金刚上师。获得无上密法的灌顶、教言后，一生闭关静修，最后 76 岁圆寂时出现许多坚固舍利、舍利子、彩光等瑞相。他是法界金刚上师所授记的珠巴仁波切的十三大虹身成就弟子之一。欲了知详情，可询问帝查活佛本人。

七子老人（བུ་བདུན་རྒན་པོ།）

七子老人，阿坝藏族自治州红原县人，因晚年时生了七个孩子，故常被人们称为七子老人。他在第一世敦珠仁波切（降魔金刚）前听闻过密法，但忙于养家糊口，没有时间专门修行。后来他到南方时，有一天告诉妻子说：“金刚上师曾经说过，临死时不能住在家里。我明天要到上面的山洞里，不带任何东西，过六天后，请告诉山那边的金刚道友来打开我的山洞门。”说完上山，住进山洞，并以石头堵住了洞口。六天后他们一起去时，整座山彩云缭绕，蔚为壮观，打开山洞时，在他羊毛制的白衣里只剩下了手足的指甲，老人已经成就了虹身。

菩提金刚（བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ།）

菩提金刚是一位虔诚的居士，平时常穿白色的氆氇，依止过第一世敦珠仁波切（降魔金刚），获得了密法的灌顶和教授。他在色达的珠日神山附近住了许多年，经常转绕珠日神山。后来与两孙子一起去朝拜拉萨，到大昭寺时，他们将身上仅有的五十多枚银板，全部供养了

佛像，并向守门喇嘛请求在佛像座下过一晚上。第二天早晨时，他的衣服里只剩下了指甲和头发，殿堂里弥漫芳香。两孙子见到此事时，守门喇嘛说：“这并不稀有，曾经有许多修密法的人，来此佛像前虹化。”以上由多扎活佛的弟子允萨口述。

喇嘛曲尼俄热（ཆོས་ཉིད་འོད་ཟེར།）

曲尼俄热，四川炉霍人，曾依止第一世敦珠仁波切，受持密法，一生中居于静处，晚年时摄收了许多密宗弟子。据说著名的伏藏大师大乐洲也曾依止他求法。后来现示圆寂时，身体缩小至不到一尺，其遗体整个放置在一个小盒里。当时亲眼所见的人，如今有八十高龄的大修行者向涅多单，他老人家也在一生中常住幽静的圣山修持无上窍诀。

多昂单真（མདོ་སྔགས་བསྟན་འཛིན།）

多昂单真，火鼠年降生于意日朵地区，父名多吉泽旺，母为索朗吾珠。从 6 岁开始读书修学，13 岁出家修道，得到了许多灌顶，18 岁依止塔瓦降村等上师，研学五部大论。后来勤修自性大圆满瑜伽，亲见莲师、度母等本尊。一生培养僧才、建修寺院、广度有情，最后 53 岁土龙年示现涅槃时留下辞世偈：

吾于传承弟子众　　灌顶传密未间断
广弘大密胜缘起　　今皆圆满无悔心
吾于往生起喜心　　即得究竟本来地

说毕即现出种种瑞相，融入法界。此详见《宁玛大史》。

让如多吉（觉性金刚）（རང་རིག་རྡོ་རྗེ།）

让如多吉，新龙县人，从小出家修道，依止丹增诺吾、班玛登德等上师，后来成熟了伏藏因缘，开取了大量伏藏品，究竟生圆次第，顿悟了本来自性，并修建炉模寺，广弘显密教法。最后，在拉萨明卓大寺圆寂时，留下偈云：

一切轮涅所摄之诸法　　外明三身五智之游舞
内界深明童子瓶佛相　　愿证本净本来之自性

说毕即圆寂，其法体每年明显缩小，并不断降下许多舍利，部分舍利 1998 年在五明佛学院金刚萨埵像中装藏。

根登群佩大师（དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།）

根登群佩大师是近代藏地极为著名的大德，精通显密经论，还著述了中观、历史，以及有关介绍印度、斯里兰卡等国家风土人情等方面的许多论著。曾旅居印度 12 年，返藏后，在 1951 年（49 岁）圆寂，那年八月十四日下午，根登群佩大师告诉他的弟子自己将要圆寂，让弟子在耳边念了麦彭仁波切的《文殊大圆满基道果无别发愿文》和宗喀巴大师的《缘起赞》，念完后，他说现在已见到了一切器情万物的实相，并嘱次日清晨前不要开门。第二天上午其弟子进来时大师已安详示寂，屋里有弥漫了香气及其余甚多成就之相，其自在与潇洒非凡夫俗子可比。详见《根登群佩略传》。

忠瓦上师（གྲོང་བ་བླ་མ།）

忠瓦上师，道孚县忠瓦人，世人皆称为忠瓦上师。年轻时曾去印度朝圣，途中遇到强盗，不意竟在争夺中将强盗打死，由此生大悔恨，并对轮回生起真实厌离之心，便回到家乡旁的一山洞闭关修行。因他只听过一次《大圆满龙钦宁提前行引导文》，又对莲花生大师信心极大，故闭关中唯念莲师心咒，祈祷莲师加持。他前后在山洞中共闭了 30 年关，共念诵了莲师心咒 7 亿（一说 13 亿）。晚年时常以自制的甘露丸惠施与周围村民，故当地群众凡有生病均求其甘露丸，不找医生，无有不愈者。五十年代圆寂时，身体缩小三分之二，其念心咒的念珠传到龙多活佛手中，活佛又念了一亿莲师心咒后，分赐给弟子。此由龙多活佛口述。

空行母秋央桑母等（ཆོས་དབྱིངས་བཟང་མོ་སོགས།）

拉萨市七水县修圣寺的空行母秋央桑母从小信佛，后来修持无上大圆满密法，顿悟了诸法实相，并经常示现无碍的神通。当时拉萨的一些名人也常去求其神通指点。1952 年，在其 130 岁时示现圆寂，当时瑞相纷呈，身体缩小如一只鸡身大小，人们将遗体起塔供养，可惜已于文革时毁坏。她的传承弟子丹珍翁姆一直在无垢光尊者曾经修行过的夏胜山洞里修持，1980 年圆寂时成就智慧光蕴，只剩下一点头发和指甲。丹增翁姆的弟子达饶至尊姆，在 1982 年圆寂时天空中连续七天出现了彩虹等甚多成就相，身体也明显缩小，许多见闻过的人

因此而对无上密法生起了极大的信心。以上事例由拉萨喇嘛单珍曲桑和土邓扎巴口述。

嘉杰珠托（རྒྱ་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ།）

嘉杰珠托，四川炉霍县尼莫乡人，幼年时与普通人无异，后来在上师前听受《大圆满龙钦宁提前行引导文》时，突然顿悟本性。从此不依闻思，显示神变，行持各种行为，晚年长期住山洞，圆寂时有许多瑞相，当地人们为肉身遗体造塔供养。几年后，于 1959 年，有人拆毁遗塔时，见到其肉体已缩小为八岁孩童之身，也没腐烂干枯等，此为当时上罗科马庆洛等人亲眼所见。

索朗南杰（བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ།）

据索甲仁波切著的《西藏生死书》中记载：索朗南杰是西藏东部人，早年曾做过猎人，后以在石头上刻经咒为生，身边经常带着一条狗，经常唱些自编的歌曲。临终前，人们经常见他坐在山顶，仰望虚空，79 岁临终时留下了死后一星期内不动他的身体的遗嘱。圆寂后，屋里充满彩虹般的光芒，8 天后，已只剩下了指甲和头发。另据法王如意宝回忆，索朗南杰的指甲与头发被分成了三份，二份由其家人、寺院供养，一份由众人在圆寂之地玛尼冈果建塔供养。法王如意宝当时在石渠求学，曾在他虹化数日后见到他剩下的指甲和头发。1994 年法王去德格时，还特意在玛尼冈果的泥塔旁住了一个晚上。



土邓曲彭仁波切（ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ།）

土邓曲彭如意宝，四川省石渠县人，从小依止善知识，广闻多学，如理证悟了无上大圆满本性。在纪玛静处修建茅棚，广摄徒众，建立闻思修行之法幢，培养出了一批像法王如意宝晋美彭措、堪布曲确那样的大成就者，一生严持戒律，作有《戒赞》等著名论典。1957 年藏历 6 月 19 日示现圆寂，当时传出三声悦耳巨响，大师云：我现在直接往生香巴拉刹土，成为时轮之圣尊，将来降伏一切魔军。三天后其遗体明显缩小，火化后出现五色坚固舍利，及几百颗舍利。法王如意宝说：我原来一直以为我的根本上师是二地菩萨，在圆寂时才知道是真实的正等觉者。

蒋扬钦哲与顶果钦哲等（མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས།）

蒋扬钦哲（1893-1959），是索甲仁波切的根本上师，1959 年夏天圆寂于尼泊尔。圆寂后三天内，一直保持生前活生生的相状，第三天晚上，出现了一道乳白色的亮光，遗体在酷热的天气下存放了六个月而没有出现腐烂现象。索甲仁波切的另一位上师为不丹国师顶果钦哲仁波切（1910-1991），1991 年在不丹圆寂的当天，竟然在遥远的法国南部列绕朗巴中心出现了一道鲜艳明亮的彩虹，神奇的是当时并没有下雨，这不能不说是一个奇迹。还有索甲仁波切家乡的一位“疯行者”，平时没有住处，不大惹人注意，在街中间的一堆垃圾里去世后，他的身体四周出现了耀眼的彩虹光环。还有一位老堪布，文革时





从闭关房里被红卫兵拉去批斗，因已老迈得无法走路，红卫兵就把他绑在马背上，老堪布神态自若，一路唱着无垢光尊者圆寂前的“遗歌”，到了目的地时，人们发现老堪布已静静地在马背上圆寂了。详见《西藏生死书》。

堪布才旺仁真（མཁན་པོ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན།）

红原县堪布才旺仁真，一直在腾格县一寂静处修行大圆满。1958 年 9 月在华更唐草原开公判大会，准备批判才旺仁真堪布。他们专门派了人去抓他，因腿脚不便，才旺仁真堪布骑在牦牛上，一路上口诵莲师心咒。走到一个叫萨多栋南的地方时，突然刮起一阵遮天蔽日的狂风，民兵们被刮得晕头转向，都用衣服蒙住头，蹲在地上。待到狂风止息后，他们抬头看时，发现牦牛还在，牦牛上的堪布却已不见了踪影。这时空中传来了堪布诵念莲师心咒的声音，但只闻其声不见其人，声音越升越高，直至最后消失。因当时的时代环境所限，押解的民兵回去后不敢告知实情，只告以人死在了半路上，已埋在地下，搪塞了事。民族宗教政策恢复后，当时押解的民兵才敢把真实情况透露出来，现在其中的德哥、格尔玛二人尚健在，这殊胜的事迹已传遍川藏与青藏一带，学院里的丹增嘉措活佛与诺巴堪布都了知详情。《大圆满大史》中也有他不舍肉身而飞往净土的详细记载。



华日活佛（དཔལ་རི་སྤྲུལ་སྐུ།）

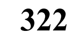
青海省瓦萨县甘穹乡的五世华日活佛，从 19 岁起开始求法，此后 20 年里依止了佐青堪布玄嘎修学无上大圆满法。39 岁时遇到文化大革命，受到迫害，被关在狱中，狱中同室的还有哥隆加哲活佛（现在是青海一闻名的大德）。一天晚上，手脚戴着镣铐的华日活佛对哥隆加哲说准备要往生，并给他传了很多法。当时哥隆加哲活佛因为看见华日活佛精神很好，并没引起多大注意。第二天一早醒来，却发现室内只剩下了镣铐，连指甲、头发也没剩下，并且整个监狱中一直香气弥漫，经久不散。此事在哥隆加哲的传记中有详细记载。

索朗忠玛（བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ།）

索朗忠玛，新龙县人，伏藏大师列绕朗巴之空行母，一生修持密法，结集了许多伏藏品。在五六十年代，将伏藏大师能开口说话的莲师像和金刚亥母秘密隐藏保护，后来交付于法王如意宝晋美彭措，当时她说：“这是你前世的伏藏品，如今我交还于你本人。”以此缘起，法王弘法利生事业越来越兴盛广大。1976 年她八十多岁时在嘎绒寺圆寂，几天后其法体缩小到一肘，火化时出现的舍利中有如同水晶球相者，如今仍可现见。此由阿江喇嘛口述。

当珍拉姆（ཉི་ང་འཛིན་ལྷ་མོ།）

当珍拉姆（1923–1980），在西藏贡觉县出生，父亲为伏



藏大师香秋多杰（菩提金刚），母亲名为子美王母。她从小便对密法有大信心，听闻过父亲的十四部伏藏品传承，曾以头发治愈了他人的眼病，用乳汁治好了当地的传染病。她对亲人无贪，对冤仇无嗔，长大后还与家里的仇人成了家。一生中摄受了众多弟子，留下了不少甚深的教言，1980 年（57 岁）2 月 27 日通知弟子说："欲见从速，晚了不要抱怨。"弟子们会集后，空行母开示说："有生必有死，有聚必有散。"并说本来只五十二年寿命，但以上师的加持又延长了五年，并嘱咐过世后不必替她念经，表明其生死已得自在。说毕即现示圆寂，数日后身体缩小成 26 厘米高，为当时几千人所共见。此曾于《西藏佛教》刊载。

泽王忠嘎、阿曼、意拉（ཚེ་དབང་སྒྲོན་དཀར་སོའ）

《西藏日报》和 1990 年第 2 期的《西藏佛教》刊载：1960 年，噶玛巴第十六世如毕多吉之姊妹泽王忠嘎（她从小皈依佛门，对密法和上师皆深信不疑，常修无上密法）。在康定一所农场圆寂后，其身缩小为一尺，当时亲眼见到的人，如今仍在世。阿曼（1943–1979），西藏人，1943 年出生，父名安九，母名秋央，在上师前得到殊胜的窍诀后，虽无机会长时修习，但内证已经非凡，36 岁时圆寂，数日后身体缩小到半庹高（一庹为两臂平伸时的距离）。意拉（1901–1981），西藏扎雅县汪达区人，依止过晋美多杰和堪布阿琼，修行十分精进，经常济苦救贫，饶益众生，80 岁（1981 年）圆寂，身体缩小成一肘高，火化时天空遍满了彩光，此为当地许多人现量见到。

敦珠仁波切二世（བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ།）

《前译光明史》记载：第二世敦珠仁波切无畏智慧金刚（1904-1987），父是洛吾单珍活佛，母名郎吉仲玛，十六胜生水龙年降生。从小便觉醒大乘种性，无勤通达文字，依止了众多金刚上师，如理了达大圆满本来清净见，现见莲师等本尊，取出甚深伏藏。多次传授《甘珠尔》、《丹珠尔》、《密藏集》等，在不丹首都修建了尊胜大塔，在尼泊尔建邬金寺，在德、美、法、台湾、香港等地建立了金刚学会，摄收无数的有缘弟子，广弘密法。最后火兔年（1987 年）十一月十九日给弟子留下了谢世偈：

获得轮涅等性大见解　圆满不改自然大修力
自在无作自性大行为　愿证离诸得失大法身

说毕便融入于法界中。此后其遗体途经法国、不丹至尼泊尔首都时，有人在空中见到本尊，有人见虹光彩云遍满天空，有人见到其他标志，甚至邬金寺三楼玻璃上当时也现出了彩虹，且如今仍可现见，笔者 1990 年去印度时也在此寺现量见到。许多人亲眼见到这些瑞相时，对自性大圆满更生起坚定的信心。

仲巴仁波切（གྲོང་པ་རིན་པོ་ཆེ།）

仲巴仁波切在五十年代到印度，后于尼泊尔、不丹的莲师山洞等圣地修行时，他发愿将密法弘扬于西方国家，于是前往美国。最初在陌生地方度过孤独的生活，后来他的发愿逐渐成熟，摄收了众多弟子，广传密法，并次第严谨，在修加行六年之后方开始传授正行，同时

建立金刚降魔军队，队伍势力非常庞大。在美、加、法等国共有153个大中心，最后他往生到香巴拉刹土，他的部分舍利供养于美国波士顿达尔玛中心。据旧金山一位博士称：仲巴仁波切是将西藏密法弘扬到西方国家的首位大德，如今他的弟子们听到他的名字时，依然因生信而流泪，汗毛竖立。1993年笔者也亲眼见过其舍利闪闪发光，极为奇妙。如今他儿子萨王仁波切继承父位而弘扬教法。

朗卡喇嘛、多吉曲炯（ནམ་མཁའ་བླ་མ་སྟོད།）

据上师传记《甘露妙药》中记载，在上师法王如意宝面前听过《大圆满龙钦宁提前行引导文》和《大圆胜慧》的果青寺僧人朗卡，六十年代在那柯班玛日托神山中成就虹身，仅留下了头发和指甲。又德格县玉隆乡扎西寺的多吉曲炯喇嘛修密闭关40年后，在1987年80多岁时圆寂，其光蕴缩小为一尺左右，五佛冠整个罩在了身上，此事为如今学院里的德格堪布希绕荣博等现量所见。

阿察活佛（ཨ་ཚབ་སྤྲུལ་སྐུ།）

道孚县依可寺的阿察活佛，生前弘化一方，德望甚高，晚年又礼法王如意宝晋美彭措为金刚上师，因以出家身而又有空行母，故平时按习俗不穿法衣。1990年他60多岁时圆寂，圆寂前他穿上了法衣，两手定印，双脚跏趺，端坐自在而逝。数日后身体缩小，头上的五

佛冠已整个落在了肩上，火化时，天空出现五颜六色的彩虹，发出各种声响。此为学院的戒律堪布洛吾等亲见。

堪布嘎巴（མཁན་པོ་སྙིག་པ།）

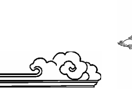
堪布嘎巴是与法王晋美彭措小时一起从色达到石渠求学的唯一金刚道友，他们为求得正法，在途中经历了许多苦行。后来他又依止法王如意宝，法王创建五明佛学院后，堪布嘎巴在学院里担任了多年的传戒师。他的人格高尚，持戒清净，白天讲经说法，晚上不间断地修往生法，平时经常劝人净密双修。笔者也曾从其听受过《大幻化网总说光明藏论》等显密佛法。此后1990年4月在色达县康东寺示现圆寂时，以金刚跏趺、双手定印而口诵偈言：

一切色现观为静怒天　　天众犹如彩虹消虚空
入定现见无二离戏中　　一切声音静怒天众声
声空犹如雷音消虚空　　入定声空无说之性中
一切意念显现静怒慧　　现解入性如云消虚空
入定本来无生密意中　　啊……啊……啊……

说毕即自在往生。

堪布扎意仁波切（མཁན་བྲ་ཡག།）

堪布扎意仁波切，曾依止过敦珠法王和持明等性金刚等上师，修持显密窍诀，后来因娶一空行母，而引起了一些弟子的邪见与诽谤。1992年在西藏昌果扎圆寂时，虚空中遍满了彩云，身体大幅度缩小，以前曾经诽谤过的人这时深感后悔，并到遗体前诚心忏悔。此详细




情况为才朗敦珠堪布所了知。

堪布曲巴（མཁན་ཆོས་པད།）

堪布曲巴，色达洛若寺人，从小依止法王如意宝晋美彭措，后来获得堪布学位。他身体高大，心情开朗，声音洪亮，平时不喜欢接触社会俗人，经常独自静修，对传承上师有不共的信心。1989 年在学院传大圆满修法，笔者也于其前得过不少密法，1990 年赴印度，在明卓朗寺讲经，又在菩提迦耶大塔下读诵了一遍大藏经，此后在莲师山洞修行。赴美国弘法时示现圆寂，当时出现许多不可思议的瑞相。其遗体火化后显出的坚固舍利和五种舍利，在 1994 年由美国信徒转呈于法王，现在笔者手中也有部分舍利和坚固舍利。当时美国信徒说：“此次堪布曲巴火化的舍利，使在美国的学密弟子，更加增上了信心。”

阿拉顿岳（ཨ་ལགས་དོན་ཡོད།）

阿拉顿岳喇嘛，色达县翁达人。从小皈依佛门，依止白玉堪布班玛和意科法界金刚等善知识，一生中并未摄收弟子，恒时于寂静处实修无上密法，持咒念经尤其精进。曾到法王晋美彭措前请求印证修法的境界，被法王赞誉为真正的修行者。公元 1992 年 3 月 7 日安详圆寂，七天后，其法体缩小到一肘，当时堪布洛桑曲彭、嘉样洛珠等几百人亲见，火化时有天空遍满彩虹等许多瑞相，烧出许多舍利中有彩色，然以白色居多。

才日活佛（ཚེ་རིག།）

才日活佛，四川省色达县人，绞俄寺住持，依止法王如意宝晋美彭措为根本上师，生前有雷打不伤等神异，1995 年藏历 3 月 15 日圆寂，时年 61 岁，三日后遗体缩成一肘高，当时前来吊唁的汉族亲友竟误把遗体当作了一尊小佛像。火化时天灵盖自然弹起，双眼冲入空中，此由其外甥拥夏喇嘛口述。

达西晋美汪波（འཇིགས་མེད་དབང་པོ།）

达西晋美汪波，色达县达仓乡人，是一位虔诚的居士，平时乐行善法，对密法具有不共的信心。曾在法王如意宝晋美彭措前听受了以“杰珍大圆满”为主的甚多密法，并如理修持，严守密乘戒，恒时祈祷上师，最后金刚上师的智慧融入其心，获得殊胜证悟。公元 1996 年在达仓寺右手作契克印、左手等印而安详圆寂，七天后身体明显缩小，尤其右身更为缩成如孩童之身。火化时天空出现彩云虹光等瑞相，并烧出许多舍利，此事该寺上百人亲见。此由达西堪布多洛口述。

金旺堪布（མཁན་འཇིགས་དབང་།）

金旺堪布，四川省色达县人，一生依止法王如意宝晋美彭措，广学显密教法，并修行无上大圆满法。在法王前获得堪布位后，宣讲了五部大论等许多教法，笔者也曾在尊前听过《花鬘论》等显宗教法和《七宝藏》等密法。1996 年藏历 9 月 25 日圆寂于色达县洛若寺，临






终前他曾说：“我一辈子学佛，如今对死亡已经无有丝毫畏惧”等等。圆寂前披好法衣，做吉祥卧，让侍从退出，并嘱七天内不准开门探视。七天后，生前一米八的身体已缩小到一米一二，火化时出现彩虹等瑞相，后得数十粒舍利。夏俊英居士等上百汉族僧俗曾专程去朝拜。此在《浙江佛教》1997 年第 3 期、《台州佛教》1997 年第 5 期等都有刊载。

洛珠汪波活佛（བློ་གྲོས་དབང་པོ།）

洛珠汪波活佛，四川省色达县人，法王如意宝晋美彭措的叔叔，色达县洛若寺住持，生前曾依止法王如意宝学法，偶显神异。1996 年藏历 10 月 25 日圆寂于色达县洛若寺，世寿七十多岁，圆寂时两足跏趺，双手各持铃杵交叉于胸前，七天后身体缩成小孩状，火化前关节仍很柔软，可从其手中轻易取下铃杵。火化时眼睛从烈火中弹出，后捡到舍利数粒。此由登克活佛口述。

贝玛降措（པད་མ་རྒྱ་མཚོ།）

贝玛降措活佛（1935-1997），新龙县所登寺住持，依止法王如意宝晋美彭措为金刚上师。1997 年藏历 9 月，因病住进康定医院。藏历 10 月 9 日，贝玛降措活佛一反往常病态，精神饱满，晚上在微笑中入睡。10 月 10 日凌晨五点，同住一室的侍者看到活佛从床上坐起，双手结大圆满心性休息手印，口诵三声“拍的”，便示圆寂。三天后，包在身上的布已非常宽松，七天后火化时，发

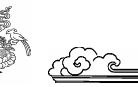
现遗体已缩成一肘高。火化时，传出奇妙香味，此时，三千多参加的信众的疾病都有不同程度好转。三天后，捡出一堆黄色物体，大小如手指的八个晶状物，其一呈明显绿度母像，遗骨雪白。此由所登寺益西嘉措口述。

阿措活佛（ཨ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུ།）

四川省炉霍县仁达乡卡啥村玲珑寺的阿措活佛，自小在玲珑寺出家。文革时被迫从寺庙迁到了村上居住，尽管形势严峻，但从未还俗，白天就与村里人一起参加劳动，晚上暗自修法。包产到户后，阿措活佛由一家村民供养饮食，从此便足不出户，整天念经修法。当时村里人生病后，经常求助于他，他便将自己剃下的头发点燃，让病人闻一下气味，以这种方法治好了许多人的病。有小孩晚上啼哭不停，他打个金刚结，让小孩带在身上后，小孩当晚便停止了啼哭。后来在金刚上师法王如意宝晋美彭措前得到文殊大圆满的灌顶窍诀，于上师作三门供养，勤修密法。1997 年藏历 11 月 15 日圆寂，时年 78 岁，圆寂七天后身体缩小了约三分之一，火化时天空出现彩虹，后捡出舍利子三百余粒。此由秋吉尼玛活佛等数百人现见。

随着藏传佛教逐渐弘扬光大，汉族学法弟子中与前往汉地弘法的藏族大德中都出现了不少成就瑞相，他们中间或身化虹光，或身体缩小，或生死自在，或留下舍利等，著名的如贡嘎上师、诺那上师、能海上师、法尊法师、郭元兴居士、根造上师、刘锐之居士等的事例已





广为人知，故此不赘述，下面选录了几位尚未广为人知的成就事例，以飨读者。

梁硕父居士（ཉང་སོའི་ཧྥུ།）

据《现代往生见闻录》载：梁硕父居士，湖南湘潭人，早年皈依诺那上师学习密宗，并崇信净土，并发愿云：“上师佛法贤圣僧，众生不空我皈依，众生所有诸苦障，我入地狱而代受；三世所积诸善根，尽施众生令成佛，有一不成正等觉，我此誓愿不退转。” 1948 年临终前告诉家人说：“我刚去了西方，已见弥陀。”“西方不远，就在眼前，要见便见！”“诸佛菩萨皆已降临，现室为之满。”频以示意，若迎接状，或合掌，或点首，最后手结弥陀印，安详而逝。火化后捡得舍利七粒，大如豆，光莹透明似琉璃。

汉族和尚（རྒྱ་ནྭ་ས།）

据《西藏佛教》1990 年第 2 期：1960 年前后，在青海省的农场里有一位修学大圆满心滴法要的汉族和尚（其名不详），有一天在很多犯人亲眼目睹的情况下，他变成白色的光团当众飞升，一会儿便消尽，当时在场的多珠活佛对此专门写了一首祈祷文：

唉玛吙！

法性净界普贤王　　报身国刹静怒尊
随众度化虹光者　　悉皆无别吾祈祷
愿今得胜除违缘　　来世解脱阎罗畏
往生净土求加持

持明虹身金刚造于青海牢房中

又据龙阳活佛口述：当时的农场是西宁的喇嘛仓农场，汉族和尚是跟一起参加劳改的多珠仁波切修学大圆满心滴法要，并在很短时间里便得到了成就，当众飞升后不久，大家又见到从空中落下了他的衣服。

比丘海尊等（ཧེ་ཙུན།）

比丘海尊，甘肃省天水市秦城区人，礼五台山大圆照寺清海上师学密，同时修持密法心中心等，于 1989 年年底圆寂，火化后出现 29 粒舍利，并有瑞相，此事为天水市四众弟子共同所见。其舍利照片收在天水市演法寺中。释妙智，黑龙江人，1983 年于五台山出家，依止清海上师学密，每日精进念诵听闻显密经论，曾念《大般若经》数部。1994 年夏天因病圆寂，时年五十有余，火化后得舍利子数粒。此由寂相法师提供。

清海上师（ཚིན་ཧེ་བླ་མ།）

据《洛阳佛教》1997 年第 3 期等刊载，1991 年农历三月初四，五台山圆照寺清海上师 67 岁时无疾坐脱，圆寂前嘱咐不要火化，并需在中台下的清凉桥建造肉身塔，五个月后肉身入塔时，发现肉身果然端坐不烂。又据参加开光的圆照寺僧人口述，1992 年农历 3 月，四众弟子百余人为灵塔开光上供时，山下圆照寺内院的西日桑哈塔放射出黄色光芒。清海上师在生前还有在烧火供时现出大威德本尊像等灵异。

黄念祖老居士（ཧང་ཉན་ཀྱོལ།）

据《现代往生见闻录》及《佛教文化》1995 年第 3 期《集科学家与佛学家于一身的人》载：黄念祖居士（1913–1992），当代著名大德，曾皈依禅宗大德虚云老和尚，及密宗红教大德王上师与白教大德贡噶上师修学密法，获得金刚阿阇黎位，年轻时即有省悟。生前曾为北京邮电学院无线电通信工程学专业的教授，其著作有《净土资粮》、《谷响集》、《华严念佛三昧论讲记》、《心声录》、《净宗心要》、《大乘无量寿经白话解》等。于 1992 年 3 月 27 日凌晨示疾一笑往生，去世十二天后火化，抬遗体时遗体柔软，并感到明显变轻，手指都能活动，时而发出奇香。火化后，老人随身带去的凤眼菩提念珠经历大火而不坏，遗骨洁白如玉，并从骨灰中先后拾得五色舍利三百余粒。

比丘觉贤（ཅོ་ཤན།）

比丘觉贤，甘肃省西和县人，因对密宗具有很大信心，发心以磕大头朝礼各地道场。于 1992 年 7 月 21 日圆寂于天水市净土寺，火化后出现有状如西红柿的舍利花，现与骨灰一同收于净土寺修塔供养。此为当地四众弟子所共见。

郭正珍居士（ཀོ་ཛེང་འཛེན།）

郭正珍居士，女，家住四川省遂宁市射洪县洋溪镇，1991 年由其女婿绵阳喇荣金刚法会的尚崇贵居士介绍，



皈依法王晋美彭措仁波切，从此净密双修。听到法王发愿凡诚心念完一百万遍阿弥陀佛圣号者必加持其往生西方极乐世界后，于是更加精进念佛。1992 年农历 11 月，圆满了一百万遍阿弥陀佛圣号，这时，从前仅能散盘的她，却已能轻松自然地结起了跏趺坐。老居士的儿媳见她整天盘腿坐在椅上，问道：“你整天这样盘着脚不疼吗？”她说：“不疼，这个身体本来就是虚幻不实的躯壳。”农历 11 月 29 日上午 9 点，郭老居士跏趺坐于竹椅上，两手定印安详往生，时年 72 岁。30 日，匆匆赶来的尚居士和射洪东山寺方丈隆友法师及几位居士在离郭老居士家数十米的地方，看见很多村民朝着空中指指点点，不断发出惊叹的声音，只见房顶上空有一直径两米左右的五色光团，十几分钟后才逐渐消失。下葬时，她的身体仍然十分柔软，这使很多金刚道友增上了对解脱的信心。

圆照比丘尼（ཡན་ཀྲུ།）

陕西省终南山里有一座观音山，中有一小寺院，只住一位上百岁的圆照老尼师。她青年时代修学显宗，曾讲过几次《法华经》，中年时依止贡嘎活佛学了密宗，平时颇有神异。1992 年下半年老法师重病时对她的徒弟们讲，下世仍要来观音山传佛法，并为方便弘法，将转成男身，还说了下世父母的姓名。老法师用密宗破瓦法走得很自在，火化时，许多人在天空中看见佛菩萨的形相，第二天清理出骨灰时，万里无云的天空出现了万丈高的观世音菩萨，全身白色，在鸣龙上站立，手拿甘

露瓶和杨柳枝，右边站一小童。其舍利呈绿色，心脏未坏，骨花发光。此为圆松等所亲见。

明慧比丘尼（མིན་ཧེ།）

明慧比丘尼，四川雅安人，1989 年到五明佛学院学法，后获得堪姆（法师）称号。1993 年 9 月 1 日在上师前听完《大圆满心性休息三处三善引导文》后，因患癌症到汉地治疗，后回到雅安金凤寺，圆寂前半月身体已不觉病痛。在生病的那段时间里，她对面的墙上始终挂着金刚上师法王如意宝、阿弥陀佛与观世音菩萨像，而且神智一直都很清醒。1994 年 3 月 1 日，明慧圆寂前，给服侍的道友讲说了般若空性，并发愿将来必定救度她们，便双足跏趺、双手合掌，安详圆寂，圆寂后身体还是一直保持着合掌、盘腿的姿势。在寺院中火化后，骨头呈现红黄绿三种颜色。大圆满续部指出上根人修大圆满六月即可成就，从明慧 1993 年 9 月 1 日听完大圆满引导法，到 1994 年 3 月 1 日圆寂，前后正好六个月时间。如法王在《胜利道歌·天鼓妙音》中说：“六月修要得解脱。”《金刚帐续》中也说：“不动信解行六月，金刚持地能获得。”又《庄严誓言续》说：“由六月不动，信解及恭敬，获金刚持地。”以续部所示观察其圆寂前后的征象，已得解脱无疑。此在新加坡《狮城潮音》1997 年第 3 期上曾有登载。

圣培法师（སེན་ཕེ་བླ་མ།）

圣培法师，为成都昭觉寺一老比丘，19 岁出家，能海上师从西藏求法回成都时，就跟随海公上师学法，当过能海上师的衣钵师多年，老上师圆寂后，又随侍清定上师多年。精进修持《上师供》、《五字真言》、《大威德》等密法。1996 年 12 月初十圆寂，世寿 83 岁，圆寂时，也有瑞相。在新都宝光寺火化时，全身发出金光，身体呈金黄色，很亮，在场的几百出家人、居士都同时看到，荼毗后不久，寂真师在他收藏的圣培法师的相片上也长出舍利子来。以上事迹由学院众多汉僧亲见。

包玉珍居士（པ་ཡི་གྲེན།）

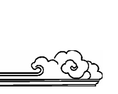
包玉珍居士，女，辽宁省丹东市人。晚年时长年卧病，后来有幸得到法王如意宝晋美彭措的密法传承和甘露丸等加持品，并皈依为三宝弟子。1996 年 5 月其家属又亲自到五明佛学院请法王如意宝和门措上师为她念经加持，又请学院的几位大活佛和僧众念经加持并回向，家中子女亦为其大量放生，此后病痛明显减轻。1997 年 7 月的一天，包玉珍对子女说：“过一个月我要走。”一月后果然自在安详往生了，时年 76 岁。往生 8 小时后顶门犹热，3 天后火化出舍利子 100 余颗。其家人又请法王及僧众念经加持回向，并在家中放生多次，后其骨灰也大多变为舍利花。这些情景为当时在场的众多人和其子女亲眼所见，更增加和坚定了大家修学佛法的信心。



净捡比丘尼（ཙིན་ཙན་དགེ་སློང་མ།）

又据《洛阳佛教》1997 年第 6 期刊登的隆莲法师的《心经讲记》载："中国的第一位比丘尼净捡，晋朝人，当时由于没有外国来的比丘尼，净捡等尼直接从比丘中受比丘尼戒，当受戒时异香芬馥，扑鼻而来，这说明她的功德大，得戒殊胜。她七十岁要圆寂那天，众人又闻到了受戒时的香气，并见到天上一道祥光，从光束中下来一位手拿花束的女人，净捡告诉众人她需走了，教众人好好修持，就与这个女人牵着手从彩虹中上天了。这是非常真实的事，是梁代高僧宝唱写的，后来西藏盛传'空行母成就法'时，才知道净捡是修此法最高成就者，修这种法最高的成就是肉身成就，次一等是身子走衣服不带，再次一等的身子会缩小，成就了就往生空行母的净土去了。"

以前人们依据可靠的史籍以及搜集到的足资征信的见闻录，编著出了许多成就、往生者的传记，至今仍令无数人对佛法生起无比的信心。在此，本文也以同样的方式，终于面世。如果上述事例不能成立，则以往的诸多事例显然也成了问题，且密宗中还具有不共同的肉身飞升、虹化缩小等的殊胜成就。因时间等各种条件所限，本文暂时于此截稿。这里还应加以说明的是，藏地因为密法兴盛，各地成就后显现瑞相者代不乏人，故人们皆习以为常，又因交通不便、信息闭塞等原因，许多显现瑞相的成就者便多只为当地人们所知。虽现笔者手中尚有不少成就事迹，因未作最后勘定，容日后抽暇，



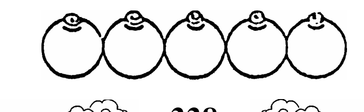


再出续篇。

在我们拜读这些大成就者的传记时，都会在内心深处受到一种启发甚至震撼，虽然我们平时知道密续中一再强调具足正见、信心、精进等条件的人可以迅速成就，也知道密勒日巴祖师曾经说过："无论任何人，只要如理精进地修持密续教法，一定都能开悟。"但我们总以为那是在遥远的过去或是在佛菩萨的化身上才会发生的事。上面所收集到的事例中不乏默默无闻、普通得不能再普通的人。我们修学密法的人，应从这些事例中吸取力量，抛弃怯弱，珍视利用自己现在同等具有的那份证悟因缘。对密宗不了解的人，也应从这些事例中获得启发，从而更多地阅读成就者的生平传记，深入了解密法的真谛。

熙熙攘攘都市中　迷迷糊糊世间众
忙忙碌碌逐名利　泛泛悠悠耗此生
我心常念静山洞　鸟语花香水澄净
山果充饥草蔽体　谛观自心证觉性
今虽未证深境界　已于具德上师前
数数听闻显密法　故说此理无怖畏
如是密宗成就录　为弘密咒金刚乘
造于十三虹身处　此善回向诸有情

此文由密宗学人索达吉撰写。愿增吉祥！
一九九八年六月






略说佛教各派互不相违

吾等大师释迦牟尼为适应各种不同有情之根器意乐等而宣说种种法门、宗派及解脱之道。诸教派虽暂时抉择的方法、修行的仪轨等不相同，而究竟之密意皆成一趣，因为各派大师实则同一故。如宁玛的莲师、格鲁的宗喀巴大师、噶当的阿底峡、噶举的达波瓦、萨迦的萨班更嘎嘉村等皆为同一化身。此有诸大成就者之语为证，四世班禅乐桑曲坚说：“大智成就莲花生，化身具德燃灯尊（阿底峡），又化罗桑扎巴华（宗喀巴），我无其余皈依境。”二世达赖格邓江措大师也说：“成就持明莲花生，五百顶饰阿底峡，金刚持佛宗喀巴，异身游舞吾顶礼。”文殊化现慈氏贡唐仁波切亦说：“雪域开创佛法莲花生，彼义如理修持阿底峡，于彼遣除邪说宗喀巴，三者无二以教量成立。”《莲花生大师传》云：“能仁授记多康山，阿底峡化罗桑扎，彼士出世藏得乐。”《无偏佛教史》引述夏嘎措周让卓之语说：“于前弘时期由释迦佛授记之化身莲花生大士照耀佛法明灯，后弘时期莲师化现燃灯尊者，其化为具德上师乐桑扎巴等出世无数化身。”此外，赛仓洛藏华丹所著《格鲁史略》亦有如是记载和详细论说。大智者土官在智慧品书中亦说：“阿底峡尊者、无等达波瓦和法王宗喀巴，皆为莲花生大士之化身。”《莲花生大士略传》云：“尔时上地名萨迦，



父名文殊母度母，其二所生吾化身，子名更嘎嘉村者，彼将重建吾神殿。”此语授记萨迦班智达，是莲花生大士之化身。又藏土诸大德皆证萨迦班智达和宗喀巴及龙钦巴（无垢光），三者皆为文殊菩萨化身，华智仁波切亦说：“五明通晓开显萨班尊，显密善说之源宗喀巴，一切佛法教主龙钦巴，雪域三大文殊我顶礼。”兹恭证说，莲花生大士亦与诸佛菩萨无别，伏藏大师尔金林巴在《莲花生大士略传》中云：“极乐世界无量光，普陀怙主观世音，达那郭夏莲花生，外形虽显三身相，实则无二也无别。”又云：“法性界中普贤佛，密严刹土金刚持，菩提伽耶释迦佛，实吾莲师而自成。”

上述引证实为说明各教派之大师本性无二，不仅如此，彼等大师所抉择之法要，如大圆满、大手印、大中观、大威德及明心见性等，在已证显空无别的瑜伽士面前也是无有差异的。全知刚夏让卓尔云：“大手大圆中观等，智者之前同密意，愚者对此舍法也。”麦彭仁波切的《定解宝灯论》云：“有说自宗大圆满，超胜大手印等法，未证无有道名言；倘若真实已证悟，则于同一之密意，无有合理之分类。”彼云：“远离戏论大中观，自性光明大圆满，义同名称不相同，此外无有更胜见。”三世噶玛巴自生金刚亦云：“远离戏论大中观，远离伺察大手印，此乃诸聚大圆满。”密勒日巴在《胜乐金刚明释》中云：“心性明空无别者，大手印谓无分别，大圆满谓法界性，波罗蜜多谓空性。”《明心见性论》云：“大圆满之前半彻却修法，三空相印，即禅宗之见性，其后半之妥嘎，身化虹光，即禅宗之向上，得禅宗唯靠

自力修证，无甚方便接引，收效甚慢，而密宗除自力外，复得佛加持力，并且方便接引，收效急速等。”《顿悟入道要门论》亦云：“妄念不生为禅，坐见本性为定。”《般若经》云：“不可言思智慧到彼岸，不生不灭虚空之体性，各别自证智慧之行境，顶礼一切三世如来母。”以及无垢光尊者之《幻化网总论》等论述诸法无别之显密教证，尚有很多，然恐繁冗，故不引述，余论中将广说。

然此诸多甚深法要还与修行者前世因缘亦有关系。如庆哲王修之见歌云：“我学的是萨迦教典，而精通的是宁玛密法，此前世因缘真稀奇。我修习是密咒道果，而证悟是自现大圆满，此前世因缘真稀奇。我祈祷的是瑜伽自在，而唯有莲师赐予加持，此前世因缘真稀奇。”此等诸宗皆不得离开密法，如日本《密教纲要》引弘法大师白帝语云：“诸宗皆好，各有优点，但均离不开密，离密即无诸宗，以密乃诸佛心印，离佛心何有诸宗，故密实诸宗长，为最完善、最方便、最迅捷的法门，为三世诸佛成道必由之径。”此语道出密法之殊胜处。宗喀巴大师在宁玛大成就者业金刚前听闻大圆满，此事《闻录恒河》中有记载，而大师所著阐明大圆满见修之《甘露妙药》，如今在宗大师著作全集中；此外，觉囊派、噶举派等诸大德听闻大圆满之经历，在各自传记及《格扎佛教大史》里均有详尽记述。尤其目前以汉地为主，国内外众多高僧大德、有识之士对一生能成就之无上密法大圆满生信且修持者日见增多。

古今藏汉通人证士，圣人贤者对各法门所持不偏袒

之见及兼收并蓄之行，实堪为当今后学者效法。各派教法本无差异，但以凡夫之分别心看来犹有区别，也实属自然。若他宗教法与自己想法稍有不同时，不可轻易诽谤，因为凡夫不能直接衡量诸佛菩萨深奥善说之义。《胜乐金刚续》说："众生根基既无边，如来幻化亦无边，若于自宗不相同，即时不能作诽谤，应当发愿将来知。"《神变经》云："嗟！如来子，为成熟诸有情。如来现示众多方便，依众生种种根基而说法。有众生以菩萨能调伏，有以声闻，有以缘觉，有以天人，有以龙王，有以神变，有以国王，有以禅定，有以闻法，有以神通能调伏"等如是广说其义。《华严经》亦云："善逝幻变既无量，为调伏一切有情众，现示彼色形色等。"《父子相会经》云："如来显现魔王形象来救度众生。"因此诸佛菩萨之化身在何处，吾等凡夫不可了知，故于一切恒时当观清净心。大恩上师法王晋美彭措亦经常向藏汉两地及国外众弟子引教证、理证，讲授诸教派互不相违之理，并谆谆教诫各宗派之观点虽不相违，但闻思修行时应以自宗为主，如此有传承加持。否则东奔西跑无有定准而行，始终不可获得究竟深妙之正见。

然时逢末世，违诸圣教不乏其人，如藏地有人以似是而非之理妄说汉地和尚教是假的。请问出此言者，您阅读过禅宗诸传承大德的著作和唐代三大译师所译之珍贵经典吗？如果没有，那便成了毫无根据的诽谤。与此相反，有持偏执之见者说藏传密教并非纯正佛法，不可修学。忠告如此说者，首先应闻思通达深广如海的藏密前译十八大续经等教藏，不然对所有密续经典一无所

知便出此轻率之语，唯造诽谤密法之罪业而已。因此在学道时对所有各宗派的如来教法与证法，生起真实无伪的信心而观清净，此极为重要。相反自己少有某方面的微劣理智，便增上傲慢，贪执自宗，嗔恚他宗，互为嫉妒，显露痴暗，诋毁圣法，造罪无边，唯有堕入金刚地狱，故应谨慎。《宝性论》云："何者依止恶友嗔恚佛，杀害父母罗汉破僧合，彼若思维法性必解脱，何人意嗔圣法无解脱。"《日藏经》云："宁可吾身碎，不应谤善法。"《月灯经》云："若于赡部洲，毁坏所有塔，何人诽谤法，此过较其大。若于恒沙数，杀害阿罗汉，何人诽谤法，此过较其大。"《般若八千颂》云："造五无间罪，不及谤法像。"又经云："谁人诽谤法，俱胝千万年，感受地狱苦，又生旁生界，生人盲卑劣，诸根不具足，不闻三宝名"等有极多教证，以明谤法之过失。麦彭仁波切之《三戒立一体论》亦云："自他偏袒之说法，即如有一父二子，其二子执为异父而争论"等如是所说也，由此吾等作为佛教徒，纵然无力成办弘法利生之广大事业，但不能故意摧毁诽谤释迦佛传下的甘露妙法。如萨迦班智达说："虽无能力弘佛法，而不应理损害法。"与其出诽谤之言，不如闭口默言更好，《宝鬘论》云："愚者少说极佳。"诸大师常说："愚者少言，佛法无害。"此义相同也。

总之，汉地佛教有禅、净、华严等八宗或十宗之分，藏土亦有宁玛、格鲁等八个派别，而仅宁玛又分嘎多、竹庆、白玉等支派。但无论如何区分，都是释迦牟尼佛和普贤王如来等亲传续经之究竟观点，并经各派传承上

师如理修持，时至今日仍有不断成就之大德，故我等切不可武断认定为一真一假进而一取一舍。宗喀巴大师有云："若知异宗无相违，一切经论知窍诀，则易证悟佛密意。"唯有如是思维，佛教才能有如赵朴初会长所常祈愿那样"佛法住世，庄严国土，利乐有情"之光明未来。

恭书于色达喇荣五明佛学院
一九九四年九月三日



持戒功德如意宝树

顶礼作明佛母！

佛经云："佛在世时，以佛为师。佛灭度后，以戒为师。"《等持王经》云："经恒沙数劫，无量诸佛前，供养诸幢幡，灯鬘饮食等。若于正法坏，佛教将灭时，日夜持一戒，其福胜于彼。"此是说往昔佛法兴盛时，在百千万劫中，于十方诸佛前，守持圆满戒而作种种供养的功德，不能与在末法时代一日中受持一学处（戒律）的功德相比。又一日持戒的功德亦胜过百年布施财物之功德，如《宝积经》云："何者清净心，百年发布施，何者一日中，净戒福胜彼。"《比丘教言经》亦云："解信律学处，彼者一日中，积福无边际，成就如来果。"此外，藏土大德乔美仁波切云："僧人戒清净，最胜之神变。"因此，成就神变并不奇特，而在末法时代中，守持清净戒律者，乃真实难得难为之奇特神变也。麦彭仁波切的弟子丹增诺吾说：若出家人得神变飞于空中，我不感稀有，若在末法时代，一比丘未犯四根本和十三僧残罪，则真是稀有难得。他一生中严持律仪，后来圆寂时，往东方迈七步后说："吾是吾景莲花生，无生无死之佛陀，菩提心体无偏袒，沙门八果离虚名。"说完即示涅槃，其传记中有详说。如实以身教明示出家人不应盲求神通神变等，而应恒持净戒。印度龙树菩萨云：

"戒如动静之大地，一切功德之根本。"汉土古德蕅益大师亦在《重治毗尼事义集要》中说明了持戒的功德，彼云："持戒如地，万善由此而生成；持戒如城，魔障藉此而远离。"净宗第十三祖印光大师亦云："持戒一法，乃超凡入圣，了脱生死之第一要道也。"《赞戒颂》云："何者若持清净戒，虽无闻思修等德，彼人亡时行净土，是乃无欺缘起也。"

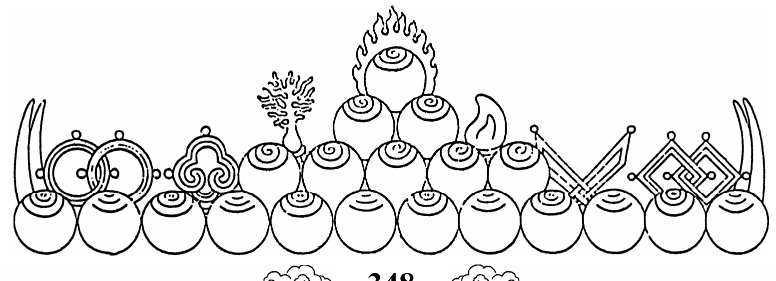
尤其是出家持戒的功德更为无量，《阿难出家经》云："若发愿出家，向寂静处跨一步之功德，已胜过诸三千界众生，于数劫中布施妻子儿女之福德。"如是可想而知，有人虽无一生出家的缘分，但发愿想要出家，或者短期出家，亦以佛经教证有无量功德。如今在泰国、斯里兰卡、新加坡等地都有短期出家的风气，我认为这种做法必有无边殊胜利益。但藏汉众多人普遍以为：一人出家，即应自始至终做出家人，若出家后又以因缘不具而舍戒还俗是不应该的。每见有人还俗时，人人会产生"此人最好首先一开始就不出家"的看法。确实，从世间法的角度而言，应该如是。然从持戒的功德来看，尚是出家为妙，因为短期持戒的功德已远胜舍戒或破戒所生之过患故。《神变经》云："何者三界诸众生，皆为引入菩提道，发心坚定圆劫中，布施儿女妻子等。何人以发菩提心，随学善逝之轨迹，发心出家跨一步，此福已胜前功德。"在佛经中说三世诸佛最后成道时，皆是以出家身相而成就。其余经说："凡在释迦牟尼佛教下受持一种戒律以上者，将于弥勒菩萨成佛转法轮时成为首批眷属。"因此今时持戒者，应生欢喜心，若自虽无

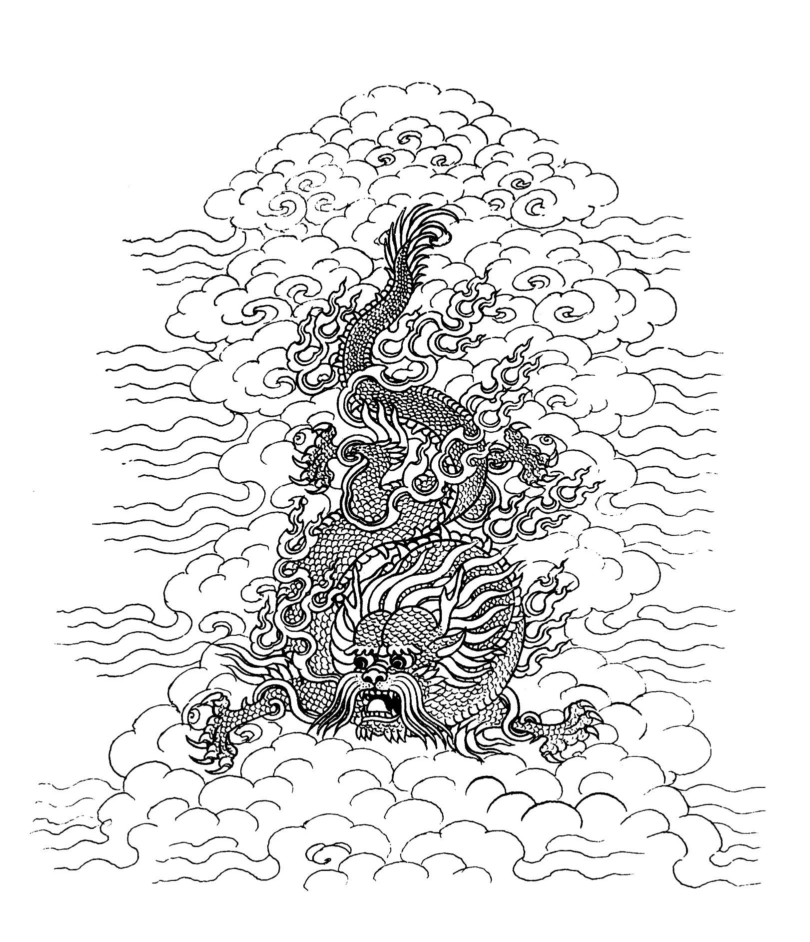
机缘持戒，亦应随喜彼等功德。甚至仅仅披上出家僧衣，亦有无边功德，如《地藏十轮经》云："凡披出家僧衣者，诸邪魔外道，魔王夜叉等，皆不能损害彼者。"宁玛派大德华智仁波切亦云："净戒饰着僧衣者，享用一日三宝财，其能消尽诸财障。"哪怕仅着上僧衣者，亦较一般在家俗人具有不共同之殊胜，藏人俗话说："数百在家人，不如一僧人。"如是所说也。因此见闻出家人时，应当恭敬。往昔阿底峡尊者不论见到任何大小僧人，他都摘帽、合掌、恭敬、承事等。持居士戒者，亦有上述功德故，一切律仪，当护如眼。大家应学米纳更桑曲扎仁波切，他终生严持戒律，造戒赞、注释等甚多论典，次后圆寂时，他边拭擦钵盂，边诵："我为菩提修行时，一切趣中成宿命，常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。"便安详涅槃也。

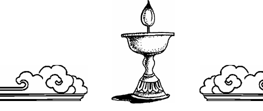
此善回向诸有情，生生世世清净戒，
诸佛菩萨尽欢喜，圆满智慧辩才海。

于色达喇荣五明佛学院南方摩尼宝洲四周透风之木房里，以冻僵之手写下此文。善哉！

一九九七年元月一日







入密明灯论



顶礼普贤王如来！

诸佛为度化根器、意乐不同之无量众生，宣说了种种甘露妙法，密宗便是在显宗基础上具有不共同殊胜方便、从果起修、即身成就的法门。近年来，赴藏学密者日渐增多，不少人匆匆忙忙求灌顶听法，但对如何修习密宗缺乏基本的了解和观察，存在很大的盲目性和危险性。有感于斯，兹对学密者所应具之基本条件作一介绍。

入密乘者首先需对佛教有坚定不退的信仰，更需对密法及金刚上师具有特殊的信心。具此两个条件，方有资格进入密乘。

进入密乘的标志是接受密宗的灌顶，未得灌顶者无权修学密法，否则犯盗法罪。与别解脱戒与菩萨戒不同，密乘戒并无单独的授戒形式，在灌顶同时，便已得到了密乘戒的戒体，而且已圆满具足了皈依戒、别解脱戒与菩萨戒。密乘戒条细分有成千上万，主要可归纳为大幻化网五条根本戒：1、不舍无上，即不舍密宗甚深等净无二之义；2、恭敬上师；3、不间断修本尊、念心咒；4、慈悲同坛灌顶的金刚道友；5、密宗甚深见解与行为不向外泄漏。此五条中最主要的为不舍密法与上师。

进入密乘后，无论生起信心与否，都永远不能舍弃密法和上师，若舍弃则必堕金刚地狱，金刚地狱并非显






宗所说的无间地狱，根据《萨扎续》，堕此狱受苦者寿达十亿劫之久。如果对密宗里不共同的行为如降伏、双运等无法理解，也不能轻率作诽谤，应知其有甚深密意，待广学续经之后即能了解其殊胜性。

有些人认为，学密后不能再学显宗，不能再念佛，学了红教后不能再修其他如黄教等的法门。应知佛教各宗各派本不相违，受了红教灌顶后，原先显宗及黄教等的功课可照常进行。

密宗一切加持、成就之源是金刚上师，其分为灌顶上师、传法上师及窍诀上师，称为三恩德上师。依止前应认真观察，依止后不管上师功德如何，一律当作佛菩萨看待，不能舍弃诽谤，一旦对上师生起邪见，应立即忏悔。若依止上师后又舍弃原来的上师，也犯根本戒。如续中云："虽不具功德，依止上师后，若人舍彼师，则谤诸上师，亦谤三世佛，彼过不可言。"又《钻石金刚精经》云："若谤阿阇黎，千劫无食睡，精学金刚乘，亦学金刚狱。"即诽谤金刚上师的人，纵然千劫中不食不睡，精进学修密法，但结果仍然是堕入金刚地狱。

因众生烦恼未断，违犯密戒在所难免，但一经发现，应立即励力忏悔。根据续部及上师法王如意宝的教言，犯根本戒者需念金刚萨埵心咒四十万遍，猛厉忏悔后方可清净。但诽谤根本上师之罪只能消减，难以完全忏尽。

上述诸义，均有深广的经续教证，于此不赘。诚请欲入密乘之具信有缘之士，精研此文，慎重取舍。

以此善根，回向一切有情趣向究竟解脱！

一九九七年四月二十七日




小甘露丸

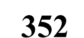
——邪见病的特效药

在难逢难遇的密法花园里，五颜六色的鲜花争奇斗艳、绚丽缤纷，不时散发出扑鼻的芳香，沁人心脾。来自四面八方的王子（修学密法者）游览其间，尽情地欣赏、享受着这不可多得的佳园美景。蓦然间，许多王子染上了一种严重的邪见病，一时变得懵懵懂懂，处于迷迷糊糊的状态中。

刚刚走出校门不久，作为实习医生的我见到此情此景，恻隐之心不禁油然而生，于是我到传承名医（上师）的妙药宝库中细心择选，从中取出一些珍贵名药，并且结合临床经验，精心配制，做成小小的药丸，献给了前来我处就医的王子们，结果他们都痊愈了。我自己染上此病时也曾服用过亲手配制的这一药丸，感到疗效极佳。

如今，我又耳闻目睹许许多多染上此病的人，被折磨得痛苦不堪，不禁又想到我的小小甘露丸。今天，我将此妙药无私地拱手奉献给感染这种邪见病的患者，它具有预防、治疗的双重作用，无有任何副作用。只要您肯认真服用，定会达到药到病除的功效；健康人如若服用，则不会再感染此病。

对于修学密法的人来说，最大的障碍莫过于对自己的金刚上师产生邪见。要想获得密宗成就，唯一依靠上师。如果对其生起邪见，不用说是成就，就连善趣也无法趋入，


只有堕入金刚地狱感受难以堪忍的痛苦。

病因：由于时值浊世，人们内心的烦恼十分炽盛，要想彻底根除这些粗重的惑疾，普通的药物根本无济于事，而无上密法可谓是最有效的灵丹妙药。作为修行人，大多数都明白“道高一尺，魔高一丈”的道理。在如今密法鼎盛的时代，魔众也更加猖獗，它们费尽心机、绞尽脑汁，利用种种手段千方百计地制造违缘，使修学密法的弟子对上师失去信心，产生邪见。无垢光尊者在《上师心滴》中说：“如理精进修持密法即生便可成佛，因此，尔时魔王波旬极不高兴，想方设法使弟子与上师之间产生隔阂毁坏誓言。”《现观庄严论》中也说：四十六种魔中许多也是在上师与弟子之间制造违缘，使之产生不和。又因末法时期的众生福报浅薄，极易被魔所转，从而产生邪见。莲师曾授记道：“浊世众生福报浅，魔转邪见傲慢重，吾今亲临亦难信。”以至于当今学密法者中患有这一邪见病的人日益增多。

身为治病救人的医生，不单单要知道每一种病的病因，而且必须明晓何人容易罹患此病，正确诊断，合理治疗……

易感人群：一般而言，具有精进、无有智慧、无有主见、随波逐流以及信心不稳固、人格不稳重、分别念重的人，最容易染上此种邪见病，佛经中说：具有精进心无有智慧之人极易被魔左右。

一旦不幸得上这种病，就会陷入痛苦的深渊中，茫茫然不知所措，到处投医，却丝毫不见效果，严重者甚至四处散布病原体，致使易感人群中的许多亲朋好友（金刚道友）

也被传染上。因此，很多医生对此束手无策，都视为不可救药的传染性绝症。作为传染源的患者当然也就成了被孤立、隔离的对象了。

实际上，只要明确诊断，对症下药，合理治疗，使用我配制的这一秘方，这种病轻而易举便可根治。

诊断：要准确无误地诊断一种病，必须根据病史、临床症状等，虽然邪见病有不承认因果等数多种类，但此所针对的是修学密法者对金刚上师的邪见病。归纳而言，此邪见病主要有三种临床症状：1、上师示现不可思议的瑜伽行为时，生起邪见——无有智能型；2、他人诽谤上师时信以为真，生起邪见——随波逐流型；3、以贪嗔之心认为上师心不平等，憎恶自己、慈爱他人，生起邪见——偏袒之心型。无垢光尊者说：“有时上师为了修炼通澈觉性妙力而示现种种不如法的行为，或者为观察弟子的信心而作颠倒行为，使弟子对此失去信心；有时因他人诽谤上师而对上师产生误解，心生邪见；有时无缘无故地认为上师以亲疏之心憎恨自己、慈爱他人，无有平等心等，并且因贪恋、嗔恨金刚道友而增益减损，心生愤怒。”

严重性：如果任其蔓延下去，不予以治疗，不服药，邪见病所导致的后果是不堪设想的。《极乐愿文注疏》中说：“具有邪见之人善根也将成为痛苦之因。”律藏中说：邪见毁坏戒体。龙树菩萨说：“若求善趣与解脱，理当修习世正见，若持邪见纵行善，亦具难忍之苦果。”又如：“十不善中邪见重。”这些教证都一针见血地指出了邪见病的严重性及其所导致的后果。了知这一点后，有理智的人谁还会痴迷不悟呢？

治疗：每一种病的治疗方法有多种多样，可是，每一位患者共同的心愿是通过一种切实有效、简便易行的方法彻底祛除病患，恢复健康。这种邪见病也不例外。尽管有念修金刚萨埵等多种方法医治，然而，这里想为您提供一种最为简单的窍诀方便法，用一句话概括，即忆念上师道友的功德，知道自己已着魔。通过此种疗法，这一邪见病便可完全治愈，不会留下任何后遗症。无垢光尊者说："心生邪见时如果能够忆念上师金刚道友的功德，并认识到自己已着魔了，则可使誓言得以清净。"

原则：防微杜渐、以免后患。我们应当坚持预防为主、早期发现、及时治疗的原则，以免病入膏肓，无药可救。

总之，邪见病的病因、诊断、治疗等可以用一教证来概括，《水晶楼续》云："咒师勤修密法时，诸魔转变其信解，试图毁坏彼誓言，是故应当了知已，于一刹那之间中，亦莫扰乱上师心，如是于诸金刚友，亦断粗语诽谤想。"

此外，也有与之类似的着魔病症，若不及时治疗，危险性极大。有些偏执于实修的人认为闻思不重要，应当专注实修，听到某人大肆渲染地说：某处实修如何如何殊胜。便心驰神往，急不可耐。对于上师的百般劝阻置若罔闻，有的甚至不辞而别离开上师，断然前往。

看到他们一筹莫展的样子，我立即拿出智慧的注射器，吸入理证的药液给他们注上：你对自己上师的金刚语不相信，为什么去轻信愚人的不经之谈呢？

这一针正中恶念的要害，他们顿时哑口无言，心中的病结一下解开了。

另外，有一部分人长了小小的肿块，他们的临床症状



是：听闻中观等理论法门会成为修法的障碍。

于是，我拿出一把锋利的小手术刀：你对自己平常繁杂的分别念、睡眠等，不视为障碍，难道诸圣者的善说会成为障碍吗？一刀便切除了他们那邪念的肿块，使他们顿觉无比轻松。

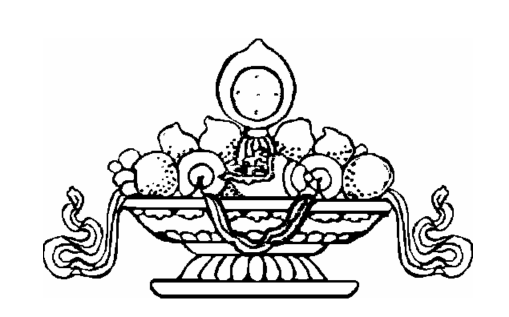
这些虽算不上是邪见病，也可以说是一种偏见病吧。若不谨慎预防，及时治疗，必将不断恶化，成为邪见病。

以我所做的这一小甘露丸的善根，愿五湖四海所有畅览密法花园、患邪见病的王子们早日康复，继续自由自在地品享意传加持的妙香。

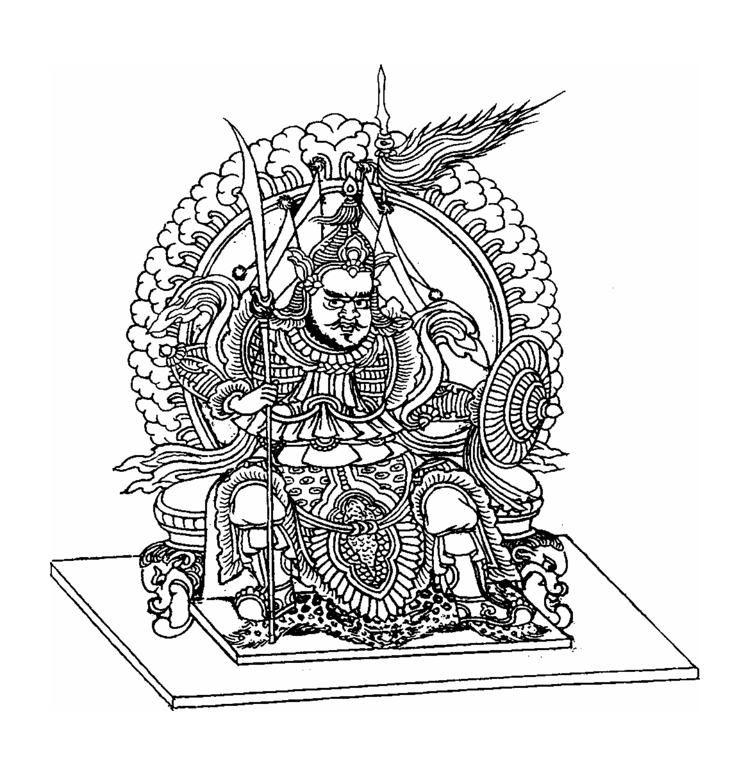
我之智慧宝库中，珍藏龙钦祖传药，
此类苦恼诸患者，速来我处定疗救。

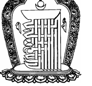
哈　哈！

索达吉于公元二〇〇〇年十月十六日












预　　言

所谓“预言”，确实不是一般的人所能思议想象的，无论是在佛教里，或者是在平凡的世间中，都有一些千真万确的预言。

1993 年，在从广州飞往成都的飞机里，有一位姓杨的年轻人，他给我提了很多的问题。其中他问道：“我不太相信预言，请藏喇嘛说说这方面的具体例子。”接着我就简单地告诉了他以下的一些实例：

譬如，关于龙树菩萨，在《楞伽经》、《大云经》、《大法鼓经》、《文殊根本续》等古老的佛经中，佛曾预言他涅槃后，有龙树住持如来圣教，特别是在《楞伽经》中说：我灭度后，在印度南方有龙树出世，广弘圣教，现证初地，往生极乐刹土等。

同样，在《文殊根本续》中，佛曾为无著菩萨预言：我灭度后，经过九百年时，有无着比丘出世，精通经典，善于分辨了义与不了义等。同样，在此经中，对于世亲、寂天、宗喀巴、上师晋美彭措等众多大德，都已经预言了他们的名字、称号与各自的事业等。关于这些，各种传记中有详细的讲述，所以在这里不再加以繁述。

另有印度历史上著名的阿育王（也即无忧王、阿输迦王）的故事：佛在世时，有一群小儿用土做仓库、谷物等玩耍，其中一小儿见佛走来，心生欢喜，就用自己的“谷物”供养佛陀，于是佛对弟子阿难预言这个小孩的未来，说








道："因为此功德，我般涅槃，百年之后，当做国王，王字阿输迦……兴崇三宝，广设供养，分布舍利，遍阎浮提，当为我造八万四千塔。"这些在《大悲妙法莲华经》(藏文版)等经典中都有记载。

在《无垢天女请问经》中，佛曾经预言：将来藏地雪域兴盛佛法，并且是观世音菩萨所调化的地方。莲花生大士对藏地的大智者萨迦班智达，也预言得十分清楚和准确，说萨迦班智达的父亲名为"降华"，母亲名为"忠玛"，降生之地为"萨迦"等等。又噶玛巴历代祖师的转世活佛都是通过明确的预言而加以认定的。

不仅在佛教中有如是预言，而且如今的世界上，也公认有一些千真万确的预言。比如法国南部的一个人，叫诺查丹玛斯，在 1530 年，他很小的时候，就有了一双智慧的眼睛，他预言了以后的一些事情，时间竟然长远到公元 3790 年！而我们现在还没有跨入 2000 年啊。他的预言共有一千二百条，其中讲到了以后发生的许多历史性事件，比如他预言说：德军一定会攻下法国首都巴黎，希特勒一定精疲力竭之后而自杀。如是四百年前，就完全准确的预言到了震惊全世界的德国大独裁者希特勒的自杀！若是不相信，他的预言书集还留存至今，请翻翻这些历史书籍，则会知道预言是否迷信呀！

如此，若还不承认佛教与世间这些具有历史事实的预言，那你老人家可能是老猪先生的好密友了，不愿意再与你详谈，只愿意眺望南海，高唱三宝歌，使你种下善良佛法的一些种子。若是恭敬倾听，合掌赞叹，我将再举实例：



如美国有一位叫李查社的大预言家，他在 1965 年就预言了苏联在太空竞赛中将领先美国一步，至少先把一种东西送上月球，另一方面又警告日本自卫军扩大的危险性。又如加拿大的阿连，他生于 1932 年，虽然他一生仅仅活了 18 岁，但他对于自己死期的预言却极为准确无误。

还有《科学时代的轮回录》中报道，说现今同样有预知自己一生的人。如一位名叫班纳的匈牙利人，他从小的时候就预知了自己一生的经历，他在 8 岁时跟同学说自己将来一定当匈牙利国防部的永久副部长，而且在日记上写他一生中所遭遇的事情，比如他的妻子、寿命的长短、死亡的地点等，后来都一一地应现，并且都是完全准确。他在一生中无论遭遇什么事情，虽然在日记中有记载，但他从不勉强自己，都是随着客观的环境与当时的一些想法而行动。因此别人写日记都是记过去的事迹，而班纳的日记都是写下他生命未来的事迹，并且一切都是十分的准确，可能很多科学家都无法解释类似这样事的道理。

看来杨先生生起了信心，我想再详细地举几个藏传佛教中伏藏大师授记未来的众多预言，可是时间过得真快，飞机马上降落，只有下次或下世再详细地叙述。

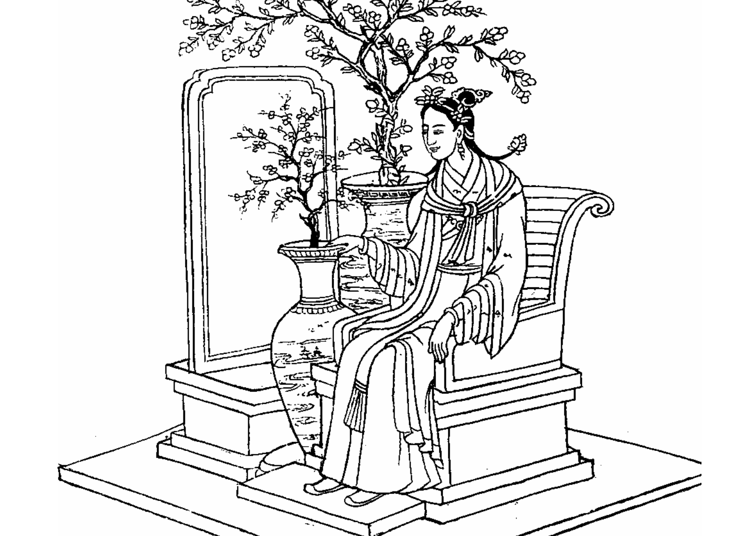
走时，杨先生很客气地说："非常感谢您！遣除了我久时的怀疑。"

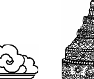
我合掌说道："阿弥陀佛！"

当日晚上记于甘孜宾馆












修学的旅途

喇嘛钦！

在“五·一”“五·四”节日期间，举国上至中央领导下至平民百姓，皆共休放假十日。此时我想，我在书卷中一直工作已相当疲倦劳累，也应该休息十分钟。但休息的方式因人而异，懒惰的人可能是卧眠于床睡一个长长的懒觉；而年轻人，比如像以前我在做小孩的时候，则可能是到外面的草坪河畔同小伙伴们一道蹦蹦跳跳；可我现在却愿在庭院里喝一杯茶，以此放松自己的身心。

于是，我信步走到庭院中。此时正是大地回春、万物复苏的季节，园中的小草在返青，前面的灌木丛也已长出新嫩的芽儿，远处房顶上的喜鹊等鸟儿们则唱起了悦耳动听的歌声，远方东山的肩上，太阳美女正露出她那迷人的笑脸呢！

彼时，正当我在享受着大自然的美好时光，刹那间，外缘俱灭，我的脑海中浮现出这样一个似真非真的故事：

在汉地一座经济文化异常发达的城市中，商场鳞次栉比、高楼大厦林立，人们摩肩接踵，汽车终日川流不息，入夜则是一片灯火辉煌。但在如此繁荣发达、热闹非凡的世界里，却生活着一个个痛苦的灵魂、迷茫的灵

魂、孤独的灵魂、贪婪饥渴折磨着的灵魂……而此中有三位年轻人看破世间生活的假相，对轮回生起了强烈的厌离心，希求寻找一条究竟的归宿。

于是，这三位年轻人到附近的寺院，在一位名僧前剃度出家，师傅为他们分别取名为龙施、龙定、龙智。过了一段时间后，他们发现在那里除了烧香磕头赶经忏而外，真正佛法方面的闻思修行几乎仅是形式而已，特别是因为没有调心的窍诀和具善巧方便的引导上师，内心得不到佛法的真实受用，虽然外表上穿着的是表示解脱的僧装，而心中的痛苦烦恼却与在家时相差无几。

正当此时，有消息传来说在藏地雪域有一位精通显密、三学圆满的大德名为无畏大师，正为弟子广传正法。于是三位年青僧人的心中又重新生起了一丝希望，他们当即离开那庸俗修学的环境，前往白云悠悠、绿草鲜花遍野的雪域。

在路上，他们遇到一位慈眉善目的长者，当这位老人听说他们要去朝拜无畏大师时，立即双手合十、泪流满面，并向前方顶礼，之后告诉他们说："就在前方金色的草原上，太阳升起的地方，住着一位狮子王一般的无畏大师，他是诸佛菩萨的真正化身，为着浊世的苦难有情而降生，是末世众生的真正依怙和唯一皈处。你们赶快去吧！若是有幸能成为这位罕世难逢的大师足下的一名弟子，真是千百万人中难得一人，难得的奇妙因缘和难得的福分啊！"

听了这番话后，三位年青僧人生起了无比的信心，发愿在没有学到究竟成就的佛法之前，绝不离开上师。

后来，当他们见到无畏大师表明自己的心意后，上师慈悲地摄受了他们。于是龙施和尚在南方的草坪上修一座宽敞的木头房子，室内装饰得颇为舒适华丽。但他虽然聪明能干，而性格却如浮萍般随外境的风飘浮不定，心里总是妄想纷飞，计划层出不穷，身体经常忙忙碌碌于一些与正法无关的世间琐事。

龙定和尚在北方的树林中建了一所简陋的茅草棚，他为人比较愚钝，但人格特别稳重，并喜欢实修，对上师和道友为主的一切皆能以清净心来观待。

在其地的中央、鲜花盛开的地方，龙智和尚则修了一个小玻璃房，他智慧深广聪颖豁达，白日夜晚都不放逸地进行闻思修，行为也不易受别人的影响，事事以上师所传的世间及出世间的教言为准绳依据，性格稳重如山，并且他对一切众生皆以平等心慈悲相待，喜欢广积福智资粮。

三人的性格和智能虽各不相同，但上师为他们都传授了教言和即生就能获得成就的殊胜法要。于是，他们在上师的身边过着清净的闻思修行生活。他们的饮食、住房等物质条件虽不如大城市那样优越便利，但每日都是在闻思和背诵经论等浓厚的佛法气氛中度过，在简朴的生活中，内心充满了幸福和安乐，这是他们一生中都难以忘怀，最为美好的一段时光。

刚开始，他们都非常精进，每天勤于闻思，并且坚持过午不食、夜不倒单地进行苦修。龙施在表面上虽然显现得同样勤奋修持，但实际上他的内心与佛法并未相应。当后来遇到一些恶友等外缘变化时，他就开始胡思

乱想，把原来少许的信心苗芽摧毁殆尽，最后对上师和佛法生起邪见，依止几年后就离开了上师。

因佛法没有真正深入内心，这样心就不断地受恶劣的外境转动。离开了善知识和清净修学环境的龙施回到尘世后，他所生活之处是一个万人之中也无有一人信仰佛法的边地，随着时间的推移，他原来作为出家人的标志——僧衣以及清净行为全都隐没，因贪恋外境欲尘又沉入了世俗家庭的樊笼之中。

轮回诸法皆痛苦，他并未享受到人世间所谓的美好与幸福。成家不久，他与妻子俩人的感情就像春天的彩虹一般，迅速消逝得无影无踪，他们的生活在每日不断的吵闹、谩骂和争斗中痛苦地延续着。为了维持生计，还俗后的龙施还要时常出外寻找工作，不管是多么辛苦和繁重的劳作，只要有钱，他都愿意干，因为只有这样，才能维持每日的生活，否则就只有忍饥挨饿。

一次，他的妻子到一位朋友家做客，当时来宾大多为当地的大亨显贵，那些阔佬权贵们的气势、举止以及富丽衣饰令她自惭形秽，内心羡慕不已。回家后，妻子就指着他鼻子骂道："瞧瞧别人，你每月挣的几百元还不够别人身上的一条领带钱。一官半职也没有，瞧你这个窝囊废，给别人当奴仆都不配！"

听到如此尖酸刻薄的话，他的自尊心受到极大的刺伤，望着妻子那贪婪和一脸鄙夷的神色，想起他俩婚前婚后的生活经历，不由痛苦而又后悔地对她说道："原来我以为你美若天仙，现在才知道女人是魔女和红面罗刹女的本性！你们女人在生活得自由自在、兴高采烈的



时候，还比较逗人喜爱，但在愁闷不乐和发怒的时候，却是如此丑陋可怕！"艰难地度过了几年后，他的妻子即与别的男人私奔，只为他留下了两个嗷嗷待哺的幼儿。

为了抚养孩子，迫于生活压力，他就到饭店打工，老板吩咐他每天洗菜杀鱼。当他手拿活鱼，就想起自己曾在上师面前发愿不再杀生，这样一边回忆，一边流泪着说道："我生活得太窝囊了，不得不如此啊！弥勒菩萨曾言，无缘恶劣众生，即便是佛陀亲临也无法得度，此话真是一点也不假啊！"这样，他每日都要宰杀不少活鱼，造下了无数的恶业。

良心泯灭的恶人无恶不作，为了贪图享受和安逸，他首先把大儿子卖给了他人，造下了严重的贩卖人口罪，接着又做偷盗等种种恶行，最终锒铛入狱。

在狱中，他时常受到狱卒们的棍打鞭抽，拳打脚踢更是家常便饭。狱卒们还常常无缘无故地不给他吃喝，并向他脸上吐唾液，骂他为"畜生、狗屎……"，就这样受着地狱饿鬼般的痛苦折磨。

经过一段时间的审讯和调查，他生前所犯的罪行全部得以暴露，因罪行严重，被判处为立即处死的极刑，立即执行。在准备押赴刑场执行枪决的前夕，因业力现前，看管他的监守在喝得酩酊大醉之后，把他狠狠地毒打了一顿，致使他鼻青脸肿、头破血流。后来他就趴在地上，用身上的鲜血在自己破烂的衣服上写下了这么一首临终遗书：

悔啊悔！我曾是：



如佛上师足下一弟子，也获亲传甘露般教诲。
然吾未修仅喜语戏论，法未入心妄造众罪业。
今遭毒打明日脑将裂，今生坐监来世赴地狱。
苦啊苦！实在苦：
有血有肉有心之人谨谨记，
陷入此境无法摆脱真惨凄！

第二天，执行枪决的悲惨过程……（在《悲惨世界》一书中以隐义的形式宣讲过，在此就不再讲述。）他死后，他那最小的孩子因失去父母无人照顾，就手拿一个大瓷碗，在街头巷尾漫无边际地漂游流浪，并时常拉着善男信女们的衣服乞求布施，过着凄凉的乞丐生活。

一幕幕的画面在脑海中不断地显现，到这里，我揉了揉双眼，喝了一口茶，心想龙定和尚的命运又该如何呢？千万不要让我再看到类似这样的情景，否则心脏病可能就要发作了。

在寺院闻思期间，龙定的精进力虽然有限，但信心坚定、人格稳重。在七年依止上师的过程中，他视上师为真佛，把教言当成对治烦恼愚痴的灵丹妙药，时时观察自己的过失，并把上师每日所传讲的法义真正融入了自心。他以华智仁波切的《自我教言》中所讲的“身体恒时应有心，床榻恒时应有身，心中恒时应放松”来要求自己，整日坐在屋内静修。他一生中以专修《大圆满心性休息》为主，在所有的传承上师中，对无垢光尊者有不共的信心。

通过广博的闻思修学，他断除了见解上的增益，遣除了修行道上的各种疑惑，并获得传承上师的意传加持。后经上师悦意开许离开藏地后，首先朝拜了峨嵋山，



继之普陀山、九华山，最后在五台山的一个仙人坐禅式的山腰处选择了一所寂静山洞，在此长期闭关专修。

他所居住的山洞背面是一个长满了药树、鲜果的森林，林中有各种鸟儿欢乐地鸣吟，前面是一方绿草地，有文殊开智花等各种五彩缤纷的花儿盛开，一条清澈的小溪在洞前的山岩中静静地流淌着。白日，灿烂的阳光洒进洞中，夜晚，皎洁的月光照临洞前，她的清辉息灭了外境的酷热和内心的烦恼，为深山中的修行人带来了清凉和喜乐。居住在这胜过天界乐园的寂静圣境，使人迅速生起出离、大悲、禅定和智慧等功德。

龙定在一生之中仅摄受了少数几位弟子，没有广弘佛法。他把大部分时间用于在山洞中闭关专修大圆满，念诵了七亿遍文殊心咒。远处的人们经常看见，在他居住的山洞上经常有五颜六色的光圈环绕。老虎、梅花鹿、兔儿等动物也时常温顺地俯在他的面前听经闻法。通过精进实修，世俗分别念完全融于法界，他的心在大圆满的本性中得到了彻底的休息，在最后的六月四日清晨，他在一页黄纸上给后人留下了教言：

我本具缚一凡夫，曾做猎人造罪业，
幸遇上师三宝尊，密法加持不可思，
以我信心精勤力，今生已获文殊果，
但愿后世具缘辈，如我修学证菩提。

写完，五彩的虹光遍满整个山谷，龙定身化光蕴融入虚空，只在其衣服中留下了头发和指甲。在他身化虹光的同时，在山洞附近的蚂蚁、小鸟等幼小动物们也同样获得了成就。

至此，我的心得到稍许的安慰，冲淡了刚才的悲哀



气氛，心想龙智和尚是否也不负诸佛菩萨及上师的深恩厚望呢？这个分别念一闪而过之后，紧接着，龙智的身影就在我的脑海中出现了：

龙智和尚在上师座下时，为了探明佛理尤其热衷于辩论。他昼夜不懈地精勤努力，常年如一日，为此通达并背诵了以五部大论为主的许多显密经典，并研究了各种教派。他依止上师达十五年，显密论典及窍诀全部圆满获得。

上师快接近圆寂时，开许他在各地弘扬佛法，无畏上师说：“我对你有三个希望：第一、在遇到违缘逆境时，希望你不忘祈祷上师三宝；第二、希望你尽自己的能力多多放生，其他善业，若自心不净，就无有功德，而放生时无论心净不净，皆直接对众生有利，有不可思议的善果，龙树菩萨云：‘哪怕是放一条生命，其功德也无法衡量！’；第三、在此末法时代，佛法衰败，致力于讲经说法的人极其稀少，希望你在各地广弘圣教。在末法时代，哪怕仅使一人心生一刹那的信心，或是以各种方便善巧仅使一人皈依佛门，其功德也不可思议，这也就是在弘扬佛法。”

后来他返回汉地，建立道场，广设法筵。当时有些法师的讲经说法对信众利益微小，但他因上师慈悲摄受和传承清净的缘故，每一次传讲佛法及开示皆能深入人心，对人们的利益特别深远广大，如是在各种人群中广树了真正闻思修的胜幢。

在圣教受到世间外道邪宗的攻击时，他手舞智慧宝剑斩断了人们的愚痴迷网，以狮吼之声动摇、摧破了各



种邪见我慢之山。当他在世间具有一定威望之时，有不少女人也时时以美色引诱，但他以坚定的正知正念而洁白无染，犹如佛赞中所云：“娇媚多姿的魔女也不能动您一丝毫毛。”如是戒、定、慧等功德日臻完美，明显超越于其他的高僧大德，犹如天上日月当空，光芒万丈。因此他的弟子也日益增多，从而在各地广建显密融合的寺庙、学院，在各城纷纷设立放生会、放生池及放生碑，为人类的放生护生历史写下了光辉的一页。

十年寒窗无人问，一朝成名天下知，因声名远播，他被越来越多的人们所熟悉和敬仰。各国的信众、学者以及政府官员乃至首相总统，皆争迎他到各自的国土去讲学，他每日的生活都是在掌声与鲜花之中度过。

因受到人们广泛的尊敬，声名显赫、威望卓著，他以一人的能力与号召力影响了整个世界，他摄受了成千上万的四众弟子，尤其是到那些连佛名也无以得闻的偏僻地方传扬佛法，使无数的人们皈依了佛门。

在一生的弘法利生过程中，他所培养的弟子中有一百零八位虹身成就者，往生净土的信士更是无数，尤其是他留下的著作，在圆寂后几百年中，仍发出智慧的光芒，遣除无数愚众心中的痴暗，对后代有情有着巨大的利益。

三位修行者的不同经历，在我的脑海中清晰地显现完之后，我抬起头，突然看见一只乌鸦正站在远处的一棵树上仰望虚空，不断地高唱“啊”字之歌，随着这一声声的“啊、啊……”，我就稍许安住于明空本性之中，出定时不胜感叹地仰天叹息道：“同时赴藏求学，依止






同样的上师，有的人身败名裂，有的人则功成名就，真让人感到既悲哀又欢喜啊！”

实际上，我们每一位修行者面前都摆着许多条不同的道路，但最主要者就是以上三条，我们要走哪条道路呢？全在于自己。释迦牟尼佛也曾说：“吾为汝说解脱之方便，当知解脱依赖于自己。”当然我也明白，对我本人而言，无有修证，本无资格与能力为大家指示解脱之道，但佛法无论出自何人之口，也必定会是对人们有利益的。我一生中极为景仰和崇拜的乔美仁波切也曾讲过：“自己虽无修证，然宣讲如理佛法却可对众生造作利益。犹聋人敲鼓，自己虽无闻，然动他人心。”因此，有缘之人现在应该选择自己的道路了，现在作选择并非为迟。对此，望大家善加观察并切切牢牢地记在心中！

若修行的道路上遇到违缘，时常祈祷上师即是一种殊胜的除障方法，如大成就者邬金丹增诺吾所云：“然亦会遭恶魔之危害，恒以恭敬清净之信心，猛厉祈祷上师莲花生，决定不为违缘所转变。”要想修行成功，我们就应祈求上师加持，若能心融入于法、法趣入于道，之后遣除道障，就可断迷开悟！这个道理在无垢光尊者的《四法宝鬘论》中有广讲，真切希望修行者能认真研究这部宝典。

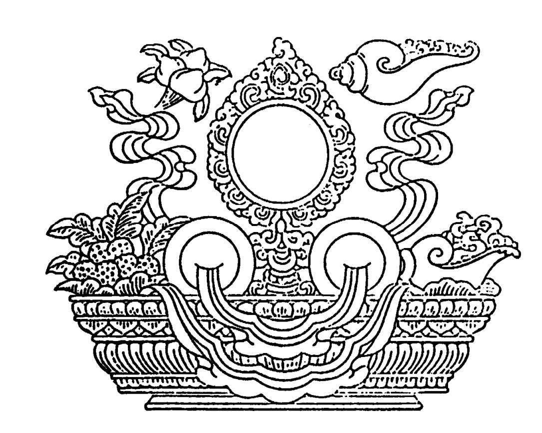
以上既是过去的故事，也是现在的教言，同时也成为对未来的预测或授记。它本有广中略义，此为最略的宣说。对此，具信心之人当作为自己修行的一面镜子，如小孩之人则把它看作为童话、故事，喜爱观赏节目之人则可能把它编演成小品戏剧，也许大多数的人看了一

遍就把它扔到一边去了。

到这里，我看了看手表，时间正好刚过十分钟，再看看旁边杯里的茶水，也早已凉了，本想出来放松一下疲劳的身心，在脑海中却又不由自主地浮现出了这么多的思绪，本想一笑忘却了之，然回到书桌前，却信手记录了这一段自心所现的故事。无论如何，若有善根，回向众生，并祝愿吉祥如意！

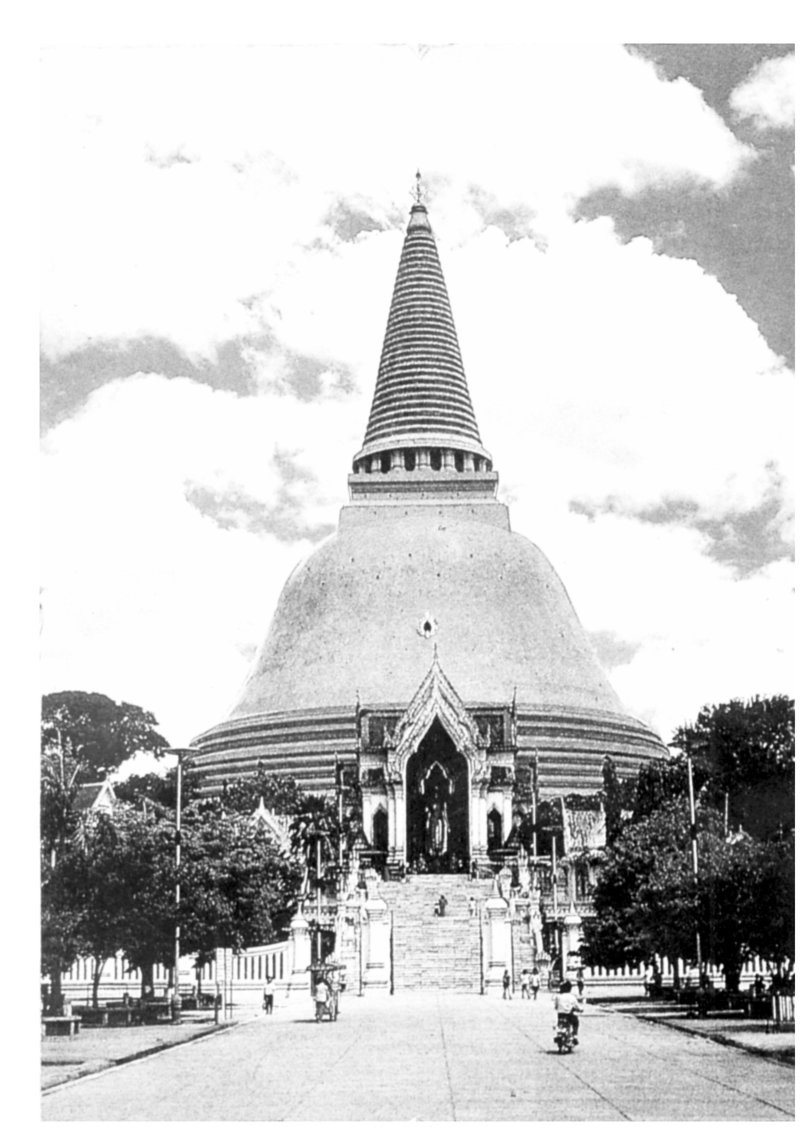
公元二〇〇一年“五·一”节期间以此精神食粮供养诸有缘之人，祝愿大家节日愉快，在以后的修行旅途中一帆风顺、早登彼岸。

索达吉

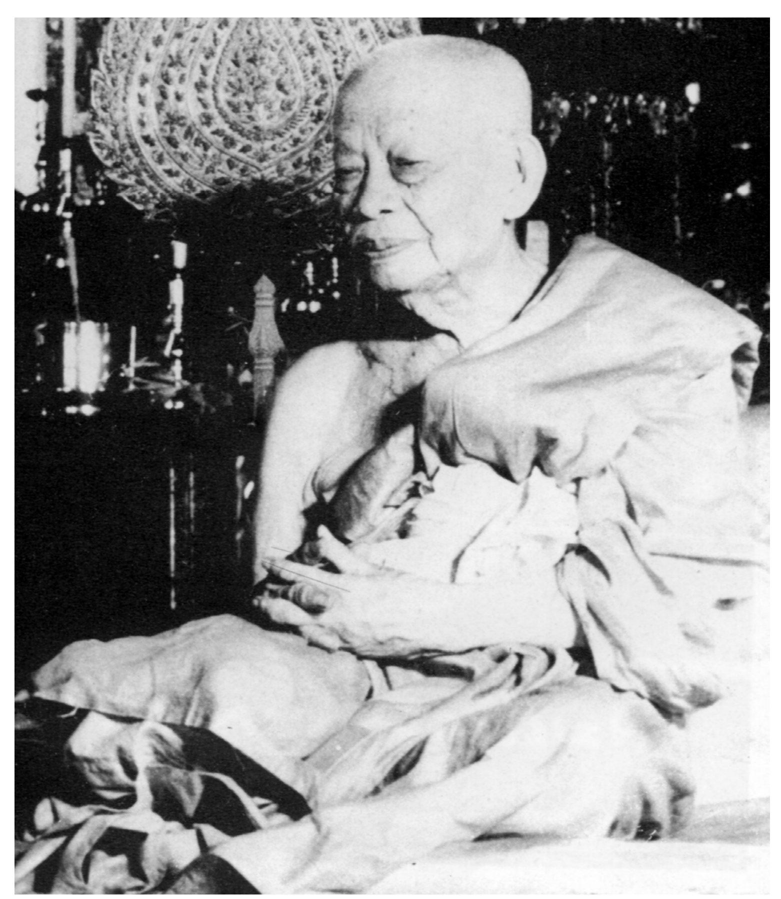


泰国游记





佛统大塔



现任僧王智护尊者



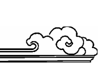
副僧王瓦洛格尊者



王宫一角



俯瞰曼谷





泰国游记目录









看！茫茫轮回大海中，那渡越风浪的船舸







前　言

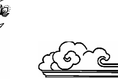
尊敬的读者，我们在书中见面，也算有缘。我先敬礼心中的佛陀，而后向你描述茫茫人生旅途中的一段经历，愿与你共享！

年轻的时候，曾读过一首描写泰国京城曼谷的诗：“曼谷，天上坠下的城市，早晚法音不断宣流，佛寺钟声长鸣，塔顶在空中竞相林立。”这是何等美丽的都市，使我一闻即由衷地向往。但是作为希求解脱的修行人，放下闻思修法而四处漫游，那是极不应理的非法行。达波瓦大师曾说过：“作为瑜伽士，走破靴子不如坐破垫子。”古代的修行人也经常有句话：“观（外）境不如观心胜。”然而因缘成熟时，自己无法做主，也只有随缘。奇妙的是时轮转至 1999 年 9 月 9 日，在这个千年一遇的吉日，那奇妙的缘起，使我在北京国际机场踏上了泰国民航的飞机。现代工业文明改变了时空概念，飞机呼啸着飞出了阴郁的云层，在那一片肃穆的湛蓝中静坐四个小时后，我便漫步在泰国首都曼谷天城的街头。

人生真是奇妙，年轻时候梦寐以求的目标，却在淡忘之后的现在，无意之中得到了实现。这有点梦游一样的感觉，而其实质，又何尝不是梦呢？既然是梦，那我随手记下的，只是自心的一些见闻感想，不存在对外境他人评头论足之嫌。本人的天性很喜欢将智者的善说铭记内心，将自心中的感受表露于文字，介绍给他人，这本小文集也就是在这种心态下，将游泰期间的记事稍加







整理而成。以期诸人于茶余饭后偶一阅览，或能有所感触，或能博一笑，也就足够了。

黄袍佛国

泰国是著名的东南亚佛教古国，从皇室到民间，全民信奉佛法，浓郁的佛教文化气息浸透着整个泰国社会。

相传佛教在公元前3世纪就传入了泰国。当时印度的阿育王派使者向周边国家弘扬佛教，使者到达“金地”（即缅甸）后，又将佛教经典等送到了暹罗（泰国古称），此后佛法便在泰国弘扬开来。从有确切文字记载的佛教史上看，11世纪，缅甸的蒲甘王朝，曾将上座部教法在泰国广泛弘扬；到13世纪，泰族人建立了素可泰王朝，王朝的历代当权者崇信佛法，并确立了上座部教法在泰国的地位与僧王制度。素可泰王朝的第五代国王——利太王，曾出家受戒，开创了泰国君主出家的先例，此后



拉玛一世

在国法上确立了每一个君主必须皈依佛教并短期出家的机制。14世纪中期，阿瑜陀王朝崛起，各代君主大力弘扬佛法，使短期出家的习俗变成了国内每一位男性都遵崇的风俗。到18世纪，曼谷王朝兴起，曼谷王拉玛（拉玛即是国王的意思）一世热衷于佛教事业，在多处建造塔寺，并把国内具有历史性的一千二百一十八尊佛像，请入菩提寺供养。在1799年，拉玛一世召集了218位上座比丘，重新结集了巴利文三藏，那时泰国佛教隆盛兴旺，赢得了“黄袍佛国”的美称。1851年已出家27年的拉玛四世接替了王位，他博通三藏，通晓梵文、巴利文、英文、罗马文等多种文字。拉玛四世在位期间，对佛教进行了改革，促使了严持戒律的“法相应派”形成，而其传统的佛教自此被称为大众派。本世纪初拉玛五世再次对佛教进行改革，颁布了僧伽管理法令，并编印了泰文藏经。1932年，泰国佛教的僧伽法令得到完善，最终形成了中央、府、县、区四级行政单位，以及僧伽议会、内阁、法庭的“三权分立”体系。拉玛八世在位时，泰国改为君主立宪国家，佛教被定为国教。

1956年，拉玛九世普麦蓬·阿杜德（即现任国王）接替了王位，他大力支持弘扬佛教，推动“新佛教运动”，提高国民的佛教意识，并颁布了适应现代形势的僧伽法令。

有了历代君王推崇与法律的保证，佛教发展成为了泰国人民的精神核心，如泰国人至今采用的纪年是佛历，代表佛教的白色也占据在国旗的上首。现在泰国信奉佛教的人数在五千四百万以上，占人口总数的95%，



寺庙有四万余座，出家僧侣五十余万，佛学院近千所。除了僧伽议会外，领导佛教徒的组织还有泰国佛教协会、长老会、佛教青年会、佛陀社、禅社等，世佛联（世界佛教徒联谊会）的总部也设在曼谷。泰国佛教现在已基本成为了南亚、东南亚各佛教国家的主导力量，也是世界佛教中重要力量之一。


拉玛四世

看到泰国佛教的发展历史，使我不由得想起藏地的佛教发展史，雪域之所以成为一个全民信奉佛法的净土，无不归功于松赞干布、莲华生大士等各朝各代的高僧大德们，以及雪域历代保护佛教发展的法令。现今虽然时过境迁，雪域的佛法依然兴盛不衰，愿这块佛域净土永存！

超越时代

大楼摩天、车流不息的现代都市中，身着三衣手托钵盂的僧侣，沿街缓缓而行，见到这副景象，一般人也

许马上会生起一种奇异的感受，为传统与现代的差异而大发感慨！然而大多数泰国人没有这种感觉，泰国佛教超越了时代，仍在指导着当地人们的现代生活。



在泰国期间，我特别留意了当地佛教界人士在这方面的工作，也发现了现代泰国各层人士对佛法的肯定与接受。

在泰东一位学者的书房中，我随手翻阅了一篇卡比辛博士的论文，文中说："佛教固然是古老的宗教，但它在现代生活和当代需要方面的价值，却越来越得到了肯定。"另外一位学者也认为："佛陀的教法，非常吻合现代观念，它是人类有史以来最有透视性的成果。这种教法需要在实际生活中应用，它要我们透视生活，而非仅是观看生活而已。"

在泰国，人们不仅仅是在观念上肯定佛法，更富有积极意义的是，他们将佛法融入了现代社会，应用在生活之中。泰国人对佛法的接受与应用，最明显的莫过于他们普遍接受坐禅训练。社会各界人士都把坐禅当成了必需的精神生活，当成了提高自身能力、造福社会的精

神训练，而教内的长者大德们，也将推广坐禅作为接引大众，广泛弘扬佛法的方便。泰国政府的公务机关、学校、企业等等，各个部门的人员经常集体参加禅坐训练，这种风气之盛，恐怕是世界其他各地难以相比的。在参访寺院的过程中，我曾多次看到过信众接受比丘指导，进行禅修训练的感人场面。据说泰国法身寺法身舍利塔开光的时候，曾有三万多人齐集寺内，集体坐禅三天，这种壮观的禅修法会，我看也算是世界之最了。

在泰国所弘扬的禅坐法门，属小乘教法的次第禅，由世间四禅八定而循序进入出世的止观修法。在如今重视当下效果的年代，这种可当下趋入并见效的禅修法门，无疑是接引众人的一大方便。

雅央达博士是泰国著名的科学家，也是国会议员，他说：“我既是政治家，也是科学家，不只如此，我也是企业家和教育家，为了找到能胜任这一切的能力与安详，三十四年来，我每天早晚不断地修习静坐。坐禅可以增进记忆力，提高心力专注的程度，因此，坐禅可以帮助我们读书，使我们生活中的每件事都得到利益……在伦敦攻读博士学位时，我的禅宗上师说过：‘佛法就是责任，责任就是佛法。你现在是一位学生，你的佛法就是读好书，不管你在日常生活中做什么，你的佛法就是尽最大努力完成责任。’我依之终生研究修行，不断地攀向一个个高峰。”

看到泰国佛教界在这方面的成绩，我增加了一种紧迫感。他们在家人尚如是重视实修，我们怎么能泛泛悠悠地浪费时间呢？藏汉两地，历来是重视入世的大乘佛

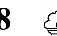
法教化区，然而我们面对现代社会，该以何种有效的方便广泛接引大众呢？

汉地也有众多的在家学佛者，可是在将修行融入生活、指导生活方面，与泰国人比起来，我觉得尚有很大的差距。有的人在修学佛法时，往往与家庭、工作单位发生冲突，弄得关系很紧张；有的人将修学佛法的事推到老年退休之后；有的人将学佛完全寄希望于环境。这些都不是妥当的方法。虽然没有出家专门修习的机缘，但是既然得到了人身，都应该好好地把握，一方面应该负起社会责任，一方面应该于日常中串修与自己相应的法门，为自己所得到的人身，为自己的未来负责任。佛法与世法，本来不二法，佛法为任何时代的人们提出了如何生活的智慧原则，如果能契入佛法，那绝不会有与社会不适应的结果。六祖惠能大师说过：“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。”其密意也有佛教与各时代社会相应之义。假如在家学佛者能像雅央达博士那样，终生研究修行佛法，那该会多么富有意义而快乐啊！

佛教教育

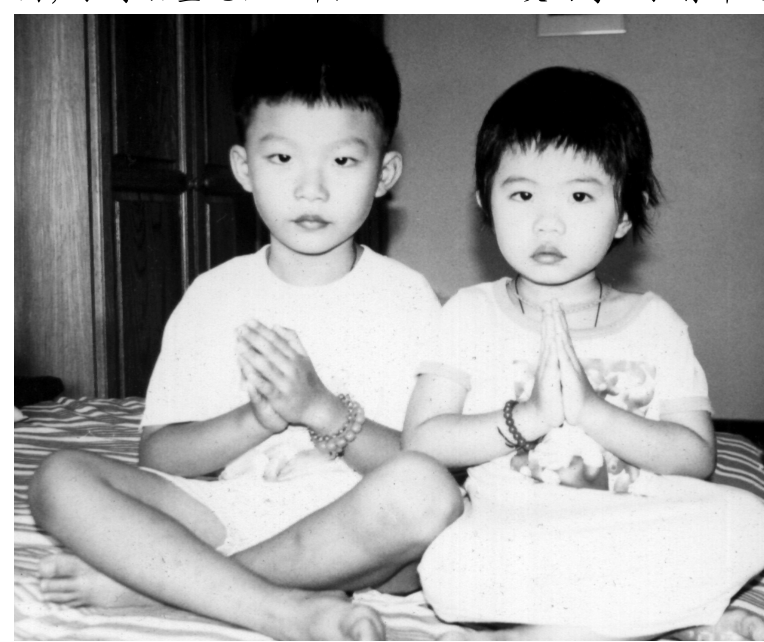
泰国的社会教育机构，从小学、中学到大学，乃至军校，都设有佛学课程，要求学习佛教的基本教义，有的学校还安排学生参加坐禅的训练。而泰国的民间，到寺院短期出家，接受严格的佛教教育与僧团生活的训练，这更是自国王至平民，每一个男子在年轻时必须要





经受的教育。

以佛教的慈悲、谦恭、孝敬、助人为乐等道德观念来教育小孩，在泰国尤为重视。许多地方设有佛教幼儿园，教导幼童先认“佛陀、三宝”之类的字。教育部门



编有基础佛学教科书，以尊崇三宝、守五戒、孝敬父母师长等优良道德教育孩童。在这样的教育下，五六岁的小孩看到僧人时，马上就会合掌敬礼说“师父好”“阿弥陀佛”等，从小就熏习起对三宝的崇敬与信仰。泰国著名的教育学家达目努博士说：“一旦你信仰佛教，它就会引导你往正确方向前进，不管你是什么样的人，不管你要做什么，往哪儿去，佛法都将给你智慧，让你以最好的方式来行动和思考。这样一来不仅使你自己，你

周遭的世界也会变得吉祥，获得安乐。”

我想一个人在成长过程中，孩童时代的教育可以说是根本。俗话说“一年之计在于春，一日之计在于晨”，而人们的一生之计无疑在于孩童时代的教育。因为在幼年时代，人们所受的教育熏习，很容易成为他一生中所秉持的道德观念、人生价值观念等这些基本的生活观。



泰国佛教传统的讲学经论的方式

如果在孩童时代，受到了佛教慈爱智慧的熏陶，人们无疑会变得善良而正直，朝着健康的方向发展。在泰国旅游期间，我感受到了这种教育给泰国人所带来的积极意义，时时感受着泰国人的慈和淳朴。

在参观他们的小学、中学、大学、社会科学研究机构时，我不断地看到了佛教教育对人们成长的良好效果。正如一位西藏的大德，在一所大学获得荣誉博士学位后，所发表的演讲：“人类社会需要爱心和慈悲，无






论是有宗教信仰的人士，还是不信仰宗教的人们，都不例外。一个人在他的孩童时代，在家庭或学校里，若没有爱心、慈悲的教育，他的前途将会十分迷茫。因此，我们应当相互学习和交流，共同努力，以慈爱心来拥抱人类，为社会作出贡献。”这段开示在我的内心一直回响着，也使自己产生了很多感想。然而现代社会各个地区的人们，似乎将全部力量用在发展经济、追求物质财富方面，而对精神教育事业并不重视。在外境物质方面，人类所研究发展的项目，几乎是日新月异，而真正对人类自身的研究，对心灵健康发展的工作，却是日益漠视，毫无进展。世界各国这样发展下去，纵然都能得到高度发达的物质文明，但人们只有财富，而没有健康的心智，像西方那些富翁一样，天天靠镇静剂、安眠药甚至毒品来度日，这样又有什么用呢？而且财富也要靠人们前世的福报，若无宿善，即使日夜辛劳，也无法得到。可是日益流播的物质至上主义之毒害，使现代人对这些道理渐渐失去了解，失去了获得安乐人生的智慧。

我想起很多地区的人们，在对下一代的教育工程中，只重视外界知识的灌输，而对安身立命之本的德育十分漠视，这种教育，岂不是毒害孩童吗？如果学校家长在教育小孩时，都像泰国那样，让小孩从小接受行善断恶的佛法智慧教育，对孩童的成长、对人类的明天，那将会有多么积极的意义啊！

我生长在冰天雪地的西藏高原，那种严酷的自然环境所养育的民族，本来是多么的坚忍而剽悍！然而大悲怙主的慈护之下，藏人历来崇敬佛法，小孩生下来就受

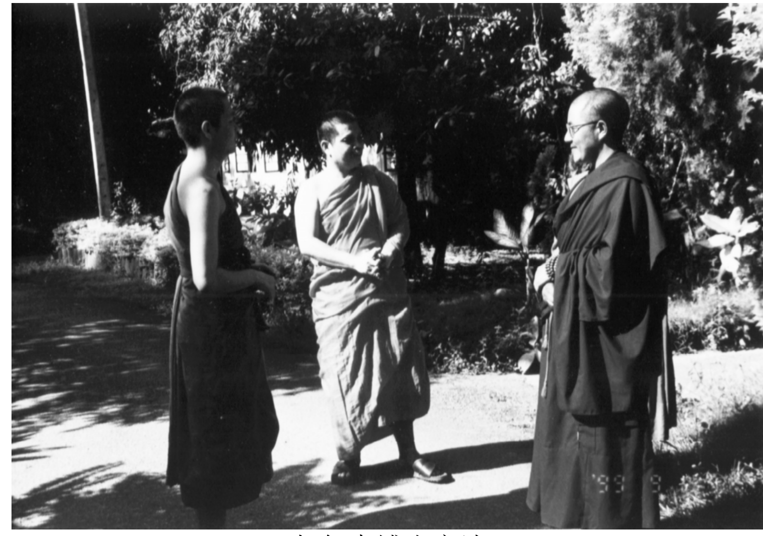
到慈悲甘露法的浸润。这种佛教的教育，使这个民族变得多么慈忍淳朴，变成了人类的精神财富宝库。他们为其他地区的人们不断散播着智能安乐的光芒，为日益燥热不安的人类，散发着丝丝清凉安宁！

看到泰国普及的佛教教育，我想到了很多。也多么希望，所有的人们，都能以慈悲智慧浇灌心灵，以爱心宽容来拥抱世界，让和平安乐之花在人类的家园中永远开放！

见行一瞥

泰国佛教所弘扬的属南传上座部的教法，其见行风格与北传、藏传佛教有很大差异。在整个泰国，有许多所佛学院，讲传的主要是巴利文三藏内的《俱舍论》等对法与律藏方面的经论。北传佛教所注重的大乘经典、藏传佛教所注重的大乘密续与论典，在那儿是没有的。与一些僧侣交谈时，我有意提及一些有关因明与般若方面的内容，然而在这些方面，他们基本上没有触及过，由此可见泰国佛教与北传、藏传佛教交流的缺乏。而那儿的在家学佛者，与汉藏两地在家学佛者也有很大区别，他们基本上没有闻思经论教理的习惯，有些长老法师给他们所讲的，也基本上限于缘起咒的含义，与“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教”等简短的偈颂。询问了许多虔诚的居士，他们都说：在家人学佛只要诚心信仰三宝、供养三宝就可以了，至于教理是没有闻思习惯的。



与年青博士交谈

南传佛教的出家人，非常注重律仪，比丘们的衣食坐卧，无不遵循别解脱律仪，一举一动稳重而安详，使人见而生敬。比丘们的三衣、托钵乞食等，都没有改变传统，使人不由得联想起经典中所叙述的佛陀在世时的情景。那儿的僧人如果破了根本戒，即会被赶出僧团，不能重新受戒，不能共住，只能还俗。他们对日本的僧人也很反对，认为日本僧人娶妻的习惯，严重地违背了佛教戒律，是不能与他们共住的。对藏传佛教的教义，他们可以说是一无所知，严重地缺乏了解。我与他们接触时，觉得他们似乎对藏传佛教的印象不错，可能是因为有几位藏传佛教的大德，与泰国僧王、国王有过交访，并发表过一些演讲，以此而使他们生起了一些敬仰。不过他们对密法中的甚深见解与双运降伏等行为，肯定无法接受，如果他们知道了这些，也许我很难像这样与他

们共处并交谈。

在持守别解脱戒方面他们做得很突出，这一点确实值得北传与藏传佛教所学习，然而在现在这种时代中，如果没有大乘显宗、密宗中的甚深智慧与殊胜方便，大多数众生恐怕难以受益。根登群佩大师，是近代藏传佛教中杰出的大成就者、学者、旅游家、文学家，他曾说过：“如果藏传佛教与南传佛教，在戒律等方面相互交流，则能了悟佛陀的众多密意。”

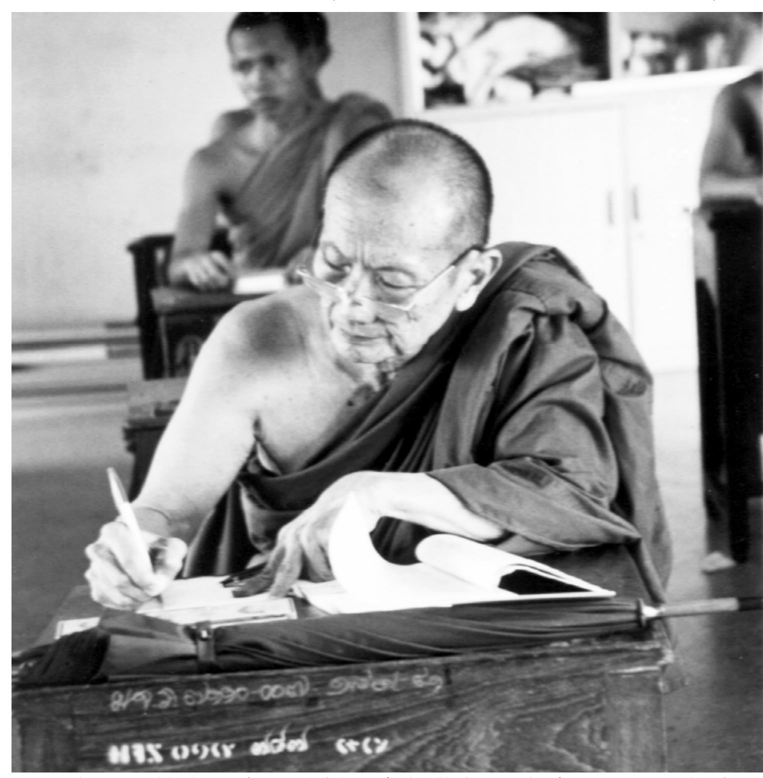
在一些寺庙中，许多人将水果等食品供奉在佛像前，一会儿就拿下来分食，并说这是求佛赐给悉地的一种方式，这与汉地许多地方相同。问寺庙中的一些长老，这种习惯并没有什么教证。记得乔美仁波切说过：“供养佛菩萨的食品，供者不能自己取食，也不能布施给狗等旁生，而应倒在洁净的高处。如果有鸟类啄食，那也是可以的，因为鸟类属空行种性……”虽然藏地某些地方的人们也有自食供品的，但除了仪规开许的，如会供品之类以外，最好不食用为佳。希望不要像老鼠一样天天吃佛前的供品呀！

常规律仪

泰国僧人坚持过午不食的戒条，到了下午，无论在寺院或饭店，都看不到出家人吃饭。当然，有些僧人也吃一些水果或喝一些麦片之类的饮料，有些刚剃度的小和尚，可能还没有适应这种生活，忍不住也要吃一些方便食品，但又害怕长老比丘们发现，又担心在家人看见




后会嘲笑，只能偷偷地在没人的地方，三下五除二地解决一下饥饿问题。不过，过午后僧人不能出去化缘，因



老僧人的岁月中，时刻不离的伴侣：遮障风雨烈日的伞，息除轮回热恼的佛法

为这里的在家人都知道这条规定。过午后，饭店不给出家人供应食品；在乘飞机时，我也见到服务员过午后不给出家人提供食物，只供给饮料。在食物方面，南传佛教遵循小乘戒律，开许出家人食三净肉，在托钵乞食过程中，得到什么就吃什么。不过部分华宗（即当地华侨与越南侨民所信奉的大乘教派）的寺庙中，出家人坚持着素食，南传佛

教的有些信徒对此也很赞叹，认为素食有极大功德。

南传佛教的佛弟子对礼仪方面非常重视。在出家人之中，依受戒年数的长短而确定长幼，幼者见长者时，须恭敬作礼；行路时，长者先行，幼者随后；坐时，长者上座，幼者下座，这些礼仪遵守得很完整。

在家人见僧人时，必须先顶礼或合掌问讯，而僧人不能回礼，只说“愿吉祥”之类的法语加持作礼者。进餐时，在家人不能与比丘同桌而食，只能恭立一旁或坐于低座。我们从曼谷坐汽车去泰南的时候，开车的司机是一名中年在家人，他介绍说全程需要行驶十二个小时，因此大家商议在半途停车进餐。车在一处芭蕉林中的餐馆停下后，司机赶紧下车给我们打开车门，又忙前忙后地安排座位、饭菜、饮料，我当时想他开了几小时的车，可能很累了，应该让他休息一会儿。没想到他安排好饭菜，坚持让我们几位出家人先吃，然后他才找了一处低低的桌位坐下来吃饭。如果是在汉地或藏地，我想一般的在家人很难做到这样，也许出家人要安排饭菜请司机用餐。

在泰国不仅一般的平民百姓对三宝非常恭敬，国王与政府要员也不例外。当地的电视、报刊每天都要报道佛教新闻，播放有关佛教新闻时，在电视上可以看到记者或播音员先顶礼三宝，然后才面对观众播音。这些新闻片中经常有国王、王妃、太子或政府要员晋见僧王、长老时，五体投地礼拜并跪坐恭听教言的场面。不但对僧王长老如是，国王在见到普通僧人时，也会合掌问讯。

我想在这些礼节的深层中，表现的是人们对佛法的



尊重，对人类精神或说心灵奥秘的尊重与探索。一个地区的人们能做到如此，那儿定会官清民乐、海内澹然吧。

知足少欲

第一次到泰国，给人印象最深的就是那成群结队托钵乞食的比丘。那些比丘身穿三衣，以安详的步伐沿街乞食时，清净出世者的形象在人们心目中显得超脱而朴实，也时时使人们感到知足少欲者的自在祥和。

南传佛教中的一位禅师说过：“就像驯服易养的马和大象，主人给什么它就吃什么，给青草也吃，给干草也吃，给米糠也吃……同样，比丘、沙弥亦然，施主给什么就应该吃什么，这样施主也会欢喜。我们凡夫修行，要学习圣者的知足少欲，以延续佛法慧命。”为了证实他的话，我特别留意地参访了许多比丘的宿舍，然而在前后数十次的参访中，除了见到经书、佛像、钵盂、小禅床与那种清净的气氛外，这些房间没有什么其余杂物。不积蓄财产、托钵乞食的生活方式，使他们摆脱了物质的束缚，一个个过得安闲自在，享受着超脱的快乐，这使我由衷地感到钦佩，他们真正地遵从了知足少欲的生活准则啊！

知足少欲是世出世间智者所共同提倡的生活准则，古希腊的哲学家伊比鸠鲁说过：“若想增加快乐，不应增加其财富，而应减少其欲望。”然而沉迷于贪欲恶习中的众生，有几个人能做到这点呢？在某些地方曾多次见到过出家人积蓄财产、恣意挥霍信财的情况，古代修

行人那种“一钵千家饭，一身百家衣”的传统基本上已见不到了。陷于物欲享受之中的出家人，不可能有解脱出离的希望吧。

泰国是一个经济发达的国家，西方文化的冲击特别严重，在这种环境中，比丘们保持着传统生活，委实不易。有一次我看见一位僧人在托钵乞食，他好像对当地不太熟悉，走了很远也没能得到食物。站在远处看着他的遭遇，我不由得想：处身于繁华都市中，这位僧人的



内心在想什么呢？他会不会因此而沮丧，对自己所走的路生起悔意呢？

花花绿绿的男男女女在街上往来穿流，两旁的商场、酒楼无不散发着诱人的商业气息，而对面的那条街道上，红灯高挂，一群群妖冶的女人在招揽着行人……佛陀在世时的比丘在城市乞食时，经常遭到违缘，更何况现代这种恶劣环境呢？乞食的修行人，当心紧持知足少欲的如意宝啊，来自雪域的道友确实为你生起了担忧！

皈依三宝

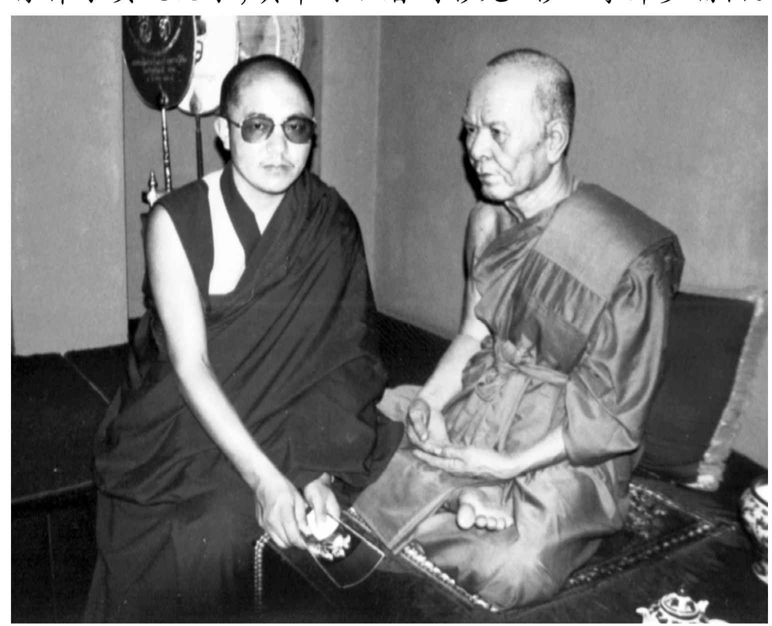
泰国人自幼就皈依三宝，因生活中处处受到佛教文化的熏陶，他们对学佛、皈依、行持十善等感到是理所当然的事，没有那种特别或突出的感觉。我问过一些人，他们都说自己是佛教徒，至于具体什么时候皈依三宝，已记不清了，与藏地雪域非常相同。当地人对皈依的学处，遵守得较完善，他们的概念中只有皈依佛陀、正法与所有的僧宝，而没有"我是某某法师的皈依弟子"这类概念，因而对所有大小乘各派的僧人，都会同样的恭敬。这一点值得其他许多地方的佛弟子学习。现在国内有些学佛者不清楚皈依的学处，经常因你是某某的皈依弟子，我是另外某人的皈依弟子而产生分歧，这种风气不消除，势必对佛教的发展产生不良影响。当地的大乘华宗与传统的上座部两大派（法相应派与大众派）之间，也无有大的争论、排斥，各个寺庙间的关系非常融洽，基本上看不到争论现象。在泰国，印度教、伊斯兰教等各教派在民间也有传播，信奉这些外道者占全国人口的5%左右，但这些教派之间也没有发生过冲突，都能以温和、宽容的态度与其他教派徒相处。

有次我去朝拜一座大众派的寺庙，有位僧人坐在一群在家人之中，一边抽烟，一边讲开示；在殿堂里，也供有一些法师在抽烟的相片；还有些僧人在嚼槟榔（一种味道浓烈、形似橄榄的果子），这些行为据说都是开许的。虽然历史上有不少高僧大德反对这些习惯，但是积习难



返，情况一直没有很好地改变，难怪拉玛四世要开创法相应派，倡导杜绝一切与戒律相违的行为。

据当地人介绍，泰国如今也有一些公认证得了圣果的修行人，可惜我这次太匆忙，无缘深入那些莽莽苍苍的大森林中，去拜访这些尊者。不过，我见了不少大修行人涅槃后留下的不坏肉身，也见过一些比丘荼毗后留下的舍利。有些比丘长老的遗体在火化时，弟子们以录像作了实况记录，其中可以看到彩光、彩虹等许多瑞相。



我旁边的是塑像，你信不信

在曼谷与清迈府的博物馆内，历史上各朝代的大修行人都有着栩栩如生的塑像。这些塑像的工艺与世界其他各地不同，其风格完全遵照实况，塑像的身高、肢体、面容等与其本人十分接近。我仔细观察了其中现任国王的






塑像，与他本人确实是非常相似，据说这是该地区特有的工艺，世界其他各地都没有。我想如果将其引进国内，应该没有多大难度，利用这种工艺，能在高僧大德住世时，精确而形象地塑造身像，使弟子们无论何时都能真实地忆念起上师的形象，也可为后人真实地留下皈依供养境像。

佛教大学

泰国各地有多所规模宏大的佛教大学，其中最有名的为拉玛五世在曼谷创办的摩诃蒙骨佛学院，至今已近百年校龄。泰国政府每年拨款一亿泰铢作为摩诃蒙骨佛学院的教学经费，在政府的政策、经济支持下，经历代高僧长者们的努力，佛学院已有一百多所分院，遍及全国。到了曼谷，我特意参观了这所举世闻名的学院，也许物以稀为贵，学院的校长、教务长居然很热情地接待，向我全面介绍这所学院的情况。作为同行，他们当然很理解我需要了解的内容，所以介绍的话题都是围绕着学院的管理体制、教学方式与内容、招生方式等等。他们的管理结构大致与世间那种学院方式相近，不过管理得十分严格，师生们在戒律方面必须一丝不苟地遵守，教师与学员全部都为出家人。法师从全国戒行学问优良的僧人中聘请，学僧招收范围面向全国，择优录取，同时也接收缅甸、斯里兰卡与西方国家的留学僧人。全学院分设了许多班系，教学内容有梵文、巴利文、泰文与多种外语，社会科学方面有哲学、心理学、政治经济学、

人类史等学科，内明方面的课程从上座部的传统教法到大乘佛法，比较完整。学僧在学院中可依次攻读学士、硕士学位，毕业后可自由选择弘法修行的处所……在他们的向导下，我很仔细地实际观访了学院中的各个部门、班级，师生们在宽敞明亮的教室中，都在很认真地讲学，生活后勤方面的设施条件也很优越。在清幽的校园中往来瞻礼时，内心充满着欣喜、向往、赞叹……那种感觉无法付之言诠。

在参加学院的图书馆时，那儿的法师说他们对藏传佛教充满着向往，很想研究其教义，所以馆内也收集了《甘珠尔》、《丹珠尔》。我翻了翻这些藏文的经论，看



泰国风格的藏经楼

得出没有任何翻动过的痕迹，看样子全学院没有一个人懂藏文，但懂中文的人有一些，我便将随身带来的《百业经》，供养给了图书馆。没想到一名懂中文的硕士法师看后，非常高兴，说巴利文三藏中缺失了这部重要的

经典，他发心要组织一批法师，尽快将其译成泰文、巴利文。看到那批有博士、硕士及学士学位的法师们高兴的样子，我笑着说："我的见面礼物已送给你们了，你们给我什么回报呢？"

僧伽学位制度

泰国佛教界对僧人的学问方面非常重视，全国有千余所佛学院，开设着不同层次的课程，僧人可以学习从世间基础文化到高深的佛学知识。因此出家人之中有不少学识渊博的知识阶层人物，而在家的学佛者之中，具有高等学历者也不乏其人，如泰王的小公主就是一位很有名的学者，经常受邀到各大学讲解佛法。泰国佛学院的学制一般为四年，学僧毕业后要到寺庙中实习一年，然后才可以再进入佛学院攻读学士学位，时间为两年，取得学士学位之后，可以攻读三年学制的硕士学位。硕士生毕业后，也可以再进一步到印度或欧洲国家的大学里，研究宗教哲学，攻读博士学位。由于有完整的学位制度，泰国各地讲经说法的法师之中，大都是博士、硕士或学士，这使社会各个阶层人物，始终保持着对佛教的崇信。

在曼谷期间，曼谷佛教大学的校长请我给硕士班的学生讲藏传佛教历史和修法，盛情难却，我只好答应。硕士班有 47 位学员，他们首先表演了盲人摸大象的笑剧，表示对我的欢迎与他们的谦虚，然后才正式上课。我以精简方式讲述了藏传佛教的源流与其教法的几个

不共特点，从表情上看，他们很专注，听完了也比较满意。硕士生们大多数都在二三十岁左右，充满着年轻人的活力。参观其他班级时，也有不少老年人在闻思，其



应邀为硕士班讲课

中有一位已发白面皱，看模样已不下六十岁，使我不由得想起拉萨三大寺中那些白发苍苍的老格西。一辈子之中能够始终钻研佛学，作为人哪儿还有比这更幸福的命运呢？

讲完课后，硕士生们提了不少问题，从中可以看出他们对《俱舍论》等小乘教法的闻思非常深广，对藏传佛教的信心也不错。在与我讨论"寂灭"的意义时，他们对不同层次的解释，似乎都可以接受。最后有一位硕士问："藏传佛教中允许僧人还俗吗？"我很直率地作了回答："按照一切有部的律藏，是不开许随便还俗的，可现在是末法时代，有不少出家人还俗，但也有不少人护戒如眼。"不知什么原因，好几个学员听后，放声笑





了起来，也许是触动了他们的同感，也许是我说得太坦率了。

看到泰国僧人的学位制度，我常与北传与藏传佛教相比较。藏传佛教中，格鲁派的学位制度比较完整，有



硕士们在听藏传佛教的源流与教义

几个层次的格西考试制度，宁玛巴中也有堪布的学位制度，而北传佛教在这方面，似乎一直没有建立。针对现代社会环境来说，我想如果能建立统一而完整的佛教学位制度，对培养僧才，弘扬继承佛法，都将产生积极的意义。虽然是一个平常的僧人，但我很希望各地的高僧大德们能够联合起来，为佛教的前途而建立适应时代的佛学教育机制与学位制度！

甚深教言

泰国佛教在近代，出现过不少名扬世界的高僧，这些高僧的著作，有许多翻译成了各种文字在世界各地发行，当地的书店及一些寺庙中也随时可见。作为一个佛弟子，我对这些教言自然是很钦仰，旅途中随时做了一些收集。

佛使比丘的三大心愿——对泰国佛教稍有了解者，大概没有人会不知道佛使比丘。佛使比丘（1906—1993）法名佛陀达沙，是一位学识渊博、精通巴利文三藏的大德，僧王与泰国各大学曾颁赠过六个荣誉博士学位给他，而他一生却以住森林为主。他的著述有二百余种，在许多领域中提出了精辟的见解，而这些书都是围绕他的三大心愿为中心：一、希望人类破除自私；二、希望各宗教都能相互了解；三、希望各宗教徒入其教义。崇高的心境中，才能流露出如是伟大的心愿，而至上的佛法才能陶冶出如是崇高的心！

超越懈怠——阿姜·查（1919—1992）是泰国东北部著名的大法师，也是南传佛教本世纪中最伟大的比丘与禅师。大师精通佛法，一生坚持苦行，悟达了甚深的心性本面，以朴实而艰苦的修行风格引导了许多弟子趋入正法。他有教言说：“如果你懈怠不勤，什么时候才会苦尽呢？如果你懈怠不勤，你又能有多少成就呢？建立起我们的修行，超越懈怠吧！”我很喜欢他的这则教言，如果一个修行者不能超越懈怠，又怎有可能超越无明轮回呢！

教诲——杨达法师在泰国很出名，现在他离开了国土，然而泰人对他的信心仍然不灭。看他对弟子的教言：

“每天准时念经坐禅；睡时宛如生命的最后一夜，醒时立刻起床，珍惜时间；比丘以化缘为生，节制食量，食时不为逐味而食；慎行莫言，与众处时如独处；念于当下，不思过去，不思未来，心如止水；随时随刻观察自己的过失；修行人当具智慧，如英雄而勇敢，对众生应具大悲心……”无论修何种法门都离不开修心，都要求修行者将修持遍及行住坐卧。一个人如果能奉行杨达法师的教言，无疑会成为一个大修行者。

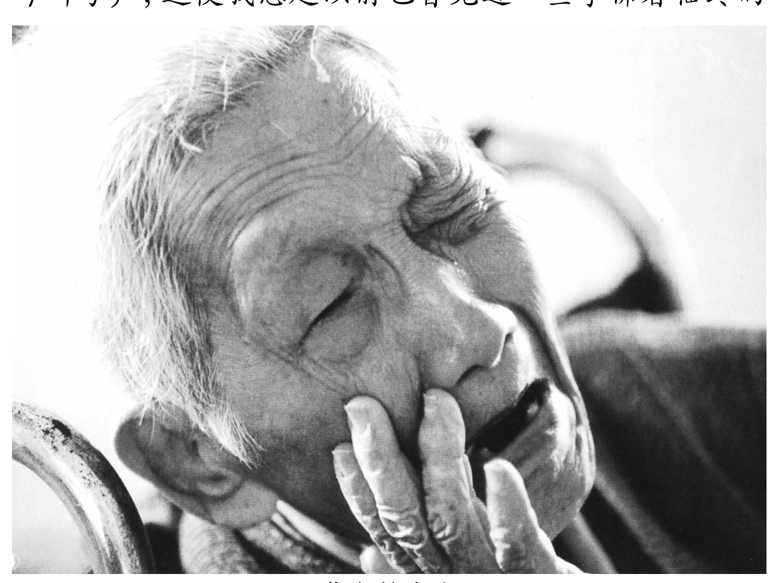
生死无惧

在泰国旅游，我的参访对象不仅仅是佛教圣地，该国的社会科学院、政治大学、国家博物馆与一些著名的医院等，我也非常有兴趣。虽然时间很紧迫，但就算是走马观花，我仍很乐意去看看，而这些游览也往往让自己有一些收获。在参观某所著名的医院时，恰好有一位很著名的大德——苏佩拉法师在住院。法师的持戒、学问在当地很受人敬仰，因为生了很严重的疾病，他的弟子们便将法师送到医院，许多比丘在周围充当护理，进行精心的疗治。苏佩拉法师的病情非同一般，但精神很振作，瘦铄的脸庞上双眼炯炯有神，他虽然无法移动身体，但嘴中不断地吟诵着偈文，旁边的人给我介绍说：这是法师在发愿代受一切众生的痛苦。我们听后都有些讶异，法师虽然是修学上座部教法的修行人，但其行为心愿与大乘行者并无差别。看样子，无论在什么地方，学何种内教法门，只要有修证功德，在面对痛苦死亡之




时，修行人必然会表现出勇毅无畏的态度，表现出以大悲关照众生的心态。

在医院其他住院房中，不时可以听到病人痛苦的呻吟叫号声，这使我想起以前也曾见过一些学佛者临终的



悲哀的老人

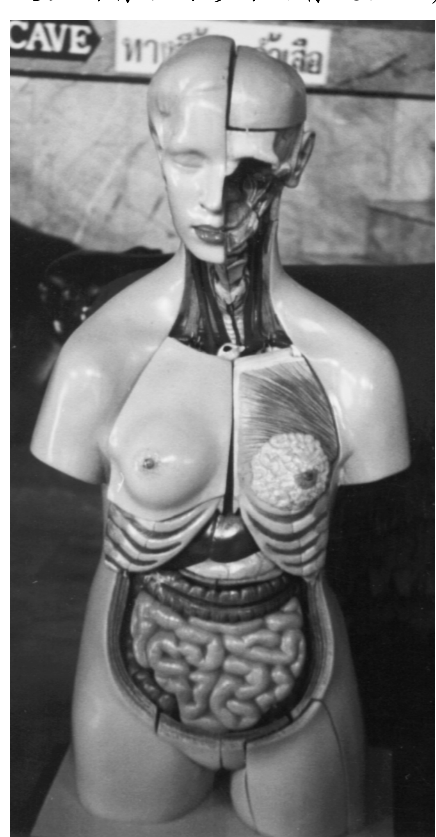
惨状。他们在平时，没有以精进力战胜懈怠违缘，悠悠忽忽地虚耗了时光，没有获得一定的修证功德。无常降临时，有的双眼流泪、双手抓胸，懊恼万分；有的在痛苦不堪中大喊大叫，拼命挣扎……生而为人，虽有缘遇到佛法，却落得如此凄惨的下场，难道不是最堪痛心疾首的事吗？

修行人，请警惕无常，想想自己的临终，以自己现在的修证，能否在那一刻保持着无惧的心境呢？




白骨观

南传佛教的修行人之中，对白骨观的修法很重视。在泰国各个地方，据说都有专门观修白骨观的地方，甚至在曼谷市，我也看到一些街道边的橱窗中陈列着骷髅架。到了泰南庆寿寺，那儿的修行人都说本地的老虎山是全国有名的修习白骨观圣地，很多修行人在那儿通过



观修，断除了贪欲烦恼，生起了证悟智慧……听到这些后，我自然对那儿生起了神往，决意到老虎山去探探“虎穴”，实地体验一番那儿的白骨观风味。虽说是本地，从庆寿寺开车经过四个小时的驱驰，才到了山下。老虎山是典型的热带丛林风景，高大的绿色植物将整座山岭层层叠叠地覆盖着，绿荫中的鸟鸣声似乎在时时提醒着我：这儿是寂静的修行圣地。沿小道到了山腰，有一个巨大

的山洞，洞中有些阴暗，里面靠洞壁放置着一具完整的人骨架，白森森的骷髅头上，露着黑乎乎的两个眼洞，还有尖尖的牙齿，在阴暗中乍看之下，似乎要移动过来的样子，使人不由自主地感到恐惧、厌恶。在骨架旁边，依顺序摆着肉体从开始腐变到化为白骨的几个模型，很



形象地体现了尸体之膨胀相、青淤相、脓烂相、断坏相、食残相、散乱相、斩断离散相、血涂相、虫食相。向导说来此地的修行者，先在洞中熟观这些不净相，然后到山里去专一观修。我们也在洞中坐了很长时间，逐一观修身体腐变化为白骨，白骨再化为微尘的修法，这种环境对修法确实有不小的帮助，给我的感觉就像藏地的尸陀林一样。修完后出洞时，似乎身边的人都变了模样，大家你看我、我看你的不时相互打量，大概不敢相信，人体竟是那么秽恶可怕！

老虎山周围有许多修行人，大都以山洞、树下为禅室。我们遇到了一位坐在树下的修行者，他告诉说：山中到处都有修行人，一般的比丘或在家居士来这儿修三天到半个月之久的白骨观便离开，但也有常年住在山中的，有些人隐居在这已经十几年了，可惜这种修行人不





容易见到。我们在下山时不停地望山兴叹，大有“只在此山中，云深不知处”的感慨。

回向之重要

泰国的出家人受供后，必定会为施供饮食衣药的居士念经回向，哪怕只是一杯小小的凉水，出家人在接受后也是如此，很庄重地念一些回向偈文。这种做法很符合世尊的教规，受供者也能藉此避免染上虚耗信财的罪垢，而施主们也因此心满意足，始终保持着对僧宝的尊敬。记得我参访过汉传佛教中的一些丛林，出家人至今也能按戒律于进餐前，先念观“五存观”，饭罢也如法地念经回向，藏传佛教中的老喇嘛们，也能如是行持，经常会念诵《随念三宝经》等为施主回向。但是，现在这种年代里，如法的修行人已越来越少了，现在藏汉两地有许多不懂佛法不守戒律的人，好像已不知如何受供的轨则，吃饭时不管三七二十一，抓起就吃，吃完了，抹抹嘴就了事，即使是在居士家或饭店中受供，也只是说声谢谢就算完事，根本不懂得念经回向。作为一个无修无证的凡夫，在接受信施时，本来就是“滴水难消”，如果不按戒律行事，自己难免沾染虚耗信施的罪垢，这种人的后果确实很可怕。每次看到泰国僧人在受施后诵经回向的情景，我由衷地赞叹随喜，也很希望所有的修行人都能如是行持，因为作为出家人，如果受供后不回向，施主与自己都无利。

南传佛教中修行人所念的回向文，长短不一，有一



本题为《南传佛教选集》的中文译著中，介绍了这些小乘经典中的回向文。还有一些修行人也念如：“我愿一切诸有情，永得安乐离诸苦，获得安稳之妙道，成就无上胜妙果”及《普贤行愿品》等大乘回向文。在泰国的华宗修行人中，最为普遍的回向文是：“愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了，普愿罪障悉消除，世世常行菩萨道。”有位观音菩萨化现的大德，也曾多次赞叹过这个回向文，能常持诵者，其利益无法估量。

曼谷三大寺



玉佛寺的壁画

到曼谷的游人大概没有不去玉佛寺的。玉佛寺是泰国的皇家寺院，建在王宫之中，整个面积占王宫的四分之一，是该国最大的寺院之一。该寺始建于1784年（即拉玛一世在世时），寺内供奉的翡翠玉佛，据传为佛的化身，装藏有佛的舍利。泰王为佛像精制了金缕衣三套，每年定期更换。这尊玉佛被泰国人称为护国神、国宝，国王、总理等要员宣誓就职时，都要到玉佛前顶礼宣誓。寺内的殿壁绘有佛本

生故事，与以《罗摩衍那》(印度古史诗) 为题材的壁画，这些壁画也是该国的艺术珍宝。旁人介绍说：该寺的玉佛曾为老挝的国宝，后因战争等原因，才转为泰国所有。玉佛的供坛全部以黄金为材料，镶嵌着价值连城的宝石，光彩熠熠，庄严无比，每天朝拜者络绎不绝。

卧佛寺在皇宫南面，始建于 14 世纪，寺内供奉着本师的涅槃像。佛像由铁铸成，长 46 米，高 15 米，全身包以厚厚的金箔，镶有珍贵的宝石。该寺是大众派的本寺，因供有多尊铜佛像，又称“万佛寺”。曼谷市火车总站附近的金佛寺，也是著名的寺庙，寺内供养着一尊纯金佛坐像，高 2 米，重 8.5 吨。此像铸造于素可泰王朝，在泰缅战争时，当地佛弟子在金像外抹上泥灰，埋入地下，经三百多年才挖出。这尊金佛像与玉佛寺的玉佛、卧佛寺的卧佛，被奉为泰国的三大国宝。



门神

曼谷著名的寺庙，还有全部用大理石建造的“云石寺”，法相应派的总部母旺尼域寺，金山寺等等。金山寺位于曼谷市最高处的金山上，始建于拉玛一世时，寺内有一座高约六十米的佛塔，供奉着佛的舍利，是当地佛教徒经常朝礼的圣迹。站在金山顶上，曼谷的风景尽



收眼底，远近的佛塔与佛殿上的金顶竞相闪耀，这座天上坠下的城市，其壮观之景，作为亲睹者，我只能以“非同寻常”四个字来概说。

尼戒探索

泰国的寺庙中没有出家女众，只有一些穿着白衣剃除了头发的八戒女，在寺庙里挂单修行。在参观蒙昆贴年尼法师开创的法身寺时，看到那里的八戒女住在寺院中的一个隔离区内，八个人住一个房间，严禁单独居住。



南传、藏传与北传佛教的僧人在一起

女众区平时不允许男众进去，会客在外面的特定区，如果没有上师开许，僧人严禁与八戒女交谈，而且即使得到开许者，也必须各有同伴随行才可进行交谈。看到他们的这些规定，我想起我们学院有关男女众之间的戒

规，与此也基本相同，虽然在地区、传承上，南传佛教与藏传佛教相异甚多，但在这些基本戒律上，对所有希求解脱者是相同的。

关于南传佛教中现在没有比丘尼的原因，我前后询问了当地的一些法师，都说这是因为比丘尼僧团的传承已在历史上断绝而致。至于比丘尼僧团的法脉具体断绝时间，由于历史久远，也就无法详知了，这种令人遗憾的情况与藏传佛教中大抵相同。曾有一位宗教领袖接受记者采访，在提到这个问题时说过："虽然佛陀曾经慈悲地开许过女众可以与男众一样，平等地出家受戒，佛在世时也有过众多的比丘尼僧团，但是现在南传佛教与藏传佛教中，都断绝了比丘尼的法脉。许多人为此作过努力，希望这种情况能得到改变，多年来我也希望三大佛教传承中的高僧大德们，能聚集一堂，共同商讨这个问题，可计划一直没有得到实现。"曾有新闻报道说：印度的一些大德派遣了一批女众，赴台湾某律学院，求学法护部的比丘尼戒律，意在学戒受戒归来，恢复藏传佛教中的比丘尼僧团，但此后音信杳无，不知结果如何。据说曼谷附近的一处寺庙中，有一位法师也曾作过一些改革，剃度了几名沙弥尼，却遭到了一些保守派的排斥和打击，结果那位法师的努力也就付之东流了。

记得在国内听一些比丘尼说：我们这儿的修行环境不太理想，很多在家人对尼众很蔑视，她们计划到泰国这种全民信奉佛法的地区去修行，那样很理想等等。然而我想她们对南传佛教地区的实际情况不太了解，如果真的到了泰国这些地区，她们可能除了还俗外，无法长

期安住。在女众受戒方面，我想现在还是北传佛教中好一点，诸比丘尼应珍惜这难得的机会呀！

看到众多律藏中，记载着佛陀说法时男女四众弟子齐聚听法的情景，我经常想：南传、藏传佛教中，也应该恢复清净的比丘尼法脉，使四众具足，长久地护持正法，可在这种时代中不知有没有机会？

电视魔影

现代科技物质文明冲击着人类的每一个领域，泰国的佛教也不例外。我所参观过的寺庙里，大多数都有收录机、电视、电脑、汽车等现代科技产品，在身着三衣托钵乞食的僧人中，这些东西似乎与庄重神圣的气氛很不融洽，也引发着诸多问题。

泰国的高僧大德们，对此有过许多争议，佛使比丘曾明确规定弟子们须严守戒律，不看电视，不听世俗的无线广播、录音磁带等。据说泰国的僧伽议会为"僧人能否享受现代物质文明"而作过专门的辩论，虽然有很多大德对此持严禁的保守态度，但毕竟没有抗住时代潮流的冲击，议会对此作出了一些明文开许。但是在实行时，这些开许往往可能被滥用。

在泰国西部与一位法师用餐后，我提出了这个问题："你们泰国寺院里的出家人允许看电视吗？""可以，随缘吧"，法师很坦直地回答。"但那样，他们不就会受坏的影响吗？""是的，但我们的寺院大多数在城市里，无法控制。"……泰国有一些人也认为：寺庙引

进现代科技产品，有助于佛教事业的发展，僧人看电视也有助于了解社会、扩大知识面等等。但我觉得对一个初入佛门希求解脱的人，世间知识并不那么重要，而且所谓的物质文明对解脱也没有什么益处，出家人过多地接触这些，反而会引生烦恼，招致违缘。汉传佛教中古代大德如憨山、莲池大师，藏传佛教中的阿底峡尊者、华智仁波切都认为出家人在没有悟达本分之前，不可涉猎佛教外的知识，否则将会严重地障碍道业。

现代商业影视节目对社会有着极其恶劣的影响，为此许多智者提出了严厉的警告。泰国的《法身双月刊》中引用了一位老法师的话：“电视就是一种魔，它把罪恶的根源灌注到每一个家庭里……”美国的一位教育学家也说过：“毁灭美国的不会是核武器，而是电视。”现在的影视节目制作者，投合世人的低劣欲望而制作了种种庸俗下流的影片，这些影视节目的内容，不要说不合出世间的正理规范，连世间的伦理道德标准也完全违背。无论出家人、在家人，在收看这些节目时，贪心、嗔心、邪见都会极大程度地被煽动起来。很多在家人沉迷于电视，小孩因之而荒废学业，青年因之而堕落，中年人因之而影响事业，老年人因之而更为呆迷。特别是那些充斥色情、暴力的影片，无疑是魔王波旬诱人堕落的魔影，对社会的种种负面影响是显而易见的。

在现代末法环境中，佛教已不存在“世外桃源”，现代卫星转播技术与录像光盘等已将这些电视节目发射到了地球的每一个角落。我想起了有些汉族弟子说过：现在汉地一些深山中的茅棚、兰若，也出现了电视

的魔影。汉传佛教的大德们，为此也曾有过大声的呼吁，然而，业力瀑流的冲击下，深山中那些丛林道场，也渐渐被电视等这些科技产品变成了闹市。难怪有位大德说：“人类在物质文明方面越发展，离解脱道也就越远。”

我更想起了遥远的雪域色达，寂静的喇荣佛教正法中心，我们尚未受到电视的冲击，然而这种环境能否长久维持呢？但愿永远不会有世俗影视的魔影！

作为出家人，看世俗电视节目无疑违背了别解脱戒，而且会浪费修行时间、染污自相续、引生贪嗔恶习，等等有众多的过失。以前法王如意宝去国外弘法，在香港至法国的飞机上，法王第一次看到了世俗电视节目，当时老人家特别叮嘱我们随行者：“如果看了这种不清净的画面，初学佛者一定会堕落。回去后一定要注意，告诫四众弟子千万要远离这种罪恶之因！”可是浊世众生的业力之流，佛陀也难以彻底扭转啊！将来的佛弟子如何面对电视等这些现实问题，我们应该革新，还是应回复到古代那样古朴的实践佛法，是应该提倡西方极乐净土还是人间净土……在曼谷街头的汽车中，我为此陷入了沉思。

曼谷的街道似乎是世界上最拥挤的道路，各色各样的汽车将街道塞得寸步维艰。记得有篇报道中说过：在曼谷，塞车是习以为常的事，当地人开车出门时，会习惯性地带上两三天的干粮，虽然泰国国王捐资修建了许多立交桥与高速公路，情况依然没有解决。坐在蠕动着向前爬行的汽车中，我不由得想：坐车不如步行快！



短缺的遗憾

由于缺乏大乘了义教法的教化，泰国有许多学者对佛法中的一些问题，难免抱有疑惑，与他们接触时，我不断发现了他们的这些疑惑。在越大密时，一位姓温的学者问：“我学南传佛教多年，但对佛法还是半信半疑，因佛教中说人们本有不可思议的能力，可以有许多奇妙的神通，我始终觉得这些是不可能发生的事，你能否为我解开这个疑团，能否举现代的客观比喻来说明呢？”这个问题本来并没有多大的难度，北传、藏传佛教中那些对唯识、中观教义稍有了解的世间学者，可能对神通、神变的原理会讲得头头是道，毫无疑难。但当地所弘扬的上座部教法，对这类理论并没有深入透彻的讲解，他们无法了解万法唯心或说唯习气所现，调伏自心则能随意转物的原理。面对那位温学者的提问，我只能回答：“佛教本来并不提倡神通，但在修行人调伏自心的过程中，有些超越常人的能力会自然显现，并无神异可言。这些能力是每一个人本来具足的，如果能如法修持，每一个人都可以开发这些潜在的能力。这好比温先生你在小时候显然没有现在这样的智力，但通过他人的教育与自己的努力学习，现在开发了这些相对成熟的心智能力，这一点你应该理解吧。至于为什么每个人本来都有那些不可思议的能力，这一点在大乘佛法中，有着透彻的阐述，如果温先生有兴趣，可以去学习唯识、中观的教义。而从现实中来说，有许多人都以宿世的业报或今

生的因缘，显示了一些人类自身本有的能力，这不用说那些修行人的出世神通，像西方某些人都能以意念扭曲铁叉等物；某些气功师通过修持世间禅定可以听到远处的声音、看见远处的物体；还有通过催眠术，大多数人都能回忆起遥远时代的事情等等；这些世间神通足以证明人们自身具有那些被称为神通的能力。你认为不可能发生的事，其实在这个世界上每天都在发生，对此现量可见的事实，你为什么要抱有疑问呢？如果你对这些事情发生的原理不知道，可以用严谨治学的态度去详加观察，完全没必要因不知道或怀疑而否认客观事实……”

类似的提问与辩论，在泰国期间，我曾多次遇到过。这些问题的来源，我想与现代世间教育密切相关。现代人们的思想受到了世俗文化的局限，一切都以外境物质为本位，因此而对自心——这宇宙万法的制造者越来越感到陌生，对佛法也就会越来越感到难以理解，当人类完全成为物质的奴隶时，那也就是真正的末法时代吧！

泰国这样几乎是全民信奉佛法的国家中，在乡下也有许多迷信者，将佛当神来拜，鬼神当佛拜。有些人在家里供奉着一些叫着“打架佛”、“顺利佛”、“增财佛”等稀奇古怪的神像。泰拳是全世界都有名的搏击术，而泰国的年轻人有不少迷于此道，经常与人进行打斗，据说他们在动手前，都要先求神佛保佑。当然这里造恶业者也特别多，在街市上有不少人在卖海虾、鱼虫之类……在这样的佛国中，这些人过着邪命的生活，更可悲的是，他们自己还认为是信仰佛教的人。看到这些，回想起藏人的生活是多么清净，佛国与佛国之间，其实



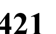
有很大的差别。

去礼拜历代泰王所供奉的舍利塔时，那儿来自世界各国的游人熙熙攘攘，络绎不绝。其中有位导游在向一群人用汉语介绍着："舍利就是佛的骨头。这些佛塔上的黄金是第九世泰王的老婆们做的，他有一百多位老婆……"那群人听得津津有味，好像在听外星人的神秘知识一样，而我周围来自马来西亚与本地的华人，听后都忍不住笑了起来。

我很诧异，打量了一番这群人，过去一问，导游、游客都来自中国。连"王妃"、"舍利"都弄不清，还来佛国做导游，真是可怜！佛教传入中国已有两千年，而且已经成为了中国文化的重要组成部分，可现在居然连专业导游都是如此缺乏佛教知识，到国外闹这样的笑话，更何况一般百姓呢！这也许与文化教育和生活环境有关。无论如何，我想在佛教与科学文化兴盛的当今时代，不管什么身份的人，如果没有一点佛教基本知识，而去参观外面的世界，恐怕会处处显露出自己的愚昧无知。北传佛教的教化区，虽然在古代有"家家阿弥陀，户户观世音"的佛法鼎盛时期，但现在相比之下，比泰国这些地方，更为凋零吧！

照　　相

泰国的出家人不能与女人共坐共食，也不能亲手递送物品，机场车站等任何公共服务机关的女性工作人员，也严格遵守着这种规定，不会直接拿取僧人手中的




物品。看到这些时，我想起了阿底峡尊者的传记中说过：尊者出家后从未接受过女人手中的东西。这条传统戒规从尊者那个年代至现在，仍然没有改变。而且现在泰国所有的女性，大概都知道这条传统戒规，形成了共同遵守的民俗，这对僧人的持戒，有着很大的助进作用。

然而，在他们遵守传统习惯的同时，我也发现了一些因社会环境改变而出现的新问题。比如说有一次去朝拜一座舍利塔，在塔前我们准备留影时，随手将相机交给一位女居士，想让她给我们几个出家人照相，没想到挨了一顿教训："师父啊，我是女的，你不能这样直接递相机给我，你应该如何如何……"当时我很惭愧，自己在威仪方面做得确实是不够。平时在藏区汉地那种环境中，一直没有在这方面注意修习过，以至今天在这儿出丑……过了一会儿，那位女居士带来了好几个女孩，要求与我们一起照相，我心有余悸地问本地的僧人，他说这是可以的，没有什么规定。我很诧异地想：本地的佛教界如是重视别解脱律仪，出家与在家的学佛者也很严格地持守着戒律，那为什么允许与女众站在一起照相呢？对初学者来说，这甚至比亲手递物品更会有严重的影响。

面对她们的请求，我故意回答说："居士啊！我们是出家人，你们不能直接与僧人一起照相的，你应该如何如何……"这下她们全愣住了。只知戒律之外相，而不知其内涵者，也许永远无法正确面对这些层出不穷的新事物、新问题。





建立密宗道场

泰国全民信佛，佛法也很兴旺，但对藏传佛教中所弘传的密法一无所知，这是一个很大的遗憾。我虽然只是藏传佛教中一名平常的僧人，这次也发了很大心愿，应耀海比丘之请求，在泰南宋卡府合艾市敕赐庆寿寺建立一个弘扬密法的道场。庆寿寺的住持耀海比丘，是一位很有献身精神的佛弟子，曾到过十几个国家参学佛法，对三大语系的佛教都有所了知，他是泰皇御封的十大高僧之一，也是当地的大乘佛法领袖。他对这个计划很有信心，决心与我共同努力。此处的人们对大乘佛法有所了解，对藏传佛教也具备一些信心，其地势清幽磅礴，宜于修学密法；合艾市不远的吉打州无央希谷，是义净法师从印度取经回国时住过的地方，他的游记中有明显记载；1995 年在马来西亚槟城召开的六届十次世界僧伽会议，也曾决定在合艾市成立国际佛教大学，弘扬世界三大语系佛教的教法。以这些内外的种种缘起，先经泰南宋卡府合艾市政府宗教事务厅批准，然后在 9 月 13 日正式成立泰南喇荣显密佛教中心，并向当地佛教界发布了消息。这是泰国佛教近代史上的第一座密宗道场，当时泰国各新闻机构作了详细的采访报道。

设立密宗道场的真实意义在于讲学弘扬密法，在经堂内，我简略地介绍了《大圆满前行引导文》、《密宗虹身成就略记》，要求发心修习密法的人先学习这两部论与一些显密两宗共同的法要。之后，耀海比丘与副僧王





商议，在适当时候邀请法王如意宝到该中心来弘法，以增进藏传佛教与南传佛教的交流。我想如果中国政府能够批准，两位宗教领袖会晤，共同弘扬佛法，使佛陀教法下的不同支流汇合成一股，不同地区、不同背景下的人们，一定会对佛法生起更全面的了解，中泰文化交流史也将谱写新的篇章！

以自己的全力做完了这些，很希望它们能够开花结果。将来密法在泰国广弘的因缘能否成熟，当然也要靠众生的善业力与内外密的缘起力，愿上师三宝加持！

僧　王

僧王是泰国佛教界的最高领袖，也是泰国人民的精神领袖，在民众的心目中，僧王是泰国灵魂的象征。

现任的僧王智护尊者（颂得帕耶纳桑文），是泰国叻达纳哥信皇朝的第十九任僧王。1913 年生于泰国北碧府贫民家庭，14 岁出家，曾修完本国僧人教育最高一级的佛学课程，通达巴利、泰、梵、中、英、德等多种文字，1989 年被任命为僧王。僧王写有《四念处行为》、《佛纲》等不少著作，被授予过哲学名誉博士和语言学名誉博士学位。现任副僧王是瓦洛格大师，原籍中国海南人，从小出家，今年 72 岁，在泰国，人们称他在佛法方面智慧第一。由于僧王现在已经有八十多岁了，全国的宗教事务主要由副僧王负责。

僧王与副僧王也是国王的佛法导师，现任国王在 1956 年短期出家修行时，智护尊者便是他的上师。在



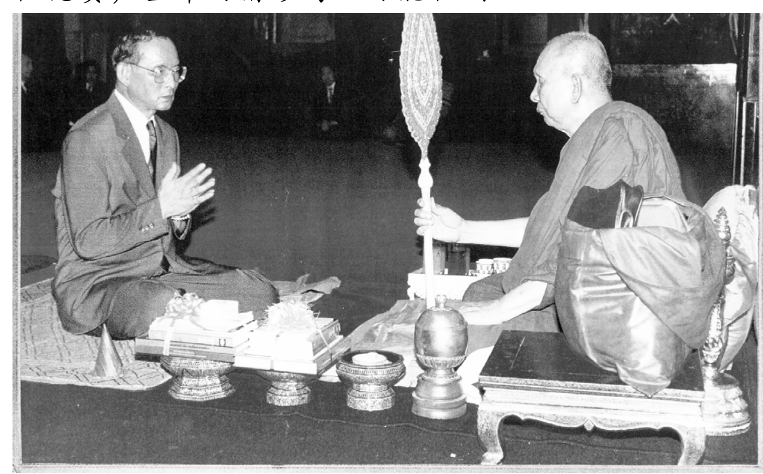








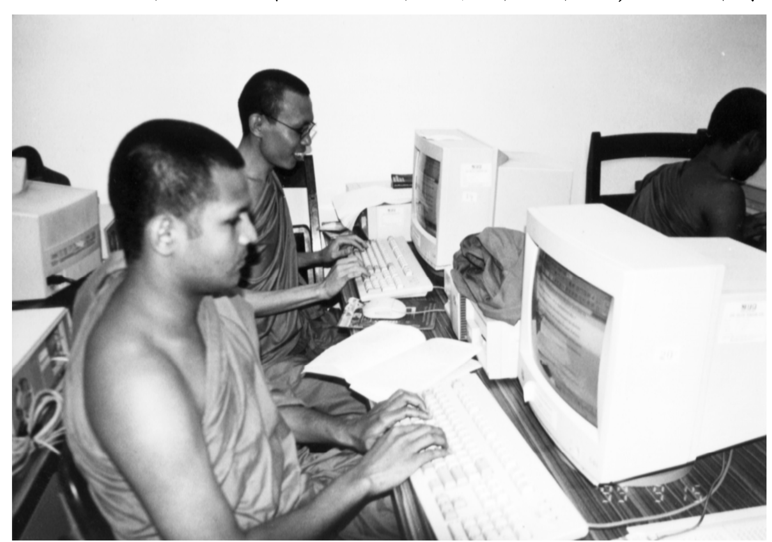
泰国期间，经常通过新闻媒体看到国王、王妃、总理等国家要员顶礼供养僧王，请教有关佛法方面的问题。看到这些情景时，我自然想起藏传佛教历史上的莲师与赤松德赞，当年的情形与此可能相同吧。


现任国王晋见僧王

九月十六号我拜见了副僧王瓦洛格大师，并做了一些交谈。他说：“藏传佛教和南传佛教是同一佛教家庭的成员，我们互相了解配合，才能以佛法引导人类社会走向美好的明天。我个人非常随喜藏传佛教大德在全世界弘扬正法的功德……”我内心深感大师的慈悲与智慧，也向大师陈白了自己的一些想法：虽然南传佛教与藏传佛教在语言与教义上有一些差异，但在相互尊敬了解的基础上，如能加强交流学习，对弘扬正法可以起到很重要的作用……藏传与南传佛教在历史上没有多少接触，但愿从我们这一代起，双方能够深入交流，为佛教文化的发展结出硕果。

结集与佛旗

在北传、藏传佛教的佛教史中，都记载着三次结集三藏的历史，但是在南传佛教的巴利文三藏结集史上，有六次结集的记载。这六次结集，是在佛教史中通常所说的三次结集后，加上世亲菩萨的一次与缅甸政府组织的两次结集而成。第一次结集是在佛涅槃后，大迦叶尊


利用现代科技学习佛法

者召集阿难、优波离尊者等五百阿罗汉，由未生怨王做施主，而作的“五百正结集”；第二次结集是在佛涅槃后一百一十年的时候，在毗舍离城波利迦国，由阿育王做施主，七百阿罗汉重新结集三藏；第三次结集是在佛灭度后三百年，由迦腻色迦王做施主，五百阿罗汉在迦湿弥罗国，审定结集了三藏；第四次结集是在佛灭度后





四百年左右，世亲菩萨为首的五百比丘，造《大毗婆沙论》等共三十万颂解释三藏；第五次结集是在本世纪初，缅甸明顿王在曼德勒城邀请众多比丘校勘了巴利文三藏，并将三藏全文与校勘的经过刻在石碑上，至今仍保留着；第六次结集是为了纪念佛涅槃 2500 年，缅甸政府邀请了南传佛教国家的两千五百名比丘，在 1954—1956 年间，根据各国所保存的三藏版本，进行了严密的校勘，结集了至今最完美的巴利文三藏。

看着史料上的这一页页记载，我似乎感觉到了佛陀的大悲加持，与一代代佛弟子的不息努力。佛陀也曾说过于末法时期，他将化身为文字而显现于世度化众生；而现代的电脑储存技术，将汉文、藏文、巴利文三藏普及在世界各地，也正在逐步译成各种文字。末法众生如同劣子，日益顽迷，而佛陀以慈父的心怀，关切之情实是更深啊！

在泰国各佛教团体建筑前，经常可以见到金黄底色上绘有十二幅法轮的旗帜，当地人说这是泰国的佛旗。我问了一些佛学博士与法师：“你们国家的佛旗上，法轮为什么是十二幅条，而通常所见的是八幅条？”然而得到的答案是他们没有观察过这些，也不知道其来源。我想大概是表示十二支缘起或十二部经典，但这种推测一直没有找到机会证实。

世界各国通用的佛旗与泰国的佛旗不同，世界佛旗始于 1950 年。当年世界佛教友谊会在斯里兰卡的科伦坡市举行了第一次会议，会议中规定了佛教的旗帜，当时代表们根据佛陀成道时曾发出六种光芒的颜色，而一

致同意佛旗由蓝、黄、红、白、橙以及此五种的混合色组成。从此，这种佛教旗帜在全世界各佛教组织所在地流传开来，这无疑也是佛陀的大悲加持。

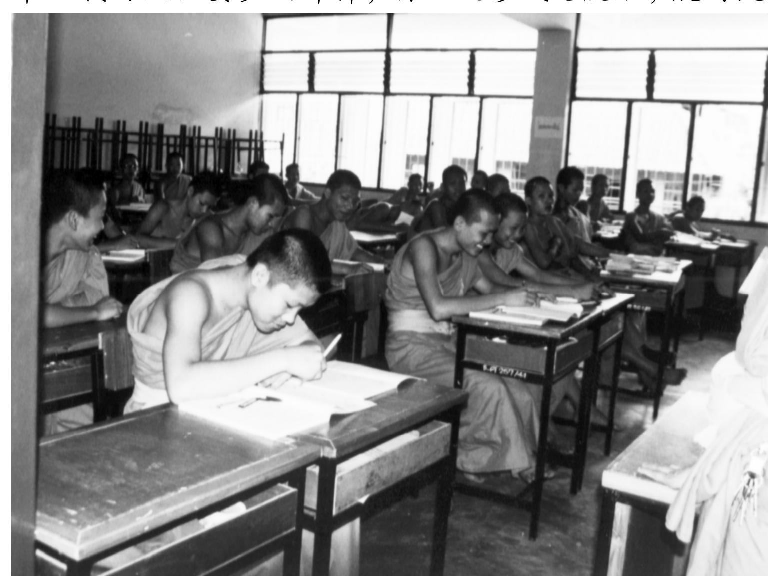
宁玛巴旗帜的来源、含义等，许多学佛者也可能不太了解。宁玛巴旗帜的底色为黄色，代表出家人的僧衣；旗帜中的图案：中心为莲花、宝剑，两侧分别有双头鹦鹉与双头天鹅。莲花代表莲华生大士，宝剑代表文殊化身的赤松德赞国王；双头天鹅指菩提萨埵译师与莲花戒论师，代表出家福田；双头鹦鹉指噶瓦华扎与觉沃勒加两位在家译师，代表在家福田。宁玛巴佛旗是近年来才出现的，敦珠法王原先拟用白色作为旗面，以希望白衣瑜伽士广弘佛法；顶果钦哲仁波切计划用蓝色，以代表宁玛教法普及天下；后来法王如意宝与贝诺法王商议，决定以出家僧衣的红黄色为底色，以表出家僧团广弘教法的缘起。从此之后，宁玛巴旗帜在全世界各地高高飘扬。

红色僧衣

在泰国期间，参观过不少的佛学院。当地佛学院的教职人员全部是出家比丘，而且这些法师的和蔼慈祥与热情也给我很深的印象。但有些年轻的僧人，看到我们一行身着红色僧衣时，感到十分诧异。有一次，曼谷佛教大学的校长带我们参观他们学院的各个班级，一行人突然走进那儿的外语班教室时，全教室的人都愣住了，好像突然看到老虎一样，有些年轻人脸上浮现出明显的



恐惧。当时我想也许我属虎的原因，或者就像《胜莲经》中记载的火施婆罗门那样，自己观修成老虎后，鹿野苑



外语班年轻的僧人们

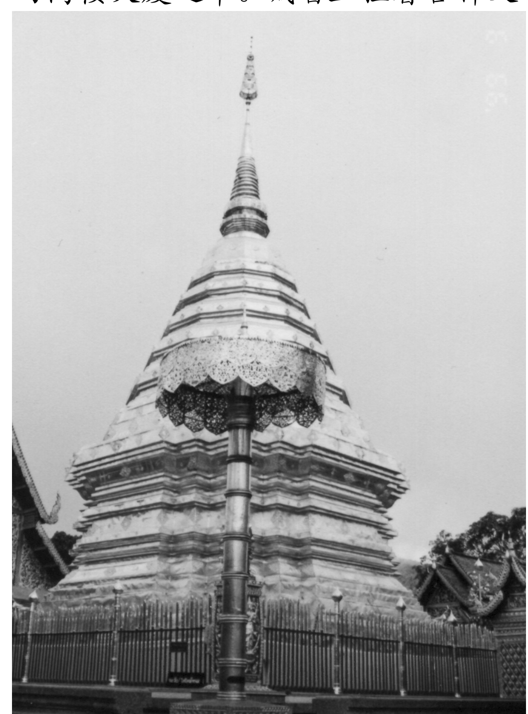
的人们果真见为老虎而吓跑了。我只好在心里默默地安慰他们：“不要怕，我不是老虎，也不是外星人，而是本师释迦牟尼佛的弟子，只不过是所穿的衣服稍有区别而已……”经校长介绍后，那些学僧对我们的恐惧惊奇也就消失了，而且相互交谈起来。外语教授说：“我们学习各种外语，其目的是希望能把佛法弘扬到世界各国，也希望了解北传与藏传佛教的教法。据说藏传佛教的大德们也正在学习多种语言，以藏传佛教中的宝贵教法利益世界各地的人们……”

相对藏传佛教与北传佛教，我想南传佛教地区的僧人们，似乎对外界更缺乏了解。他们外语班的学僧对红

色僧衣都如是陌生，更何况其余一般的僧人呢？

古塔与邓丽君

清迈府是泰国的古都城，也是寺庙最多的城市之一，在城市中有很多古老的城墙和堡垒，映衬在现代化的高楼大厦之中。城墙上挂着各种文字写的牌子，介绍这些城堡修建的年代，我大致浏览，原来都是历代泰王朝为了抗衡缅甸、老挝、越南等王国征战而留下的遗迹。



清迈府的舍利塔

清迈府周围有许多古老的佛塔，我很细心地观礼古塔时，发现一些古塔的形状与藏地的嘎单佛塔非常相似，据说在临近的印度尼西亚，这种古塔也有很多。这不由使我联想起：当年阿底峡尊者在金洲（即现在的印度尼西亚）依止金洲大师时，对这些佛塔可能很熟悉，到了藏地后，





尊者或许因此而仿造了嘎单佛塔，纪念自己的上师，也以此加持雪域的修行人，生起大乘菩提心。但这种猜想是否真实，还要待异日再考察。这里的佛塔有许多不同形状，我想每一种都有不同的名称与涵义，可问及当地的僧俗时，他们都回答：不知道。自己去查一些资料，也没有得出答案。

带着一些遗憾返回住地时，开车的司机在中途停了一次车，说此地是邓丽君死亡的地方，来清迈府的华人大都要来此参观，本地居民对此也非常熟悉。邓丽君是谁，我一点也想不起来，只见那儿有一幢浓荫覆盖着的小楼，楼前有很多人忙着照相。一位女士给我说：“中国人不是有句顺口溜嘛，‘人们白天喜欢听邓小平的话，晚上喜欢听邓丽君的歌’，你们怎么会一点也不知道呢？”她的话使我记了起来，几年前法王如意宝到新加坡弘法，那时报纸电台正在纷纷报道台湾歌星邓丽君死去的消息，新加坡人对此叹息不已。后来法王回国，在康定时，藏地很有名的女歌手扎西王姆来拜见，当时法王如意宝对她说：“你要多唱一些莲师心咒、观音心咒等佛教歌曲，不然你嗓子再好，无常到来时，那又能怎么样呢？那个全世界都很有名气的歌手邓丽君，最近也死了……”扎西王姆的丈夫跪在一旁，听到这些话后，以为上师授记扎西王姆快要死了，吓得脸色变黑，身体发抖，几乎要哭出来……我们看了都忍不住笑起来。

邓丽君逝去的地方，环境很好，来参观的华人、泰国人络绎不绝。还有一些人带着吉他，就在那儿围成圈，唱唱跳跳，可能是表示对亡者的怀念。世人喜欢歌舞，




对歌星也迷恋，在迷茫而痛苦的世间，这也算是一种不甘凄苦的挣扎吧。

榴梿与业感

东南亚地区的人们很喜欢榴梿，他们称之为“水果王”，而且说这种水果能使食用者增上辨别取舍的智慧，使人得到安乐。当地的男女老少人人都爱吃榴梿，也用它来招待贵宾。

到了泰国后，他们自然用它来招待我，然而对我来说，闻其味便头痛，更何况去品尝呢？可当地人很殷勤地劝请我品尝，说了很多“水果王”如何如何味美的话，如果记录下来，差不多可以汇集成一部“榴梿味美断惑论”了！也有几次捂住鼻子尝了一点，可每次都以呕吐翻胃而告终。不能接受这种水果的可不只是我一个人，国际航空公司也有明文规定：旅客们禁止

鼻饰








带榴梿上飞机，因为它的臭味令许多乘客无法忍受。据说当年印度尼西亚的总统苏哈托，曾用专机给前苏联的领导人送了一些上等榴梿，过了两天，苏哈托接到了一份前苏联政府的国函："谢谢您的盛情，礼物已收到。但是，可能是运输途中出了毛病，这些水果全部变质了，臭气难闻，已发往莫斯科远郊埋藏处理。"偌大的苏联国家，也没有人接受这种水果。看样子，喜欢榴梿的只是东南亚人的习惯，其他人是无法勉强的，云游天下的根登群佩大师也曾说过："牧民不喜欢吃猪肉，农民不喜欢喝酥油汤，若他们不愿意，不要勉强。"



热带丛林中的原始部落

榴梿的印象在我的记忆中保留了很长一段时间，也使我对佛经中所说的业感——一切乃习气所现的观点，得到了一点切身的体验。如果不是习气业感所致，而是




榴梿中真实有可口悦人的美味，那么人人可以品尝到，而实际上并非如此。我想东南亚人所谓的榴梿美味，完全是他们内心的一种习惯观念，或说只是一种虚幻的心理定相吧。这就像西藏人爱喝黑茶，四川人爱吃辣椒，北京人爱吃臭鸡蛋；西藏人喜欢戴大耳环，印度有些人喜欢穿鼻环，而非洲有些部落喜欢用野猪牙穿在嘴唇上，这些都是特定的业感生活环境熏习而致的特殊习惯。在他人看来，这些习惯是多么荒谬而怪异！

世界各地的风俗民情，各种审美观、民族观念等等，这一切莫不如是，都是人们内心的种种偏执，将内心的幻觉强行加于外境而致。实质上外境林林总总的万法，哪儿有什么差别呢？如六道众生看一碗水而所见不同，虽然诸法在本质上没有任何分别，可是不同业力的众生以各自的业感，误执为不同境相。我们今生短暂时间中串习而成的生活习俗尚难以改变，何况那些无始以来的误执恶习呢？我想自己虽然在这次短期旅游中无法适应"水果王"的味道，不过，如果我在这种环境中长期习惯，将来肯定也会喜欢吃"榴梿"的！

溪水边

泰国境内，也有着连绵起伏的山峦，山上覆盖着郁郁葱葱的热带丛林。坐在飞机上往下看，河流似银带一样，蜿蜒曲廻在绿色的山脉之间。这些山水的风景使我不时回忆起雪域那崇山峻岭，与奔腾不息地雪山清流。有一次，我们去参观一所山里的寺院，在几名本地人的






向导下，大家心意舒畅地走在一条浓荫遮盖着的山间小道上。小道旁长着巨大的阔叶林，各种各样的藤条、灌木与硕大的花草，在林下的空间竞相生长。转过几处弯径，眼前出现了一条亮晃晃的小溪，清澈的山泉缓缓流



淌着，溪底沙石与往来游动的鱼群历历可数。溪边长满了各种不知名的野花，姹紫嫣红，争奇斗艳，嘤嘤嗡嗡的蜜蜂与色彩斑斓的蝴蝶，在花间自在地飞舞着。一行人不由得停了下来，一边欣赏着一边在花丛中拍照片。一群穿着白衣球裤的小孩，这时也欢呼着从山道的另一端连蹦带跳地到了溪边，他们无忧无虑地在花丛中采野花，到溪边捡白石子，完全沉浸在他们的玩乐之中。坐在溪边的大石块上，看着这群天真烂漫的小孩，突然回想起自己的童年。那时候自己与藏族小牧童们，在夏天




的河边，一起与小马、野兔奔跑，骑着小牛唱歌，躺在草丛里看蝴蝶飞舞，趴在河边看鱼儿往来游动……这些景象一幕幕地在意念中重现着。人生确实如同梦幻，那些美好的时光，如今只能在意念中保留一些影子，今生再也不可能有那样的童年时代了！真该感谢这群小孩，使我走进童年的美梦中。

同伴的一声叫喊，使我从回想中醒了过来，原来河边的一个小孩抓住了一条小鱼，正在活生生地吞食。这个场面使我们顿然失去了悦意的美感，大家迅速离开溪边。一路上我想：这些小孩虽然也生长在全民信奉佛法的地区，从他们的穿着来看，也受过很好的教育，然而与我小时候的伙伴比起来，在心地善良方面有很大差距。记得小时候，我们穿的都是破破烂烂的衣服，也没有上过学，然而在河边草地上玩耍时，伙伴们对那些小旁生充满着天生的慈愍，有时看见河边那些快要干涸的水洼中，有一些小鱼在挣扎时，大家会一起将它们放到河水里……这都是雪域大悲怙主观世音菩萨加持所致啊！在异国他乡，我更感受到了雪域的美好。

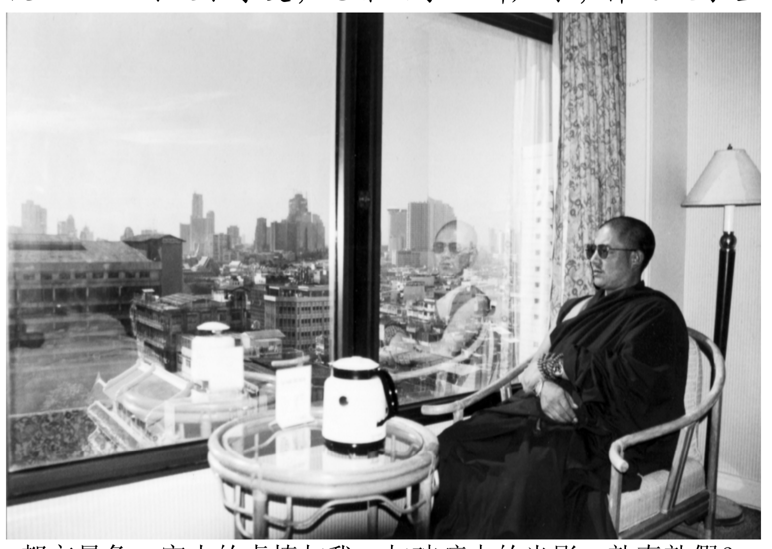
四处沉思

宾馆——在曼谷期间，接待者非常热情，安排我住在一家五星级的宾馆里。在这样的环境中，凡夫人自然会觉得舒适与惬意。有天早上，阳光透过窗帘照进了金碧辉煌的房间，我走到窗边，打开帘布眺望曼谷的晨景。绿荫点缀着的街道上，很多身着黄袈裟的出家人在托钵





缓行，次第乞食——这副景象映入眼帘时，我顿时觉得脸上一阵发热：本师释迦牟尼佛的出家弟子，理应像他们那样赤脚乞食，过清净如法的生活，而我呢？真是惭愧……世间欲乐享受，绝非出家人所应求，释迦太子当



都市景色，室内的桌椅与我，与玻璃中的光影，孰真孰假？

年舍弃皇宫，为弟子们示范着三衣一钵、四处乞食的清净生活，这是我们每一个弟子都应效仿的。我默默地合掌，祈祷三宝：愿自己生生世世“不贪名利敬，去除烦恼棘，恒时心清净，安享现法乐”！

街头——漫步曼谷的街头，觉得很奇妙，因为在眼前，一会儿是穿金戴银的在家人，急匆匆的似蚂蚁一样，为生活而奔波劳累；一会儿是威仪严整的比丘，自在而安详地踱步。在灯红酒绿的街头，我如是观察着这些人的步伐，也思维着他们的人生，很想问问身边那些忙碌的世人：你想过没有，自己在做什么？你的人生旅程是

如此艰辛，充满着挑战、挣扎、漫漫无际的痛苦，而身边那些寂静的比丘，他们的生活那么自在、安祥、法喜充满，难道你看不到？难道如水流逝的岁月，没有让你感觉到人生的无常；难道痛哭与汗水，没有使你感到人世的苦难；难道你不曾想过，即使生活样样美满，然而没有佛法修证，在死亡之时又会有什么意义呢？……在繁华的都市中，观赏着那迷乱心识现起的世间万象，人们都在为这些噩梦困惑，多么希望他们都有缘进入正法之门，步出迷惑的人生。

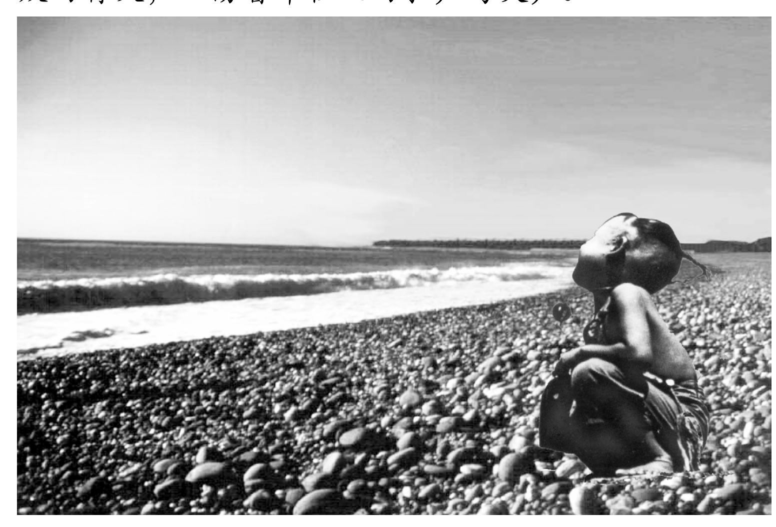
公园——有一天下午，天气特别热，同行者给我找了一把很大的扇子，到公园中的树林里去息凉。在树荫下，随手翻开一本题为《喜乐与空无》的书，嘉杰仁波切的一段话便显在眼前：“在背后推动我们造恶业的力量如巨石滚落一般，无法抵挡；在背后推动我们造善业的力量，却如赶驴子上山一般困难。”确实是如此啊，无始漂泊于轮回的众生，他们造恶业的力量，如同周围的炎热，而造善业的力量如同我用扇子制造的凉爽，力量相差太大了。很多人虽然对三宝有信心，但造善法并不是很圆满，而往往在不经意中，却会造下严重恶业；每个想做佛教徒的人，很希望自己能名副其实，自己所作所为对众生能有利益，然而在巨石滚落般的恶习推动下，有谁能顺顺当当轻易地修行成就呢？赤道上空的烈日，似乎要将大地上的一切都燃烧，小小的树荫无法让人感到凉爽。我抬头仰望热浪蒙蒙的天空，多希望那片吉祥的白云，迅速地扩大，让人们享受那难得的清凉！

海边——从小我就向往着大海，幻想着自己能到海



边看海。到了泰国，也就自然去滨海地区，到海滩上观赏风景。

亚洲各个地区的人们大概都像中国人一样，很喜欢悠闲的生活。海滩上到处都有无所事事的人，在三三两两的散步，享受着海风的清凉；傍晚，沙滩上燃起了野炊的篝火，回荡着年轻人的歌声与笑声。



海边最忙碌的，可能是那些晒得黑黑的小孩，他们总在专心地玩耍，顶着烈日兴高采烈地堆沙屋、挖沙洞；沙屋、沙洞的倾蹋引发着稚童们的叹息，有的甚至还伤心地哭泣。见到这种场面，我自然回想起《入行论》中的偈句：“沙屋倾颓时，愚童哀极泣。”寂天菩萨当年可能亲眼见到了孩童在海边的这些游戏吧！我笑了起来，很想告诉他们：“噢，不要哭，这些都是虚幻的游戏，不是真的……”可他们听不懂我的藏语，最近在泰国学的少数泰语也用不上，又担心他们说：“你们修行人的

名闻利养受到损害时，不也是这样吗？”只好站在一旁，看他们依然按照所想象的游戏规则，吵吵嚷嚷着……

海边偶尔也可遇到在沙滩上踱步沉思的僧人，这碧蓝无际、水天一色的大海，也许使他们的心，同样清明而广阔。

佛统大塔

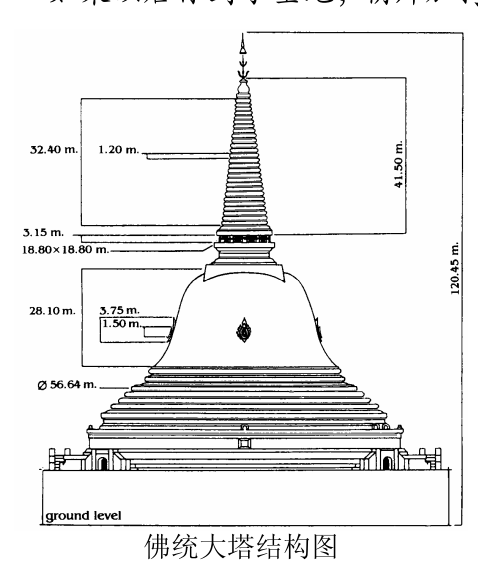
漫游泰国的城乡，处处可见尖尖的佛塔。在泰国人的心目中，佛塔是吉祥、祝福的象征，在外国游人的心目中，佛塔是泰国的象征。

从曼谷坐车向西五十多公里到佛统府，便可见到泰国最古老、最高的佛塔——佛统大塔。佛统大塔是具有极大加持的舍利塔，佛教徒到此地一定要朝拜。据载此塔是阿育王建造的八万四千舍利塔之一，最初由帕苏邮和索达拉修建，而后成为佛教传入泰国的最初标志。塔内供有本师释迦牟尼佛的舍利与头发，虽历经数次重建装饰，佛发舍利仍完好地保存着。塔高 120 米，中心供养的铜铸金色立佛像，是泰国最大的佛像之一，这享有“三最”的大塔，是泰国的国宝之一。

我们一行站在塔前，以恭敬之心瞻礼舍利塔，塔内金光闪闪的供坛，镶嵌着光彩夺目的宝石，使人见后不由自主地生起庄重崇高之感。佛陀曾亲口说过顶礼供养舍利的功德与供养他本身无异，世界各地的佛教徒大概都了解这点，因而不同肤色的朝拜者纷纷在塔前顶礼供养、转绕诵经。



朝礼佛陀的舍利塔，对每一个人来说，确实是很难得的机会，大家都以虔诚之心在塔前诵经发愿，同时我也想为所有与自己结过缘的众生发愿回向。刚刚诵完一段经文，脑海中突然浮现了父亲临终前的面容与遗言：“如果以后你到了圣地，朝拜加持力大的佛塔圣迹，一定要替我念经发愿回向……”父亲是一名很平凡的牧民，为人慈蔼而正直，一生之中为了我们兄妹几人辛勤地劳作，也造过一些杀旁生的恶业……我一边想着，一边替他念经，时间过了多久，一点也没有感觉。一大群金发碧眼的白人，这时也来到塔前，他们激动叫喊，将塔内的长老惊动出来。长老在塔前以巴利文大声地念诵偈文加持游人，在此时我也从恍惚之中结束了自己的诵经发愿。



佛统大塔结构图

以后若有人见到这段文字，您能否替我的父亲念上一句观音心咒“嗡嘛呢叭美吽”？

佛国天堂

泰国是一个民主制度比较发达的国家，公民的人权有着健全的法律保护，在新闻出版、文艺教育、信仰等各方面，人们都享有很大程度的自由权，而作为佛教徒，泰国的社会环境可名副其实地称为修行者的天堂。因为佛教是该国的国教，受着法律的保护与传统道德观念的崇敬。僧人的地位很高，广受人们的尊重，而且他们的弘法修行事业，不会有什么政府的限制。当然有一些僧人的行为如果超越了法律所规定的范围，政府机关会通过僧王长老会而予以制裁禁止。僧人们不参加世俗的选举，不参预国政，而政府也不干预僧人的佛教事业，僧界的事务完全由僧伽议会、长老会管理。宽松的环境，使佛教事业的发展方兴未艾，而佛教的兴盛给泰国社会带来的良好影响也是有目共睹的事实。僧人的弘法，消除了社会中的许多阴暗面，在这种物欲横流的商业社会中，人们为金钱物欲而狂躁不安，如果不是佛法，我想泰国这种物质文明发达的环境中，现在绝不会有这么和谐而安宁的气氛。与某些限制佛教发展的国家地区相比，这种差异显然易见。


会有那么一天，我也……





佛教作为人类共同善业所感召的精神财富，如果不善加发展推广，引导人类思想向“诸恶莫作，众善奉行，慈悲为怀”的健康方向发展，净化社会，而是一味地限制排斥，只引导人们崇拜金钱，那我们的明天会变成什么呢？一大群冷酷的拜金者为金钱而厮杀、拼斗……

泰国面积有 51.4 万平方公里，人口 5400 多万，泰族人占 50%，老挝人占 35%，其余的民族有马来人、高棉族、克伦族、苗族、瑶族、傈僳族、汉族等，也是一个多民族国家，在边远地区，散居着一些少数民族的部落。由于民主制度的荫护，政府对这些少数民族在经济文化上特加扶持。政府请了许多法师到这些地方弘扬佛法，同时也传播农业技术、卫生、医药常识、帮助穷人等，做了许多很有成效的工作。在该国没有听到过民族歧视与矛盾冲突事件，大大小小的民族和睦相处，这完全依赖于平等民主的思想与制度，而这些平等民主思想的根源与佛法无疑是息息相关。泰国旅游期间，即使在很偏僻的地方，也能看到宽敞的公路，与庄严的寺庙，从人们的衣着住房上看，物质生活也比较平等。看到人们成群结队地上寺庙供养、听经静坐，使我不时想起了雪域故乡，假如那儿也有如此发达的公路交通，人们能充分享用福报所成的矿产等资源，发展起经济生产，不再为高原风雪中的游牧生活所限，而安居乐业，自由地享受着佛法甘露，那时候，雪域比这儿会是更美的佛国天堂。

不管是赤日炎炎的赤道，还是冰天雪地的世界屋脊，无论是强大的民族抑或弱小的部落，人类最最需要




自由和佛法。

泰西的彩虹

在泰西朝拜一座山林中的寺庙的路上，乌云骤至，洒下了一阵雨，不一会儿云团如卷絮般朝四处散去，明媚的阳光从碧空之中倾泻而下，使静谧的山谷变得色彩炫目，生机盎然。我们从汽车中钻了出来，惬意地呼吸雨后的清凉空气，这时在前方的山脊上出现了一道绚丽的彩虹，同行者都欢呼起来。彩虹总给世人一种神秘、鲜艳而清爽的感觉，而在密法中，有观彩虹修明点的窍诀，在显宗教法里，也有观诸法如彩虹般无有自性的教言。在同伴们的欢声笑语中，我却什么也没观，只想起了童年时代的情景：蓝天白云，连绵起伏的绿色草山，黑白相杂的牛群，远处高大的山峦上闪烁着七彩的虹桥……那时候我大概是 8 岁，夏天时经常跟着母亲上山放牦牛，见到这幅景象后，我目不转睛地盯着彩虹，想了好久，才问：“阿妈，彩虹为什么有几种颜色？是谁在空中做这样好看的东西呢？”现在回想起来，不由得哑然失笑，当时我那幼稚的心灵里，那种天真而单纯的思维方式，现在似乎再也不可能找到了。草原山峦彩虹的景象一直萦绕着我的童年，伴随着我长大，在读书时，我也曾多次问过老师有关彩虹的问题，然而得到那些答案，并没有清除自己心中的疑团，大概我一直不相信“外境物质决定心灵感受”那种唯物论调。

泰西上空的彩虹，一会儿就消失在虚空之中，我的



分别妄念也是如此。同行者有的发出了惋惜之声，有的仍在兴致勃勃地谈论已消逝的美景，而开车的司机，已趴在方向盘上发出了甜甜的鼾声。

蓝天白云

我的童年、少年、青年时代，完全在世界屋脊上的蓝天白云下度过，湛蓝的虚空与自在隐现的白云是我今生最难忘怀的景象。这次在汉地住了一个多月，噪乱的城市与工业文明所染成的灰蒙蒙天空，使人颇不习惯。到泰国后，环境有所改变，尤其在泰南的一座山上时，那儿郁郁葱葱的寂静森林与花香鸟语，使我感到十分亲切。而抬头看天空时，也是空湛万里，我当下忆起了无垢光尊者的法语："明空犹如无云天，无有妄念离偏堕。"恍惚清澄之际，虚空中出现了一朵白云，而我的耳边仿佛响起了歌声："蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑……"作为凡夫，相续中不时会生起种种分别念，然而身为出家人，戒律上是不容许唱歌跳舞的，尤其是对泰国人来说，他们无法接受密宗的金刚歌舞等甚深之行为，更何况说一般的世间歌曲呢！

身边的德拉根江喇嘛显出了十分悦意的神情，悄悄地对我说："你看蓝天白云，好像是藏地的亲人来迎接我们一样！"离开故乡久了，一见到这么碧蓝的明空，也难免有见到亲人的感觉。

是啊，泰国虽然也有佛国的蓝天白云，但雪域净土的清澄碧空，比这儿更湛蓝，白云比这儿更洁白。这里

虽然是佛法兴盛全民信教的佛国，但显密双融的教法，唯有在藏地才圆满具足啊！很想尽快地回去，但是接下来还有新加坡、马来西亚、澳大利亚的人在等着，明日下午四时就要离开泰国，不知今生还有没有机会重游泰国，也不知什么时候才能回到西藏雪域，安享密显佛法之甘露……

后　　记

在泰国短短一周的旅游期间，随手笔录了一些见闻随想，这些都只能算是管中窥豹，纯属表面印象而已，因为自己时间有限，语言也有隔阂，无暇深入泰国佛教内层作详细的了解。但泰国佛教的兴盛，泰国社会各层人士对三宝的崇信，泰国人的温文尔雅……这一切如同热带雨林的清新空气一般使我耳目一新。旅途中心绪数数为之触动，所以笔录下来，权作一种纪念吧。

也许有人见到这些短短的杂记，会触动相续中的某根心弦，生起一丝轻快欢悦的感觉，这也是理所当然的，因为这里所言的并非世俗那种战争、爱情等不清净的贪嗔话题，而是一个佛弟子以内教的观点所看到、想到的一些文字。也许有人见后生起不悦意之感，这也在所难免，本人只是平凡的僧人，未断除语障，没有那种微妙的文字般若。然而，我真诚地希望：贤善的您为这个精神荒漠的世间，以大悲智慧之笔，谱写更多更好的美妙心灵诗篇。

若我的文章有益，你不妨接受，若无有益处，你也

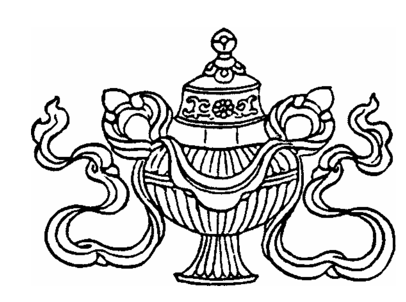




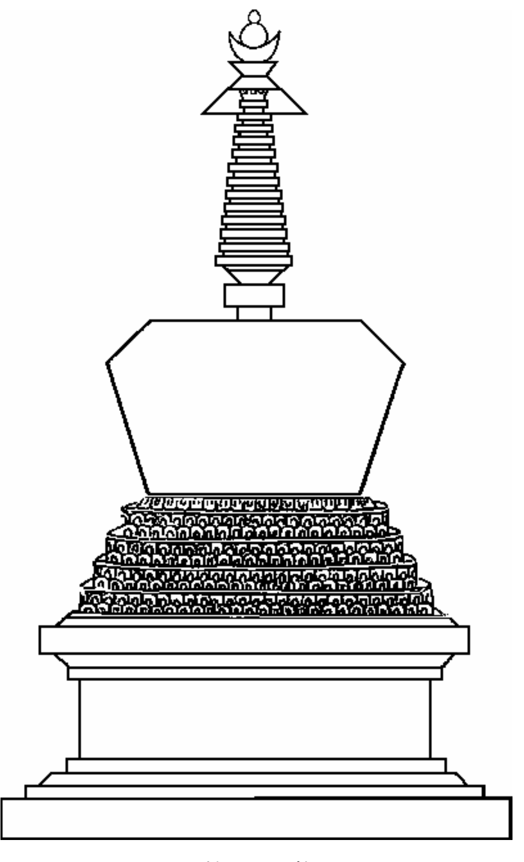
不用生恶念。我们彼此之间能和睦相处，相互尊敬与交流，这又有何妨碍呢？正如一位观音化身的上师所说："我的话若有用，请接受，使彼此增强了解与尊重；若无用，不必生嗔心，罢了就是。"愿以此区区发心之善，回向一切众生，尤愿对佛法不信或犹疑的人类，皆得像泰国人们一样，以暂得之暇满人身，喜浴佛法甘露，终获无上佛果！



重校于二〇〇六年五月七日







莲聚塔